みやざき 社協だより

2010.6.1　No.87

7月～9月 ボランティア体験月間 もうすぐスタートです!!

“ボランティア、やってみたいけどなかなか一歩がふみだせない”
そんなあなた！　7月～9月は、「ボランティア体験月間」です。
いろいろな場所で実際にボランティア活動をしてみるもよし、みんなで楽しみながら行事に参加するもよし。この機会に一歩ふみだしましょう！

はじめてのボランティア



昨年、「**ボランティア体験月間**」中にボランティアを体験した人は、計156名。
老人施設でピアノの演奏をした高岡の重信美香さんは、「演奏を始めるとみんな自然と一緒に口ずさんでくれたのが嬉しかった」と話していました。

親子でふくし体験!

子どもたちが福祉にふれる機会を提供する「**わんぱくふくし体験**」。
昨年、「ふれあいサロン交流」に親子で参加した高岡の林明子さんと誠一君は、「お年寄りを思いやる気持ちを子どもたちに大事にしてほしい。」と話していました。



わけもんもボランティアすっど!



障がいのある子どもたちと家族とともに１泊２日で宿泊体験する「**青年ワークキャンプ**」。
昨年参加した宮崎大学１年の中村愛さんは、「お世話するつもりが、子どもたちから教えられることだらけ。」と話してくれました。

申込方法

- **ステップ1**　まずは、ボランティアセンターへ相談。　どんな活動がいいか一緒に考えましょう
- **ステップ2**　コーディネーターが、受け入れ先と日程を調整し、連絡します。
- **完了**　いよいよ、活動です。たのしく体験をしてください。

ボラセン情報

障がい別ボランティア養成講座

障がいがある方のサポートをするボランティアの養成講座を実施中。

◆**ボランティア体験①**【6月～8月】
◆**振り返り研修**【8/20金曜】:
①グループワーク　②講話
◆**テーマ別研修**【9月】:
a 身体障害者福祉
b 知的障害者福祉
c 精神障害者福祉
◆**ボランティア体験②**【10月～12月】
◆**活動報告会**【1/14金曜】



体験は、何回でもOK！3回以上体験した方には、『写真つき活動カード』をさしあげます。
さあ、勇気を出して、お近くのボランティアセンターに電話をしてみてください!!

宮崎市社協ボランティアセンター

■みやざき:市総合福祉保健センター内(花山手)　☎52-7170
■さどわら:佐土原地域福祉センター内(東那珂)　☎36-2026
■た　　の:田野総合福祉館内(字中原)　☎86-2017
■たかおか:高岡福祉保健センター穆園館(内山)　☎82-4721
■きよたけ:清武総合福祉センター内(船引)　☎55-6207

平成22年度 共同募金の配分



平成21年度の共同募金実績に基づき、次のとおり配分内容が決定されましたので報告いたします。

平成21年度共同募金の実績

募金目標額	55,296,600円	配分総額	34,508,952円
募金実績額	34,508,952円	宮崎県域への配分	17,773,000円
達成率	62.4%	市社協への配分	16,735,952円

Ⅰ　地域団体配分　合計5,226,400円

■本所　配分額　3,256,000円

宮崎市保育会 225,000／日本ボーイスカウト宮崎連盟中央地区協議会　61,000／ガールスカウト宮崎地区協議会　61,000／宮崎市青少年育成連合会　582,000／宮崎市中央地区里親会　40,000／未来子育てネット宮崎市地域活動クラブ連絡協議会　69,000／宮崎市老人クラブ連合会　150,000／宮崎市母子寡婦福祉協議会　568,000／宮崎市手をつなぐ育成会　270,000／精神障害者はまゆう家族の会　50,000／宮崎市地域精神保健福祉協議会宮崎支部　48,000／宮崎身体障害者福祉協会　330,000／宮崎市視覚障害者福祉会　280,000／宮崎市聴覚障害者協会　180,000／宮崎心理リハビリテーションの会　71,000／日本筋ジストロフィー協会宮崎支部　26,000／宮崎地区保護司会　53,000／明るい社会づくり運動宮崎市推進協議会　53,000／宮崎市民生委員･児童委員協議会 139,000

