

令和5年度

ボランティア体験メニュー

はじめのいっ歩^ぽ♪

7～9月は
ボランティア
体験月間です



ボランティアをしたいのにきっかけがつかめない・・・

何かを始めたいけど、どうすればいいかわからない・・・と思っているあなた！！

宮崎市社協ボランティアセンターでは、「**ボランティア体験メニュー**」をご用意しました(^^)/★

「何かしたい！」その思いをぜひ行動に移してみませんか！？

あなたの新たな一歩を応援します！ぜひ気軽にお電話下さい！！

宮崎市社会福祉協議会
ボランティアセンター

☎52-7170(直通)

52-5131(代表)



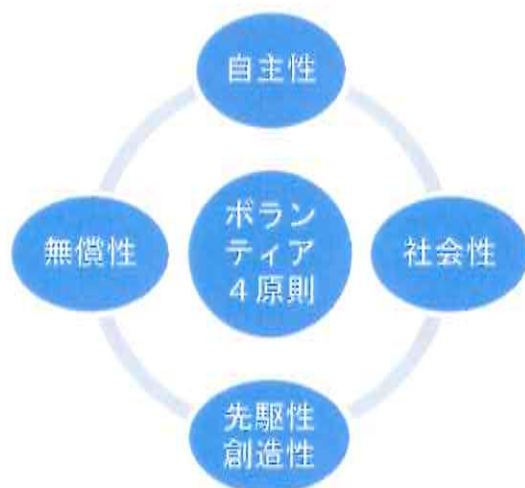
ポラミン

みやまきボランティア活動推進
マスコットキャラクター

ボランティアってなんだろう？



子どもからお年寄りまで、障がいのある人ない人、誰もが一緒に地域で元気に、楽しく、幸せに暮らせるように自ら進んで行動をし、ともに支え合いながら良い社会をつくることで喜びを得られる活動です。



ボランティアをする際のルール(マナー)



(1) 相手の気持ちを尊重する 自分の考えをおしつけしないで、相手の立場になって接しましょう。 また、宗教や政治、営業活動などに利用しないでください。	(2) 約束を守る たとえボランティアでも、あなたを待っている人がいます。 都合が悪くなった場合、事前に必ず連絡を入れましょう。	(3) 無理はしない 自分のやれる範囲でできることから始めましょう。 無理をして途中で挫折すると、ほかの人にも迷惑がかかります。
(4) “ありがとう”の言葉と笑顔が最高の報酬です ボランティアは報酬を求めない活動です。それでも、相手の笑顔があなたの心をきっとあたたかい気分にしてくれるはずです。	(5) 個人情報決して漏らさない 人と接するボランティア活動では個人のいろいろな情報を知ることがあります。関係のない人に知り得た情報を漏らすことのないようにしてください。	*ボランティア保険への加入をお勧めします！ 活動中の事故や損害を補償するボランティア保険があります。活動前に加入を検討してみましょう！



ボランティア体験メニューの使い方



ボランティア体験メニューの中から自分にあった活動内容を選びます。

宮崎市社会福祉協議会のボランティアセンターの窓口へ申し込みください(活動の前に登録が必要です)

ボランティアセンターのコーディネーターが希望先と連絡を取り、活動日程を決めます。

いよいよ体験です。楽しい活動体験してくださいね。
(活動後の感想や意見などボランティアセンターへお聞かせください)



新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、体験の調整や施設・団体側の受入が中止となる可能性もありますので、あらかじめご了承ください。

ボランティア体験メニュー 2023

目 次

1.	穂地区 高齢者福祉 6件、障がい福祉 1件、児童福祉 1件 1
2.	赤江地区 高齢者福祉 4件、障がい福祉 1件、児童福祉 1件 3
3.	生目地区 高齢者福祉 9件、障がい福祉 3件、ボランティア・市民活動団体 1件 5
4.	大塚地区 高齢者福祉 2件、児童福祉1件 10
5.	大塚台地区 高齢者福祉 1件 11
6.	大宮地区 高齢者福祉 4件、ボランティア・市民活動団体 1件 11
7.	大淀地区 高齢者福祉 5件、障がい福祉 1件 13
8.	小戸地区 ボランティア・市民活動団体 2件 15
9.	北地区 高齢者福祉 1件 15
10.	木花地区 児童福祉 2件 16
11.	住吉地区 高齢者福祉 5件、ボランティア・市民活動団体 1件 16
12.	中央西地区 高齢者福祉 1件、ボランティア・市民活動団体 3件 18
13.	中央東地区 高齢者福祉 3件 20
14.	東大宮地区 高齢者福祉 1件、児童福祉 1件 21
15.	本郷地区 高齢者福祉 7件、児童福祉 1件 21
16.	清武地区 高齢者福祉 5件、障がい福祉1件、児童福祉 3件 ボランティア・市民活動団体 1件 24
17.	佐土原地区 高齢者福祉 10件、児童福祉 2件 27
18.	高岡地区 高齢者福祉 2件 31
19.	田野地区 高齢者福祉 6件 32

☆ 活 動 例 ☆

◎ボランティア・市民活動団体

・環境保全活動、親子遊びのサポート、対象者との交流、イベント時の見守りなど

◎高齢者福祉・障害福祉

・利用者との交流、話し相手、イベントのお手伝い、施設内の清掃など

◎児童福祉

・学習面でのお手伝い、子ども達と一緒に遊ぶ、施設内の清掃、絵本読み聞かせの補助など

ボランティア体験メニュー 2023

分野	高齢福祉	入所施設	番号	1
施設・団体名	特別養護老人ホーム 星空の都みやざき		地域	檉
対象年齢	特になし		定員	1日3名程度
受入れ可能日	月曜～金曜 9:00～15:00			
活動内容	散歩・外出の付添い・制作・イベントのサポート			
準備・注意など	マスク着用・手指消毒・検温・体調や県外往来等の聞き取り・同居家族の体調確認 ボランティア受け入れ時は担当者が対応させていただきます。			
メッセージ				

分野	高齢福祉	入所施設	番号	2
施設・団体名	クローバーーツ葉		地域	檉
対象年齢	特になし		定員	特になし
受入れ可能日	特になし			
活動内容	傾聴・お話相手・草花の手入れ・清掃・利用者の見守り・手芸・読み聞かせ・歌・音楽・踊り・将棋・囲碁等の相手・書道・学習支援			
準備・注意など	マスク着用・手指消毒・検温・体調や県外往来の聞き取り			
メッセージ	入居者様とふれ合い笑顔になれる所です。			

分野	高齢福祉	入所施設	番号	3
施設・団体名	特別養護老人ホーム 皇寿園		地域	檉
対象年齢	高校生以上		定員	1日2名程度
受入れ可能日	月曜～金曜(内容により相談) 10:00～16:00(内容により相談)			
活動内容	草花の手入れ・洗濯			
準備・注意など	マスク着用・手指消毒・検温・体調や県外往来の聞き取り 事前(別日)に打ち合わせをお願いします。			
メッセージ				

