

みやざき 社協だより

2025
vol.145
January

1 月号

広がる笑顔 広がる福祉の輪



社会福祉法人
宮崎市社会福祉協議会
会長 佐山 幸二

新年のごあいさつ

謹んで新年のごあいさつを申し上げます。

平素より本会の運営ならびに事業推進に対しまして温かいご理解・ご支援を賜り厚く御礼申し上げます。

昨年は、能登半島において年初から大きな震災に見舞われ、未だに復興活動が継続しております。また、本市におきましても8月の台風10号に伴う突風により、一部地域で大きな被害を受けました。被害に遭われた皆様が一日でも早く平穏な日々を取り戻せるよう、心からお祈り申し上げます。

本年も、こどもから高齢者まで誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくりを、市民の皆様や、行政並びに関係機関等のご協力をいただきながら取り組んでまいりたいと存じます。

皆様の更なるお力添えを心からお願い申し上げ、年頭のごあいさつとさせていただきます。

もくじ

ボランティア活動報告	…… P 2 ～ 3
事業報告ほか	…… P 4
つくし園50周年のあゆみ	…… P 5
民生委員児童委員全国大会	…… P 6
寄付者名簿	…… P 7
職員紹介・行事予定ほか	…… P 8

私たちのまちを支える

“ボランティア”は地域の宝★

～ボランティア活動は、「つながり・支えあい・地域を育む力」です～

「できるときに、できる人が、できることをする」・・・学生から大人まで、幅広い年齢層が活躍するボランティア活動は、人と人をつなぎ、地域を育んでいく力となり、私たちの地域の支えとなっています♥

学習支援ボランティア

得意教科は
専攻を活かした
英語です！



宮崎公立大学 人文学部
4年 高月雪花さん



「どれどれ、分からない
ところを一緒に考えて
みようか...」

ゆっくり
なんでも聞き
やすく
うれしいなあ

9月よりスタートした学習支援『KOKO ROOM』子どもたちが安心して学習に取り組めるよう、温かく見守り、助言をするのは学生ボランティアを中心としたスタッフ。

元々教員志望で、子どもを応援できる活動に興味を持って参加しました！

子どもによって学びのペースが違うので、それぞれの個性に合わせて工夫して教えた内容を、子ども達が理解してくれるととても嬉しいです。

この活動を通じて他大学の学生ボランティアの教え方や、子どもとのコミュニケーションの取り方を学ぶ事ができるのも、自分にとってはいい刺激になっています！

活動を通じて
「ふくし」に興味を
持ちました！



宮崎大学教育学部附属中学校
3年 遠藤心菜さん

どうしたら喜んでもらえるか、相手のことを考えながら活動できることに、やりがいと楽しさを感じています！

将来は医療関係の資格取得を目指したいと思っているので、これからも思いやりの心を忘れずに、この活動での経験を活かしていきたいです。

ステージボランティア



「ボランティア応援★フェスティバル 2024」では、たくさんのボランティアさんたちが大集合！子どもから大人までみんなで楽しめるイベントになりました😊

体験ブース出展



運営のお手伝い



イベントボランティア

市内5カ所で開催した健康ふくしまつり・ふくしの集いにも、たくさんの運営ボランティアの皆さんにお手伝いいただきました！

司会進行



災害復旧・被災地支援

8月の台風10号・突風や10月の大雨では、たくさんの「片付け・復旧活動」のご相談をいただき、延べ約200名のボランティアの皆さんにお手伝いいただきました。



メディアではなかなか伝えられない、様々なニーズがありますが、被災された方の困りごとに対応できたときに、喜びを感じます！

(宮本博さん)



被災された方たちが少しでも明るく、前向きな気持ちになってくれるのが一番ですが、自分自身も元気をたくさんもらっています！

(平島充治さん)

赤江東ホッとするルームを開催!! (共催：赤江東地区社会福祉協議会)