■佐土原支所　配分額　300,000円

佐土原地区母子寡婦福祉協議会　25,000／佐土原地区老人クラブ連合会　20,000／那珂地区老人クラブ連合会　15,000／広瀬地区老人クラブ連合会　45,000／宮崎市手をつなぐ育成会佐土原ブロック　25,000／佐土原町身体障害者福祉協会　75,000／佐土原町視覚障害者福祉会　20,000／佐土原ビデオクラブ　20,000／佐土原手話サークル　55,000

■田野地区　配分額　174,000円

子育てサークルわいわいKIDS　CLUB　11,000／田野地区老人クラブ連合会　19,000／田野地区母子寡婦福祉協議会　11,000／まごころ作業所　11,000／田野町身体障害者福祉協会　19,000／田野町遺族会　11,000／田野町自治公民館連絡協議会　11,000／給食ボランティア4団体　23,000／ほほえみ民話サークル　15,000／民話ボランティア　8,000／ほほえみコールボランティア　8,000／リサイクルボランティア和楽知　8,000／双葉会　8,000／お化粧ボランティア　11,000

■高岡支所　配分額　422,000円

話っちみろ会　20,000／ボランティア連絡協議会　40,000／さんさんクラブ高岡地区老人クラブ連合会　90,000／太陽の郷　50,000／おもちゃ病院たかおか　30,000／音声訳ボランティア「あざみの会」　45,000／たかおか見守り隊　45,000／たかおかチャレンジ倶楽部　40,000／高岡演芸クラブ　30,000／高岡レクリエーション協会　32,000

■清武支所　配分額　1,074,400円

松叶地区お茶の間筋トレ　63,200／上加納区お茶の間筋トレ　63,200／庵屋地区お茶の間筋トレ　63,200／下木原区お茶の間筋トレ　63,200／清武町老人クラブ連合会　31,600／NPO法人　作業所みどり　79,000／清武町手をつなぐ育成会　39,500／清武町身体障害者福祉会　39,500／清武町手話サークルてとてとて　39,500／音声訳の会「たんぽぽ」　79,000／点訳サークル　デイジー　71,100／息軒塾正手かたろうかい、やってみろ会　39,500／ガールスカウト宮崎県第15団　39,500／サポートクラブ加納　39,500／大久保サロン　23,700／清武町新町自治会女性クラブ　79,000／清武町婦人連絡協議会　79,000／清武町ボランティア連絡協議会　79,000／清武町遺族協助会　63,200

Ⅱ　社協事業配分　合計11,509,552円

■本所　配分額　6,773,136円

地区社協活動助成事業　2,890,000／地域福祉活動支援整備事業　1,273,136／健康ふくしまつり事業　650,000／社協だより事業　400,000／障害者スポーツ支援事業　260,000／ボランティア活動支援助成事業　1,000,000／社会福祉大会開催事業　100,000／災害対策支援事業　200,000

■佐土原支所　配分額　1,750,973円

地区･まちづくり助成配分事業　786,000／さどわら健康ふくしまつり事業　224,973／サロン活動推進事業　50,000／小地域懇談会　50,000／ふれあいサロン推進事業　400,000／防災ネットワーク事業　30,000／高齢者ﾊﾟｿｺﾝ教室　60,000／児童育成事業　150,000

■田野地区　配分額　335,167円

老人給食サービス事業　335,167

■高岡支所　配分額　1,088,136円

福祉バザー開催　35,136／福祉教育助成事業　90,000／見守り活動推進事業　423,000／自治公民館活動支援事業　500,000／福祉懇談会　40,000

