

みやざき

社協だより

10月号
2025.October
Vol.148

10月1日から**赤い羽根共同募金**がはじまります!



今年で79回目を迎えた「赤い羽根共同募金」は、10月1日から12月31日まで「じぶんの町を良くするしくみ」をテーマに運動を展開します。

また、12月1日からの1か月間は「歳末たすけあい募金」運動も併せて展開します。



皆様のあたたかい
ご理解とご協力
をお願いいたします!

もくじ

赤い羽根共同募金について	P2
生活支援ボランティアのご紹介	P3
ボランティアセンターだより	P4
災害ボランティア	P5
日常生活自立支援事業	P6
寄付者名簿	P7
職員紹介・行事予定ほか	P8



＼じぶんの町を良くするしくみ／

赤い羽根共同募金

1947年(昭和22年)から始まった「赤い羽根共同募金」は地域の皆さまから支えられ今年で79回目を迎えました。
今年も皆様のご協力をよろしくお願いいたします！



赤い羽根共同募金とは？

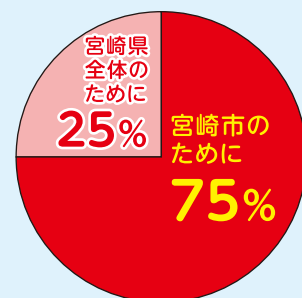
赤い羽根共同募金は、「じぶんの町を良くするしくみ。」をテーマとして自分の住む町のさまざまな福祉活動や災害ボランティア活動に活用されています。

また、地域ごとに課題解決に必要な使いみちの額を事前に定めてから寄付を募る「計画募金」です。



令和7年度 目標額
27,920,000円

一般募金目標額 26,831,000円
歳末たすけあい募金目標額 1,089,000円



募金はどのように使われているの？



ひとり暮らし高齢者等給食サービス事業の様子



ふれあいサロンの様子



災害ボランティア活動の様子



制服リユースマッチング事業の様子



登下校時の見守りの様子

寄付金には税制上の優遇措置があります。

- 会社など法人の寄付金は、全額損金算入できます。
- 個人の寄付金は所得税及び住民税控除の対象になります。

スマホからも、
募金できます！



広げよう 地域でのボランティアの輪

～あなたの力が「地域の力」になる～

生活支援ボランティアは日常のちょっとした困りごとのお手伝いを「できるときに、できることを、できるひと」が行う身近な地域のボランティア活動です。現在、地区社会福祉協議会(地区社協)やNPO、自治会などさまざまな団体が地域の生活支援に取り組まれています。その中から一部の生活支援ボランティアセンターと本会のふれあいハートサービスをご紹介します。

「住吉サポートセンターつなぎ相愛」による
ひとり暮らし高齢者の掃除支援



活動者の声
「サポーターをしているから、
自分自身も元気でいられます！」

住民参加型在宅福祉サービス「ふれあいハートサービス」
による産前産後の家事支援



活動者の声
「子どもの成長が見れてうれしいです！
お母さんと色々な話をしながら調理をする
時間が楽しいです。」

「大淀ボランティアセンターめぐみ」による
高齢者世帯の庭の草刈り支援



活動者の声
「地域の方ができるだけ長く自宅で
過ごせるように、との想いで続けています。」

「ささえ愛生目台サポートセンター」による
高齢者夫婦の外出支援



「北地区生活サポートセンター」による
ひとり暮らし高齢者の庭の剪定支援



「小松台お助けマン・ウーマン事業」による
高齢者世帯のあみどの貼りかえ作業



活動者の声
「一生懸命作業をして喜んでもらえると
こちらも嬉しくて充実感があります。
訪問先でのおしゃべりも大切にしています。」

市社協では地域の生活支援ボランティアセンターの立ち上げや運営を応援します。生活支援のボランティア活動をやってみたい！と意欲のある方をお待ちしています！お気軽にお問い合わせください。

市社協は生活支援の
ボランティアを
応援します！



ボランティアセンターだより

傾聴ボランティアスキルアップ講座 開催のお知らせ

傾聴ボランティア活動をさらに充実させていけるよう、傾聴ボランティアスキルアップ講座を開催します。

日時 令和7年12月9日(火) 10:00～15:00

会場 宮崎公立大学 交流センター多目的ホール

対象 傾聴ボランティア活動中の方、
傾聴ボランティア養成講座受講済みの方

※お申し込み開始時期は、10月15日(水)を予定しています。詳細は、後日本会HP・公式SNSにてお知らせいたします。

TEL:0985-52-7170 (ボランティアセンター直通)

