

# みやま 社協だより

2007.9.1 No.76

## ♥いきいき介護予防♥



さあ元気を出していきましょう。

宮崎市佐土原地区地域包括支援センターが行った「介護予防教室」の1シーンです。介護予防の目的は、要介護状態にならないことと要介護状態の悪化防止であり、転倒予防やバランスの維持、基礎体力の向上を目指しています。

家の中でもできますので、日頃から続けることが大切です。(ひっこけん体操…P7参照)

### 重度身体障害者移送サービス

#### 運転ボランティア募集

- 運転ボランティアとして活動していただくには、初任者研修受講後、登録が必要です。
  - 普通免許取得後3年以上運転し、運転が好きで、障害者福祉に対して理解と熱意がある人、お待ちしております。
- 車いすを必要とする重度身体障害者の方々の外出や社会参加を支援するために、皆様のご協力をよろしくお願いします。

問い合わせ先：宮崎市社会福祉協議会「在宅福祉係」  
電話52-5131

### もくじ

- 介護予防教室・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 1
- 地域福祉レポート ～高岡地区編～・・・・・・ 2
- 知っていますか？ ～あなたのまちの社会資源～・・ 3
- 共同募金・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 4
- 共同募金に関するQ&A・・・・・・・・・・・・・・・・ 5
- 社会貢献活動、愛のご寄付・・・・・・・・・・・・ 6
- 「ひっこけん体操」でらくらく体力づくり・・・・ 7
- 元気な高齢者が地域を支える!!・・・・・・ 8
- なんでも伝言板・・・・・・・・・・・・・・・・ 9
- 生活福祉資金貸付制度について他・・・・・・・・ 10

# 地域福祉レポート



今回は、昨年宮崎市と合併した高岡地区にスポットをあて、「地域の絆」をキーワードに地域福祉活動を紹介します。

## ～高岡地区編～



高岡地区  
自治公民館連協  
萩野忠男 会長

高岡地区は宮崎市の西端に位置する人口約12,000人が暮らす地域です。昨年宮崎市と合併し新たなまちづくりを考える中で、急速に進む高齢化の問題や台風などの災害時の対応など大きな課題があります。今後は、課題解決に向けて地域住民・関係団体・行政が協力し、福祉の充実に取り組んでまいります。

### 「やさしさ」から生まれる絆

#### 【一人暮らし高齢者安否確認】



ひとり暮らし高齢者等を定期的に訪問し、安否確認や生活上の相談に応じ、孤立感の解消を図ることを目的に、民生委員を中心とした見守り活動を全地区で実施しています。見守り対象者255名のもとへ、安心と笑顔を届けています。

### 「あいさつ」から始まる絆

#### 【下校時の児童見守り活動】



民生・児童委員協議会でも、今後定期的な児童の見守り活動を実施していく予定です。

高岡地区老人クラブでは、児童の安全確保のため、下校時の見守り活動を行っています。こどもたちへの声かけを通じ、連帯感が深まり、楽しみながら活動を行っています。



### 「食」を通じての絆

#### 【ふれあい会食会】



閉じこもり防止と介護予防を目的に、ボランティア手作りの料理で会食をする「ふれあい会食会」が各地区で開催されています。

↑ 花見地区では、ボランティアの参加が多く、毎回活気あふれる楽しい交流が行われています。

### 「仲間」を通じての絆

#### 【ふれあいいいききサロン】

各地区で、閉じこもり防止、仲間づくりを目的に高齢者とボランティアとが一緒に運営する「ふれあいいいききサロン」を実施しています。

← 柞八重地区では、民生委員を中心に毎月1回開催。ゲームや体操を通して、「笑うことは健康の秘訣」と、笑いの絶えない楽しいサロンになっています。



### 世代をこえた「地域の絆」

#### 【去川十日会】



“地域をどげんかせんといかん”との強い思いで、平成12年に地域おこしグループとして、「去川十日会」が発足しました。昔の遊びや草履作り、麦刈り、田植え体験など、世代間交流を中心に幅広い活動を行っています。