ボランティア体験メニュー 2023

分野	高齢福祉	通所施設	番号	4
施設・団体名	デイサービスセンター いちごの里		地域	檜
対象年齢	特になし		定員	特になし
受入れ可能日	月曜～土曜 時間はいつでも可能			
活動内容	傾聴・お話相手・お茶出し・清掃・整髪・着替え・利用者の見守り			
準備・注意など	マスク着用・手指消毒・検温・体調や県外往来等の聞き取り・ワクチン接種の有無			
メッセージ				

分野	高齢福祉	通所施設	番号	5
施設・団体名	デイサービス りんごの里		地域	檜
対象年齢	特になし		定員	特になし
受入れ可能日	いつでも可能			
活動内容	傾聴・お話相手・整髪・着替え・利用者の見守り			
準備・注意など	マスク着用・手指消毒・検温・体調や県外往来の聞き取り			
メッセージ				

分野	高齢福祉	通所介護	番号	6
施設・団体名	ツクイ宮崎吉村		地域	檜
対象年齢	特になし		定員	特になし
受入れ可能日	曜日はいつでも可能 10:00～16:00			
活動内容	傾聴・お話相手・草花の手入れ・整髪・着換え・手芸・読み聞かせ・歌・音楽・踊り・将棋・囲碁等の相手・書道			
準備・注意など	マスク着用・手指消毒・検温・体調や県外往来の聞き取り			
メッセージ	どのようなボランティアでも可能です。			

ボランティア体験メニュー 2023

分野	障がい福祉	障がい者支援施設	番号	7
施設・団体名	阿波岐原通所センター		地域	檜
対象年齢	高校生以上		定員	1日若干名
受入れ可能日	平日(要相談) 10:00~11:00			
活動内容	歌・音楽・踊り・書道 ご利用者の通常の活動と一緒に参加または介助をお願いします。書道はご指導いただく事も歓迎します。			
準備・注意など	マスク着用・手指消毒・検温 動きやすく汚れてもいい服装、ひも付きやフードは不可			
メッセージ	重度の知的障がいを持つご利用者が多い施設です。お願い出来ることは多くありませんが、体験の場として活用してください。			

分野	児童福祉	児童館・センター	番号	8
施設・団体名	檜児童センター		地域	檜
対象年齢	中学生以上		定員	特になし
受入れ可能日	日時は希望者と相談して決定する 開館は10:00~17:30			
活動内容	利用者の見守り・制作・イベントのサポート・学習支援			
準備・注意など	手指消毒			
メッセージ	遠慮なく相談、問い合わせしてください。			

分野	高齢福祉	入所施設	番号	9
施設・団体名	特別養護老人ホーム みやざき荘		地域	赤江
対象年齢	事前連絡のうえ相談		定員	事前連絡のうえ相談
受入れ可能日	事前連絡のうえ相談			
活動内容	傾聴・お話相手・草花の手入れ・歌・音楽・踊り			
準備・注意など	マスク着用・手指消毒・検温・体調や県外往来の聞き取り・ワクチン接種の有無			
メッセージ				

ボランティア体験メニュー 2023

分野	高齢福祉	通所施設	番号	10
施設・団体名	デイサービスセンターもっときつと		地域	赤江
対象年齢			定員	特になし
受入れ可能日	月曜～土曜 10:00～16:00			
活動内容	傾聴・お話相手・草花の手入れ・清掃・利用者の見守り・散歩・外出の付添い・手芸・歌・音楽・踊り・将棋・囲碁等の相手			
準備・注意など	マスク着用・手指消毒・検温			
メッセージ				

分野	高齢福祉	通所施設	番号	11
施設・団体名	デイサービス竜のおんがえし		地域	赤江
対象年齢	特になし		定員	特になし
受入れ可能日	月曜～金曜 時間はいつでも可能			
活動内容	どのような事でも			
準備・注意など	マスク着用・手指消毒・検温			
メッセージ				

分野	高齢福祉	通所施設	番号	12
施設・団体名	デイサービスセンターうしたに		地域	赤江
対象年齢	高校生以上		定員	1日1～3名程度
受入れ可能日	月曜～土曜 8:30～17:30			
活動内容	傾聴・お話相手・お茶出し・清掃・洗濯・歌・音楽・踊り			
準備・注意など	マスク着用・手指消毒・検温・体調や県外往來の聞き取り・ワクチン接種の有無			
メッセージ				

ボランティア体験メニュー 2023

分野	障がい福祉	障がい者支援施設	番号	13
施設・団体名	はにわの会 仲間の家		地域	赤江
対象年齢	特になし		定員	1日1名程度
受入れ可能日	7、8、9月以外(実習の受け入れが重なっている為) 平日の9:00~16:00			
活動内容	利用者の見守り・作業補助			
準備・注意など	マスク着用・手指消毒・検温			
メッセージ				

分野	児童福祉	児童館・センター	番号	14
施設・団体名	赤江東地区交流センター		地域	赤江
対象年齢	特になし		定員	1日1名程度
受入れ可能日	日程は必要時期 施設の開館時間9:00~16:00			
活動内容	植栽の剪定・草刈り			
準備・注意など				
メッセージ				

分野	高齢福祉	入所施設	番号	15
施設・団体名	特別養護老人ホーム 悠楽園		地域	生目
対象年齢	特になし		定員	要相談
受入れ可能日	平日(祝日以外)			
活動内容	傾聴・お話相手・利用者の見守り・散歩・外出の付添い・歌・音楽・踊り・将棋・囲碁等の相手			
準備・注意など	マスク着用・手指消毒・検温・体調や県外往来等の聞き取り・ワクチン接種の有無			
メッセージ				

ボランティア体験メニュー 2023

分野	高齢福祉	入所施設	番号	16
施設・団体名	有料老人ホーム ケアヴィレッジ・グランパ		地域	生目
対象年齢	特になし		定員	1日3～5名程度
受入れ可能日	月曜～金曜 13:00～16:00			
活動内容	傾聴・お話相手・読み聞かせ・歌・音楽・踊り・書道			
準備・注意など	マスク着用・手指消毒・検温			
メッセージ				

分野	高齢福祉	通所施設	番号	17
施設・団体名	デイサービス田園 いきめ		地域	生目
対象年齢	特になし		定員	特になし
受入れ可能日	月曜～土曜 時間はいつでも可能			
活動内容	傾聴・お話相手・お茶出し・整髪・着換え・利用者の見守り・制作・イベントのサポート・手芸・歌・音楽・踊り・将棋・囲碁等の相手・書道・学習支援			
準備・注意など	マスク着用・手指消毒			
メッセージ	自立されてる利用者様が多く、皆様活気があります。楽しみにしています。			

分野	高齢福祉	通所施設	番号	18
施設・団体名	ハートフル・ケア小松デイサービス		地域	生目
対象年齢	小学生から70歳ぐらまで		定員	1日8名程度
受入れ可能日	火曜～金曜 14:00～15:00			
活動内容	手芸・歌・音楽・踊り			
準備・注意など	手指消毒・検温			
メッセージ				