■清武支所　配分額　1,562,140円

ひとり暮らし安否確認事業　1,042,715／清武町健康福祉まつり　519,425

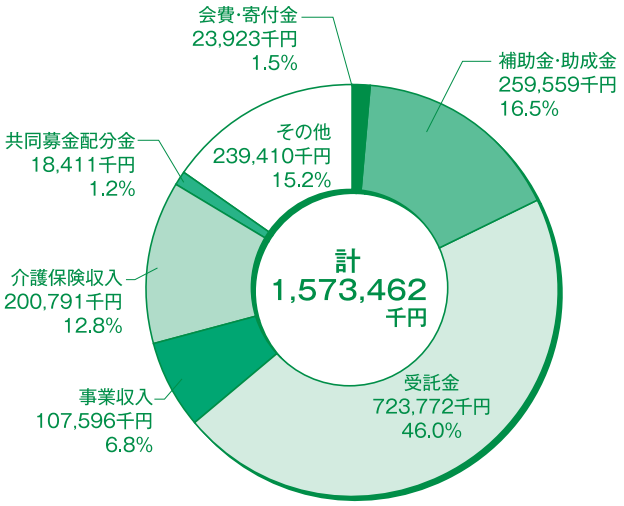
赤い羽根共同募金にご協力して頂きありがとうございました。

平成22年度収支予算

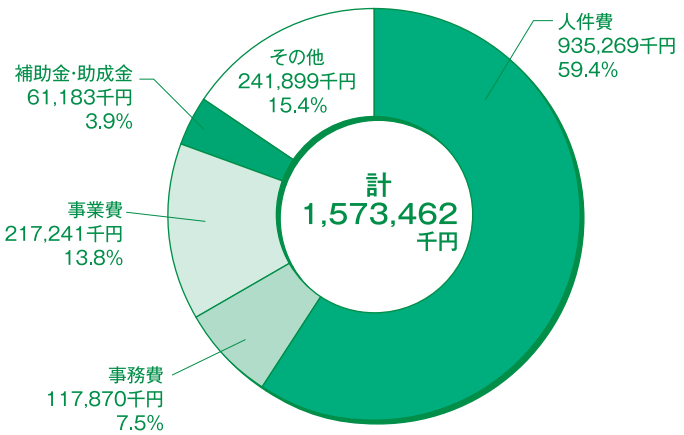
（単位：千円）

	会計単位及び経理区分	当初予算額	前年度予算額	増　減
	【一般会計】	**807,909**	**669,757**	**138,152**
1	法人運営事業	82,195	76,704	5,491
2	事務局運営事業	242,282	185,346	56,936
3	基金運営事業	100	100	0
4	寄付金事業	14,211	11,920	2,291
5	助成事業	3,504	3,567	△ 63
6	全社協退職積立事業	22,408	16,730	5,678
7	県社協共済事業	7,153	4,590	2,563
8	共同募金事業	18,747	19,464	△ 717
9	社協だより事業	6,860	6,846	14
10	健康ふくしまつり事業	550	600	△ 50
11	地区社協活動推進事業	47,140	51,040	△ 3,900
12	地域福祉推進ネットワーク事業	8,295	0	8,295
13	日常生活自立支援事業	9,903	10,109	△ 206
14	生活福祉資金貸付事業	4,573	2,794	1,779
15	児童クラブ運営事業	221,362	200,910	20,452
16	児童館運営事業	15,560	0	15,560
17	障害者生活支援事業	13,010	13,551	△ 541
18	自立支援事業	90,056	65,486	24,570
	【公益事業特別会計】	**765,063**	**483,113**	**281,950**
1	慰霊祭事業	60	60	0
2	社会福祉大会事業	455	455	0
3	福祉会館運営事業	10,643	7,287	3,356
4	緊急援護事業	50	50	0
5	総合福祉相談事業	4,275	4,374	△ 99
6	災害時要援護者支援台帳整備事業	1,710	1,713	△ 3
7	ふれあいサロン活動支援事業	4,014	4,370	△ 356
8	巡回バス運営事業	5,448	2,007	3,441
9	ボランティアセンター活動事業	15,347	11,976	3,371
10	老人給食サービス事業	3,720	4,080	△ 360
11	高齢者の生きがいと健康づくり推進事業	2,305	2,650	△ 345
12	移動支援事業	8,606	5,060	3,546
13	配食サービス事業	13,016	8,980	4,036
14	食の自立支援事業	4,040	3,700	340
15	住民参加型福祉サービス事業	18,055	20,291	△ 2,236
16	筋力向上トレーニング事業	2,134	3,043	△ 909
17	通所型介護予防事業	526	0	526
18	ホームヘルパー事業	2,121	0	2,121
19	たすけあい資金事業	760	636	124
20	高齢者等保健福祉推進事業	320	0	320
21	老人福祉館運営事業	4,360	4,571	△ 211
22	高齢者ふれあい室運営事業	2,355	2,616	△ 261
23	福祉バス運営事業	3,949	3,994	△ 45
24	総合福祉保健センター運営事業	91,722	93,800	△ 2,078
25	地域福祉センター事業	10,632	13,679	△ 3,047
26	総合福祉館運営事業	35,000	35,000	0
27	清武総合福祉センター事業	25,800	0	25,800
28	児童文化センター事業	11,600	0	11,600
29	大久保学習センター事業	9,178	0	9,178
30	障害者余暇支援事業	3,180	3,256	△ 76
31	地域包括支援センター事業	127,794	89,473	38,321
32	介護保険事業	341,888	155,992	185,896
	【収益事業特別会計】	**490**	**230**	**260**
1	保険代理所運営事業	10	10	0
2	会議室等貸出事業	480	220	260
	《総合計》	**1,573,462**	**1,153,100**	**420,362**

