みやざき
社会福祉法人宮崎市社会福祉協議会

社協だより

104号
2014.10.1

平成26年度 赤い羽根共同募金運動が10月1日スタートします!

全国統一メインテーマ

「じぶんの町をよくするしくみ」

じぶんの町を良くする活動に、
じぶんの町のやさしい思いを届けます。
じぶんの町を良くするいろいろな活動が、
もっと、もっと、元気になるように応援します。

共同募金は、厚生労働大臣の定める期間内(10月～12月)に、地域福祉の推進を図るため寄付金を募集するものです。

共同募金は、たすけあいの心を持って様々な地域福祉事業を支援するもので、自治会長、民生委員・児童委員の皆様をはじめとする多くの方々のご協力を得て実施しています。

簡単エクササイズ講座(佐土原)

高齢者や障がいをお持ちの方々を対象に、心身の機能維持回復、介護予防への意識づけを目的として実施しています。

児童と高齢者のふれあい交流会(赤江地区)

児童や高齢者との交流を通して、顔の見える地域の支え合い活動のきっかけづくりにするため、地域内の高齢者が小学校と連携し、カローリング交流大会を実施しました。

◆ 目 次 ◆

●権利擁護センターみやざき ……… 2 ページ
●障がい者総合サポートセンター … 3 ページ
●ボランティアセンターだより …… 4 ページ
●社協ってこんなことやってるんだぁ～ … 5 ページ
●寄付者名簿 ……… 6 ページ
●ふくし団体情報なんでも伝言板 … 7 ページ
●行事予定表(ふくしまつり情報など) … 8 ページ

今年も皆様のあたたかいご理解とご協力を心よりお願い申し上げます。

やさしい気持ち(募金)は、各地区の共同募金委員会窓口でも受け付けております。

～住み慣れた地域で 安心した生活をおくるために～

その1

権利擁護（けんりようご）センターみやざき

『権利擁護(けんりようご)センターみやざき』では、認知症や知的障がい、精神障がい等で判断能力の不十分な方が、住み慣れた地域で安心してその人らしく生活ができるよう、その方の権利を擁護します。

権利擁護センターみやざきは、日常生活自立支援事業と法人後見事業のサービスを行います。また、法人後見事業を円滑に運営するために市民後見人の育成に努めています。

事業＼利用できる人	本人の判断能力の状況			
	不安がある	不十分	著しく不十分	欠ける
	ほとんどのことは自分でできるが、誰かの手助けがあると安心…など	通帳や印鑑をどこに置いたか忘れてしまうことがある…など	物忘れが多くなってきた。重要な契約は自分一人ではできない…など	物忘れがひどくなって家族の区別もつかなくなってきた…など

日常生活自立支援事業

判断能力が不十分な方々の自立をお手伝いします。

○対　象：事業の契約内容について理解できる程度の判断能力がある方

○内　容：・福祉サービスの利用援助
・日常的な金銭管理
・書類等預かりサービス　　その他

法人後見事業

補　助	保　佐	後　見

判断能力が低下した方に対し、法人として後見人、保佐人または補助人となり、その方の財産管理や身上監護を行います。

○対　象：宮崎市に住民票を有し、在住している方で、親族等からの後見人等の申立てが困難な方(市長申立て)等

○内　容：本人の状態把握や施設等への入退所契約の法律行為援助他

市民後見推進事業

市民後見人の養成を行い、その活動を支援します。研修修了者に対し、実務実習等を経たうえで、法人後見支援員として活動していただきます。

（※平成26年度の受付は終了しました。）

☆市民後見人講演会、説明会の開催
内　容：市民後見の啓発及び養成研修日程の説明

☆市民後見人養成研修の開催
内　容：養成研修(53時間)、研修修了者のフォローアップ研修他

権利擁護（けんりようご）センターみやざき

☎　(0985)52-5131
Fax (0985)52-5724

開所日：月曜日～金曜日　8:30～17:15
休　日：土曜日、日曜日、祝日、12/29～1/3

～住み慣れた地域で 安心した生活をおくるために～

その2

宮崎市 障がい者総合サポートセンター

障がい者基幹相談支援・虐待防止センター

『宮崎市障がい者総合サポートセンター』は、**『障がい者基幹相談支援・虐待防止センター』**として、障がいのある方たちの地域での生活が継続して行えるよう、あらゆる生活上の相談に応じるとともに、虐待の未然防止や早期発見等の適切な支援により、障がいのある方たちの人権を守ります。

