

7～9月は
体験月間です♪

2026

ボランティア体験メニュー

ボランティアをしたいのに、きっかけがつかめない…
何かをはじめたいけど、どうすればいいかわからない…
と思っているあなたへ！！

「何かしたい！」その思いをぜひ行動に移してみませんか！？

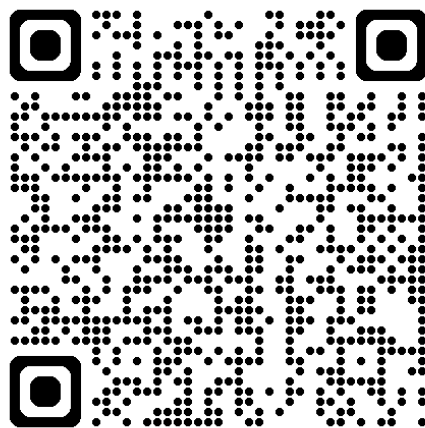


体験メニュー一覧



高齢者施設、ボランティア団体等での活動、お話相手や利用者の見守りなど様々な活動があります!(^^)!

申し込みフォーム



お申し込みは、こちらからです。
必要事項をご入力して、お申し込みください😊

宮崎市社会福祉協議会

〒880-0930 宮崎市花山手東3丁目25-2
宮崎市総合福祉保健センター内

ボランティアセンター

TEL : 0985-52-7170(直)
MAIL : voc7170@my-shakyo.jp