収入内訳



支出内訳



平成22年度の予算は、清武町社協との合併により収入・支出額とも増加しております。

収入の主なものにつきましては、行政からの補助金・受託金（委託料）で全体の62.5%を占めています。また、本会が独自に行っている介護保険事業、自立支援事業の収入が、19.6%を占め、これらで全体の約８割を占めています。

社協の自主財源である寄付金・会費収入は全体の1.5%ほどです。安定した事業を行うためには、自主財源の安定確保が望まれます。



めざせ 孤立死ゼロの地域（まち）

高齢化や都市化が進むなか、地域の中でのつながりがうすれ、“隣は何をする人ぞ”という風潮が当たり前になり、誰にも看取られずに亡くなっていく『孤立死』が、ここ宮崎市でも増えてきました。
『孤立死』を防ぐために、私たちに何ができるのか、この機会にみんなで考えてみましょう。

孤立死防止作戦



その1「心によりそう傾聴講座」

孤立しがちな高齢者等の孤独や不安を感じとり、暖かく見守っていくための技術として、『傾聴講座』を3月3日に開催しました。
講師の話の中で、「相手に安心感を与える聴き方をする」「挨拶は、相手の存在を気にしているというサイン」という話が特に印象的でした。

その2「めざせ、孤立死ゼロの地域（まち）フォーラム」

『孤立死』を個人の問題ではなく、地域の課題としてともに考えていくために、3月16日フォーラムを開催しました。
事例発表やパネルディスカッションを行い、多くの人を巻き込みながらその輪を広げようということでまとまりました。



〔参加者アンケートから〕

- お互いのことに関心をもつことから始めたい。
- ちょっとした『気づき』が大切だとわかった。
- ここに住んでよかったと思える地域にしたい。
- 他人とのかかわりを拒否する人への『そっと見守り』が必要
- 誰に対しても、すれ違うごとにあいさつをしようと思う。



一人でも安心して暮らせるコミュニティをめざして

わたしたちにできること…

みんなで見守りネットワーク!

孤立死を防ぐには、住民同志がおしつけではないさりげないつながりをつくることが大事です。田野地区では、手作りのお弁当をランチジャーに入れて、週1回一人暮らしの高齢者宅へボランティアが届けており、数日後に民生委員が、見守りを兼ねた容器の回収に訪れています。
日常生活をいかしたかかわりが気楽にできる関係づくりが必要です。



〈ほかほかのお弁当はうれしいなあ！〉



まきこもう、色んな人を!

地域住民だけでなく、新聞販売店や郵便配達員、電気・ガス・水道の検針員など、地域に密着して活動している人たちの協力を得て、見守りネットワークの輪を広げましょう。
また、マンション管理組合やアパート・借家のオーナー等と協力して、情報の共有やみんなで見守る体制づくりをしていく必要があります。



〈近所に新聞がたまったままの家ありませんか？〉

もっと外に出よう!

高齢になると、出かけたり、人とかかわったりすることが面倒になり、「孤独」な生活に陥りがちです。
高齢者等が集まって、おしゃべりしたり、運動したりする**「ふれあいサロン」**が宮崎市内にもたくさんできています。
引きこもりがちな高齢者など地域住民が、気軽に集まれる場をつくることも大事な取組みです。



〈ふれあいやまびこサロンは笑顔がいっぱい〉

知り合おう、住民同志!