地域生活への移行・定着を支援します！

施設や病院等から地域生活に移行する際の暮らしに関する支援および環境づくりを行い、地域での生活が定着できるように関係機関と連携しながら支援します。

併せて、障がいがある方が安定的かつ継続して就労できるよう、ワークサポーターを職場等に派遣し、職場への定着を図ります。

障がいのある方の権利を守ります！

虐待の未然防止や早期発見、迅速な対応、その後の適切な支援を行うために、関係機関等の協力体制の整備や支援体制の強化を行います。

また、必要に応じて成年後見制度の利用へつなぐ等の対応を行います。

宮崎市障がい者総合サポートセンター

（相談支援専門員，社会福祉士，精神保健福祉士，保健師等）

関係機関や相談支援事業所の連絡調整、支援をします！

相談支援事業者、サービス提供事業所等との連絡調整を密にし、モニタリングを行い、利用者の立場に立ち、その人らしく生活できるよう支援します。

生活上の様々な相談に応じます！

専門の相談員が障がいのある方やご家族が地域で安心して生活できるよう、日常生活上の悩みや困りごと等の相談を受け付け、あなたの地域生活をサポートします。

福祉サービス等利用計画の作成を支援します！

障がい福祉サービス等を利用するには、サービス等利用計画の作成が必要です。その方に必要な支援を提供できるよう相談支援事業者への連絡調整や指導助言等を行います。

障がい者虐待とは…

こんなことが虐待になります!!

身体的虐待	暴力等で体に傷や痛みを与える行為
性的虐待	本人の同意がない性的、わいせつな行為
心理的虐待	高圧的な態度で精神的苦痛を与える行為
放置・放任	介護や世話、必要な医療等を与えない行為
経済的虐待	金銭の無断使用や本人に渡さない等の行為

宮崎市障がい者総合サポートセンター

☎ (0985)63-2688

Fax (0985)53-5540

開所日：月曜日～土曜日　8:30～17:15

休　日：日曜日、祝日、12/29～1/3

ボランティアセンターだより

できることからはじめてみよう！ 1人でもできるボランティア活動

宮崎市社会福祉協議会ボランティアセンターには、約1,700人の方が個人ボランティアの登録をしています。今回は、長年にわたり自分にできるボランティア活動を続けている方にインタビューしました。ボランティアを続けるための秘訣、醍醐味をご紹介します！

相手の笑顔が自分の喜びに！
木下　喜三郎さん（76）

以前から近所の清掃活動や福祉協力員活動など、様々なボランティアをやってきました。高齢者の方の安否確認を兼ねたお弁当配達のボランティアは、待っている方の喜ぶ顔が見たいので体の続く限り活動したいと思います。

ボランティアは生きがい！
土居　直子さん（50）

知人からボランティアをしていると話を聞いて、自分もピアノ演奏ならできるかなと思い、ボランティアセンターで福祉施設を紹介してもらいました。ボランティアでの様々な出会いが自分を豊かにしていると実感します。自分が楽しいから15年も続けてこられました！

アコーディオンで盛り上げます！
平田　勇さん（72）

60歳の時にボタン式のアコーディオン演奏をみて衝撃を受け、独学で技術を身につけました。自分のスキルを地域に恩返しできればと、近くの高齢者サロンや福祉施設等で、懐メロや童謡などを伴奏しています。長年活動できたのは、皆さんと一緒に楽しみながらやっているからです！

災害復興を応援したい！
水俣　進さん（85）

東日本大震災の惨状をみて、自分の幼少時代の戦争体験を思い出し心が痛くなりました。何かしたいけれど、年齢的に現地に行くのは無理。それでも被災した子どもたちが少しでも元気になればと、貝殻でストラップを作り、7か所の被災地に贈りました。お礼の手紙をいただき、私も励まされています。

ボラみん

学校や仕事で週末しかボランティアできない。自宅でできる活動がしたい。ボランティアにもさまざまな活動があります。あなたの生活のリズムに合わせてできるボランティア活動がきっとあります。

ボランティアセンターでは、皆さんのお越しをお待ちしています!!!