### 災害がつないだ「地域の絆」

#### 【災害時支援マップ作成】

—昨年の台風14号災害を教訓に、高岡地区民生・児童委員協議会と社会福祉協議会とが協働で、「災害時要援護者支援マップ」を作成しました。“災害時ひとりも見逃さない”をスローガンに、地域の中での声かけ、たすけあいを形にしていきます。



# 知っていますか？～あなたのまちの社会資源～



私たちが住むまちの中には、住宅だけでなく、商店や企業、病院、学校などたくさんの施設（社会資源）があり、地域の一員として住民と協力し、地域に貢献しようとしています。

今回は、地域と協働し、地域に開かれた活動を行っているその中のいくつかを紹介しましょう。

## 施設から地域へ発信！

塩路にある軽費老人ホーム「コーボ住吉荘」では、住吉地区社会福祉協議会との協働事業として、地域の一人暮らしの高齢者を対象に、施設の調理場でつくったお弁当（夕食）を週1回地域ボランティアが安否確認をかねて配達をしており、お年寄りは毎週お弁当が届くのを心待ちにしています。

また、施設の夏祭りや運動会には地域の人たちも大勢訪れ、入所者と一緒に楽しいひと時を過ごし、地域の主催する行事には施設職員がスタッフとして積極的に参加しています。



## 地域に広がる園児の笑顔

大塚台の「ひまわり保育園」では、お年寄りが集まる地区ふれあい会食会に園児も参加し、踊りを披露したり、交流を行い、また、地域の文化祭や夏祭りへも積極的に参加しています。

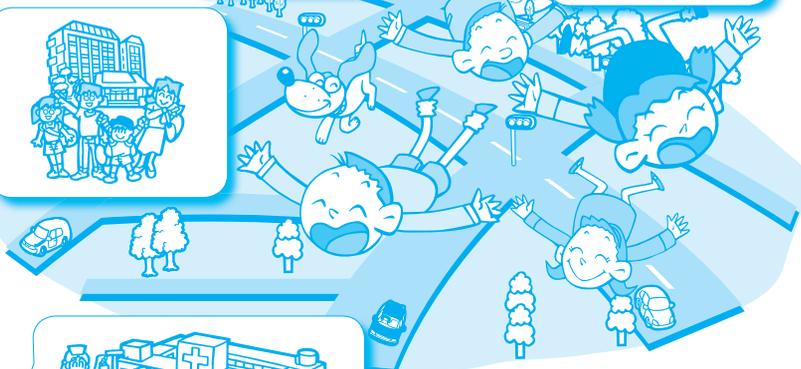
そのほかにも、小学校や自治会と協力して、地域の清掃やリサイクル活動も行っており、いつも地域の中にこどもたちの笑顔が広がっています。



## 困ったときはお互いさま

吾妻町の「ホテル金住」では、自治会の会議や地域の敬老会などの行事に部屋を提供しています。

また、一昨年の台風14号の際には、避難所まで行けないお年寄りや避難所に入らなかった人々を受け入れ、炊き出しを行うなど、持っている機能を積極的に地域に提供しました。



## 介護予防は地域ぐるみで

波島にある「作医院」では、デイケアの部屋を月1回、地域のお年寄りのためのふれあいサロン活動に貸し出しています。

近隣のお年寄りが集まる「キバラバイ(がんばりましょうの意)サロン」では、介護予防を目的として、軽い体操や運動、健康チェック等が行われ、医師や理学療法士など毎回いろいろな機関の専門家も参加し指導をしています。



## サロンスタッフの声

参加者の笑顔がうれしい。

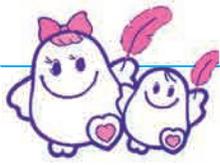
今後は、地区社協や民生委員と連携して、サロンボランティアを育て、地域住民の皆さんと一緒にサロンを盛り上げていきたいと思っています。

河野整形外科居宅介護支援事業所  
介護支援専門員  
宮崎 由紀子さん



今回紹介したところは、いずれも“地域の課題は地域ぐるみで解決していこう”と、もてる能力を活用し地域福祉活動に積極的に取り組んでいる事例です。

私達が住んでいる「まち」の中には、まだまだたくさんの課題が山積しています。問題解決に向けて、住民や事業所、各種団体などがともに協力し合えるまちづくりをめざしましょう。