地域に、昔のような深いつながりは求めなくても、いざという時に助けあえる関係をつくっておきたいとみんな考えています。そのためにも、普段から地域の中で顔見しりを増やすことは大事です。地域では、様々な行事や集まりが催されています。積極的に地域のイベントに参加し、顔見知りを増やしていきましょう。



〈大塚台地区ふくしまつり〉

特集

地域を支える おばちゃんパワー

いつも笑顔を絶やさず、元気いっぱいの“おばちゃんたち”
地域は、おばちゃんのパワーで支えられています。
そんな頑張っているおばちゃんたちの活動を紹介しましょう！

地域いきいき新聞

清武　地域の見守りは私たちが！

清武町新町自治会女性クラブ（鬼束智子会長）では、毎月第2木曜日に桜並木の清掃をしています。メンバーは50代～80代の女性32名。

他にも、年1回麺つゆづくりをして、それを一人暮らしの高齢者宅に届けて、安否確認や声かけを行います。

また、自治会として、全世帯に「安心カード」を配布、緊急連絡先や持病等を書き込み、冷蔵庫の中で保管。いざという時の連絡用に使います。

みんなとってもパワフルで、「私たちの手でこの地区を良くしていきたい」という思いでいっぱいです。



佐土原　ゴールデン・ウェディング ～これからもよろしくね

佐土原町婦人連絡協議会（横山圭子会長）では、昭和40年から「合同金婚式」を開催しており、今年で46回目。昨年は39組が出席。♪結婚行進曲♪が流れる中、紅白のバラを手に、二人の記念撮影をしました。当時は結婚式を挙げていない方も多く、初めての「三三九度」に神妙な面持ちでした。「手づくりで温かみのある金婚式を今後も続けていきたい」と横山会長は話していました。今年の「金婚式」は11月19日（金）大安吉日に開催予定です。



生目　世代をこえて、紡いだ想い

生目中学校では、**浮田地区ボランティア**（柳田久美子代表）が2・3年生の家庭科の時間に、お菓子づくりやアクリルたわしの作り方等を教えに行っています。2年前には一緒にキルトをつくり、写真を添えてバングラデシュの子どもたちに送りました。

生徒と一緒につくったものは、地区のふれあい会食会でお年寄りへのプレゼントに使ったりもしています。

42名のメンバーは、地域ボランティアとして、見守り活動に、ふれあい会食会の準備にと毎日大忙しです。



田野　備えあれば憂いなし

田野町日本赤十字奉仕団（船ヶ山都委員長）では、年1回田野町域で行う「防災訓練」の際の炊き出しを一手に引き受け、米と少量の水を入れた1食分ごとの炊飯袋でご飯を炊き、大鍋で作った豚汁を参加者に配ります。

その他にも、年末には一人暮らしの高齢者宅をお菓子を持って訪問し、防犯や交通安全の呼びかけをするとともに安否確認を行うなど、地域に根差した活動を展開しています。



地域この人

宮崎市介護予防アドバイザー　**上沖京子**さん（61歳）

ある時は介護予防アドバイザー、またある時は体操の先生、ひょっとこ踊りの舞手など、とにかく忙しい人です。

高齢者を中心に、ストレッチ体操やダンス等を上沖さんに習っている人は計500人。

「寝込まない体づくりがみんなの目標。見せるだけではなく、一緒に楽しまなくては。今度は近所のお年寄りを集めて花見をしたい」と語る上沖さん。今日も仲間と一緒に走り回ります。



ふくしグルメマップ in みやざき

おいしい食事ができるお店を探しているあなた、宮崎には、意外と知られていないおいしいお店がまだまだあるんですよ。今回は、障がいのある方たちが、自立のために一生懸命働いてる　そんなすてきな仲間たちに会える“おいしいお店（事業所）”を紹介しましょう。

カフェ クレイン



（市役所に来たら寄ってみて！）

市民プラザの1階に、交流スペース「**カフェ・クレイン**」がオープンしました。メニューは、ソフトクリーム（250円）、ハンバーガー（250円）、サンドウィッチ（250円）などの軽食やコーヒー・紅茶（200円）等の飲物。会議の合間や待ち合わせにどうぞ!

【営業時間】10:00～16:00、月曜定休

【場所】橘通西・市民プラザ内　☎23-1032



〈小腹がすいた時にはちょうどいい〉

Curry Factory Fine ・ カフェ・コリドール

「**ファイン**」のカレーやケーキ、ドレッシングはすべて手作りが自慢。ランチはドリンク付き（850円～）。おすすめメニューは、ナスとひき肉のカレー（800円）、カレーソースのオムライス（800円）、チーズカレードリア温玉のせ（850円）。