ステージボランティア紹介冊子を リニューアルしました！ お気軽にご相談ください♪



令和7年9月13日(土)に開催いたしました、「みやざきボランティア応援★フェスティバル2025」にお越しいただきました皆様、ありがとうございました！また、当日も一緒にイベントを盛り上げてくださったボランティアの皆様、ご協力ありがとうございました！

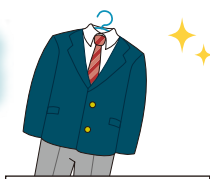


制服リユースマッチング事業

令和7年12月1日 受付開始します！

本事業は、成長や卒業によって使わなくなった制服を必要とするご家庭へ無償でお渡しする事業です。ご自宅に制服が眠っている方は、制服提供のご協力をよろしくお願いします。

申し込み方法は、お電話または右記の二次元コードを読み取り、お申込みください。
(12月1日より入力可能となります。)



～2025みやざき赤い糸プロジェクトのご案内～

「はじめまして」が未来を変える。

独身男女を対象とした出会い・交流イベントを開催します！ボードゲームやレクリエーション・ランチ交流会など楽しいひと時を通して素敵な出会いのきっかけづくりをしてみませんか？

たくさんのご応募お待ちしております♪

男女各20名
(先着順)

25歳～45歳
宮崎市・国富町・綾町に
在住・在勤の方

参加費
500円

日時 令和7年11月23日(日・祝) 9:30～15:30 (予定)

場所 まちなかテラスSunBridge (宮崎市佐土原町上田島1680)

申し込み方法 11月5日までに電話または右記の2次元コードを読み取り
申し込みフォームからお申込みください。

問い合わせ 宮崎市社会福祉協議会 福祉課地域福祉係 赤い糸プロジェクト担当まで
☎:0985-52-5131 (代表)



※施設の内容等が変更になる可能性があります。 ※最新の情報は、直接お問合せいただくか、本会ホームページをご確認ください。

知って
おきたい！

災害時に頼れるボランティアのこと

地震や風水害などの災害によって、私たちはいつ、だれが「被災」するのか分かりません。

災害が起こる前に、いざ「被災」したときにどのような手助けが受けられるのかを知っておくと、スムーズな復旧につながります。



▶ 災害が起こった後にはこんな困りごとが予測されます！

- ・地震に遭って、家財が倒れてしまい食器やガラスが割れて大変。とても片付けをやり切れない。
- ・浸水被害に遭って、畳や衣類がすべて水に浸かり泥だらけになって家族も皆高齢のため手伝いをもらうにも限界があり、復旧の目途が立たない。
- ・台風で所有者の分からない飛来物が沢山飛んできていて、片付け作業が大変だ。



災害発生後のこんな困りごと、どこに相談したら良いのだろう？



こんな時は宮崎市社会福祉協議会にご相談ください！

災害規模にかかわらず、宮崎市社協が片付けのお手伝いをしてくれるボランティアを募り、復旧作業をサポートします。大規模災害時は宮崎市社協が主体となって「宮崎市災害ボランティアセンター」を設置して対応します。

▶ 災害時のボランティア派遣について知りたいときは、ここをチェック！

① 宮崎市社会福祉協議会 ホームページでお知らせいたします。

宮崎市社協 🔍 検索

※本会SNS(LINE・Instagram)、宮崎市ホームページでも併せてお知らせ。

② 宮崎市被害調査担当職員から、チラシが配布されます。



災害ボランティアセンターが設置されなくても、宮崎市社協に相談すればいいじゃない！



▶ **活動事例** (特殊な道具や技術を必要としない内容をお引き受けしています。)
家財の運び出し、泥出し、瓦やがれきの片付け 等



▶ 受援力の向上がカギ！

「受援力とは」・・・

支援や手助けを受け入れ、生かすために必要な、地域住民側の危機意識や知識のこと。「力になりたい！」というボランティアがいても、被災者へうまく情報が届かなかったり、被災者自身にボランティアを受け入れる心構えができていないとうまく生かしていけないことも。

