

多世代型サロン一覧 (24サロン)

【令和6年8月1日現在】

住吉地区 3サロン

	サロン名	開催場所	形態	活動頻度	活動内容
1	ふれあいサロン潮騒	元村自治公民館	多世代型サロン	月／1回 午後	体操、合唱、座談、カラオケ、各種レクリエーション等
2	サロン南部自治会ひまわり	南部公民館	多世代型サロン	月／1回 午前	体操、合唱、座談、カラオケ、各種レクリエーション等
3	雀塚コスモスサロン	雀塚公民館	多世代型サロン	月／1回 午前	座談、出前講座、会食等

東大宮地区 1サロン

	サロン名	開催場所	形態	活動頻度	活動内容
1	ささのは会	ケントパレス宮崎集会室	多世代型サロン	月／1回 午前	座談、講座、会食、ゲーム、行事、レクリエーション、ストレッチ・運動等

中央西地区 1サロン

	サロン名	開催場所	形態	活動頻度	活動内容
1	なかつせ寄合所	サーパス中津瀬管理棟2階集会室	多世代サロン	月／1～2回 午前～午後	座談、昼食、おやつづくり、会食、子どもの見守り

中央東地区 2サロン

	サロン名	開催場所	形態	活動頻度	活動内容
1	みやざき悠遊くらぶ	茶のん場 ほっと！しののめ内	多世代サロン	月／1回 午前～午後	座談、会食、レクリエーション、趣味の発表の場、講座等
新	ひまわりの会	サーパスシティ宮崎駅 キッズ ルーム	多世代サロン	月／2回 午後	健康体操、座談、出前講座、健診、行事・レク・会食会

樋地区 2サロン

	サロン名	開催場所	形態	活動頻度	活動内容
1	潮見ふれあいサロン	個人宅	多世代型サロン	週／1回 午前	座談、行事等
新	一の宮・日ノ出ふれあいサロン	一の宮公民館	多世代型サロン	月／1回 午前	座談、講座、ゲーム、作業等

生目地区 1サロン

	サロン名	開催場所	形態	活動頻度	活動内容
新	ケセラセラ	個人宅	多世代型サロン	月／3回 午後	座談・講座・会食・レク（神話教室・手話教室・歌声喫茶・お茶会他）

大塚地区 4サロン

	サロン名	開催場所	形態	活動頻度	活動内容
1	大淀台グラウンドゴルフ同好会	大淀台児童公園	多世代型サロン	週／2回 午前	グラウンドゴルフ、座談、会食、レクリエーション、行事等
2	パープル卓球同好会	江南集会所	多世代型サロン	月／2回 午前	卓球、座談、会食等

3	マーガレット	大塚公民館	多世代型サロン	月／2回 午前	パソコン、座談、講座、会食、行事、作業、レクリエーション等
4	マージャンクラブ雀宝	宝塚公民館	多世代型サロン	月／4回 午後	麻雀等

高岡地区 1サロン

	サロン名	開催場所	形 態	開催頻度	活 動 内 容
1	城ヶ峰キラリ会	城ヶ峰自治公民館	三世代交流サロン	不定期	出前講座、会食会、世代間交流等

赤江地区 2サロン

	サ ロ ン 名	開催場所	形 態	活動頻度	活 動 内 容
1	源藤さくらの会	源藤団地集会所	多世代型サロン	月／2回 午後	座談、講座、会食、ゲーム、行事、レクリエーション等
新	レイクサイド月見ヶ丘サロン	月見ヶ丘ふれあい公民館	多世代型サロン	月／2回	座談、講座、会食、ゲーム、行事、レクリエーション等

本郷地区 4サロン

	サ ロ ン 名	開催場所	形 態	活動頻度	活 動 内 容
1	おひさまキッチン	まなび野コミュニティセンター	多世代型サロン	月／1回 午前	幼児から高齢者まで集う場であり、軽運動やゲーム、学習会、季節の行事等を行う。講演会（中高年～高齢者向け）も開催
2	ふらっとカフェ	東宮2丁目集会所	多世代型サロン	月／2回 午前	参加者の希望に応じて実施。体操、手芸、園芸、花の手入れ等
3	いっちみろう会	国富が丘自治公民会	高齢・障がい・子育て・多世代型サロン	月／1回 午後	座談、講座、会食、ゲーム、行事、レクリエーション、カラオケ等
新	まなびの花倶楽部	まなび野コミュニティセンター	多世代型サロン	週1（水） 月1／午前	まなび野内の美化、清掃、花の寄せ植え

木花地区 3サロン

	サ ロ ン 名	開催場所	形 態	活動頻度	活 動 内 容
1	そらいろガーデン	個人宅	多世代型サロン	月／1回 午前	カフェ、お買い物、花、ストレッチ、ダンス、座談等
2	このはな会	木花自治公民館 今江自治公民館	多世代型サロン	月／1回 午前	座談、講座、ゲーム、行事、レクリエーション、体操等
3	このはなフラミンゴルフ	木花台2号街区公園	多世代型サロン	月／1回 午前	グラウンドゴルフによる子ども達と地域の人との交流