踏み出す勇気！出会える喜び！！　宮崎市社会福祉協議会ボランティアセンター

みやざき☎52-7170　さどわら☎36-2026　たの☎86-2017　たかおか☎82-4721　きよたけ☎55-6207

宮崎市 社協ってこんなことやってるんだぁ～

平成26年 4月～8月

ボランティア

わんぱくふくし体験

夏休み期間中、小学生の福祉体験を市内5ヶ所で実施しました

傾聴ボランティア講座

「聴く」ことは、耳と心を相手に傾けることと学びました

介ボラ★カフェ

福祉施設等で活動するボランティアが集まって、楽しく意見交換！

研修

ふれあいハートサービス協力会員初任者研修

家事援助の基礎に加え、救急救命法も覚えました

市民後見人講演会

判断能力が不十分な方の生活を支援する市民後見人を養成します

移送サービスボランティア研修

運転ボランティアはもちろん安全第一です！

ふれあいサロン

市内には、閉じこもり防止、介護予防を目的にした230のふれあいサロンがあります

高齢者サロン あすなろ会（高岡）

サロンボランティアスキルアップ講座（田野）

防災

災害ボランティアセンター立上げ訓練

備えあれば憂いなし！

出前防災講座（清武）

地域からの依頼を受けて、市内各地区で出前防災講座を実施しています

防災ボランティア連絡会議（佐土原）

健康づくり

各地区で介護予防や健康づくりの取り組みを行っています

筋力向上トレーニング（佐土原）

寄付者名簿

愛のご寄付ありがとうございました

香典返し及び一般寄付（敬称略・順不同）

5月

【本所】

・香典返し

甲斐　康生	（故・甲斐　春子）
中武　美智子	（故・中武　智信）
川越　芳子	（故・川越九州男）
古村　茂美恵	（故・古村　久治）
中原　秀明	（故・中原　榮）
山田　ミサヲ	（故・山田　美利）
日髙　輝夫	（故・日髙　英子）
西田　宣二	（故・山下一二三）

・篤志

江坂設備工業(株)	140,000円
パナソニックコンシューマーマーケティング(株)	2,827円

【佐土原支所】

・香典返し

松本　善角	（故・松本シゲ子）
金丸　福徳	（故・金丸　三四）
杉田　妙子	（故・杉田　勉）
長谷川　靜子	（故・長谷川芳春）
山木　清一	（故・山木　睦）
廣島　エツ子	（故・廣島　安平）
山地　修司	（故・山地スミエ）

・一般寄付

工藤八重	7,000円
うたどころ はまゆう	

【田野支所】

・香典返し

荒木　亨	（故・荒木　吉男）
國部ミドリ	（故・國部　時春）

【高岡支所】

・香典返し

長井　富子	（故・長井　幹雄）
西村　忠男	（故・西村　兼尾）
住吉　キヌエ	（故・住吉　秀二）
海江田　慶子	（故・海江田　勝）

【清武支所】

・香典返し

藤元　美智子	（故・藤元　年廣）
槻島　光政	（故・槻島　輝男）
宇都宮　慎吾	（故・宇都宮隆一）

6月

【本所】

・香典返し

松井　辰生	（故・松井　紀子）
矢野　由美子	（故・矢野　京藏）
東村　真一	（故・東村　ノブ）
福吉　道夫	（故・福吉　シヅ）
松下　トミ子	（故・松下　進）
川﨑　規	（故・平部　操）
乙守　アヤ子	（故・乙守　實）
須本　典夫	（故・井内予始子）
渡邉　欣治	（故・渡邉　峰子）

・篤志

華の会代表小田弘	30,000円
エタニティダンスクラブ	50,000円
日髙　美恵子	100,000円
宮崎ギャロップクラブ	61,750円
(有)第一ベンディング	1,962円

