

宮崎市社会福祉協議会 ふれあいサロン一覧表

平成27年8月10日現在

1. 本所

	ふれあいサロンの名称	活動拠点の名称	開催日時			備考
			週 (又は月)	曜日 (又は日付)	時間帯	
1	サロン おげんき会	(不同意)	第1	火	9:30~11:30	
2	次郎ちゃん花ちゃん	次郎ヶ別府自治公民館	毎月	20日	10:00~12:00	
3	楽リラクラブ	南部自治公民館	第1、第3	水	19:00~20:30	
4	笑プロンの会	住吉自治公民館	第1	木	10:00~14:00	
5	末元自治会元気サロン	末元自治公民館	第3	水	10:00~12:00	
6	鶴島自治会ふれあいサロン	鶴島自治公民館	第3	金	10:00~11:30	奇数月のみ
7	さくらんぼ	桜ヶ丘集会所	第3	木	13:30~15:30	
8	小松台さくらサロン	小松台ハイランド集会所	第2	水	10:00~12:00	
9	ふきのとう	小松台北町集会所	第1、第3	水	9:30~13:00	
10	北町ひばりの会	小松台北町集会所	第2、第4	月	13:30~15:30	
11	花みずき	下小松自治公民館	第3	金	13:00~16:00	
12	生目区高齢者クラブサロン	生目集落研修センター	(不同意)			不定期、H27年度は休止
13	跡江秋桜サロン	跡江自治公民館	第1	水	10:00~11:30	H27年度は休止
14	上小松ふれあいサロン	上小松自治公民館	第4	水	13:30~15:30	
15	有田ふれあいサロン	有田ふれあい館	第1	火	10:00~11:30	
16	サロン菜の花会	浮田公民館	毎月	15日	9:00~11:00	
17	やまびこサロン	宮崎市生目台地区交流センター	第2、第4	土	13:00~17:00	
18	ふれあいサロン うぐいす	生目台東団地自治公民館	第3	月		
19	紫波州ふれあいサロン	紫波州自治公民館	第2	水	10:00~12:00	
20	いきいきふれあいサロン	内海小学校地域連携室	第3	水	13:00~15:30	
21	やよいふれあいサロン	青島1区自治公民館	第3	火	10:00~11:30	変更の時あり。
22	ふれあいサロン月見ヶ丘	共同利用施設 月見ヶ丘センター	第2	土	11:30~13:30	会食会
					13:30~15:30	お茶飲の会
23	ときめきサロン	月見ヶ丘北自治公民館	第4	土	11:00~14:00	
					13:00~15:00	

	ふれあいサロンの名称	活動拠点の名称	開催日時			備考
			週 (又は月)	曜日 (又は日付)	時間帯	
24	赤江ふれあいサロン	共同利用施設 南赤江センター	毎月	5日	10:00~12:00	赤江自治会区住民のみ
25	さわやか健康サロン	宮崎市共同利用施設 月見ヶ丘センター	第1	土	13:00~16:00	
26	高齢者健幸体操クラブ	働馬寄自治公民館	毎週	月	9:30~11:00	
27	緑松元気仲よしサロン	緑松自治公民館	第3	金	13:30~15:00	
28	南恒久健康サロン	(不同意)	第2	木	9:30~11:30	
29	つやツヤ会	津屋原自治公民館	第4	土	10:30~12:00	
30	子育てサロン どんぐり	市立大宮公民館	第2、第4	月	10:00~12:00	
31	新地橋リリーサロン	【個人宅】	第1	月	13:30~15:30	
32	池内団地サロン	池内団地自治公民館	(不同意)			
33	すみれ会	神宮東自治公民館	(不同意)			不定期
34	下北南自治会 カラオケ虹の会	下北南自治会会館	第4	土	9:30~12:00	
35	ふれあいサロン “矢口池”	平和ヶ丘自治公民館	第3	水		
36	北町ふれあいサロン「ひまわり」	【個人宅】	第4	火	10:30~12:00	
37	ふれあいサロン さくら	平和ヶ丘団地県営住宅集会場	第4	金	10:00~12:00	
38	サロンまつぽっくり	(不同意)	第1	火	13:30~15:30	
39	ふれあいサロン南方	南方自治公民館	第3	水	9:30~11:30	
40	子育てサロン ひな	(不同意)	第3	木	10:00~12:00	
41	なでしこサロン	【個人宅】	第4	火	13:30~15:30	
42	ひとときサロン	【個人宅】	第3	土	13:30~15:30	8月は休止
43	ふれあいサロン「カーネーション」	おおつかの杜ふれあいセンター	第3	水	13:30~15:00	
44	ふれあいサロン 米っこクラブ	(不同意)	(不同意)			
45	サロン道草	【個人宅】	第1	木	13:30~15:30	
46	えみさんの家	【個人宅】	第4	金	10:00~15:00	
47	ふれあい元気サロン大塚台	(A)大塚台地域事務所	毎週	月	13:30~15:00	
		(B)大塚台中央自治公民館	毎週	金	14:00~15:00	
48	ふれあいサロン「ニット」	大塚台西3丁目コミュニティーセンター	隔週	木	13:00~16:00	月2回
49	いちご会	公団住宅1号棟集会場	第2	日	10:00~12:00	

