

みやざき

社協だより



2024
vol.143
July

7月号

福祉協力員委嘱状を交付させていただきました



「福祉協力員」は自治会長と民生委員・児童委員の推薦により、宮崎市社会福祉協議会会長が委嘱し、市内26地区、約1600名の方がボランティアとして見守り活動を行っています。

それぞれの地域の中で、支援を必要とする高齢者や障がいのある方などに声かけや見守り活動を行い、日頃から安心して暮らせる福祉のまちづくりのために大きく貢献され、地域には欠かせない存在です。

力強い
決意表明!



もくじ

地域の見守り活動	 P 2 ~ 3
ボランティアセンターだより	 P 4
制服リユースマッチング事業報告ほか	 P 5
災害ボランティア	 P 6
寄付者名簿	 P 7
職員紹介・行事予定表ほか	 P 8

～ともに支え合える まちづくりに向けて～

近年の急速な高齢化や一人暮らし高齢者世帯の増加により、孤立死や特殊詐欺、認知症高齢者の徘徊等、様々な課題が発生しています。そのような中、地域で安心して暮らしていくために、住民同士の「ちょっとした見守り」や「支え合い」が必要となっています。

「見守りネットワーク活動」とは、地域の中で手助けを必要としている方（一人暮らし等の高齢者世帯・寝たきり高齢者・障がい児やその介護者・ひとり親世帯など）に対し、住民相互のつながりによって行われる声かけや訪問などの個々の見守り活動を結び、課題の早期発見につなぐ活動です。

この活動は、自治会、民生委員・児童委員や福祉協力員、地区社協、専門の関係機関の連携・協力のもとに行われ、活動を通して見えてくる（把握される）課題の解決に向けて、みんなで考え、支え合う仕組みをつくり各地域の実情に応じた活動を展開しています。

福祉協力員とは？

近隣の福祉的問題を抱えている方々に対して、見守りや声掛けなどを行い、悩みや不安または孤独感の解消に寄与する地域の見守りボランティアです。福祉協力員活動は、安心して暮らし続けることができるよう、同じ地域で暮らす住民として、「住民相互の支え合い助け合い活動」を行う存在です。

福祉協力員へインタビュー！

福祉協力員を長年続けられているのは、地域の方々のちょっとした変化を気にかけて、普段通りに生活してきたからだと思います。例えば電気が付きっぱなしになっていないか、新聞が溜まっていないかなど本当にちょっとしたことです。また、福祉協力員をしてよかったことは人と人の繋がりができたことです。見守りは一人では行えないので、横のつながりがとても大事になってきます。

久木元 則男さん

福祉協力員を14年ほど続けていますが、こんなに長く続けられているのは自分の活動で皆さんが喜んでくれたり、感謝の言葉を掛けてくれたりして逆に元気をもらっているからです。私の地区はとても横のつながりが強く、自治会長や民生委員・児童委員、包括とも上手く連携を取り見守り活動を行えています。

長友 よし子さん

異変に気づくチェックリスト／

- ☑ 郵便物、新聞がたまっている
- ☑ 部屋の明かりがつけっぱなし、または夜になってもつかない
- ☑ 洗濯物が干したままになっている
- ☑ 日中でも雨戸やカーテンが閉まっている
- ☑ 家の周りに色々な物が置いたままになっている
- ☑ 異臭がする