彫刻リンパ®認定サロン
LIBERA 様



一般財団法人
メンタルケア協会宮崎事務所 様

～職能を活かしてボランティア～

台風10号によって大変な思いをされている方へ癒しの時間をお届け

宮崎市内でリンパマッサージ店（彫刻リンパ®認定サロン LIBERA）を営む平木さんのご発案で、マッサージ・傾聴コーナーと併せ、市社協により片付け作業に関するお困り事相談会を開設。

初めて顔を合わせた参加者の皆さんが、リラックスしながらお互いに災害後のご苦勞を労い合う温かな時間となりました。

傾聴ボランティア活動

傾聴ボランティアは、単なるお話相手ではなく、「心に寄り添い、相手の想いを心で聴く」活動です♥



一人暮らしの友人に、少しでも毎日を楽しく過ごしてほしいという思いから傾聴の養成講座に参加したことがきっかけで、始めました。傾聴していくうちに元気になっていく姿を見ると、私たちも元気をもらえ、やりがいを感じます。

(ロバの耳の会 Y.S さん)

傾聴ボランティア養成講座を開催します

日時：令和7年 1月24日(金)10:00-12:00
1月30日(木)10:00-15:30

※受講後、傾聴ボランティア活動体験を実施します(日程調整あり)。

会場：宮崎市総合福祉保健センター

◎日時・会場ともに変更となる可能性があります。
内容が確定次第、本会HPやSNSにてご案内します！

お申込みは
こちらから！



見守り活動

住み慣れた地域で安心して長く暮らすことができるように、各地域で福祉協力員による見守り活動が行われています。普段の生活の延長線上で見守りボランティアを行い、みなさんの不安や孤立感の解消へとつながっています😊



こんにちは！
お変わりない
ですか？

あなたのボランティア活動を応援します!!

社会福祉法人 宮崎市社会福祉協議会 ボランティアセンター

みやざき ☎0985-52-7170(直) さどわら ☎0985-36-2022(直)
た の ☎0985-86-2017(代) たかおか ☎0985-82-4721(代)
きよたけ ☎0985-55-6207(代)

SNSで情報発信しています! /



IVOC_MIAZAKISHAKYO

制服リユースマッチング

制服が必要な方・ゆずりたい方へ

2024.12.1 受付開始!!

制服リユースマッチング事業とは??

卒業や成長によって不要となった制服を必要としているご家庭へ無償でお渡しする事業です。
制服を必要とする方や、制服をゆずりたい方は下記までお問合せ下さい。

対象者 宮崎市内在住の方

実施期間 令和7年5月末まで

※宮崎市内の**市立中学・県立高校**の制服が対象です。
※ご希望に添えず、お渡し(マッチング)できない場合がございます。ご了承ください。
※お申し込みいただいた個人情報につきましては、本事業以外の目的に使用いたしません。
※ゆずりたい方もゆずり受けを希望する方もはじめに学校名やサイズなどの事前登録が必要になります。
制服の持ち込みはマッチングが決まってからお受けしますので、窓口へ直接のお持ち込みはご遠慮ください。

お申し込み・お問い合わせ

お電話・または二次元コードを読み込み、申込フォームからお申込み下さい。
社会福祉法人 宮崎市社会福祉協議会 福祉課地域福祉係(制服リユースマッチング担当)
宮崎市花山手東 3 丁目 25-2 宮崎市総合福祉保健センター内
TEL:(0985)52-5131



ランドセル小学校入学応援事業

来春小学校へ入学するお子さまへ
ランドセルをプレゼントしました!