～受援力を向上していくための取り組み～

▶ **人・地域とのつながりを持つ**

- ・普段から**近所同士でつながり**、気かけあう関係性をつくっておくと、災害時にも誰が困っているのかを把握しやすくなります。
- ・なかでも**自治会**は地域づくりの基盤となる重要な活動。特に災害時には互いに助け合ったり、必要な情報がいち早く届いたりしますので、積極的に加入しましょう。

▶ **訓練に取り組む・参加する**

- ・市社協は、**各地区社会福祉協議会**と協力し、「災害ボランティアセンター運営訓練」を実施しています。こうした協働訓練を通じて、**地域全体で災害ボランティア派遣の仕組みについて知っておく**ことも重要です。

障がい者や高齢者の生活をサポート

日常生活自立支援事業

こんなことで困っている方や気になる方はいませんか？

福祉サービスを利用したいけど、
どうすればいいかわからない。

公共料金や医療費の
支払いをつい忘れてしまう。

お金の出し入れなど、
日常的な金銭管理に不安がある。

市役所から書類が届いたけど、
どうすればいいのかわからない。

通帳や印鑑をよく失くしてしまう。



そんな生活に不安のある高齢者や障がい者のお手伝いをします。

対象者

認知症の高齢者、知的障がい、精神障がいのある方で、お金の使い方や支払い、書類の書き方、お金の管理などで困っている方を対象としています。

お手伝いの内容

① 福祉サービスの利用援助

- 福祉サービスの相談、利用手続きのお手伝い
- 福祉サービス利用料の支払い
- 公共料金等の手続き、住民票の届け出等



② 金銭管理サービス

- 医療費や公共料金等の支払い
- 年金、福祉手当の受け取りに必要な手続き
- 生活費に必要な預貯金の預け入れ、払い戻しの手続き



③ 書類等預かりサービス

- 預貯金通帳や印鑑などを責任もってお預かりします。
- 大切な書類（年金証書、権利証など）も必要に応じてお預かりします。



利用料金

1回1時間まで1,400円（サービス提供に必要な移動時間も利用料の対象。）1時間を超える場合は、それ以降30分ごとに700円をいただきます。その他、支援における交通費が必要です。
※生活保護受給者は利用料無料です。

利用するとこんな効果があります。

生活が安定したケース

初めての一人暮らしの方で在宅生活に不安のある方でしたが、公共料金等の手続きや金銭管理の支援を行い、今安定した生活を送っています。

金銭管理に自信が付き、自立したケース

以前は生活が苦しい状況でありましたが、細かな収支の記録を付けるなど、継続的に支援を行い、自分で管理できる自信が付き、自立されました。

認知症が進行し、成年後見制度へ移行したケース

徐々に物忘れがひどくなり、支援者とのやりとりを忘れることが増えたため、成年後見制度へ移行しました。

お問い合わせ先

このようなことでお困りの方や気になる方がいましたら、気軽に宮崎市社会福祉協議会（あんしんサポートセンター宮崎）《電話：55-0720（直通）》へご相談ください。

寄付者名簿

香典返し及び一般寄付愛のご寄付ありがとうございました。（敬称略・順不同）

5月	本所	香典返し 下西 妙子
	篤志	江坂設備工業株式会社/¥30,000・宮崎おかみさん会
	佐土原支所	香典返し 竹下 節子/¥30,000
	田野支所	香典返し 長友 ルリ子
	高岡支所	香典返し 有水 長信・川畑 真理子・（故）須崎 チエ子
	清武支所	香典返し 山本 義光

6月	本所	香典返し 長友 千秋・勝吉 英代・南 寛之
	篤志	八幡屋商工有限会社 会長取締役 藤原 賢治/スーパーキングEテント2張 川野 竜太郎/¥25,000
	佐土原支所	篤志 (株)笑ごころ/¥20,000
	田野支所	香典返し 長崎 隆志・津曲 鉄夫
	高岡支所	香典返し 黒岩 政樹/¥10,000・外山 親男
	清武支所	香典返し 中村 星子・奥野 加代子/¥20,000

7月	本所	香典返し 花崎 三恵子・（故）否笠 正夫・立迫 礼子・清水 善子
----	----	----------------------------------

※寄付者のご意向により、一部の方につきましては寄付金額を掲載しております。

ご寄付のお願い

宮崎市社会福祉協議会では、個人や企業等の皆様から篤志寄付や香典返し寄付を広く受け付けています。お寄せいただいた寄付金は、宮崎市の様々な地域福祉事業の推進のために活用させていただいております。また、**本会への寄付は、税法上での優遇措置を受けることができます。**

