

仕事や生活費、家族関係など様々な相談をお受けいたします。

当事者やそのご家族はもちろん、知人・友人、民生委員や施設職員など、幅広い方からのご相談をお待ちしております。

当日、相談に来所ができない方は、自立相談支援センター（0985-42-9239）までお電話いただければ、支援員が相談をお受けいたします。支援員がご自宅や施設を訪問することも可能です。

支援員と一緒に問題解決の方法を考えながら支援いたします。

まずはご相談下さい。

❖おことわり：物資や金銭をお渡ししたり、貸付を行ったりする支援ではありません  
：相談内容によっては、解決に至らないことや他の機関を紹介する場合もあります

## 【事務局】

宮崎市 自立相談支援センター「これから」

宮崎市橘通東1-5-8 宮崎マンゴーホテル206