【営業時間】11:00～15:00（夜は予約）、水曜定休

【場所】島之内・住吉牧場西側　☎39-8028



〈ファインはパーティ・宴会もOK〉

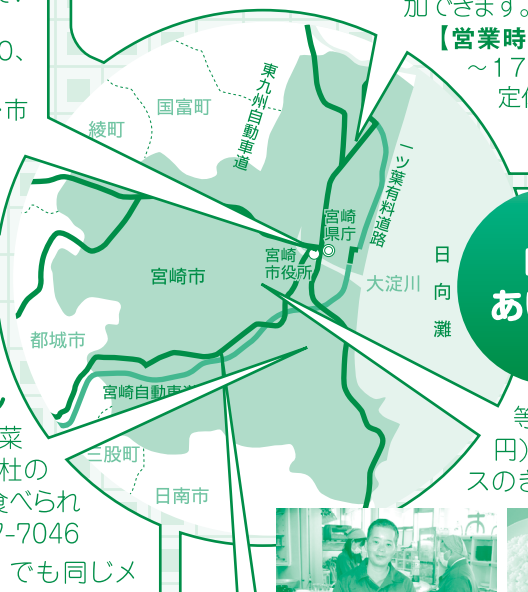
「**コリドール**」では、ランチ限定バイキング（680円）がおすすめ。サラダを中心として、卵焼きやうま煮等の総菜もあり、スープ、デザート付。ボリュームのほしい人は、+310円でから揚げ、チキン南蛮などが追加できます。

【営業時間】11:00～17:00、火曜定休

【場所】花山手・市民文化ホール内　☎53-2939



〈コリドールのサラダバーは手作り家庭料理付き〉



いつかの杜

障がい福祉サービス事業所「**いつかの杜**」からは、4軒のお店を紹介します。

「**ピザハウスアンジュール**」のピザは、野菜たっぷりヘルシーピザ。一番人気は、杜の和風ピザ（600円）。手作りケーキも食べられます。**【場所】**橘通東・県庁北側　☎27-7046

「**ピザ喫茶ウンジョールノ**」でも同じメニューを用意。

また、隣接する「**うんでぃあ**」のケーキは人気のシュークリーム（@100円）のほか、シフォン、チーズ、チョコなど種類も豊富。

【場所】本郷北方・がらっぱ湯西側　☎52-6002



〈一番人気の「杜の和風ピザ」〉

「**有一天**」では、モチモチしたおにぎり（@100円）を店内で食べることもできるし、持ち帰りも可。

【場所】橘通西・2丁目バス停前　☎20-4955

いづれのお店も

【営業時間】11:00～16:00、土・日・祝日休み。



〈お菓子作りに笑顔は大事なエッセンス〉



〈ここでしか味わえないおいしさ＆笑顔〉

喫茶 あいあい

「**喫茶あいあい**」で働くメンバーたちは、お客様に気持ちの良いサービスをすることを一番に心掛けています。おすすめは、サラダやスープ、飲み物等がついたハンバーグAランチ（650円）、オムライスBランチ（650円）。スパイスのきいたカレー（450円）やちゃんぽん（400円）もおいしいです。

【営業時間】9:00～16:00、土・日・祝日は休み

【場所】花山手・福祉保健センター内　☎52-5131



〈お客様とふれあうことが楽しみです〉



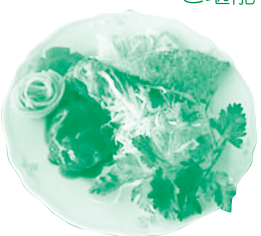
〈人気はやっぱハンバーグ！〉

じょいすてっぷ

「**じょいすてっぷ**」では、安心・安全な食材を使い、宮崎牛のハンバーグや、お芋豚の生姜焼、自家製の野菜、天然酵母のパンなど、メインプレイト+サラダバー+古代米+コーヒーで600円というリーズナブルなお値段。手作りケーキセット（400円）を味わいながら、ゆったりとした空間の中で自然の恵みをご堪能下さい。

【営業時間】11:30～16:00、土・日・祝日休み

【場所】清武町今泉・清武小西側　☎64-5120



〈地産地消にこだわった食材ばかり〉



〈菜園で栽培した朝どれレタスをどうぞ〉

団体情報 何でも伝言板

家族のつどい

認知症の人と家族が毎月集まって話し合いをしています。介護の大変さや症状の受け止め方などを、昼食をはさんで、互いの想いを語り合います。

●期日：毎月第3土曜日　11:00～14:00
●会場：6月19日（土）・7月17日（土）
市総合福祉保健センター（花山手）

認知症の人と家族の会　☎22-3803

見えない、見えにくい人の生活体験教室

見えない、見えにくいとはどういうことなのか、アイマスクやシュミレーションレンズを装着して体験してみます。　皆様のご参加お待ちしています！

●期日：8月27日（金）
●会場：県立明星視覚支援学校（島之内）
●内容：①点字・弱視体験コース　9:00～12:00
②スポーツ・歩行体験コース　13:00～16:00