	ふれあいサロンの名称	活動拠点の名称	開催日時			備考
			週 (又は月)	曜日 (又は日付)	時間帯	
50	ちきん	大塚台西3丁目コミュニティーセンター	(不同意)			
51	サロン・シャローム	大塚台地域福祉コミュニティセンター	第3	水	15:00~17:00	
52	女子会サロン	大塚台西3丁目コミュニティセンター	第4	日	10:00~12:00	
53	京塚げんき会	京塚自治公民館	第4	木	10:00~12:00	
54	ふれあいサロン やまびこ	江南団地自治公民館	第3	金	10:00~11:30	
55	谷川にこにこサロン	谷川自治公民館	第2	土	10:00~12:00	
56	源藤ふれあいサロンの会	共同利用施設 源藤センター	第3	土	10:00~12:00	
57	転ばぬ先の杖	大坪南自治公民館	第4	金	13:30~15:30	
58	山内長寿会サロン	伊満福寺	(不同意)			
59	源藤団地いきいき健康会	(不同意)	第2、第4	金	13:30~15:00	
60	南町の縁側	南町自治公民館	第2	水	10:00~11:30	隔月開催
61	舞姫サロン	祇園自治公民館	毎週	金、土	10:00~12:00	
62	ハイビスカスサロン	祇園公民館	(不同意)			
63	祇園ハーモニーサロン	祇園自治公民館	毎週	月	10:00~11:30	
64	ふれ愛サロン わかば	青葉自治公民館	第3	金	13:30~15:00	
65	あつまろかい	権現団地集会所	(不同意)			
66	駅前ふれあいサロン	宮崎駅前地区自治公民館	第3	火	10:00~12:00	
			第1	土	15:00~17:00	
67	中央公園あじさいサロン	サーパス中央公園集会室 他	第4	土	10:00~11:30	
68	宮田区笑楽生ふれあいサロン	宮崎ロイヤルホテル	第3	木	10:00~11:30	
69	東大宮地区囲碁クラブ	東大宮福祉協議会 会議室	第1、第3	土	8:30~12:00	
70	大島寿会レクリエーション	向陽園グラウンド	毎週	水、日	12:50~15:00	
71	ふれあいサロン桜町	桜町自治公民館	(不同意)			一部不定期
72	コスモスサロン	大将堀自治公民館	第4	土	9:30~11:30	
73	サロン白寿	(不同意)	第2	木	10:00~14:00	
74	神社掃除サロン	矢的原神社	(不同意)			
75	リハビリガンパローズ	西部農村環境改善センター	毎週	月	13:00~15:30	

