

ふれあいサロンとは？



「ふれあいサロン」は気軽に集まって、楽しく仲間づくりをする地域住民の交流の場所です。
地域に住む皆さん誰でも参加できます！
地域を拠点に参加者さん・ボランティアさんみんなで自分の居場所(サロン)をつくりましょう！



対象

一人暮らしの高齢者や障がいを持った方、子育て中の親と子など、地域住民は誰でも対象となり参加することができます。運営も地域の皆さんの自主運営となります。

活動内容

おしゃべりやゲーム、体操、物づくりなど、みんなで楽しめる活動を参加者と共に企画し、誰でも気軽に参加できる内容で活動して下さい。

人数

人数の規定はありません。少人数からでもサロン活動を始められます。

開催場所

参加者が無理なく集まれる範囲(歩いていける距離)で、集会所や自治公民館、神社・寺、個人の自宅など費用をかけずに誰でも利用できる場所が適当です。

開催頻度

閉じこもり防止を目的のひとつとしているので、月1回以上の開催が基準です。

市内のサロン活動内容(参考)



ふれあいサロン開催への流れ

ふれあいサロン立ち上げのご相談

開催までの準備(話し合い)



開催

本会サロン登録へ

新規ふれあいサロンを開催する際は、定期的な活動を目指しましょう！

宮崎市社会福祉協議会の支援

※本会サロン登録となった場合、以下の支援が受けられます。

1 ふれあいサロン活動保険加入

サロン活動中の参加者の急激・偶然・外来の事故によるケガ等を補償する「ふれあいサロン活動保険」に加入できます。活動のための自宅から活動場所までの往復途上の事故も対象になります。 ※損害賠償責任の保証はありません。

2 サロン立上げ費用の補助

サロンは自主運営が原則ですが、サロン立ち上げ時の資金として、補助金を交付しています。

【新規サロンへの助成】⇒1年目 20,000円
⇒2年目 10,000円

※3年目以降の助成はありません。

3 サロンの活動内容への支援

社協職員やサロンコーディネーターによる活動内容等の相談支援を行います。

- さまざまなボランティアや講師の紹介。
- ニュースポーツなどの機材無料貸し出し。
- 出前講座や社会資源などの情報提供。
- サロン研修会等を実施。

※その他、ご相談事等についても気軽にご連絡ください。

サロンコーディネーター派遣とは？



本会はふれあいサロンの立ち上げ支援や活動運営の相談・助言等を行う「サロンコーディネーター」を養成し、依頼のあったふれあいサロンへの派遣を行っております。

派遣をご希望の方は、本会サロン担当(Tel: 52-5131)までご連絡をよろしくお願いいたします。

気になるふれあいサロンの見学も何回でも大歓迎です！



「ふれあいサロン」は誰でも気軽に集まって、
楽しく過ごし仲間づくりをする場所です。

地域を拠点に、参加者と運営者がともに企画運
営を行っています。

些細なことでも

お気軽にご相談ください♡

- ・サロン活動がわからない
- ・どこに相談すればいいか
分からない
- ・もっと詳しく説明が聞きたい
・・・等

- ・自分たちの地域でもサロ
ンをはじめてみたい
- ・運営に興味がある
- ・自分もできることは何か
したい・・・等

- ・地域に気軽に集まれる
所はないかな？
- ・お友達、話相手がほしい
- ・不安、心配事がある・・・等



宮崎市社会福祉協議会のホームページから宮崎市
内のサロン情報(サロンのある地区、場所、開催頻度、
内容等)が見られます。
ぜひ、携帯電話から QR コードを読み取り、ご確認
ください☆



QR
コード



ともに支え合い
安心して暮らせる
福祉のまちづくり

社会福祉法人 宮崎市社会福祉協議会

本所

〒880-0930 宮崎市花山手東3丁目25-2

TEL 52-5131 FAX 52-5724

佐土原支所

〒880-0303 宮崎市佐土原町東上那珂 12948-1

TEL36-2020 FAX 36-2024

田野支所

〒889-1701 宮崎市田野町甲 2848-1

TEL 86-2017 FAX 86-4049

高岡支所

〒880-2221 宮崎市高岡町内山 2877

TEL 82-4721 FAX 82-4726

清武支所

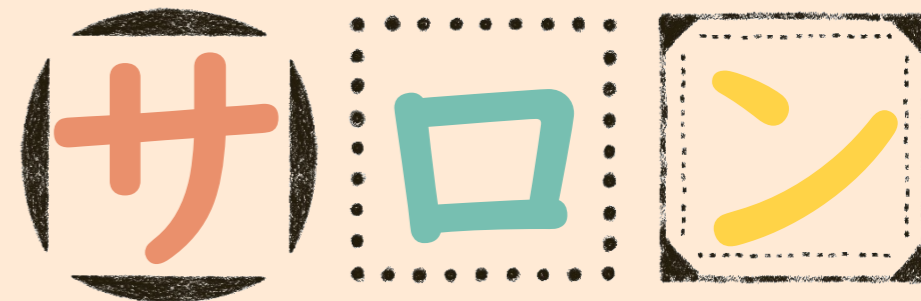
〒889-1613 宮崎市清武町西新町 8-6

TEL 55-6207 FAX 64-5321

※「サロンって何?」「うちの近くにもサロン
はある?」「見学に行きたい」「参加したい」「自分
もサロンをやってみたい」など、サロンに関するお
問い合わせはなんでもお待ちしております!



ふれあい



ご近所と世間話は『たからもの』

ふれあいサロン活動に参加してみませんか?

「サロンを立ち上げたい」「サロンに参加
したい」等、お気軽にご相談ください。



社会福祉法人 宮崎市社会福祉協議会

<https://www.my-shakyo.jp>