県立明星視覚支援学校　☎39-1021

在宅重症心身障害児（者）療育キャンプ

重症心身障害児（者）とその家族が、1泊2日でホテルに宿泊し、楽しい時間を過ごします。一緒に参加しませんか。

参加する障害児者の家族およびボランティアを募集しています。（医師、看護師、保育士、指導員等も同行予定）

●期日：7月24日（土）～25日（日）
●会場：青島パームビーチホテル
●内容：プール遊び、交流会、介護用品等展示,講演会ほか
●参加費：重症心身障害児者+親1名＝10,000円
＊ボランティアの活動時間は、7/24 12:00～17:00、7/25　8:30～12:00

県重症心身障害児(者)を守る会　☎54-7235

講　演　し　ま　す！

「アートステーションどんこや」では、アート（表現活動）を通して人と人がつながることをめざし、障がいのあるメンバーがその生きざまや人生の楽しみ方について、皆様のところで語ります。

“絵を描くこと、ものをつくることもアートなら、生きていくこともアートです”生きづらいスピード社会の中で、時間と場所を広げながら人生をエンジョイしようとしているメンバーの話を、じっくり聞いてみませんか。

学校、企業、団体など、講演依頼お受けします。
http://donkoya.moo.jpへ一度アクセスしてみて下さい。

アートステーションどんこや ☎27-2823

生活困窮者を支援します

ホームレスや派遣切り等の生活困窮の方の社会復帰を支援しています。お困りの方はご相談ください。

●**住居支援**～大塚と清武に宿泊所を確保し、住居のない方へ短期間住まいの提供をします。
◇費用：光熱水費 8,000円/月、食費 250円/1食
家賃（宿泊費）無料
●**その他の支援**～生活相談、就労相談、カウンセリングなど
●**弁当販売**～利用者（調理師）手作りのお弁当を清武でつくり販売・配達します。清武町地域交流センターでも販売中！

生活弱者を支える会 ☎090-9724-6758

わ　く　わ　く　市

宮崎市内の障害者福祉サービス事業所による授産製品の販売会を行っています。ぜひ、のぞいてみてください!!

●期日：6月10日（木）～6月13日（日）10:00～20:00
9月 2 日（木）～9月 5 日（日）10:00～20:00
●会場：イオンモール宮崎 1階ウエストコート
●販売商品：野菜、クッキー、マフィン、ステッキパン、味噌、宮崎漆器、木工製品、さをり織り、ハーブ、苗もの、ハイドロカルチャー、竹炭セット　ほか
＊長野県のねば塾とコラボし、宮崎県産の“青パパイヤ入り台所用石鹸”を開発。青パパイヤの酵素が脂質・糖質・タンパク質を分解する働きがあり、手や環境にやさしい石鹸です。100g×2個¥250 **新発売**

わくわくネットワーク実行委員会 ☎74-1003

セルプバザール

県内の10か所の障害者施設でつくっているものを販売します。ぜひ、買いに来てください！

●期日：7月8日（木）～7月11日（日）
●会場：イオンモール宮崎　1階ウエストコート
●販売商品：木工製品、さをり織り、バッグ、布製品、鉢物、野菜など

県社会就労センター協議会　☎22-3145

風人の宿ガレージセール

ダルクフェニックス作業所で制作した木工製品や古着を販売します。（雨天中止）

●期日：9月5日（日）11:00～15:00
●会場：風人の宿（綾町北俣字八町4595-4）
＊来られる際には必ずご連絡ください

宮崎ダルクフェニックス作業所 ☎080-5275-8962

販売会のお知らせ

障がいのある人たちが心をこめてつくったものを販売します。ぜひおいで下さい。

◇6月16日（水）、17日（木）10:00～17:30　コープ柳丸店
◇6月23日（水）、24日（木）10:00～17:30　コープ花ケ島店
●製品：木工製品（パン皿、弁当箱、トレー、折りたたみ椅子など）
ぬくもりのある作品を手にとってみてください