# 共同募金

**今年も「赤い羽根共同募金」が始まります。  
10月1日から全国一斉にスタートします。**

今や、民間非営利活動団体（NPO）やボランティア団体の活動にも見られるように、新しい民間社会福祉活動に寄せられる期待は大きいものがあります。このような中、赤い羽根共同募金運動は、住民相互のたすけあいを基調とし、地域福祉活動の推進を目的として、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう、多様な活動を財源面から支援するといった重要な役割を担っております。



ありがとうございます。



ガンバってください！

共同募金の趣旨をご理解いただき、皆様の善意のご寄付をお寄せいただきますよう、よろしくお願い申し上げます。



## 平成19年度の募金目標額

募金区分	目標額（円）	募金の内容
自治会募金	31,500,000	各自治会で取り組んでいただく募金です。
街頭募金	3,445,000	ボランティアさんからご協力いただき、街頭で呼びかける募金です。
法人募金	9,600,000	民生・児童委員さんからご協力いただき、各企業から寄せていただく募金です。
学校募金	1,235,000	小・中学校、高校、大学、専門学校など、各学校で取り組んでいただく募金です。
職域募金	5,450,000	官公庁の職場を中心に取り組んでいただく募金です。
イベント募金	385,000	各種イベントで行う募金です。（チャリティーバザー等）
その他の募金	291,000	その他の募金や預金利息等です。
合計	51,906,000	

# 共同募金に関するQ&A



皆様が日ごろから共同募金について疑問に感じていらっしゃることに  
ついて、お答えします。



## Q. 赤い羽根共同募金の仕組みはどうなってるの??

- A. 皆様から寄せられた募金は一旦、宮崎県共同募金会に集められます。その後、宮崎県共同募金会の配分委員会において各支会に地域枠の配分が行われます。その後、各支会において配分委員会を開催し、地域内の活動団体等への配分額を決定いたします。

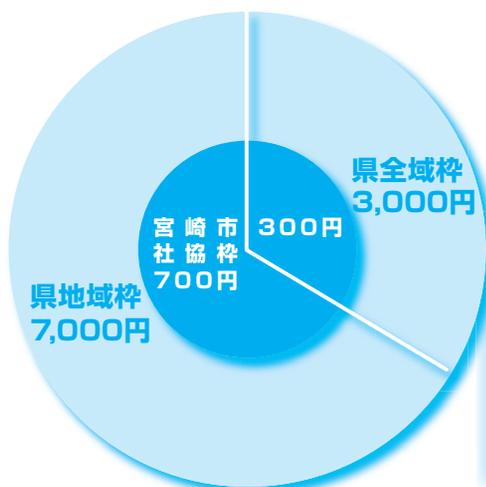


### 宮崎県共同募金会での配分委員会(地域枠配分の決定)

※ここで県内全域で活動を支援するための全域枠と、各地域で活動を支援するための地域枠に配分されます。

#### 共同募金配分表(例)

- ※全体 10,000円 → 県全域枠 3,000円  
地域枠 7,000円と配分委員会が決定します。  
→ 県地域枠 7,000円  
宮崎市社協枠 700円と決定。



宮崎市支会配分金 700円について支会の配分委員会にて福祉団体等への配分額を決定します。

今回、皆様から寄せられる募金は平成20年度に市内の福祉関係団体の活動推進のための費用として、また地域福祉活動の活性化のために募金にご協力いただいた各自治会に物資等の配分のための費用として活用されます。



## Q. どうして目標額が決められるのですか??



- A. 共同募金会ではその年の共同募金運動を実施する段階で、民間福祉施設や団体から配分申請を受付、その内容を調査し配分委員会で検討したうえで配分計画を立案します。つまり、目標額を達成すれば、各種団体や各自治会が要望する事項がほぼ認められることとなります。目標額に達しないときは、その額内で配分されることとなります。

(目標額=各団体・自治会の要望を実現するのに必要な費用)