	ふれあいサロンの名称	活動拠点の名称	開催日時			備考
			週 (又は月)	曜日 (又は日付)	時間帯	
76	柳瀬白藤会	柳瀬自治公民館	毎月	20日	9:00~11:00	
77	西希ひまわりサロン	西希望ヶ丘自治公民館	毎月最終	土	13:30~15:30	
78	ふれあいサロン「陽だまり」	シティビルまなび野高齢者支援施設	(不同意)			
79	ふれあいサロン ほっと	共同利用施設 山崎台センター	第3	月	9:30~11:30	
80	空港苑 ひまわり	空港南センター	第2	水	10:00~12:00	
81	まなび野ふれあいひろば	まなび野コミュニティーセンター	(不同意)			
82	サロン語ろう会	曾山寺農村研修センター	(不同意)			
83	元気じゃろ会	学園木花台自治公民館	第3	土	10:00~13:00	
84	加江田3区 おたのしみサロン	加江田3区自治公民館	毎月	1日		
85	歌って茶話会ふれあいサロン	東引土自治公民館	第2	土	14:00~15:30	
86	ひまわりふれあい生き生きサロン	青葉県営住宅集会所	第3	火	10:00~12:30	
87	(不同意)	浮之城自治公民館	第1	木		
88	山崎ふれあいサロン	山崎公民館	第3	水	13:30~15:30	

2. 佐土原支所

	ふれあいサロンの名称	活動拠点の名称	開催日時			備考
			週 (又は月)	曜日 (又は日付)	時間帯	
1	江原いきいきサロン	江原地区自治公民館	第2	木	9:30~11:30	
2	にこにこサロン(東野久尾)	東野久尾自治公民館	第2	木	13:30~16:00	
3	本町ふれあいいいきいきサロン	本町自治公民館	第1	火	10:00~12:00	
4	熊牟田あつまろ会	熊牟田自治公民館	毎週	金	9:30~12:00	定例会:第1金曜日
5	光陽台元気会	光陽台学習館	第1	火	10:00~12:00	
6	田島ふれあいいいきいきサロン	田島学習館	第2	火	13:30~15:30	
7	小牧台エンジョイクラブ	小牧台学習館	毎週	水・土	9:30~11:30	
8	みずこさん家(ち)	(不同意)	第2	木	10:00~14:00	
9	すみれ会	片瀬下山地区学習供用施設	第4	木	10:00~15:00	

	ふれあいサロンの名称	活動拠点の名称	開催日時			備考
			週 (又は月)	曜日 (又は日付)	時間帯	
10	竹ヶ島いきいき二十日会	(不同意)	毎月	20日	13:30~15:30	
11	仲町サロン	(不同意)	(不同意)			
12	梅野元気サロン	梅野地区自治公民館	第1	金	10:00~12:00	
13	南松小路いきいきサロン	(不同意)	(不同意)			
14	西野久尾元気サロン	(不同意)	第4	火	13:00~15:00	
15	追手ふれあいサロン	追手コミュニティーセンター	第1	火	9:30~12:00	
16	タップサロン(MSC1組)	(不同意)	(不同意)			
17	上平等寺いきいきサロン	(不同意)	(不同意)			
18	亀田サロン	亀田自治公民館	第2	水	13:30~15:30	
19	東町ふれあいサロン	(不同意)	第4	火	9:30~13:00	
20	北伊倉サロン	北伊倉地区公民館	第2	火	10:00~12:00	
21	新五上サロン	佐土原地区交流センター	第4	水	9:30~12:00	
22	ふれあいパソコン教室・サロン	【個人宅】	毎週	月、水、金	13:00~15:00	祭日・年末年始は休み
23	原口サロン	原口自治公民館	第2	金	10:00~13:00	
24	津倉サロン	(不同意)	第2	火	10:00~11:30	
25	元気になろかい「奈良木サロン」	奈良木公民館	第1	金	13:00~15:00	
26	岩見堂いきいきサロン	岩見堂自治公民館	第4	火	10:00~12:00	
27	元気になろ会上江サロン	(不同意)	第2	水	13:30~15:30	
28	北藪サロン	北藪自治公民館	毎月	1日	8:30~11:00	
29	新町いきいきサロン	新町公民館	第4	月	10:00~12:00	
30	宮本サロン	宮本地区学習館	毎月	10日	9:00~12:00	
31	大炊田サロン	大炊田学習館	第4	火	14:00~16:00	
32	にっこり新木サロン	新木地区公民館	第3	火	10:00~12:00	
33	成枝サロン	成枝自治公民館	第3	火	13:00~15:00	
34	東春田サロン	東春田自治公民館	第1	月	10:00~12:00	
35	(不同意)	平松学習館	第2	水	9:30~11:30	
36	小牧台3区 コスモス会	小牧台学習館	第4	水	10:00~13:00	