ボランティア体験メニュー 2023

分野	高齢福祉	通所施設	番号	19
施設・団体名	デイサービスあくた生日		地域	生日
対象年齢	学生(高校生以上)		定員	1日1~2名程度
受入れ可能日	要相談			
活動内容	傾聴・お話相手・草花の手入れ・利用者の見守り・レクリエーション参加			
準備・注意など	マスク着用・手指消毒・検温・体調や県外往來の聞き取り			
メッセージ				

分野	高齢福祉	ケアハウス	番号	20
施設・団体名	ケアハウス 生日の郷		地域	生日
対象年齢	特になし		定員	特になし
受入れ可能日	月曜か水曜 14:00~15:00			
活動内容	傾聴・お話相手・お茶出し・草花の手入れ・清掃・利用者の見守り・制作・イベントのサポート・手芸・読み聞かせ・歌・音楽・踊り			
準備・注意など	マスク着用・手指消毒 事前打ち合わせをお願いします。控室等も準備可能です。			
メッセージ				

分野	高齢福祉	グループホーム	番号	21
施設・団体名	グループホーム きみの田荘		地域	生日
対象年齢	特になし		定員	1日2名程度
受入れ可能日	火曜・金曜は入浴のため不可 10:00~11:00 14:00~16:00			
活動内容	傾聴・お話相手・散歩・外出の付添い・読み聞かせ・歌・音楽・踊り			
準備・注意など	マスク着用			
メッセージ				

ボランティア体験メニュー 2023

分野	高齢福祉	介護老人保健施設	番号	22
施設・団体名	このはな介護老人保健施設		地域	生目
対象年齢	成人者		定員	1日5名程度
受入れ可能日	水曜日がベスト 14:00~15:00			
活動内容	歌・音楽・踊り			
準備・注意など	マスク着用・手指消毒・検温・体調や県外往来の聞き取り・ワクチン接種の有無			
メッセージ				

分野	高齢福祉	小規模多機能ホーム	番号	23
施設・団体名	小規模多機能ホーム いきめ		地域	生目
対象年齢	特になし		定員	1日2~3名程度
受入れ可能日	曜日はいつでも可能 14:00~16:00			
活動内容	傾聴・お話相手・歌・音楽・踊り・将棋・囲碁等の相手			
準備・注意など	マスク着用・手指消毒・検温			
メッセージ				

分野	障がい福祉	障がい者支援施設	番号	24
施設・団体名	ハッピーコーポレーション		地域	生目
対象年齢	高校生以上		定員	特になし 学生なら3名程度
受入れ可能日	8月 10:00~15:00			
活動内容	歌・音楽・踊り			
準備・注意など	手指消毒・検温 事前説明有り			
メッセージ				

ボランティア体験メニュー 2023

分野	障がい福祉 障がい者支援施設	番号	25
施設・団体名	多機能型事業所「跡江の杜はんぴどん」	地域	生目
対象年齢	学生	定員	1日1~3名程度
受入れ可能日	月曜~金曜 やまびこ祭行事当日(11/11) 10:00~15:00		
活動内容	傾聴・お話相手・清掃・制作・イベントのサポート・利用者の活動への参加(歩行・園外活動・千切りのほぐじゃ箱作り等の作業)		
準備・注意など	マスク着用・手指消毒・検温・体調や県外往来の聞き取り・ワクチン接種の有無 事前説明有り		
メッセージ			

分野	障がい福祉 障がい者支援施設	番号	26
施設・団体名	ほっとすてーしょん翼	地域	生目
対象年齢	特になし	定員	1日2~3名程度
受入れ可能日	平日 10:00~16:00		
活動内容	傾聴・お話相手・草花の手入れ・清掃・散歩・外出の付添い・読み聞かせ・歌・音楽・踊り		
準備・注意など	マスク着用・手指消毒・検温・体調や県外往来の聞き取り		
メッセージ			

分野	ボランティア・市民活動団体	番号	27
施設・団体名	いのちのはうす保護家	地域	生目
対象年齢	小学生(親同伴) 中学生(送迎)	定員	1日3名程度
受入れ可能日	曜日はいつでも可能(要相談) 10:00~17:00(要相談)		
活動内容	犬猫のお世話		
準備・注意など	事前連絡を必ずお願いします。		
メッセージ			

ボランティア体験メニュー 2023

分野	高齢福祉	通所施設	番号	28
施設・団体名	健康支援ハウス デイサービスゆう		地域	大塚
対象年齢	特になし		定員	1日2名程度
受入れ可能日	月曜～金曜 10:00～12:00 13:00～15:00 駐車場無し(駐輪可)			
活動内容	傾聴・お話相手・草花の手入れ・整髪・着換え・歌・音楽・踊り・将棋・囲碁等の相手			
準備・注意など	マスク着用・手指消毒・検温・体調や県外往來の聞き取り・ワクチン接種の有無 事前説明有			
メッセージ	自立度の高い利用者が機能訓練を目的に集まる施設です。地域密着型のデイサービスとして運営しており、地域の方が集まれるサロンの役割を目指しています。			

分野	高齢福祉	グループホーム	番号	29
施設・団体名	グループホームおおつかの家		地域	大塚
対象年齢	特になし		定員	1日2～3名程度
受入れ可能日	曜日はいつでも可能 10:00～11:00 13:00～16:00			
活動内容	傾聴・お話相手・利用者の見守り・制作・イベントのサポート			
準備・注意など	マスク着用・手指消毒・検温・体調や県外往來の聞き取り・ワクチン接種の有無			
メッセージ				

分野	児童福祉	児童館・センター	番号	30
施設・団体名	ふたば認定こども園		地域	大塚
対象年齢	どなたでも		定員	1日2～3名程度
受入れ可能日	いつでも可能(行事との兼ね合い有り)			
活動内容	清掃・洗濯・読み聞かせ・歌・音楽・踊り・子どもの世話(遊ぶ・食事の介助・配膳)			
準備・注意など	手指消毒・検温・体調が悪い人は遠慮してください。 運動し易い服装・タオル・水筒			
メッセージ				

ボランティア体験メニュー 2023

分野	高齢福祉	グループホーム	番号	31
施設・団体名	グループホーム大塚台		地域	大塚台
対象年齢	特になし		定員	1日2～3名程度
受入れ可能日	火曜・金曜以外の10:00～12:00			
活動内容	傾聴・お話相手・草花の手入れ・歌・音楽・踊り			
準備・注意など	マスク着用・手指消毒・検温・体調や県外往来等の聞き取り・ワクチン接種の有無			
メッセージ				

分野	高齢福祉	入所施設	番号	32
施設・団体名	デイサービスセンター平和の森		地域	大宮
対象年齢	特になし		定員	特になし
受入れ可能日	水曜日 14:00～16:00			
活動内容	傾聴・お話相手・散歩・外出の付添い・歌・音楽・踊り			
準備・注意など	手指消毒・検温・体調や県外往来等の聞き取り			
メッセージ				

分野	高齢福祉	通所施設	番号	33
施設・団体名	いしかわ内科 デイケア		地域	大宮
対象年齢	中学生以上		定員	特になし
受入れ可能日	いつでも可能			
活動内容	傾聴・お話相手・お茶出し・清掃・利用者の見守り・制作・イベントのサポート・将棋・囲碁等の相手			
準備・注意など	マスク着用・手指消毒・検温・体調や県外往来等の聞き取り・ワクチン接種の有無			
メッセージ				