【佐土原支所】

・香典返し

白坂　俊二	（故・白坂　榮子）
大坪　浩二	（故・大坪　晋一）
日髙　義博	（故・日髙タケ子）

・一般寄付

杉尾歌謡教室　杉尾千賀志	30,000円

【田野支所】

・香典返し

藤田　憲二	（故・藤田　冨子）
川越　保	（故・川越トミ子）
藏原　カズヨ	（故・藏原　壽夫）
井手上　ハナヱ	（故・井手上章二）

【高岡支所】

・香典返し

茶木　明子	（故・茶木　隆）
田代　康雄	（故・田代オハナ）
山下　武志	（故・山下アキミ）
堀口　武男	（故・堀口　セキ）

【清武支所】

・香典返し

戸高　サヲリ	（故・戸高　宗明）
川﨑　憲一郎	（故・川﨑アヤ子）
後藤　ユリ子	（故・後藤　徳己）
黒木　正文	（故・黒木ミツエ）
増田　昭子	（故・増田一二三）

7月

【本所】

・香典返し

乙坂　富子	（故・乙坂　広和）
平野　敬子	（故・平野　暢男）
貴島　順子	（故・黒木　ミヤ）
牟田　好子	（故・牟田　順一）
籾木　文子	（故・籾木　正豊）
橋口　昌吉	（故・橋口トクエ）

【佐土原支所】

・香典返し

梶谷　広澄	（故・梶谷美枝子）
髙橋　辰男	（故・髙橋さだ子）
宮城　三重子	（故・齋藤八重子）
恒吉　のり子	（故・橋口　幸子）
中武　大介	（故・中武　樹紀）

【田野支所】

・香典返し

岩切　寛	（故・岩切チカエ）
川越　次朗	（故・川越スミヲ）
河野　一征	（故・河野　フキ）
池下　弘子	（故・池下喜久雄）

【高岡支所】

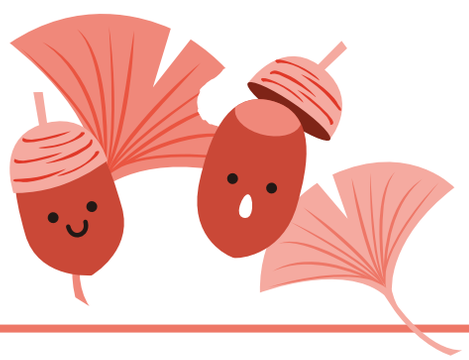
・香典返し

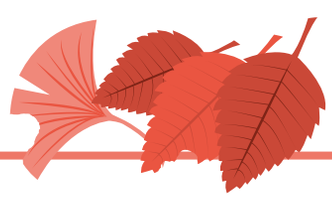
小網　俊治	（故・小網　忠潔）
松下　美代子	（故・松下　昨盛）
中村　芳子	（故・中村　信男）

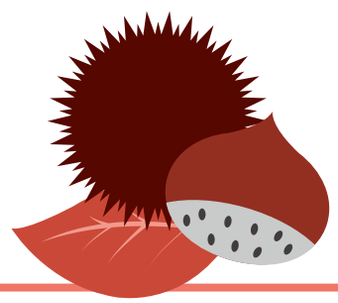
【清武支所】

・香典返し

百市　ニシヲ	（故・百市　正章）
坂本　綾子	（故・坂本　厚）







ふくし 団体情報 なんでも伝言板

第30回宮崎身障協会作品展

当協会会員等が制作した作品を展示します。すばらしい作品がいっぱい！ぜひご来場ください。

●期日：11月16日(日)10:00～16:00
●会場：宮崎身体障害者福祉会館(宮崎駅東・働く婦人の家隣)
●展示作品：写真、絵画、手芸、工芸、盆栽ほか
＊軽食コーナー、即売コーナーもあります

宮崎身体障害者福祉協会　☎29-0887

第13回手話フェスティバル

聴覚に障がいのある人とない人が共生する社会の実現に寄与することを目的として毎年開催しています。

●期日：10月13日(月・祝)10:00～15:00
●会場：県立聴覚障害者センター(江平)
●内容：手話劇、手話歌、バザーほか

宮崎県聴覚障害者協会　☎38-8733　FAX 29-2279

未来みやざき子育て応援フェスティバル2014

～子育ち 親育ち みんなで支え合う地域の輪～

安心して子どもを産むことができ、子育てを楽しいと感じられる宮崎づくりを目指して、県内の子育て支援団体、企業、行政が一体となって開催するイベントです。

●期日：11月15日(土)・16日(日) 10:00～16:00
●会場：宮交シティ　紫陽花ホールほか
●内容：企業・団体の子育て情報展示、手づくりコーナー、コンサートほか