わが子の小学校入学は子どもの成長を感じることができ大変喜ばしいできごとですが、その一方で入学準備に要する経済的負担も大きい時期となります。

そこで本会では、ひとり親世帯や経済的に不安のある世帯の小学校入学時の経済的負担を軽減し、不安なく子どもの成長を喜べる機会にすることを目的として、本事業を始めました。

11月9日～11日には、宮崎県ひとり親福祉連合会様と(株)バッグのあつた様との共同で、ランドセルを選ぶセレクト会を開催し、71名のお子様好きなランドセルを選んでいただきました。春から始まる小学校生活にて、ランドセルと一緒に健やかに成長されることを心から願っています。

ランドセル
セレクト会



保護者からお子さまへのメッセージ
もうすぐ1年生だね!! ピカピカのランドセル
うれしいね!!
たくさんたべて、たくさんあそんで、たくさんねて
すくすく元気に大きくなあれ!!
ずっとずっと おうえんしているからね!!



小学校でも
がんばってね!



♡みやざき赤い糸プロジェクト事業♡ ～ご報告～

素敵な出会いを希望する独身男女を対象とした出会い・交流イベントを11月23日(土・祝) 宮崎市広瀬地区交流センターにて開催いたしました!

男性17名、女性15名が参加され、ニュースポーツやバーベキュー等を通して親睦を深め、見事11組の方がマッチング成立いたしました♡

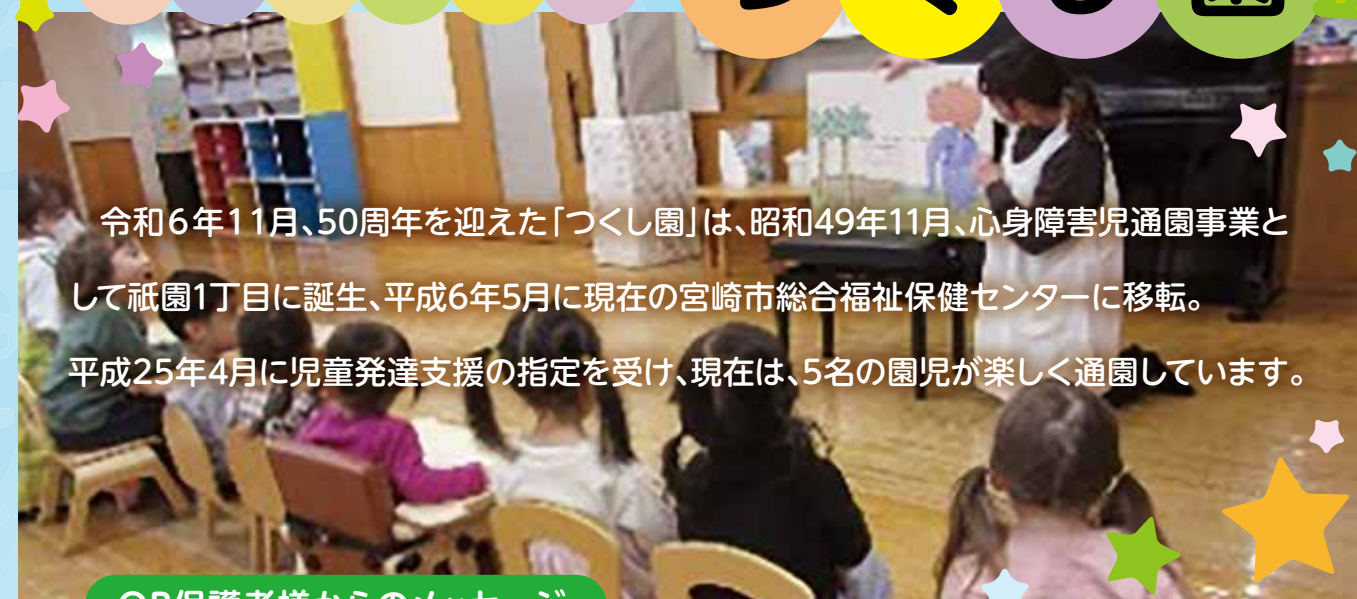
今後もあたたかい絆を育んでいかれますようにお祈りいたします。

宮崎市社会福祉協議会では、今後も参加された皆様に良いご縁がありますように応援しています!