# 社会貢献活動



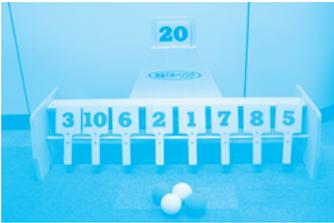
下の写真以外にも多数いただきました。

## 〈宮崎信用金庫様〉

企業の社会貢献活動として宮崎信用金庫様から、遊具をご寄贈いただきました。

これらは、宮崎市社会福祉協議会の児童施設等で活用させていただきます。

改めまして、厚くお礼申しあげます。



## 〈一般からのご寄付〉

デイサービスセンターあゆみ父母の会様から冷蔵庫及び遊具を、また、竹上美恵子様から絵画7点をご寄贈いただきました。冷蔵庫及び遊具はデイサービスセンターあゆみにて利用させていただいております。絵画は以前から宮崎市総合福祉保健センター内に飾らせていただいております。利用者から親しまれておりましたものをご寄贈いただきました。改めまして厚くお礼申しあげます。



## 愛のご寄付

## 寄付者名簿

ありがとうございました

### 香典返し及び一般寄付(5月~7月)

(敬称略・順不同)

### 5月

【市社協本所】金一封  
久保 軍  
時 任 進  
大田原 ヒサ子  
串 間 純 幸  
川 越 シマ子  
有 村 政 美  
太 田 村 芳 規  
上 渡 邊 レイ 忠  
横 山 山 越 イシ 生  
藤 菊 池 方 明

【佐土原支所】金一封  
清 純 子  
江 原 徹 子  
浅 井 泰 子  
日 高 弘 美

【田野支所】金一封  
川 越 仲 次 忠  
永 田 利 俊 一 教  
川 越 武 末 男  
吐 師 末 男

【高岡支所】金一封  
野 村 喜 太郎  
川 畑 三 木 見  
春 田 野 正 二  
川 杉 元 浦 幸 悦  
池 松 田 夫 子  
山 下 安 洋  
川 越 直 子

【市社協本所】  
(第4回「みんなの集い」チャリティーショー)  
小 野 弘 30,000円  
江 坂 設 備 工 業 (株) 社 長  
長 倉 康 治 50,000円

河 野 キミ子 30,000円  
川 島 アヤ子 50,000円  
大 野 重 光 684,000円

【佐土原支所】  
尾 崎 利 行 10,000円  
高 山 征 輝 50,000円  
長 野 都 都 50,000円  
中 村 攻 勲 20,000円  
菊 田 勲 20,000円  
岡 本 キク工 30,000円  
山 口 康 男 50,000円  
岩 切 忠 男 20,000円  
ショッピングはま屋 2,139円  
第13回佐土原町域チャリティーゴルフ大会実行委員会 28,000円  
佐土原いろは座 50,466円

### 6月

【市社協本所】金一封  
桑 村 幸 江  
日 高 美 恵 子  
吉 岡 滴 男  
定 政 貞 子  
児 玉 潮 雄  
中 西 俊 郎  
黒 水 淑 郎  
田 中 幸 男  
池 田 文 子  
近 藤 尚 美

【佐土原支所】金一封  
谷 口 成 子  
水 浦 権 七  
菊 田 美 智 子  
白 井 陽 平  
橋 之 口 次 男  
奥 野 敏 雄  
比 恵 島 フ サ フ  
藤 澤 伸 一

【田野支所】金一封  
藤 山 博 雪  
船 ヶ 山 芳 子

【高岡支所】金一封  
吉 村 ミドリ  
大 山 洋 一  
角 園 末 男  
上 原 靖 夫  
古 川 正

【市社協本所】  
住吉北部婦人会 タオル127枚  
川 崎 紀 男 20,000円  
宮崎県実践空手道教育協会 20,000円  
宇 田 津 博 子 20,000円  
正 岡 武 人 20,000円  
濱 口 尚 子 50,000円  
中 村 政 任 30,000円

【佐土原支所】  
斉 藤 愛 交 子 30,000円  
押 川 民 子 30,000円  
赤 池 フ ミ エ 50,000円  
益 崎 芳 子 30,000円  
杉尾歌謡教室25周年記念チャリティー発表会 50,000円  
代表 杉尾千賀志 7,005円  
佐土原老人福祉館利用者 和 田 歌 謡 教 室 30,000円  
菊 地 栄 子 20,000円  
広瀬西小学校地域づくり協議会 30,061円