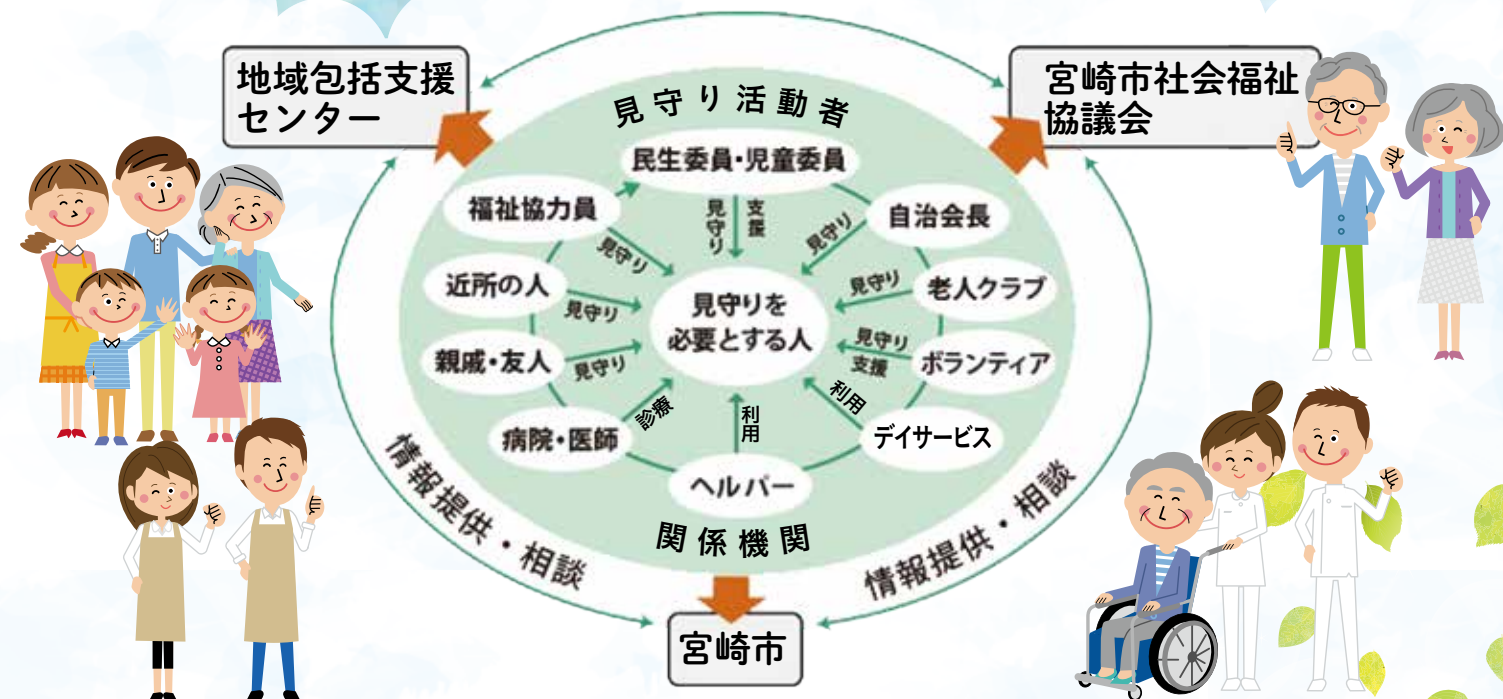


日頃からの些細な見守り活動が役に立ちます！

気づいたサインは、自治会長や民生委員・児童委員に相談し、必要に応じて関係機関に相談しましょう。

地域包括支援センター

宮崎市社会福祉協議会



子どもの見守り活動

私たちが住んでいる地域において、困りごとを抱えた子どもがいます。安心して子どもたちが暮らせるように、交通安全や防犯など迅速な対応、その後の適切な支援を行うため、地域における関係機関と協力し、住民一人一人の参加による支え合う地域づくりを目指し活動をしています。



高齢者の増加

人口減少と同時に高齢化が進む市内では、高齢者の独居世帯が増加しています。宮崎市の人口に占める高齢者の割合は令和6年度には30%にせまり、統計開始以来、過去最高となりました。

家族や地域社会との接触もほとんどない「社会的孤立」の防止対策が重要です。



見守り活動のポイント

対象者と顔見知りになる

まずは対象者の方と顔見知りになり、信頼関係を築いていくことが大切です。

声かけ・訪問で情報収集

日々の訪問における「声かけ」は日常のあいさつから始めます。普段と違う生活の変化に気づくことが重要です。

本人の気持ちを大事にする

本人の気持ちを大切に傾聴の姿勢を意識しましょう。

地域の見守り活動

地域では、安心して暮らせるまちづくりのために、「自治会長、民生委員・児童委員」や「福祉協力員」等、様々な方々が協力し合いながら一人暮らしの高齢者宅などを訪問し、見守り活動に取り組んでいます。



ボランティアセンターだより

今年も
開催します！

みやざきボランティア応援★フェスティバル2024

～つなげよう、ボランティアの輪!! きっとみつける、私にもできること～

昨年度開催の様子
(令和5年9月2日(土))

昨年9月に初開催した、「みやざきボランティア応援★フェスティバル」を今年も開催することが決定しました!!
ボランティアによるステージ発表、活動紹介パネルの展示、楽しみながら体験できるブースなど、盛りだくさんです。親子で楽しめるブースや、キッチンカーも出店しますので、ぜひお越しください♪

開催日：令和6年 **9月7日(土)**
9:30～15:00(予定)

場 所：宮崎市総合福祉保健センター
宮崎市民文化ホール
(イベントホール/AMのみ)

駐車場：宮崎市民文化ホール駐車場

詳細が決定次第、大会HPやLINE公式アカウント・Instagramに掲載します！

7～9月は ボランティア体験月間 です!!