50th Anniversary

児童発達支援

つくし園



令和6年11月、50周年を迎えた「つくし園」は、昭和49年11月、心身障害児通園事業として祇園1丁目に誕生、平成6年5月に現在の宮崎市総合福祉保健センターに移転。

平成25年4月に児童発達支援の指定を受け、現在は、5名の園児が楽しく通園しています。

OB保護者様からのメッセージ

私は6年前、当時2歳半の娘とお世話になりました。『つくし園』はとてもアットホームな場所です。元気で明るい先生方と前向きなお母さんたちと喜びや悩みを分かち合い、笑いの絶えないかけがえのない時間を過ごすことができました。今でも交流は続いており、お互いの子どもの成長を見守っているところです。多様性の時代、個性豊かな子どもたちの未来のためにもこれからも笑顔あふれる『つくし園』を心から応援しております。

『つくし園』は

児童福祉法に基づいた、個性のあるお子さまの発達を支援する『通所型サービス』です。

ご利用案内

【対象】 0歳～6歳の未就学児

★乳幼児健診等で必要と認められたお子さま
★受給者証をお持ちの方
※お持ちでない方もご相談ください

【利用日時】 10:00～14:00(月～金)

※土日、祝祭日はお休みです。

【利用料金】 お子さまの年齢や世帯所得によって異なります。

詳しくはお問合せください。

つくし園の支援

発達支援

「運動・感覚」「認知・行動」
「言語・コミュニケーション」
「人間関係・社会性」など

家族支援

「家族からの相談への助言」
「支援する輪を広げるための橋渡し」
など

地域支援

「地域社会への参加推進」など



児童発達支援事業 「つくし園」

お問い合わせ

電話(直通): (0985) 52-5134

e-mail: tukusi@my-shakyo.jp

住所: 宮崎市花山手東3丁目25-2(宮崎市総合福祉保健センター内)

民生委員・児童委員は あなたの身近な頼れる相談相手です。

民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱され、それぞれの地域において、高齢者や障がい者、子育て世代等の福祉に関する相談を受け、解決に向けた助言やサービスの紹介などの情報提供、行政などの関係機関へつなぐ活動をしています。

生活状況の把握

一人暮らしの高齢者や生活上の問題を抱えている人、子育て世代などの家庭に訪問して、日常生活の悩みや心配事の相談を受けたり、支援を行っています。



地域の見守り活動

住み慣れた地域で、安心して暮らしていけるよう担当地区で、支援が必要な方々の見守りを行っています。また、小中学校での朝のあいさつ運動や通学路での見守り活動も行っています。



関係機関のつなぎ役

高齢者や障がい者、子育て世代、さらに家庭内での困りごとなど様々な相談をお受けし、必要に応じて関係機関につないでいます。



全国民生委員児童委員大会宮崎大会が行われました！

令和6年11月20日(水)、21日(木)に、宮崎市のシーガイアコンベンションセンターにて、「第93回全国民生委員児童委員大会」が開催されました。

1日目は、KIGURUMI.BIZ 代表取締役の加納ひろみ氏を講師に招き、「向こう側の笑顔とこちら側の笑顔～まずは私が幸せでいよう～」を演題に、講演いただきました。

また、宮崎市の民生委員・児童委員の方々が、民生委員音頭とコーラスを披露し大会を盛り上げました。



2日目は、活動交流集会が開かれ民生委員・児童委員の制度・活動を取り巻く状況を踏まえ、より一層の充実・強化を目指し研究・協議等を行いました。



寄付者名簿

香典返し及び一般寄付
愛のご寄付ありがとうございました。(敬称略・順不同)

