

多世代サロン一覧 (15サロン)

【令和3年8月1日現在】

①ブロック

住吉地区 3サロン

	サロ ン 名	開催場所	形 態	活動頻度	活 動 内 容
1	ふれあいサロン潮騒	元村自治公民館	多世代型サロン	月／1回 午前	体操、合唱、座談、カラオケ、各種レクリエーション等
2	サロン南部自治会ひまわり	南部公民館	多世代型サロン	月／1回 午前	体操、合唱、座談、カラオケ、各種レクリエーション等
3	すずめ茶話会	雀塚公民館	多世代型サロン	月／1回 午前	座談、出前講座、会食等

大宮地区 1サロン

	サロ ン 名	開催場所	形 態	活動頻度	活 動 内 容
4	渚	大宮公民館	多世代型サロン	月／2回 午後	座談、講座、会食、水彩画・油絵、茶話会等

東大宮地区 1サロン

	サロ ン 名	開催場所	形 態	活動頻度	活 動 内 容
5	ささのは会	ケントパレス宮崎集会室	多世代型サロン	月／1回 午前	座談、講座、会食、ゲーム、行事、レクリエーション、ストレッチ・運動等

②ブロック

中央東地区 1サロン

	サロ ン 名	開催場所	形 態	活動頻度	活 動 内 容
6	みやざき悠遊くらぶ	茶のん場 ほっと！しののめ内	多世代型サロン	月／1回 午前～午後	座談、会食、レクリエーション、趣味の発表の場、講座等

櫛地区 1サロン

	サ ロ ン 名	開催場所	形 態	活動頻度	活 動 内 容
7	潮見ふれあいサロン	個人宅	多世代型サロン	月／1回 午前	座談、行事等

㉓ブロック

大塚地区 3サロン

	サ ロ ン 名	開催場所	形 態	活動頻度	活 動 内 容
8	大淀台グラウンドゴルフ同好会	大淀台児童公園	多世代型サロン	週／2回 午前	グラウンドゴルフ、座談、会食、レクリエーション、行事等
9	パープル卓球同好会	江南集会所	多世代型サロン	週／2回 午前	卓球、座談、会食等
10	マーガレット	大塚公民館	多世代型サロン	月／2回 午前	パソコン、座談、講座、会食、行事、作業、レクリエーション等

高岡地区 1サロン

	サロン名	開催場所	形 態	開催頻度	活 動 内 容
11	城ヶ峰キラリ会	城ヶ峰自治公民館	三世代交流サロン	不定期	介護予防教室、出前講座、映画鑑賞、会食会、世代間交流等

㉔ブロック

本郷地区 2サロン

	サ ロ ン 名	開催場所	形 態	活動頻度	活 動 内 容
12	おひさまキッチン	まなび野コミュニティセンター	多世代型サロン	月／1回 午前	幼児から高齢者まで集う場であり、軽運動やゲーム、学習会、季節の行事等を行う。講演会（中高年～高齢者向け）も開催
13	ふらっとカフェ	東宮2丁目集会所	多世代型サロン	月／2回 午前	参加者の希望に応じて実施。体操、手芸、園芸、花の手入れ等

木花地区 2サロン

	サ ロ ン 名	開催場所	形 態	活動頻度	活 動 内 容
14	そらいろガーデン	個人宅	多世代型サロン	月／1回 午前	カフェ、お買い物、花、ストレッチ、ダンス、座談等
15	このはな会	木花自治公民館 今江自治公民館	多世代型サロン	月／1回 午前	座談、講座、ゲーム、行事、レクリエーション、体操等