この期間中、本会ボランティアセンターでは、市民の皆さんに幅広くボランティアに触れていただくきっかけづくりの一つとして、様々なボランティア活動を体験できる内容を企画しています。
小学生から大人まで、年齢を問わず、ご自身に合った内容をコーディネートします★

ご興味のある方は、最寄りのボランティアセンターまでお問い合わせください！

体験メニュー

福祉施設でのお話し相手・見守りやイベントの準備・運営補助、植栽活動、学習支援活動などの体験をメニュー化(冊子)しています♪

みやざき

★障がいの理解と
ボランティア
(入門講座)

たの

★清掃活動体験
★高齢者サロン活動
のお手伝い体験

さどわら

★手話体験
★手話体験

たかおか

★絵本の読み
聞かせ体験

お気軽にお問い合わせください!!

宮崎市社会福祉協議会
ボランティアセンター

みやざき ☎52-7170
たの ☎86-2017
きよたけ ☎55-6207

さどわら ☎36-2022
たかおか ☎82-4721



SNSで ボランティア情報を 発信しています

ボランティアセンターの LINE 公式アカウントとInstagramでは、ボランティア募集情報や事業の周知・広報、助成金情報などを発信しています。

あなたの知りたい情報がGetできるかも…
“ボランティアを募集したい”という場合も、お気軽に本会ボランティアセンターへお問い合わせください。



LINE
公式アカウント



Instagram

友だち登録・
フォロー
お願いします！

おめでとうございます 厚生労働大臣賞



宮崎大学ボランティアサークル びいだま様

重度・重複障がいがある子どもたちへの「学習指導」や「ふれあい活動」を、平成6年の設立時から継続して行っておられます。

制服リユースマッチング事業

昨年12月よりスタートしました、令和5年度制服リユースマッチング事業は5月末をもって終了いたしました。

結果は、

お申し込み総数 442名
マッチング総数 218名
制服お渡し点数 963着

ありがとう
ございました

でした！

この事業を通じて支え合うことの大切さを改めて実感することができました。また、心温まるお言葉をメッセージカードにつづっていただき、制服だけでなく、新入学生への応援やゆずっていただいた方への感謝など、さまざまな想いも受け継がれていきました。

皆様、ご協力ありがとうございました！

令和6年度の受付開始時期は改めて本会 HP や社協だより等でお知らせいたします。

～大雨・台風シーズンに向けて～

災害ボランティアセンターとは？

地震、津波、火山噴火、豪雨などによって被害を受けた地域が、復興再生していくためのお手伝いをするボランティアのことを「災害ボランティア」といいます。

「災害ボランティアセンター」とは、大規模災害発生後、被災者や被災した地域に寄り添い、ボランティアの力を借りて復興を支援する活動拠点です。

宮崎市社協では日頃から、災害支援の中心となる宮崎市・宮崎市民活動センター・災害時救援ボランティアコーディネーターみやざき・宮崎青年会議所などと連携して、ボランティア活動に必要な資機材の整備や運営スタッフの訓練を実施しています。



～安全な災害ボランティア活動のために～

宮崎県建築士会との災害時協定を締結



● 協定内容

災害が発生した場合において、宮崎市社会福祉協議会が実施する被災者支援活動のうち、ボランティアによる被災建築物の復旧・片付けの活動をより安全に行うための専門的助言に関して、一般社団法人宮崎県建築士会より人材派遣協力をいただけるようになりました。

締結者：一般社団法人 宮崎県建築士会
社会福祉法人 宮崎市社会福祉協議会

石川県珠洲市災害ボランティアセンターの運営支援に職員を派遣



福祉課 所属

私は4月28日から5月4日の間、被災地の災害ボランティアセンターに入り、運営の支援を行いました。活動内容は、被災された方がボランティアにしてほしいこと(ニーズ)の事前調査、確認を行う「現地調査班」に配属となり、被災した家を訪問し、被災した方から直接お話を伺いました。調査の中で、被災され苦しい状況にも関わらず、私たちをあたたく迎え入れてくれました。