8月	本所	香典返し	畠中英文／¥30,000、山下 泉、前野勝子、井上靖子
		篤志	㈱21世紀グループ／お菓子
	佐土原支所	香典返し	立山イチ子、森永明子
		篤志	㈱笑ごころ／¥10,000
9月	田野支所	香典返し	下元千代美
	清武支所	香典返し	宮迫健二／¥10,000
9月	本所	香典返し	(故)矢野茂美、藤岡昭市、笠村勝友／¥10,000
		篤志	宮崎五雲会／¥44,280
	佐土原支所	香典返し	岩切美由紀／¥10,000、宮城国衛、吉村美恵子、渡部弓子
	田野支所	香典返し	肥後ヨシ子、尾割孝一、黒木光春／¥10,000
	高岡支所	香典返し	古川重美、(故)大西キミエ、(故)大西正男、森屋勢津子、橋口一豊／¥10,000
	清武支所	香典返し	高橋恭子、衛藤達三
10月	本所	香典返し	三浦英雄、田崎温子、日高ケイ子
	佐土原支所	香典返し	猪崎弘子、堀 正人、和田ミエ子、中武久美子
	田野支所	香典返し	永田博美、青井俊雄、内八重由利子、川越せい子、長友啓泰、川野竜太郎
	高岡支所	香典返し	二見六雄／¥20,000
		篤志	高岡紫陽花園(竹田種昭)／¥30,000
	清武支所	香典返し	大崎千鶴子、末吉絹恵

※寄付者のご意向により、一部の方につきましては寄付金額を掲載しております。

***** ご寄付のお願い *****

宮崎市社会福祉協議会では、個人や企業等の皆様から篤志寄付や香典返し寄付を広く受け付けています。お寄せいただいた寄付金は、宮崎市の様々な地域福祉事業の推進のために活用させていただいております。また、**本会への寄付は、税制上の優遇措置を受けることができます。**

宮崎市老人クラブ連合会 様から 赤い羽根共同募金へご寄付



会員の皆様に広く募金を呼びかけ、集められた多額の赤い羽根共同募金をいただきました。

昭和56年からの永きに渡り、毎年、多額のご協力をいただいております。

お預かりした寄付金は宮崎市内で行われる様々な地域福祉活動事業に活用させていただきます。

宮崎商工会議所女性会 様から 歳末たすけあい募金へのご寄付



歳末たすけあい募金のご寄付をいただきました。

平成14年から長きにわたり、多額の寄付金をいただいております。

お預かりしたご寄付は、地域で実施される「高齢者等への見守り活動」や「災害対策事業」等、様々な事業を推進するために活用させていただきます。

みやざき健康ふくしまつり2024 協賛企業・団体一覧

宮崎市難聴者協会
宮崎市肢体不自由児・者父母の会
株式会社星光商会
田中印刷(有)
NPO法人宮崎市手をつなぐ育成会
企業組合ライオン堂
株式会社岡崎組
社会福祉法人いつか会いつかの杜

平素より本会事業に各段のご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。
この度は、「みやざき健康ふくしまつり2024」開催への協賛につきまして、23の企業・団体の皆様からご賛同いただきましたことに、深く感謝申し上げます。

はにわの会仲間の家保護者会
株式会社オー・エム・シー
有限会社こんにちば電器
株式会社トヨタレンタリース宮崎
真幸くわいの会
(有)文房堂
株式会社赤木防災
株式会社中央ビルファシリティーズ

株式会社デンサン
株式会社トゥギャザー
有限会社ウエミ商会
公益社団法人宮崎県栄養士会
医療法人わかば大手門歯科クリニック
宮崎ライオンズクラブ
宮崎市ボランティア協会



福祉課 所属

Q1 社協に入ろうと思ったきっかけを教えてください。

私は家族の将来を考える中で、子供たちに何か残せる意義ある仕事をしたいと考えようになりました。日本の福祉の充実が子供たちの未来につながると感じ、また昨年第二子が生まれたことで、宮崎市を「安心して暮らせる社会」にしていきたいという気持ちが一層強まり、社協で地域社会に貢献したいと思い志望しました。