ボランティア体験メニュー 2023

分野	高齢福祉	通所施設	番号	34
施設・団体名	デイサービスセンタービオラ		地域	大宮
対象年齢	特になし		定員	特になし
受入れ可能日	内容によるがいつでも可能 10:00~15:00 駐車場に限り有			
活動内容	傾聴・お話相手・お茶出し・草花の手入れ・制作・イベントのサポート・歌・音楽・踊り			
準備・注意など	マスク着用・手指消毒・検温			
メッセージ				

分野	高齢福祉	小規模多機能ホーム	番号	35
施設・団体名	小規模多機能ホーム よかよか南方		地域	大宮
対象年齢	高齢者		定員	1日2~3名程度
受入れ可能日	月曜~金曜(読み聞か) 月曜・水曜・金曜(散歩・外出の付添い) 時間はいつでも可能(1時間程度)			
活動内容	散歩・外出の付添い・読み聞かせ			
準備・注意など	マスク着用・手指消毒・検温・体調や県外往来の聞き取り			
メッセージ	認知症の利用者様がいらっしゃいます。認知症ケアの勉強になりますよ。			

分野	ボランティア・市民活動団体		番号	36
施設・団体名	宮崎子育てサークルMMM		地域	大宮
対象年齢	高校生以上		定員	特になし
受入れ可能日	次回開催未定 2時間~2時間半			
活動内容	傾聴・お話相手・おさがり会・洋服の整理・イベント準備手伝い片付け・フリーマーケット・子ども見守り			
準備・注意など	各自の判断			
メッセージ	親子で楽しい交流の場を設けています。			

ボランティア体験メニュー 2023

分野	高齢福祉	通所施設	番号	37
施設・団体名	ツクイ宮崎天満橋		地域	大淀
対象年齢	特になし		定員	特になし
受入れ可能日	いつでも可能 個別の都合に合わせてご相談			
活動内容	傾聴・お話相手・お茶出し・手芸・歌・音楽・踊り・演芸			
準備・注意など	マスク着用・手指消毒・検温			
メッセージ	時間や曜日、作業内容などご希望に合わせて柔軟に合わせます。			

分野	高齢福祉	通所施設	番号	38
施設・団体名	源藤の里こころ		地域	大淀
対象年齢	高校生以上		定員	1日2名程度
受入れ可能日	月曜～金曜 10:00～15:00			
活動内容	傾聴・お話相手・お茶出し・草花の手入れ・清掃・手芸・歌・音楽・踊り			
準備・注意など	マスク着用・手指消毒・検温			
メッセージ				

分野	高齢福祉	グループホーム	番号	39
施設・団体名	グループホーム大河		地域	大淀
対象年齢	特になし		定員	特になし
受入れ可能日	月曜～金曜 10:00～16:00			
活動内容	傾聴・お話相手・お茶出し・草花の手入れ・清掃・利用者の見守り・手芸・歌・音楽・踊り			
準備・注意など	マスク着用・手指消毒・検温・体調や県外往来等の聞き取り			
メッセージ				

ボランティア体験メニュー 2023

分野	高齢福祉	グループホーム	番号	40
施設・団体名	グループホーム聖花		地域	大淀
対象年齢	特になし		定員	特になし
受入れ可能日	月曜～金曜 10:00～16:00			
活動内容	傾聴・お話相手・お茶出し・草花の手入れ・清掃・利用者の見守り・歌・音楽・踊り			
準備・注意など	マスク着用・手指消毒・検温・体調や県外往来等の聞き取り			
メッセージ				

分野	高齢福祉	グループホーム	番号	41
施設・団体名	グループホーム ほのぼの天満		地域	大淀
対象年齢	学生不可		定員	特になし
受入れ可能日	いつでも可能			
活動内容	傾聴・お話相手・お茶出し・草花の手入れ・清掃・洗濯・利用者の見守り・散歩・外出の付添い・制作・イベントのサポート・読み聞かせ・歌・音楽・踊り			
準備・注意など	マスク着用・手指消毒・検温			
メッセージ				

分野	障がい福祉	通所施設	番号	42
施設・団体名	デイサービスセンターあゆみ		地域	大淀
対象年齢	大学生以上		定員	1日2～3名程度
受入れ可能日	月曜～金曜 13:30～14:30までの活動時間内			
活動内容	傾聴・お話相手・制作・イベントのサポート・手芸・読み聞かせ・歌・音楽・踊り			
準備・注意など	手指消毒・検温・体調のみの聞き取り			
メッセージ	短時間でも歓迎します。是非いらしてください。			

ボランティア体験メニュー 2023

分野	ボランティア・市民活動団体	番号	43
施設・団体名	特定非営利活動法人 宮崎21高齢者福祉研究会	地域	小戸
対象年齢	高校生以上	定員	1日10名程度
受入れ可能日	毎週火曜(レクリエーション講座)は13:00~17:00、毎月第1・3土曜日は10:00~11:00、イベント時		
活動内容	傾聴・お話相手・制作・イベントのサポート・スマートフォン講座サポート(LINE・電話のかけ方・メールの見方等を高齢者に教える)・レクリエーションを使った健康体操		
準備・注意など	体調や県外往來の聞き取り 服装自由です。開催場所が変更される場合があるので電話で確認をお願いします。		
メッセージ	スマホ講座、レクリエーションを中心に活動しています。気軽に参加ください。ボランティアさん含め、楽しめる環境となっています。一緒に楽しみましょう。		

分野	ボランティア・市民活動団体	番号	44
施設・団体名	NPO法人大淀川流域ネットワーク	地域	小戸
対象年齢	小学4年生以上の子供と保護者・学生・社会人ボランティア等	定員	特になし
受入れ可能日	7月15日(土)9:30~11:30 9月2日(土)13:00~15:00		
活動内容	絶滅危惧植物の保全活動(草刈り等)		
準備・注意など	手指消毒 汚れてもよい服・長靴・帽子・タオル・飲料		
メッセージ			

分野	高齢福祉	番号	45
施設・団体名	介護支援ホーム れんげ荘	地域	北
対象年齢	高校生以上	定員	1日2名程度
受入れ可能日	いつでも可能		
活動内容	傾聴・お話相手・お茶出し・清掃・洗濯・利用者の見守り・散歩・外出の付添い・制作・イベントのサポート		
準備・注意など	マスク着用・手指消毒・検温・体調や県外往來等の聞き取り・ワクチン接種の有無		
メッセージ			

ボランティア体験メニュー 2023

分野	児童福祉	児童館・センター	番号	46
施設・団体名	加江田保育園		地域	木花
対象年齢	特になし		定員	1日1名程度
受入れ可能日	平日のみ 8月・10月・11月は行事前の為難しいです。 9:00～12:00			
活動内容	草花の手入れ・清掃			
準備・注意など	マスク着用・手指消毒・検温・体調や県外往来の聞き取り 事前説明と顔合わせをさせていただきます。			
メッセージ				

