

# ボランティア入門講座 開催要項

## ～あなたに合うボランティアを見つけよう はじめの一步！！～

### ■目的：

近年、新型コロナウイルス感染症の影響や少子高齢化の進行により、ボランティア活動者の減少や担い手不足が課題となっており、ボランティア団体の活動休止や解散が見受けられます。

一方で、地域住民からは「ボランティアを始めたいが何から始めればよいか分からない」、「どのような活動があり、どれが自分に合う活動なのかが分からない」といった声が寄せられています。

このような状況を踏まえ、本講座は福祉やボランティア活動に興味・関心のある方、あるいはこれから活動を始めようとする方を対象にボランティアの基本的な考え方について理解を深めるとともに、実際に活動している方々の体験談の紹介や、各種ボランティア団体との交流の機会を設けます。

本講座を通じて、参加者が自らに適した活動や関心のある分野について理解を深め、ボランティア活動への参加のきっかけにするとともに、地域社会の一員として“自分にできること”を考える機会とすることを目的に開催します。

■主催： 社会福祉法人 宮崎市社会福祉協議会

■共催： 宮崎市ボランティア協会

■日時： 【1日目】 令和8年7月24日（金） 10：00～15：00  
【2日目】 令和8年8月 8日（土） 10：00～15：00  
【3日目】 令和8年8月～10月ごろまで

■会場： 宮崎市総合福祉保健センター 2階 視聴覚室・研修室

■内容： ※タイムスケジュール等の詳細は、別紙参照。

【1、2日目】 講話・団体紹介

- ①ボランティアについての講話
- ②ボランティア活動者の体験談
- ③ボランティア適性診断テスト・グループ共有
- ④ボランティア団体紹介・交流

【3日目】 活動体験

6種類の体験活動から選択（複数選択可）

■対象： 中学生以上／福祉やボランティアに興味・関心のある方

※原則、1,2日目のいずれか及び3日目に参加可能な方

1日目を受講する方は、2日目の午後（団体紹介）のみの参加も可能。

（2日目から受講する方が1日目の午後のみに参加することはできません。）

■定員： 各30名程度

■申込〆切： 令和 8 年 7 月 20 日（月・祝）

■申込方法： ①チラシ記載の二次元コードの入力フォームから申込みください。  
②チラシ裏面にある申込書へご記入のうえ各ボランティアセンターへ FAX または申込内容を電話やメールでご連絡ください。

■問合せ先： 社会福祉法人 宮崎市社会福祉協議会 ボランティアセンター  
〒880-0930 宮崎市花山手東3丁目 25-2  
TEL：0985-52-7170（直） FAX：0985-52-5724  
0985-52-5131（代） MAIL：voc7170@my-shakyo.jp