NPO法人みやざき子ども文化センター　☎61-7590

なかよしタイム

「つぼみの寮」では子育て支援として、お母さんとお子さんの集いの場『なかよしタイム』を年4回開催しています。お気軽にご参加ください。

●期日：10月20日(月)、12月15日(月)10:00～12:00
●会場：つぼみの寮(吉村町)　2階 地域交流ルーム
●対象：お母さんと3歳までのお子さん　5組(要予約)
●内容：保育士との遊び、身長・体重測定、子育て中のママ同士の交流ほか

カリタスの園宮崎乳児院 つぼみの寮　☎24-2756

臓器移植普及推進街頭キャンペーン

～骨髄バンク登録説明会～

10月の『骨髄バンク推進月間』に合わせ、骨髄移植に対する県民の理解を深めるとともに、骨髄バンクへの登録を希望する方々に対し、登録の説明及び登録のための採血を行います。

●期日：10月4日(土)11:00～13:00
●会場：イオンモール宮崎　1階 北入口

みやざき骨髄バンク推進連絡会議　☎090-8229-0880

小規模多機能型居宅介護シンポジウム

●期日：10月10日(金)13:00～16:30(12:30開場)
●会場：市民プラザ　オルブライトホール
●内容：基調講演～大牟田市職員　池田武俊氏
シンポジウム～家族,事業所,行政の立場から意見交換

みやざき小規模多機能連絡会　☎35-6900

第5回あいあい教室

●期日：11月28日(金)9:30～12:30
●会場：明星視覚支援学校(島之内)
●対象：幼,保,小,中,高校に在籍する見えにくさのある方及び保護者、関係者、見えにくさのある一般の方
●内容：授業参観、校内見学、視覚支援紹介、情報機器紹介、相談コーナー

県立明星視覚支援学校　☎39-1021

空きスペースの開放

絵画教室の作品展や手作り作品の販売など、店舗の空きスペースを無料で提供しています。どうぞご利用ください。

●利用できる日：月曜～金曜10:00～17:00
＊祭日,年末年始,お盆は休み
●利用できる期間：1週間～2週間程度
●会場：ピッコロ施設内(島之内、中央支援学校近く)

社会福祉法人明和会「ピッコロ」　☎64-8300

DV啓発講演会「暴力は絶対許されない!」

～辛い過去を乗り越え、幸せをつかんだ"あらじん"からのメッセージ～

●期日：10月25日(土) 13:30～16:00
●会場：企業局 県電ホール(県庁第1駐車場東側)
●講師：NPO法人パパジャングル代表理事　荒巻 仁さん
DV家庭で育った荒巻さんが、その半生をもとにDVの恐怖(壮絶な暴力で刃物まで使われていた)と子どもへの影響について講演します。
●共催：宮崎県

NPO法人ハートスペースM　☎29-2551

ヴァイオリンとピアノのコンサート

どなたでも楽しめるクラッシックコンサートです。ヴァイオリンとピアノの生の音をぜひ小さなお子さんも一緒に楽しんでください。親子でなくてもお一人でもおじいちゃん、おばあちゃんもおいでください。

●期日：10月17日(金)10:30～11:30
●会場：佐土原総合文化センター(くじら館)大ホール

佐土原地域子育て支援センター　☎73-6755

青島荘　第7回 秋祭り

青島荘秋祭りを行います。地域の方のご来場をお待ちしています。皆さん、お誘いあわせの上お越しください！

●期日：10月11日(土)17:00～19:30
●会場：青島荘(本郷南方)　中庭　※雨天時中止
●内容：踊り、和太鼓等のアトラクション、お子様も楽しめるゲーム、模擬店など
＊駐車場に限りがあります。お近くの方は徒歩でお越しください。

軽費老人ホーム 青島荘　☎56-2916

主な社協事業・行事予定表（10月～12月）

10月

1日（水）　赤い羽根共同募金街頭セレモニー及び街頭募金
会場／ボンベルタ橘 他

6日（月）　今こそ鍛えてよみがえれ事業
～12/4迄（全15回、月・木曜日）
※10/2説明会
会場／市佐土原地域福祉センター
時間／13:30～15:00　【問合せ先】佐土原支所