分野	児童福祉	児童館・センター	番号	47
施設・団体名	木花こども園		地域	木花
対象年齢	高校生以上		定員	特になし
受入れ可能日	要相談			
活動内容	草花の手入れ・清掃・洗濯・草刈り・畑の管理			
準備・注意など	手指消毒・検温・ワクチン接種の有無 事前説明有			
メッセージ				

分野	高齢福祉	入所施設	番号	48
施設・団体名	コーポ住吉荘		地域	住吉
対象年齢	特になし		定員	1日6名程度
受入れ可能日	8月～9月の月曜～金曜 9時～11時			
活動内容	清掃			
準備・注意など	マスク着用・手指消毒・検温			
メッセージ				

ボランティア体験メニュー 2023

分野	高齢福祉	通所施設	番号	49
施設・団体名	カーリハ&菜園デイ みなみ		地域	住吉
対象年齢	特になし		定員	特になし
受入れ可能日	いつでも可能			
活動内容	草花の手入れ・制作・イベントのサポート・歌・音楽・踊り			
準備・注意など	マスク着用・手指消毒			
メッセージ				

分野	高齢福祉	通所施設	番号	50
施設・団体名	デイサービス平和の里		地域	住吉
対象年齢	特になし		定員	少人数希望
受入れ可能日	月曜～土曜 14:00～16:00 水曜は10:00～11:30・14:00～16:00			
活動内容	傾聴・お話相手・草花の手入れ・清掃・整髪・着換え・利用者の見守り・手芸・読み聞かせ・歌・音楽・踊り将棋・囲碁等の相手・書道			
準備・注意など	マスク着用・手指消毒・検温・体調や県外往来の聞き取り・ワクチン接種の有無			
メッセージ				

分野	高齢福祉	ケアホーム	番号	51
施設・団体名	ケアホーム こんぺいとう		地域	住吉
対象年齢	特になし		定員	特になし
受入れ可能日	曜日はいつでも可能 13:00～14:00			
活動内容	歌・音楽・踊り			
準備・注意など	手指消毒・検温・体調や県外往来等の聞き取り			
メッセージ	ボランティアの方大歓迎です！			

ボランティア体験メニュー 2023

分野	高齢福祉	小規模多機能ホーム	番号	52
施設・団体名	小規模多機能ホーム ゆらり芳士		地域	住吉
対象年齢	特になし		定員	1日1~2名程度
受入れ可能日	いつでも可能(要相談) 10:00~15:00			
活動内容	傾聴・お話相手・草花の手入れ・歌・音楽・踊り・将棋・囲碁等の相手			
準備・注意など	マスク着用・手指消毒・検温			
メッセージ				

分野	ボランティア・市民活動団体		番号	53
施設・団体名	スペシャルオリンピックス日本・宮崎県央クラブ		地域	住吉
対象年齢	高校生以上		定員	1日1~2名程度
受入れ可能日	土曜10:00~11:30 日曜13:30~14:30			
活動内容	ボウリングとフライングディスクはアスリートと一緒にプレーをしてもらう。 土曜→ボウリング、日曜→フライングディスク			
準備・注意など	マスク着用 活動日が場合により中止になる事があると思うので事前に連絡先をお願いします。			
メッセージ				

分野	高齢福祉	グループホーム	番号	54
施設・団体名	グループホーム101		地域	中央西
対象年齢	小学生低学年は不可		定員	相談になります。
受入れ可能日	月曜~金曜 9:00~16:00			
活動内容	傾聴・お話相手・お茶出し・草花の手入れ・清掃・利用者の見守り・散歩・外出の付添い・制作・イベントのサポート・読み聞かせ・歌・音楽・踊り・学習支援			
準備・注意など	マスク着用・手指消毒・検温・体調や県外往來の聞き取り・ワクチン接種の有無 動きやすい服装・エプロン・上ぐつ・昼食			
メッセージ				

ボランティア体験メニュー 2023

分野	ボランティア・市民活動団体	番号	55
施設・団体名	NPO法人 宮崎県ボランティア協会	地域	中央西
対象年齢	特になし	定員	1日2～3名程度
受入れ可能日	毎月第3金・日曜 16:00～17:00		
活動内容	使用済み切手(回収されたもの)の整理		
準備・注意など	マスク着用・手指消毒		
メッセージ			

分野	ボランティア・市民活動団体	番号	56
施設・団体名	宮崎市聴覚障害者協会	地域	中央西
対象年齢	特になし	定員	特になし
受入れ可能日	土日(要相談) 10:00～15:00		
活動内容	制作・イベントのサポート 手話ができる人・・・観光ガイド(宮崎市内の神社など) 手話ができない人・・・大道芸人のような見てわかるもの(トランプ・マジック・風船など)		
準備・注意など	マスク着用・手指消毒・検温 事前打ち合わせ有り		
メッセージ			

分野	ボランティア・市民活動団体	番号	57
施設・団体名	宮崎市肢体不自由児・者父母の会	地域	中央西
対象年齢	特になし	定員	特になし
受入れ可能日	いつでも可能 研修やイベント内容によって時間が異なります。お問い合わせください。		
活動内容	受付・準備・・・片付け・ゲームなどの補助・案内係など 毎月研修やイベントを実施しています。土曜実施が多いです。		
準備・注意など	時期や研修・イベンの内容で判断させてください。		
メッセージ	12/16(土)は50回目の記念クリスマス会を予定しています。学生サポーターさんにはボランティア証明書をお渡ししています。		

ボランティア体験メニュー 2023

分野	高齢福祉	入所施設	番号	58
施設・団体名	特別養護老人ホーム ふじ野園		地域	中央東
対象年齢	特になし		定員	1日2名程度
受入れ可能日	月曜～金曜 日中のみ			
活動内容	傾聴・お話相手・お茶出し・利用者の見守り			
準備・注意など	マスク着用・手指消毒・検温			
メッセージ	コロナ及びインフルエンザの感染状況によっては、受け入れを検討させていただきます。			

分野	高齢福祉	グループホーム	番号	59
施設・団体名	グループホームさんあい		地域	中央東
対象年齢	特になし		定員	1日3名程度
受入れ可能日	月曜～金曜 13:00～16:30 事前であれば午前中も可能			
活動内容	傾聴・お話相手・草花の手入れ・清掃・整髪・着換え・制作・イベントのサポート			
準備・注意など	マスク着用・手指消毒・検温			
メッセージ				

分野	高齢福祉	小規模多機能ホーム	番号	60
施設・団体名	小規模多機能ホーム よかよか		地域	中央東
対象年齢	特になし		定員	1日2名程度
受入れ可能日	月曜～土曜 13:00～15:00			
活動内容	傾聴・お話相手・お茶出し・散歩・外出の付添い・手芸・読み聞かせ・歌・音楽・踊り・書道			
準備・注意など	マスク着用・手指消毒・検温・体調や県外往来の聞き取り 個人情報の取り扱いにはご注意ください。			
メッセージ				