あたたかいご支援ありがとうございます！

八幡屋商工有限会社
会長取締役 藤原 賢治様

江坂設備工業株式会社様



八幡屋商工有限会社様におかれましては、令和7年5月に創業100周年を迎えられ、その記念としてテント2張をご寄贈いただきました。

ご寄贈いただきましたテントは、本会が実施する災害ボランティアセンターの運営や各種イベントの際に大切に活用させていただきます。



江坂設備工業株式会社様におかれましては、永きにわたり多額のご寄付をいただいております。

お預かりした寄付金は、本会が推進する様々な地域福祉事業に活用させていただきます。

社協職員インタビュー

今月号も、皆さんに社協で働く職員の様子をお届けいたします。新たに入職した職員に話を聞きました！



福祉課 所属

Q1 社協に入ろうと思ったきっかけを教えてください。

社会福祉士の資格を取得し、資格を活かせる仕事をしたいと考えた際に、地域の皆様に寄り添いながら、安心して暮らせる地域づくりのお手伝いができるのは地域住民の一番近い存在である社協だと思い入職しました。

Q2 現在担当している仕事と実際に入って感じたことを教えてください。

入職し、今年で2年目になりますが、ふれあいサロンや街頭募金運動などを担当しています。地域の中には様々な課題があり、その問題に向き合う難しさと同時に、大きなやりがいがあると感じています。これからも地域の皆さんと一緒によりよい地域づくりができる職員でありたいです。

ふくしまつりのご案内

＼ ぜひ、ご来場ください！ ＼

さどわら健康ふくしまつり

日時 令和7年10月19日(日) 10:00～15:00

会場 佐土原地域福祉センター

TEL 36-2022



たの健康ふくしまつり

日時 令和7年11月16日(日) 10:00～14:00

会場 田野総合福祉館

TEL 86-2017



高岡ふくしの集い

日時 令和7年11月15日(土) 10:00～14:00

会場 高岡福祉保健センター 穆園館

TEL 82-4721



きよたけ健康ふくしまつり

日時 令和7年11月8日(土) 10:00～14:00

会場 清武総合福祉センター

TEL 55-6207



弁護士無料法律相談

生活・福祉に関することや、相続・離婚など、弁護士が相談に応じます。

対象者 宮崎市民

(本所・佐土原支所は、1人30分5名まで)
(田野・清武・高岡の3支所は、1人30分4名まで)

受付

月～金(祝日・年末年始除く)

8:30～17:00

※要予約。必ず事前に申し込みをして下さい。
※同一年度内の利用は1人1回限りとなります。

場所

宮崎市社会福祉協議会 本所・各支所

無料法律相談スケジュール

会場	日時	10月	11月	12月
本 所	偶数月第1(金) 13:30～16:00	3日	5日	
	毎月第3(木) 13:30～16:00	16日	20日	18日
佐土原支所	毎月第4(木) 13:30～16:00	23日	27日	25日
田野支所	偶数月第2(木) 13:30～15:30	9日	11日	
高岡支所	奇数月第2(木) 13:30～15:30		13日	
清武支所	奇数月第1(木) 13:30～15:30		6日	



ともに支えあい 安心して暮らせる福祉のまちづくり
社会福祉法人 宮崎市社会福祉協議会

〒880-0930 宮崎市花山手東3丁目25番地2 市総合福祉保健センター
TEL:0985-52-5131/FAX:0985-52-5724



ホームページは
こちらから

- 佐土原支所 〒880-0303 宮崎市佐土原町東上那珂12948番地1
- 田野支所 〒889-1701 宮崎市田野町甲2848番地1
- 高岡支所 〒880-2221 宮崎市高岡町内山2887番地
- 清武支所 〒889-1613 宮崎市清武町西新町8番地6

- 市佐土原地域福祉センター Tel.36-2020/Fax.36-2024
- 市田野総合福祉館 Tel.86-2017/Fax.86-4049
- 市高岡福祉保健センター 穆園館 Tel.82-4721/Fax.82-4726
- 市清武総合福祉センター Tel.55-6207/Fax.64-5321

この社協だよりは共同募金の助成金を活用してつくられています。
※QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。