23日（木）・24日（金）　ふれあいハートサービス協力会員第2回初任者研修
会場／研修室　【問合せ先】在宅福祉係
23日(木) 時間／9:00～16:00
24日(金) 時間／9:00～12:00

24日（金）　介護支援ボランティア登録説明会
会場／市総合福祉保健センター
時間／13:30～14:30
【問合せ先】ボランティアセンター

家族介護者のつどい

講師：UMKアナウンサー　柳田哲志さん
「元気がいちばん！！」
期日：10月8日(水)10:00～12:00
会場：佐土原総合文化センター　★入場無料
＊関心のある方ならどなたでも参加できます。

佐土原地区地域包括支援センター
☎48-7007

11月

4日（火）　児童虐待防止フォーラム
主催／宮崎市・宮崎市社会福祉協議会
会場／宮崎市民文化ホール イベントホール
時間／13:30～16:15
内容／講演会（講師：石川結貴氏（作家））
　　シンポジウム
【問合せ先】総務係

19日（水）　ふれあいグラウンドゴルフ大会
会場／市佐土原地域福祉センター
時間／8:30～15:00
【問合せ先】佐土原支所

19日（水）　ふれあいサロン情報交換会
会場／市総合福祉保健センター視聴覚室
時間／13:30～16:00
【問合せ先】地域福祉係

12月

1日（月）　歳末たすけあい募金街頭セレモニー及び街頭募金
会場／ボンベルタ橘 他

9日（火）　簡単エクササイズ①
会場／市佐土原地域福祉センター
時間／10:00～12:00　【問合せ先】佐土原支所

12日（金）　簡単エクササイズ②
会場／市佐土原地域福祉センター
時間／13:30～15:30　【問合せ先】佐土原支所

ふくしまつり情報

10月

19日（日）　2014さどわら健康ふくしまつり
バザー、ステージ、グルメ、健康づくり、福祉体験コーナー他
会場／市佐土原地域福祉センター
時間／9:00～15:00

11月

3日（月）　宮崎市制90周年記念 みやざき健康ふくしまつり2014
ステージ、グルメ、買物、健康コーナー、何でも体験コーナー他
会場／フローランテ宮崎
時間／10:00～15:00

8日（土）　第20回 清武町健康福祉まつり
バザー、ステージ、グルメ、ボランティア体験コーナー、防災コーナー他
会場／宮崎市清武町文化会館小ホール及び文化会館周辺
時間／10:00～15:00

12月

6日（土）　第3回高岡ふくしの集い
バザー、ステージ、体験コーナー他
会場／市高岡福祉保健センター穆園館
時間／10:00～15:00

「ご存じですか？」

<ハート・プラスマーク>
見えないものを見えるように

「身体内部に障がい」がある人を表すマークです。身体内部に障がいがある人は外見から分かりにくいため、様々な誤解を受けることがあります。
　このマークを着用されている方を見かけた場合には、内部障害への配慮についてご理解とご協力をお願いします。

無料 福祉総合相談

メールでの相談もお受け致しますお気軽にご相談ください

相談専用アドレス：soudan@my-shakyo.jp

★福祉なんでも相談：月曜～金曜　9:00～16:00

法律相談

※事前に予約が必要です。

会　場	10月	11月	12月	1月
市総合福祉保健センター	3日(金)	7日(金)	5日(金)	9日(金)
	16日(木)	20日(木)	18日(木)	15日(木)
市佐土原地域福祉センター	23日(木)	27日(木)	25日(木)	22日(木)
市田野総合福祉館	9日(木)		11日(木)	
市高岡福祉保健センター穆園館	9日(木)	13日(木)	11日(木)	8日(木)
市清武総合福祉センター		6日(木)		29日(木)

平成26年10月1日
思いやり発信 やさしさ受信
ともに支えあい　安心して暮らせる福祉のまちづくり
社会福祉法人
宮崎市社会福祉協議会

■佐土原支所　市佐土原地域福祉センター内　Tel. 36－2020
■田野支所　市田野総合福祉館内　Tel. 86－2017
■高岡支所　市高岡福祉保健センター穆園館内　Tel. 82－4721
■清武支所　市清武総合福祉センター内　Tel. 55－6207

〒880-0930　宮崎市花山手東3丁目25番地2 Tel.(0985)52-5131　Fax.(0985)52-5724　■ホームページ　宮崎市社協　検索