ボランティア体験メニュー 2023

分野	高齢福祉	入所施設	番号	61
施設・団体名	有料老人ホーム なみしま		地域	東大宮
対象年齢	特になし		定員	1日4～8名程度
受入れ可能日	火曜～木曜 出演時間14:00～15:00			
活動内容	歌・音楽・踊り			
準備・注意など	マスク着用(演舞内容と体調の状態により)・手指消毒・検温・体調や県外往來の聞き取り 事前の日程・演舞内容・人数をお知らせください。			
メッセージ	入居者約50名の施設です。よろしくお願いします。			

分野	児童福祉	児童館・センター	番号	62
施設・団体名	大島児童館		地域	東大宮
対象年齢	高校生・大学生		定員	1日3～5名程度
受入れ可能日	7/26(水)13:00～15:00 8/8(火)10:00～15:00			
活動内容	7/26(水)草木染め・・・小学生対象、講師1名 8/8(火)夏まつり、準備と当日の手伝いで3～5名の高校生			
準備・注意など				
メッセージ	児童館は0～18歳までを対象とした遊び場です。夏休みの楽しい行事のサポーターをぜひお待ちしております。			

分野	高齢福祉	入所施設	番号	63
施設・団体名	軽費老人ホーム 青島荘		地域	本郷
対象年齢			定員	
受入れ可能日				
活動内容	傾聴・お話相手・草花の手入れ・制作・イベントのサポート			
準備・注意など	マスク着用・手指消毒・検温・体調や県外往來の聞き取り・ワクチン接種の有無			
メッセージ				

ボランティア体験メニュー 2023

分野	高齢福祉	入所施設	番号	64
施設・団体名	アルテンハイム グジブランド		地域	本郷
対象年齢	学生(高校生以上)		定員	内容により協議します。
受入れ可能日	要相談			
活動内容	草花の手入れ・清掃・散歩・外出の付添い・読み聞かせ・歌・音楽・踊り			
準備・注意など	マスク着用・手指消毒・検温・体調や県外往来等の聞き取り 事前説明会有(感染防止等含む)			
メッセージ	感染症等により色々な制限等がありますがよろしくお願ひします。			

分野	高齢福祉	通所施設	番号	65
施設・団体名	春生倶楽部		地域	本郷
対象年齢	特になし		定員	1日3名程度
受入れ可能日	月曜～土曜 10:00～15:00(11:30～13:00を除く)			
活動内容	傾聴・お話相手・利用者の見守り・制作・イベントのサポート・読み聞かせ・歌・音楽・踊り			
準備・注意など	マスク着用・手指消毒・検温・ワクチン接種の有無			
メッセージ				

分野	高齢福祉	介護老人保健施設	番号	66
施設・団体名	介護老人保健施設 ことぶき苑		地域	本郷
対象年齢	特になし		定員	1日2名程度
受入れ可能日	月曜～金曜(平日) 午後			
活動内容	歌・音楽・踊り・書道			
準備・注意など	マスク着用・手指消毒・検温・体調や県外往来等の聞き取り			
メッセージ				

ボランティア体験メニュー 2023

分野	高齢福祉	グループホーム	番号	67
施設・団体名	グループホーム希望山荘		地域	本郷
対象年齢	特になし		定員	1日3名程度
受入れ可能日	特になし			
活動内容	傾聴・お話相手・お茶出し・利用者の見守り・制作・イベントのサポート・読み聞かせ・歌・音楽・踊り			
準備・注意など	マスク着用・手指消毒・検温・ワクチン接種の有無			
メッセージ				

分野	高齢福祉	小規模多機能型居宅介	番号	68
施設・団体名	小規模多機能型居宅介護センター美波 サテライト		地域	本郷
対象年齢	特になし		定員	特になし
受入れ可能日	月曜～金曜 14:00～15:00			
活動内容	傾聴・お話相手・草花の手入れ・散歩・外出の付添い・歌・音楽・踊り			
準備・注意など	マスク着用・手指消毒・検温・体調や県外往来の聞き取り 貴重品はなるべく持って来ないでほしいです。			
メッセージ				

分野	高齢福祉	福祉センター	番号	69
施設・団体名	赤江老人福祉センター		地域	本郷
対象年齢	学生(高校生以上)		定員	1日2名程度
受入れ可能日	イベント・木曜 7/6(木)13:00～16:00 7/20(木)9:00～12:00 9/29(金)1日			
活動内容	利用者の見守り・制作・イベントのサポート			
準備・注意など	マスク着用・手指消毒・体調や県外往来の聞き取り 運動(活動)できる服装・飲み物			
メッセージ	60歳以上の方が利用している施設でイベントのお手伝いをお願いします。			

ボランティア体験メニュー 2023

分野	児童福祉	児童館・センター	番号	70
施設・団体名	本郷児童館		地域	本郷
対象年齢	中学生～高齢者		定員	1日2名程度
受入れ可能日	月曜～土曜(祝日除く) 夏休み冬休み期間中は10:00～17:00、その他は15:00～17:00			
活動内容	利用者の見守り・読み聞かせ・将棋・囲碁等の相手・学習支援 7/25(火)26(水)、12/26(火)27(水)の9:00～10:00にこども塾での学習支援			
準備・注意など	タオル・飲み物・動きやすい服装(スカート不可)			
メッセージ	とっても元気な小学生がみなさんを待ってます！！			

分野	高齢福祉	入所施設	番号	71
施設・団体名	養護老人ホーム 清流園		地域	清武
対象年齢	特になし		定員	1日10名程度
受入れ可能日	火曜・水曜・木曜 14:00～15:00			
活動内容	草花の手入れ・歌・音楽・踊り			
準備・注意など	マスク着用・手指消毒・検温・ワクチン接種の有無・その時の感染状況により検討させていただきます。			
メッセージ				

分野	高齢福祉	入所施設	番号	72
施設・団体名	特別養護老人ホーム 寿幸園		地域	清武
対象年齢	特になし		定員	特になし
受入れ可能日	月曜～金曜 10:00～15:00			
活動内容	傾聴・お話相手・清掃・利用者の見守り・散歩・外出の付添い・歌・音楽・踊り			
準備・注意など	マスク着用・手指消毒・検温・体調や県外往来の聞き取り・ワクチン接種の有無			
メッセージ	利用者様の話し相手になって頂ける方大歓迎しています。			

ボランティア体験メニュー 2023

分野	高齢福祉	通所施設	番号	73
施設・団体名	フィットネス未来図 加納店		地域	清武
対象年齢	特になし		定員	特になし
受入れ可能日	火曜～金曜 9:30～15:00			
活動内容	草花の手入れ・清掃・利用者の見守り			
準備・注意など	マスク着用・手指消毒・検温・体調や県外往来の聞き取り			
メッセージ				

分野	高齢福祉	通所施設	番号	74
施設・団体名	デイサービスセンター健康		地域	清武
対象年齢	特になし		定員	1日5名程度
受入れ可能日	月曜～金曜 14:00～15:00			
活動内容	傾聴・お話相手・お茶出し・草花の手入れ・利用者の見守り・散歩・外出の付添い・制作・イベントのサポート・手芸・読み聞かせ・歌・音楽・踊り・将棋・囲碁等の相手・書道・学習支援・レクリエーションの企画・レクリエーションの補助			
準備・注意など	マスク着用・手指消毒・検温・体調や県外往来の聞き取り・ワクチン接種の有無施設に入る際の手指の消毒、事前の体温測定をお願いします。			
メッセージ				