倒壊した家屋が多数あり、道路状況も悪く、災害ボランティアセンター車両も頻りにパンクしました。また、水道は自宅前まで水道管が復旧しても、自宅の水道管が破損したままで、水がでない家屋が多いことに胸が痛みました。

現在も復旧作業が続いていますが、被災された方々が一日でも早く元の生活を取り戻せることを心から願っています。

(出典：珠洲市社会福祉協議会 Facebook)

寄付者名簿

香典返し及び一般寄付
愛のご寄付ありがとうございました。(敬称略・順不同)

2月	本 所	香典返し	四元弘子、深江 太／¥30,000、相賀千鶴子
		篤 志	宮崎ガス株式会社／¥100,000、宮崎市グラウンドゴルフ協会／¥10,000
	佐土原支所	香典返し	前崎安幸／¥50,000、加藤多加子、種子田伸治
		篤 志	東 亮太／¥10,000
	田 野 支 所	香典返し	永谷典子、松田昭子、日高多枝子、松山光一
3月	高 岡 支 所	香典返し	三好京子、有山チサ子／¥10,000、小田潤子
	清 武 支 所	香典返し	田中タミ子、川上良江、松本京子
	本 所	香典返し	村上慎一、内海幹夫、二見和雄、長友由美
		篤 志	崇称寺華光会・婦人会／¥10,000／タオル・マスク・ティッシュ
	佐土原支所	香典返し	田原英記／¥20,000、酒井眞利、金丸武美／¥20,000
4月	高 岡 支 所	香典返し	福元ハツコ、高原健一、新町重春、野村よし子、今吉俊美
	清 武 支 所	香典返し	日高伸一、倉永謙一、別府志朗、吉野トミ子、大野健一
	本 所	香典返し	川越直美、金丸悦子、後藤利賢、長沼 匠、長友美智子、谷口禮子、福崎美代子
	佐土原支所	香典返し	後藤ミヨ子、郡司實雄、西崎泰子、外山幸子
		篤 志	中島貴美子／¥10,000、東 亮太／¥10,000
	田 野 支 所	香典返し	黒木國忠、川越桂子
	高 岡 支 所	香典返し	平松洋子、軸丸美代子
		篤 志	サンコーポラス栗野自治会／¥10,004
	清 武 支 所	香典返し	太田原賀代子、木田ヨネ子

※寄付者のご意向により、一部の方につきましては寄付金額を掲載しております。

***** ご寄付のお願い *****

宮崎市社会福祉協議会では、個人や企業等の皆様から篤志寄付や香典返し寄付を広く受け付けています。お寄せいただいた寄付金は、宮崎市の様々な地域福祉事業の推進のために活用させていただいております。また、本会への寄付は、税法上での優遇措置を受けることができます。

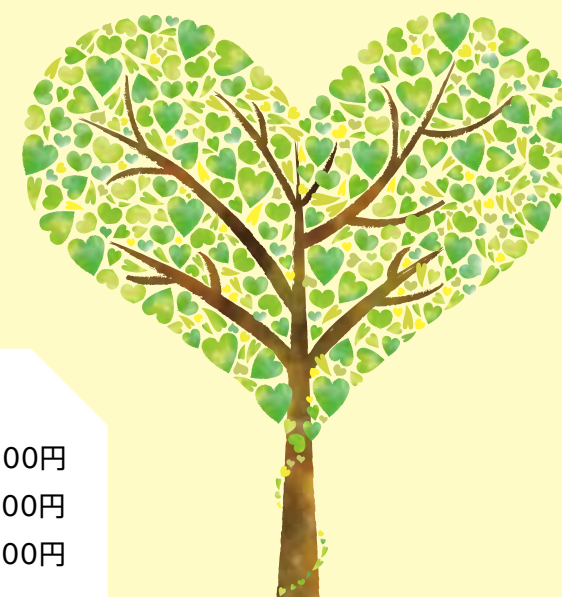
社協会員を募集しています

宮崎市社会福祉協議会は、社会福祉法に基づく社会福祉法人で、住民誰もが住み慣れた地域でともに支え合い、安心して暮らせる「福祉のまち」を実現するために、住民参加を主体とした地域福祉活動を推進する民間の社会福祉団体です。「福祉のまち」実現のため、さまざまな事業を展開しておりますが、市民の皆様のご協力が必要となりますので、会員を募集し、会員の方々の会費を事業展開に活用させていただいております。