【田野支所】金一封  
荒 木 靖 次 50,000円  
甲 斐 敦 子 20,000円

【高岡支所】  
ファミーユ高岡 29,020円  
黒 木 辰 男 30,000円

### 7月

【市社協本所】金一封  
家庭倫理の会 宮崎市長  
井ノ上 修 二  
日 高 慶 子  
永 野 スミ子  
後 藤 リツ子  
河 野 弘 子  
中 武 多 希  
樺 木 野 辰 巳  
川 越 マツ子  
雨 田 紘 一  
森 口 敏  
幸 村 サチ子  
加 藤 テルミ

【佐土原支所】金一封  
三 浦 美 和  
池 田 ミチカ  
宮 原 ミチ子  
齋 藤 光 男  
杉 尾 英 利  
八 田 乗 次 (車椅子)

【田野支所】金一封  
増 田 ツマ子

【高岡支所】金一封  
打 田 スエノ  
阿 万 為 孝

【佐土原支所】  
谷 口 八代以 10,000円  
鈴 木 常 男 30,000円  
佐土原老人福祉館 10,266円

【高岡支所】  
蔵 富 三二郎 10,000円

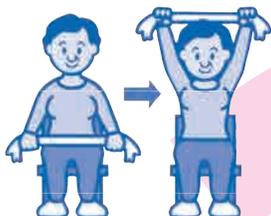
(H19. 8. 1現在)

# 「ひっこけん体操」でらくらく体力づくり

宮崎県立看護大学の串間敦郎教授の指導と佐土原地区の住民の皆さんの協力を得て組み立てられた、どなたでも簡単・気軽に行える取り組みやすい健康体操です。「転倒しない」(ひっこけん)のために、毎日続けることが大切です。