分野	高齢福祉	小規模多機能型居宅介	番号	75
施設・団体名	小規模多機能型居宅介護 美波清武		地域	清武
対象年齢	特になし		定員	1日3名程度
受入れ可能日	月曜～金曜(要相談) 13:00～15:00			
活動内容	傾聴・お話相手・散歩・外出の付添い・読み聞かせ・歌・音楽・踊り・書道			
準備・注意など	マスク着用・手指消毒・検温・体調や県外往来の聞き取り 事前受入れに関して説明有り(感染症対策について)			
メッセージ				

ボランティア体験メニュー 2023

分野	児童福祉	児童館・センター	番号	76
施設・団体名	ふなひきこども園		地域	清武
対象年齢	学生		定員	1日2名程度
受入れ可能日	月曜～金曜(行事があるため問い合わせが必要になります) 午前中のみ			
活動内容	草花の手入れ・読み聞かせ・歌・音楽・踊り			
準備・注意など	マスク着用・手指消毒・検温・体調や県外往来等の聞き取り 事前説明会有(感染防止等含む)をしたいと思います。			
メッセージ	子どもたちと一緒にふれあっていただけると嬉しいです。			

分野	児童福祉	児童館・センター	番号	77
施設・団体名	北今泉保育園		地域	清武
対象年齢	高校生以上		定員	1日2名程度
受入れ可能日	月曜～土曜(相談) 時間は相談の上決定します。			
活動内容	利用者の見守り・読み聞かせ			
準備・注意など	マスク着用・手指消毒・検温 事前説明・打ち合わせ有り			
メッセージ	将来保育士を目指す方に体験の場を提供します。			

分野	児童福祉	児童館・センター	番号	78
施設・団体名	南加納保育園		地域	清武
対象年齢			定員	1日2名程度
受入れ可能日	月曜～金曜の夕方(相談に応じて)			
活動内容	読み聞かせ			
準備・注意など	マスク着用・手指消毒・検温・体調や県外往来の聞き取り			
メッセージ				

ボランティア体験メニュー 2023

分野	障がい福祉 障がい者支援施設	番号	79
施設・団体名	宮崎リハビリテーションセンター	地域	清武
対象年齢	特になし	定員	1日2名程度(人数は相談に応じます)
受入れ可能日	月曜～金曜 10:00～15:00		
活動内容	傾聴・お話相手・お茶出し・草花の手入れ・利用者の見守り・手芸・歌・音楽・踊り・将棋・囲碁等の相手・書道		
準備・注意など	マスク着用・手指消毒・検温		
メッセージ			

分野	ボランティア・市民活動団体	番号	80
施設・団体名	宮崎県動物愛護センター	地域	清武
対象年齢	特になし	定員	1日1～2名程度
受入れ可能日	毎週日曜日 10:00～15:00		
活動内容	制作・イベントのサポート・犬猫の譲渡会における譲渡業務のサポート		
準備・注意など	手指消毒 事前にボランティア保険への加入と要領に基づく申請が必要		
メッセージ	愛護センターに可愛いわんちゃんとねこちゃんとふれあいながら新しい飼い主を探すお手伝いをお願いします。		

分野	高齢福祉 入所施設	番号	81
施設・団体名	養護老人ホーム 望洋園	地域	佐土原
対象年齢	特になし	定員	1日5名程度
受入れ可能日	月曜～金曜 14:00～16:00		
活動内容	傾聴・お話相手・清掃・散歩・外出の付添い・歌・音楽・踊り		
準備・注意など	マスク着用・手指消毒・検温・体調や県外往来の聞き取り・ワクチン接種の有無		
メッセージ	ふれあいにて心が癒されます。		

ボランティア体験メニュー 2023

分野	高齢福祉	入所施設	番号	82
施設・団体名	有料老人ホーム ウエルケア安寿		地域	佐土原
対象年齢	特になし		定員	1日2名程度
受入れ可能日	10:00～12:00			
活動内容	草花の手入れ・清掃・洗濯・手芸・読み聞かせ・歌・音楽・踊り・将棋・囲碁等の相手・学習支援			
準備・注意など	マスク着用・手指消毒・検温・体調や県外往来の聞き取り・ワクチン接種の有無			
メッセージ				

分野	高齢福祉	入所施設	番号	83
施設・団体名	介護付有料老人ホーム あじさい		地域	佐土原
対象年齢	特になし		定員	特になし
受入れ可能日	月・火・水・金曜 14:00～16:00			
活動内容	読み聞かせ・歌・音楽・踊り			
準備・注意など	マスク着用・手指消毒・検温・体調や県外往来の聞き取り・ワクチン接種の有無 歌でしたらカラオケあります。CDは可能です。マイク2本あります。事前打ち合わせがあるといいです。			
メッセージ	入所者42名中、30名程度の方が集まられますが、皆さんとても興味を持たれ集中します。			

分野	高齢福祉	通所施設	番号	84
施設・団体名	明照デイサービスセンター		地域	佐土原
対象年齢	特になし		定員	1日3名程度
受入れ可能日	月曜～土曜 10:30～15:30			
活動内容	傾聴・お話相手・お茶出し・草花の手入れ・清掃・洗濯・整髪・着替え・利用者の見守り・散歩・外出の付添い・制作・イベントのサポート・手芸・読み聞かせ・歌・音楽・踊り・書道・学習支援			
準備・注意など	マスク着用・手指消毒・検温・体調や県外往来等の聞き取り			
メッセージ				

ボランティア体験メニュー 2023

分野	高齢福祉	通所施設	番号	85
施設・団体名	佐土原中央デイサービスセンター		地域	佐土原
対象年齢	特になし		定員	特になし
受入れ可能日	月曜～金曜 14:00～15:00			
活動内容	利用者の見守り・読み聞かせ・将棋・囲碁等の相手			
準備・注意など	マスク着用・手指消毒・検温・体調や県外往来等の聞き取り			
メッセージ				

分野	高齢福祉	通所施設	番号	86
施設・団体名	ひだまりデイサービスセンター		地域	佐土原
対象年齢	高校生以上		定員	特になし
受入れ可能日	月曜～土曜 10:00～16:00			
活動内容	傾聴・お話相手・お茶出し・利用者の見守り・散歩・外出の付添い・制作・イベントのサポート・歌・音楽・踊り			
準備・注意など	マスク着用・手指消毒・検温・体調や県外往来等の聞き取り・ワクチン接種の有無			
メッセージ	小規模のデイサービスですので体力のない方でも大丈夫です。			

分野	高齢福祉	通所施設	番号	87
施設・団体名	デイサービスセンター ひだまり2号館		地域	佐土原
対象年齢	特になし		定員	1日5名程度
受入れ可能日	月曜～金曜 14:00～15:00			
活動内容	歌・音楽・踊り			
準備・注意など	マスク着用・手指消毒・検温・体調や県外往来の聞き取り			
メッセージ	感染状況や利用者の体調によっては、ボランティアの受け入れ困難の場合もあります。			