会員に加入していただき、宮崎市の福祉のまちづくりにご協力をお願いいたします。

《会員の種類と会費》

団体会員……年額一口 3,000円
賛助会員……年額一口 1,000円
一般会員……年額一口 500円





福祉課 所属

Q1 社協に入ろうと思ったきっかけを教えてください。

私は、「誰かのためになる縁の下での力持ち」のような存在になりたいと思い、社協の仕事に興味を持ちました。元々、県外で仕事をしていたのですが地元宮崎の方々のために尽力できる社協に入職を希望しました。

**Q2** 現在担当している仕事と実際に入って感じたことを教えてください。

現在、地区の役員の方々や民生委員・児童委員、福祉協力員の方々と協力し地域に関わる事業を行ったり、生活支援ボランティアのコーディネーターとして高齢者や産前産後の方などにボランティアさんを派遣したりする業務を行っています。人と接する仕事のため臨機応変に対応する難しさもありますが、地域の声が直に届くので日々勉強にもなり、やりがいも感じています。

社協職員インタビュー

今月号も、皆さんに社協で働く職員の様子をお届けいたします。新たに入職したお2人に話を聞きました！

Q1 社協に入ろうと思ったきっかけを教えてください。

前職は保育園で勤務していました。たくさん子どもたちや保護者の方々と関わるなかで、一人一人の子どもともっとしっかり向き合いたい、という気持ちがあり入職を希望しました。

**Q2** 現在担当している仕事と実際に入って感じたことを教えてください。

現在、発達が気になりな未就学児と保護者がともに通園し、個別支援を基に発達支援、家族支援、地域支援を柱に一人一人の発達を促すことを目的として保育と療育の提供をしています。日々の生活の中で、子どもたちの成長を共有し、新しい発見があるととても嬉しく、素敵な仕事だなと感じます。



事業課 所属

【お詫びと訂正】

令和6年4月発行の「社協だより142号」におきまして、次の誤りがありました。お詫びして訂正します。
6頁（誤） アクティブ情報システム（株） → （正） アクティヴ情報システム（株）

弁護士無料法律相談

生活・福祉に関することや、相続・離婚など、弁護士が相談に応じます。

無料法律相談スケジュール**対象者** 宮崎市民

（本所・佐土原支所は、1人30分5名まで）
（田野・清武・高岡の3支所は、1人30分4名まで）

受付 平日 月～金（祝日・年末年始除く）
8:30～17:00

※要予約（必ず **事前に申し込み** をしてください）
※同一年度内の利用は1人1回限りとなります。

場所 宮崎市社会福祉協議会本所及び各支所

会 場	日 時	7月	8月	9月
本 所	偶数月第1(金) 13:30～16:00		2日	
	毎月第3(木) 13:30～16:00	18日	15日	19日
佐土原支所	毎月第4(木) 13:30～16:00	25日	22日	26日
田 野 支 所	偶数月第2(木) 13:30～15:30		8日	
清 武 支 所	奇数月第1(木) 13:30～15:30	4日		5日
高 岡 支 所	奇数月第2(木) 13:30～15:30	11日		12日



ともに支えあい 安心して暮らせる福祉のまちづくり
社会福祉法人 宮崎市社会福祉協議会

〒880-0930 宮崎市花山手東3丁目25番地2
市総合福祉保健センター
TEL.(0985)52-5131 FAX.(0985)52-5724



ホームページはこちらから

■ 佐土原支所	〒880-0303	宮崎市佐土原町東上那珂12948番地1	市佐土原地域福祉センター内	TEL.36-2020	FAX.36-2024
■ 田 野 支 所	〒889-1701	宮崎市田野町甲2848番地1	市田野総合福祉館内	TEL.86-2017	FAX.86-4049
■ 高 岡 支 所	〒880-2221	宮崎市高岡町内山2877番地	市高岡福祉保健センター穆園館内	TEL.82-4721	FAX.82-4726
■ 清 武 支 所	〒889-1613	宮崎市清武町西新町8番地6	市清武総合福祉センター内	TEL.55-6207	FAX.64-5321

この社協だよりは共同募金の助成金を活用してつくられています。

※QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。