	ふれあいサロンの名称	活動拠点の名称	開催日時			備考
			週 (又は月)	曜日 (又は日付)	時間帯	
37	いきいき新城サロン	新城地区自治公民館	第3	水	10:00~12:00	
38	前牟田サロン 元気になる会	前牟田公民館	第2	月	10:00~11:30	
39	下八蚊サロン	下八蚊公民館	第3	水	9:30~11:30	

3. 田野支所

	ふれあいサロンの名称	活動拠点の名称	開催日時			備考
			週 (又は月)	曜日 (又は日付)	時間帯	
1	むつみ会	田野町ふれあい福祉館2F	第4	木	9:30~12:00	
2	田野町いきいきサロン あづま会	田野東地区農村環境改善センター	第4	水	10:00~13:00	
3	ふれあいいきいきサロン すずらんの会	田野町北地区公民館	第4	木	8:30~12:30	
4	七野樺会(ゆずりはかい)	七野自治公民館	(不同意)			不定期
5	いきいきサロン長寿会	仏堂園公民館	第3	木	9:00~12:00	
6	いきいきサロン さくら会	上井倉自治公民館	第4	水	10:00~12:00	
7	田野いきいきサロン 茶の実北会	田野町北地区公民館	第4	火	10:00~12:00	

4. 高岡支所

	ふれあいサロンの名称	活動拠点の名称	開催日時			備考
			週 (又は月)	曜日 (又は日付)	時間帯	
1	しらゆり会	的野自治公民館	第1	月	13:30~15:30	
2	ほほえみ会	高浜自治公民館	第1	月	9:30~11:30	
3	宮水流あおば会	宮水流自治公民館	第1	木	9:30~11:30	
4	ダルマ会	麓自治公民館	第1	火	9:30~11:30	
5	小山田さんさんクラブ	小山田自治公民館	第4	火	9:30~11:30	
6	センターいきいきサロン	宮崎市高岡福祉保健センター-穆園館	第3	木	9:30~11:30	

	ふれあいサロンの名称	活動拠点の名称	開催日時			備考
			週 (又は月)	曜日 (又は日付)	時間帯	
7	花見さんさんクラブ	花見自治公民館	第2	水	9:30~11:30	
8	原田・新田いきいきサロン	原田自治公民館	第2	木	9:30~11:30	
9	田中いきいきサロン	田中自治公民館	第2	火	13:30~15:30	
10	楠見にこにこサロン	楠見自治公民館	第2	火	9:30~11:30	
11	ひまわり会	瀬越自治公民館	第1	木	13:30~15:30	

5. 清武支所

	ふれあいサロンの名称	活動拠点の名称	開催日時			備考
			週 (又は月)	曜日 (又は日付)	時間帯	
1	スマイル元気会サロン	下木原研修センター	第3	火	9:30~11:30	
2	サポートクラブ加納「にこにこ会」	宮崎市共同利用施設 加納ヶ丘センター	毎月	22日前後	10:00~13:00	近所住まい、70歳以上、一人暮らし
3	すこやか会	西新町公民館	(不同意)			
4	ふれあいサロン飛鳥	宮崎市共同利用施設 ニュータウン飛鳥センター	第4	月	10:00~12:00	
5	お喋りカフェ りん	清武町新町公民館	第1・第3	木	9:30~12:00	第1か第3いずれか
6	この指と~まれ	宮崎市共同利用施設 池田台2区センター	第1	火	13:00~15:00	