ボランティア体験メニュー 2023

分野	高齢福祉	通所施設	番号	88
施設・団体名	デイサービス ほほえみ		地域	佐土原
対象年齢	特になし		定員	1日2名程度
受入れ可能日	月曜～土曜 13:30～15:00			
活動内容	傾聴・お話相手・読み聞かせ・歌・音楽・踊り			
準備・注意など	マスク着用・手指消毒・検温・体調や県外往来等の聞き取り・ワクチン接種の有無			
メッセージ				

分野	高齢福祉	通所施設	番号	89
施設・団体名	コモン久峰		地域	佐土原
対象年齢	学生(高校生以上)		定員	1日2～3名程度
受入れ可能日	月曜～金曜 10:00～15:00の3時間程度			
活動内容	傾聴・お話相手・お茶出し・利用者の見守り・散歩・外出の付添い・制作・イベントのサポート			
準備・注意など	マスク着用・手指消毒・検温			
メッセージ				

分野	高齢福祉	グループホーム	番号	90
施設・団体名	グループホーム けやき		地域	佐土原
対象年齢	特になし		定員	1日2名程度
受入れ可能日	曜日はいつでも可能 13:00～15:00			
活動内容	傾聴・お話相手・散歩・外出の付添い・歌・音楽・踊り			
準備・注意など	手指消毒・検温・体調や県外往来の聞き取り			
メッセージ				

ボランティア体験メニュー 2023

分野	児童福祉	児童館・センター	番号	91
施設・団体名	旭町児童館		地域	佐土原
対象年齢	小学生		定員	特になし
受入れ可能日	月曜～土曜 10:00～17:00			
活動内容	傾聴・お話相手・草花の手入れ・利用者の見守り・制作・イベントのサポート・読み聞かせ			
準備・注意など	マスク着用・手指消毒			
メッセージ	特にイベント時のサポートとして中高生ボランティアをお願いしたいです。			

分野	児童福祉	児童館・センター	番号	92
施設・団体名	佐土原地域子育て支援センター		地域	佐土原
対象年齢	学生以上		定員	1日2名程度
受入れ可能日	講座以外の日 10:00～15:30			
活動内容	利用者の見守り			
準備・注意など	検温・体調や県外往来の聞き取り			
メッセージ				

分野	高齢福祉	通所施設	番号	93
施設・団体名	デイサービスセンター みどり		地域	高岡
対象年齢	特になし		定員	特になし
受入れ可能日	月曜・火曜・金曜は10:00～11:30・14:30～16:00 水曜・木曜は10:00～11:30			
活動内容	傾聴・お話相手・散歩・外出の付添い・手芸・歌・音楽・踊り			
準備・注意など	手指消毒・検温			
メッセージ				

ボランティア体験メニュー 2023

分野	高齢福祉	小規模多機能型居宅介	番号	94
施設・団体名	企業組合福祉サービス ひばり		地域	高岡
対象年齢	特になし		定員	1日2名程度
受入れ可能日	日曜日 10:00～15:00			
活動内容	傾聴・お話相手・草花の手入れ・利用者の見守り・歌・音楽・踊り			
準備・注意など	マスク着用・手指消毒・検温・体調や県外往来の聞き取り 事前説明会有り			
メッセージ				

分野	高齢福祉	通所施設	番号	95
施設・団体名	デイサービスセンターあおぼの里		地域	田野
対象年齢	特になし		定員	特になし
受入れ可能日	傾聴は水曜日 10:30～11:30 歌や踊りのイベントのサポートは誕生日会計画の日は1			
活動内容	傾聴・お話相手・制作・イメージのサポート・歌・音楽・踊り			
準備・注意など	マスク着用・手指消毒・検温・ワクチン接種の有無			
メッセージ				

分野	高齢福祉	通所施設	番号	96
施設・団体名	デイサービスセンター美修苑		地域	田野
対象年齢	特になし		定員	1日1名程度
受入れ可能日	月曜～金曜 9:00～16:00			
活動内容	傾聴・お話相手・洗濯・整髪・着換え・利用者の見守り・制作・イベントのサポート・手芸・読み聞かせ・歌・音楽・踊り・書道			
準備・注意など	マスク着用・手指消毒・検温・体調や県外往来等の聞き取り・ワクチン接種の有無 服装は特に指定なし、すべらない靴を着用			
メッセージ				

ボランティア体験メニュー 2023

分野	高齢福祉	通所施設	番号	97
施設・団体名	デイサービス妙なる千寿の里いずみ		地域	田野
対象年齢	特になし		定員	特になし
受入れ可能日	いつでも可能(夜間以外)			
活動内容	傾聴・お話相手・草花の手入れ・清掃・利用者の見守り・制作・イベントのサポート・手芸・歌・音楽・踊り			
準備・注意など	マスク着用・手指消毒・検温・体調や県外往來の聞き取り 感染対策等お願いします。			
メッセージ	明るく楽しい施設を目指しております。よろしくお願いします。			

分野	高齢福祉	通所施設	番号	98
施設・団体名	デイサービスセンター 田野ひまわり		地域	田野
対象年齢	中学生、高校生、専門学生、シニア		定員	1日5名程度
受入れ可能日	曜日はいつでも可能、但し感染症等の状況で変更あり 9:00~16:30			
活動内容	傾聴・お話相手・お茶出し・利用者の見守り・散歩・外出の付添い・読み聞かせ・歌・音楽・踊り			
準備・注意など	マスク着用・手指消毒・検温・体調や県外往來の聞き取り・ワクチン接種の有無 事前説明有有り			
メッセージ				

分野	高齢福祉	グループホーム	番号	99
施設・団体名	グループホーム あけぼの苑		地域	田野
対象年齢	事前の連絡・相談をお願いします。		定員	事前の連絡・相談をお願いします。
受入れ可能日	事前の連絡・相談をお願いします。			
活動内容	傾聴・お話相手・お茶出し・草花の手入れ・利用者の見守り・散歩・外出の付添い・制作・イベントのサポート・読み聞かせ・歌・音楽・踊り			
準備・注意など	マスク着用・手指消毒・検温・体調や県外往來等の聞き取り			
メッセージ				

ボランティア体験メニュー 2023

分野	高齢福祉	居宅介護	番号	100
施設・団体名	小規模多機能型居宅介護事業所 ニツ山		地域	田野
対象年齢	特になし		定員	1日2名程度(人数は相談に応じます)
受入れ可能日	月曜～金曜 10:00～11:30 13:30～15:00			
活動内容	傾聴・お話相手・草花の手入れ・利用者の見守り・散歩・外出の付添い・手芸・歌・音楽・踊り・将棋・囲碁等の相手・書道			
準備・注意など	マスク着用・手指消毒・検温			
メッセージ				

おもいやり発信 やさしさ受信
社会福祉法人宮崎市社会福祉協議会
ボランティアセンター

<http://www.my-shakyo.jp>

〒880-0930

宮崎市花山手東3丁目25番地2

宮崎市総合福祉保健センター内

TEL 52-7170 (直通) 52-5131 (代表)

FAX 52-5724

Email voc7170@my-shakyo.jp