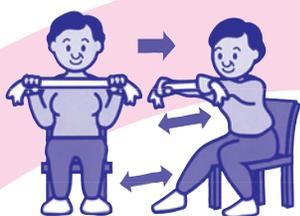
## 1 からだをそらして

両手でタオルを持ったまま、頭上まであげると同時に体を上方にのびします。



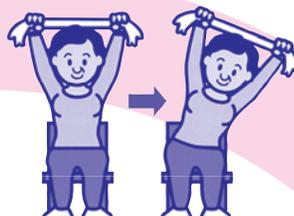
## 2 前に踏み出して

両手を前に出すと同時に片足を交互に前に踏み出します。



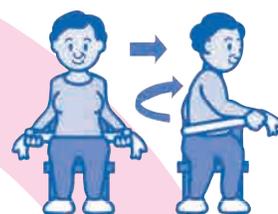
## 3 からだ横まげ

両手でタオルを持ち頭上に保持し、左右に曲げます。



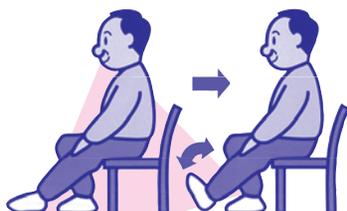
## 4 からだねじり

からだの後ろ(腰の部分)でタオルを持ち、左右にひねります。



## 10 足首曲げ伸ばし

足の裏を床につけたところから、つま先を手前に引き上げもどします。



各運動は8回を基本に行いましょう。

呼吸をしながらゆっくり行いましょう

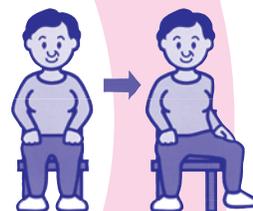
順番は番号通りが基本ですが、変えても構いません。

できない運動は、とばして行いましょう。

慣れてきたら毎日行ってみましょう。

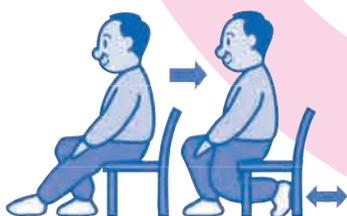
## 5 脚をひらいて

ふとももを片脚ずつ交互に大きく開きます。



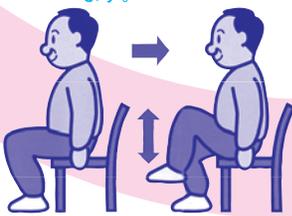
## 9 足出しもどし

前に出した足をイスの下に入れ、もとの位置にもどします。



## 8 ひざ上げ

両脚のひざを交互に上方に上げておろします。



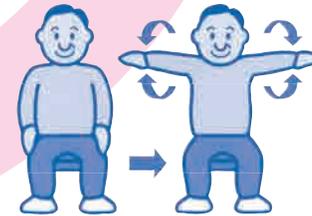
## 7 からだ曲げもどし

上体をまっすぐにし両脚を大きく開き、上体を深く前に倒します。



## 6 うで上げまわし

両腕を水平にあげ、小さく前回し、後ろ回しをそれぞれ行います。



## 事業紹介「訪問入浴事業」

入浴は、介護の中でも最も負担が大きいものの一つですが、家族の介護負担を軽減し、障害者や高齢者自身の福祉向上を図るため、介護保険事業及び障害福祉サービスの指定を受け、家庭において入浴することが困難な方に対し、移動入浴車が家庭を訪問してサービスを提供します。

- 対象者 ・介護認定(要介護1~5)を受けた方
- ・障害者自立支援法に伴う支給を受けた障害児・者

○問い合わせ 宮崎市社会福祉協議会 TEL 52-5131



# ボランティア センターだより

## ～あなたにもできるボランティアその①～ 元気な高齢者が地域を支える!!

### 敬老月間 特集

高齢化が進む中、高齢者が高齢者を支える時代になり、シニア世代が地域社会の中で担う役割も大きくなってきました。

皆さん方も年齢にとらわれることなく、自らの経験と知識を活かし、生きがいのある人生を送りませんか！  
高齢者にもできるボランティア活動はたくさんあります。さあ、身近なところから始めてみましょう。!!

#### 高齢者がボランティアをする際の心得

##### ◆時間厳守、秘密厳守

ボランティアといえども約束は大事。また、他人のプライバシーには立ち入らない、しゃべらない!!

##### ◆健康と安全の確保

決してがんばりすぎない。けがをしないように注意する

##### ◆お互いさまの心

「してあげてる」と思わず、互いに支えあうという気持ちで

##### ◆活動を楽しむ

活動は楽しくないと長続きしません。仲間をつくって楽しくなぐ…

#### 【あじさいシニア

#### ボランティアグループ】

定年退職をした方々で構成され、清掃活動や買物支援、学校での福祉体験指導にとバリバリ元気に活動中です。



ボランティアについてのお問い合わせはお近くのボランティアセンターへ!!

#### すぐにできるボランティア

##### ★地域でできる活動★

- 児童の登下校時の声かけ ●要援護高齢者の見守りや家事の手伝い
- 伝統芸能・工芸の伝承 ●いきいきサロン運営手伝いなど

##### ★福祉施設での活動★

- 話し相手 ●食事介助 ●繕い物 ●散歩介助
- 清掃 ●演芸披露など

##### ★自然保護、環境保全活動★

- リサイクル活動 ●ゴミの分別推進 ●植樹など

##### ★収集・募金活動★

- アルミ缶 ●使用済み切手 ●書き損じはがき
- 赤い羽根募金協力など

##### ★趣味・特技をいかした活動★

- 囲碁・将棋の相手・指導 ●観光ガイド ●読み聞かせ
- 点字・手話 ●縫い物など

##### ★国際的な活動★

- 在日外国人との交流、日常的な相談・支援 ●留学生の受け入れ
- 伝統文化の指導など

田野地区で、高橋さんはふれあいサロンで調理を、清永さんは一人暮らし高齢者給食作りをしています。ボランティア暦30年のベテランは、人とのふれあいを楽しむ元気なスーパー高齢者です。



高橋シヨリさん  
(86歳)



清永 君子さん  
(81歳)

## ボランティア募集

### ●ふれあいハイキング●

- 期日：11月1日(木) ○集合：清武町福祉ゾーン
- 内容：障害児のハイキング同行(フローランテ宮崎)
- 申込締切：10月12日(金)