Q2 現在担当している仕事と実際に入って感じたことを教えてください。

現在、自立相談支援センターで、生活に困っている方々の相談対応や支援計画の作成を行っています。実際に働いてみて感じたのは、チームワークと他機関との連携の重要性です。個人のスキルだけではなく、周囲との協力が支援の質に直結するため、密なコミュニケーションが必要だと実感しました。

社協職員インタビュー

今月号も、皆様に社協で働く職員の様子をお届けいたします。新たに入職したお二人に話を聞きました！

Q1 社協に入ろうと思ったきっかけを教えてください。

以前の仕事で、障がい者への生活支援や高齢者の相談支援に携わっていました。より地域で携われる仕事をしたいと思い、社協を希望しました。

社協では、市民の方からの相談受付や地域活動、関係機関との連携など幅広い範囲で活躍できるのではと感じたからです。

Q2 現在担当している仕事と実際に入って感じたことを教えてください。

現在、地域包括支援センターで高齢者の様々な相談を受けています。仕事を行う上で様々な関係機関と連携して問題解決に取り組むことが大事だと感じています。しっかり話を聞いて、問題解決に向けたアプローチをしていくように心がけています。



清武支所 所属

「赤い羽根共同募金」「歳末たすけあい募金」へのご協力ありがとうございました！

昨年10月1日から実施しました「赤い羽根共同募金」及び12月1日から実施しました「歳末たすけあい募金」におきましては、自治会募金をはじめ街頭募金、法人募金、学校募金などにより、多くの皆様からあたたかいご支援・ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

お寄せいただいた皆様の善意は、宮崎市共同募金委員会が開催する審査委員会の決定に基づき、市内で実施される様々な地域福祉事業に活用させていただきます。

共同募金運動へのご協力ありがとうございました。



弁護士無料法律相談

生活・福祉に関することや、相続・離婚など、弁護士が相談に応じます。

対象者 宮崎市民の方

(本所・佐土原支所は、1人30分5名まで)
(田野・清武・高岡の3支所は、1人30分4名まで)

受付 平日 月～金（祝日・年末年始除く）

8:30～17:00

※要予約（必ず **事前に申し込み** をしてください）

※同一年度内の利用は1人1回限りとなります。

場所 宮崎市社会福祉協議会 本所及び各支所

無料法律相談スケジュール

会場	日時	1月	2月	3月
本 所	偶数月第1(金) 13:30～16:00		7日	
	毎月第3(木) 13:30～16:00	16日	20日	*19日
佐土原支所	毎月第4(木) 13:30～16:00	23日	27日	27日
田野支所	偶数月第2(木) 13:30～15:30		13日	
清武支所	奇数月第1(木) 13:30～15:30	*9日		6日
高岡支所	奇数月第2(木) 13:30～15:30	9日		13日

*印=祝日等により既定日と異なります



ともに支え合い 安心して暮らせる福祉のまちづくり
社会福祉法人 宮崎市社会福祉協議会

〒880-0930 宮崎市花山手東3丁目25番地2
市総合福祉保健センター
TEL.(0985)52-5131 FAX.(0985)52-5724



ホームページはこちらから

■ 佐土原支所	〒880-0303	宮崎市佐土原町東上那珂12948番地1	市佐土原地域福祉センター内	TEL.36-2020	FAX.36-2024
■ 田野支所	〒889-1701	宮崎市田野町甲2848番地1	市田野総合福祉館内	TEL.86-2017	FAX.86-4049
■ 高岡支所	〒880-2221	宮崎市高岡町内山2877番地	市高岡福祉保健センター穆園館内	TEL.82-4721	FAX.82-4726
■ 清武支所	〒889-1613	宮崎市清武町西新町8番地6	市清武総合福祉センター内	TEL.55-6207	FAX.64-5321

この社協だよりは共同募金の助成金を活用してつくられています。

※QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。