手づくり工房 向陽園 ☎25-5035

愛のご寄付ありがとうございました　寄付者名簿　香典返し及び一般寄付

（敬称略・順不同）

3月

鈴木幹子　30,000円
市社協会長杯ミニバレーボール実行委員会　20,000円
平城フヂエ　村井れい子　黒木郁子　宮崎市GG協会北部支部
井上美穂子　福﨑公子　長友久幸　朝廣則子　有限会社くるま工房くろぎ
黒田マサ子　新村カネミ　江川タミ子　押川ウメ子　長友光子　宮田セツ子
田中義久　横山英子　太田鈴子　齊藤シマエ　萩原裕子　竹内良治
永田菊代　藤崎昇　一色幸義　長友輝子　岩城清　岩山隆
平原幸代　平田マチ子　外薗幹雄　小谷キミ子　増元重喜　増田悟
日髙伸一　境田賢治　増田照美　松田輝美　長友春美　鐙貞夫
黒木久三郎　長友典幸　太田原紘一　椎屋春子　阿萬悦子　有村登志雄

4月

宮崎市仏教会　106,476円
濵砂光記　30,000円
小玉幸子　熊田原美保子　早﨑陽治郎　成平光敏　カラオケハウスふれあい
山本博之　宮田孝子　押川ミドリ　鎌田愛子　鳥原清子　木下貴志男
永友道人　堀純一　加治木義行　井上五月　児玉正　安藤克彦
河野喜美代　児玉栄子　川口忠義　濱田忠俊　吹上國廣　橋本和廣
新坂昭二　木下邦雄　吉永房子　福冨勇吉　高岡町グランドゴルフ協会
萬徳照子　川越重敏　斉藤和俊　松山伸裕

参加者募集　障がい者スポーツ教室事業

障がいのある方が、心身のリフレッシュ・体力や運動機能の維持向上・閉じこもり防止を図り、日常生活を充実させ活動的な人生を送ることを目的とした、障がい者のためのスポーツ教室への参加者を募集しています。

- ●対 象 者　宮崎市在住の障がい者（手帳所持）又は介護保険の認定を受けている方
- ●参加費用　無料
- ●開催日時　参加決定日より6ヶ月間　毎週金曜日　午後1時30分～（2時間程度）
- ●場　　所　宮崎市総合福祉保健センター　機能訓練室
- ●内　　容　スポーツ各種（卓球バレー、吹き矢、ペタンク、風船バレー、バドミントン、カローリング、グランドゴルフ等）規則解説や実技
- ●問合せ先　宮崎市社会福祉協議会　事業課まで
- ●電　　話　52−5131

福祉総合相談　無料

- ●福祉なんでも相談：月曜～金曜 9時～16時
- ●法律相談：右予定表のとおり→

※必ず事前の相談が必要です。
本所・各支店にご連絡ください。

法律相談会場	6月	7月	8月	9月
宮崎市総合福祉保健センター	3日（木） 17日（木）	1日（木） 15日（木）	5日（木） 19日（木）	2日（木） 16日（木）
田野総合福祉館	10日（木）	8日（木）	12日（木）	9日（木）
高岡福祉保健センター穆園館	10日（木）	8日（木）	12日（木）	9日（木）
佐土原地域福祉センター	24日（木）	22日（木）	26日（木）	22日（水）

平成22年6月1日
思いやり発信
やさしさ受信

ともに支えあい　安心して暮らせる福祉のまちづくり

社会福祉法人　宮崎市社会福祉協議会
〒880-0930　宮崎市花山手東3丁目25番地2
Tel.(0985)52-5131　Fax.(0985)52-5724

■佐土原支所　〒880-0303　宮崎市佐土原町東上那珂12948番地1　佐土原地域福祉センター内　Tel. 36-2020　Fax. 36-2024
■田野支所　〒889-1701　宮崎市田野町甲2848番地1　田野総合福祉館内　Tel. 86-2017　Fax. 86-4049
■高岡支所　〒880-2221　宮崎市高岡町内山2877番地　高岡福祉保健センター穆園館内　Tel. 82-4721　Fax. 82-4726
■清武支所　〒889-1604　宮崎市清武町船引155番地2　清武総合福祉センター内　Tel. 55-6207　Fax. 64-5321

■ホームページ　宮崎市社協　検索

この社協だよりは、共同募金の配分金でつくられています。