

# 介護支援ボランティア登録から交付金が支給されるまで

## 1 介護支援ボランティアの登録を行います

### 登録できる方

宮崎市内にお住まいで**65歳以上**の方  
(介護保険第1号被保険者)

### 受付場所

宮崎市社会福祉協議会 ボランティアセンター  
(本所及び各支所)

### 必要なもの

#### 介護保険証

※ボランティア活動保険に加入される方は  
保険料をご持参下さい。



**ボランティアセンターへ  
ご相談ください!!**

## 2 ボランティアをしてスタンプを貯めます

### 活動場所

あらかじめ指定を受けている宮崎市内の老人福祉施設等になります。一覧表の中から選んでください。

例えば・・・

- 特別養護老人ホーム
  - 老人保健施設
  - 養護老人ホーム
  - 生活支援ハウス
  - グループホーム
  - デイサービス
  - デイケア
  - 小規模多機能型ホーム
- などです。

### 活動内容

- ① 話し相手・傾聴・朗読
- ② 散歩の手伝い(付添い・見守り)
- ③ ゲーム・囲碁・将棋の相手
- ④ 歌や音楽の指導
- ⑤ 整髪・着替えの手伝い
- ⑥ お茶出し・下膳等の手伝い
- ⑦ 洗濯物の整理等
- ⑧ 清掃
- ⑨ 植栽の世話・草刈り
- ⑩ 活動に係わる講習、講座、研修会等の参加
- ⑪ その他、施設職員とともに  
行う軽微かつ補助的な作業(生花、手工芸、書道、折り紙などのレクリエーションの手伝い等)



身体介助、生活支援、食事介助、また芸の披露のみを目的としている活動は対象外です。

### ボランティア活動をし、その都度、手帳にスタンプを押してもらいます。

(概ね1時間の活動でスタンプ1個、1日2個が上限)

スタンプ手帳



※スタンプは施設職員が押印します。  
※スタンプ手帳は、年度末で締めますので、4月からは新しい手帳となります。

### 初めて活動をされる方は

ボランティアセンターが、活動を希望される施設との調整をさせていただきます。

## 3 スタンプを現金に交換します

**スタンプ1個=100円**  
(年間最高5,000円)

### 現金への交換は手続きが必要です!!

(活動年度の翌年度4月から5月末に手続きします。)  
下記の①～③をご準備のうえ、ボランティアセンターの窓口までおこし下さい。



### ご注意

- ※ 以下の条件を満たしている方が対象となります。
  - スタンプが**10個以上**ある方
  - 介護保険料の**未納・滞納**がない方
- ※ポイントの繰り越しはできません。  
(10ポイント未満は切り捨て)
- ※年度途中でボランティア登録を解除する場合は、その都度、手続きを受け付けます。

振込日、金額等を記載した通知書を事前に送付します。



**スタンプの数に応じて現金を  
指定口座に振り込みます**

(手続きから1～2か月後)

施設での活動内容の一部(例)を  
ご紹介いたします

お話し相手  
お茶だし、下膳など



囲碁、将棋、  
ゲーム等のお相手



散歩のお手伝い、見守り

ボランティア



施設内の掃除や  
植栽の手入れ



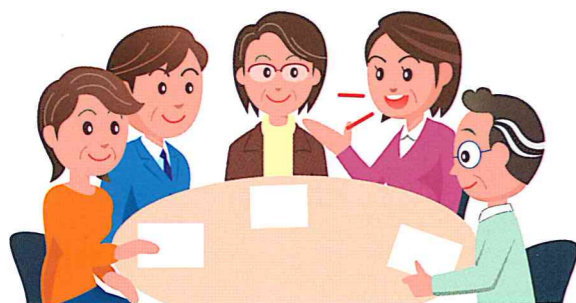
レクリエーションの  
お手伝い



合唱の指導等



オリエンテーション(打合せ)を施設職員と  
行ってから、活動に入ります。



やさしさ発信  
思いやり受信

社会福祉法人 宮崎市社会福祉協議会  
ボランティアセンター

本 所 〒880-0930 宮崎市花山手東3丁目25番地2  
宮崎市総合福祉保健センター内  
☎(0985)52-7170(直通)  
☎(0985)52-5131(代表)  
FAX(0985)52-5724



バスでのアクセス

- ①(50番線)「宮崎駅」発(橋通り経由)→「薫る坂」行き
- ②宮崎駅発(花山手経由)→「池田台」行き
- ③宮交シティ発→「薫る坂」行き

佐土原支所 宮崎市佐土原町東上那珂12948番地1  
佐土原地域福祉センター内  
☎(0985)36-2026(直通)

田野支所 宮崎市田野町甲2848番地1 田野総合福祉館内  
☎(0985)86-2017(代表)

高岡支所 宮崎市高岡町内山2877番地  
高岡福祉保健センター移園館内  
☎(0985)52-4721(代表)

清武支所 宮崎市清武町船引155番地2  
宮崎市清武総合福祉センター内  
☎(0985)55-6207(代表)

宮崎市  
介護支援ボランティア事業

老人福祉施設等で  
ボランティア活動をすると  
交付金が支給されます!!

地域貢献

健康づくり

介護予防

生きがいくくり



社会福祉法人 宮崎市社会福祉協議会  
ボランティアセンター