### ●保育ボランティア●

- 内容：遊び相手、読み聞かせ
- 日時：10:00～16:00 ○場所：橋通り

### ●保育ボランティア●

- 内容：子育てサークルでの託児保育
- 日時：毎週金曜日 10:00～12:00 ○場所：高岡

## お知らせ

壊れたおもちゃを直してくれる「おもちゃ病院」が、子どもたちの遊び場「おもちゃライブラリー」の開館日に合わせてオープンします。家に眠っているおもちゃをもって遊びに来ませんか。

- 期日：毎月第1土曜日 13:00～16:00
- 場所：市総合福祉保健センター 1階

### 宮崎市社会福祉協議会ボランティアセンター

- Tel:52-7170(直)52-5131(代) Fax:52-5724
- さどわら Tel:36-2026(直)36-2020(代) Fax:36-2024
- たの Tel:86-2017 Fax:86-4049
- たかおか Tel:82-4721 Fax:82-4726

# 団体情報 なんでも 伝言板



## 2007年 宮崎ダルクフォーラム

薬と私と絶望と希望  
～薬物が本当に欲しかったのか?～

- 期 日: 11月23日(金・祝) 13:00~17:00
- 会 場: 県福祉総合センター(原町)2階セミナールーム
- 内 容: 薬物依存症者の体験発表・家族、関係者のメッセージ・作業所製品展示販売・書籍販売など
- 入場料: 無 料

宮崎ダルクデイケアセンター ☎38-5099

## オープンスクール

- 期 日: 10月22日(月)~26日(金) 10:00~12:00
- 内 容: 学校公開、教育相談会(特別支援教育含む)

## 創立30周年記念行事・南っ子発表会

- 期 日: 11月17日(土) 9:20~12:20
- 内 容: 子どもたちの「南っ子太鼓」演奏、バザーほかこの機会にぜひあそびにいらしてください。

県立宮崎南養護学校 ☎85-7851

## 久峰売店 リニューアルオープン

手をつなぐ育成会が運営する佐土原の久峰運動公園内売店に「ギャラリー」が誕生。作品の発表やグループの交流の場としてご活用ください。

- 定 休 日: 毎週月曜・第4日曜
- 営業時間: 10:00~14:00

久峰公園に来られた時はちょっとのぞいてみませんか

宮崎市手をつなぐ育成会チームさどわら ☎73-5950

## 弁当事業開始!

障害者自立支援法により障害者就労支援事業所の認可を受け、8月1日から「きょうげ弁当事業部」を清水町に開設しました。

安心、安全、おいしいお弁当を心をこめてお届けします。

応援よろしくをお願いします



NPO法人 彩工房はまゆう ☎28-7039

## ノーバティーズ・パーフェクト

自分流子育てスタイルをつくりませんか

- 期 日: 9/15,22,29,10/6,13,20(土) 13:30~15:30
- 会 場: カリーノ宮崎 8階 ガガイト
- 対 象: 0歳~5歳児をもつ父親
- 参加費: 無料(保育含む)

## お母さんのためのパソコン教室

エクセル検定に向けた5回連続講座です

- 期 日: 10/31,11/7,14,21,28(水) 10:00~12:00
- 会 場: 公立大学地域研究センターIT教育支援室
- 参加費: 5,000円 ●保育料: 500円/回

NPO法人 ドロップインセンター ☎60-7690

## 第10回 宮崎県ふれあい文化のつどい

障害に関する正しい知識の普及を目的として開催します。

- 期 日: 11月2日(金) 10:30~15:30
- 会 場: 市民プラザ オルブライトホール
- 内 容: ・当事者の体験発表・太鼓、ピアノ演奏、踊り、歌等の発表・作業所クッキー販売ほか

精神障害者当事者の会「若木の会」 ☎64-1033

## 学校開放講座

視覚障害について学び、理解を深めましょう

- 期 日: 9月30日(日) 9:00~15:00  
10月14日(日) 9:30~15:00
- 内 容: ・弱視の見え方・手引きの仕方・視覚障害者用日常生活用品・視覚障害者スポーツ体験など

- 対 象: 高校生以上 ●定 員: 20名
- 申込み: 9/3(月)~9/21(金) 電話にて

宮崎県立盲学校 ☎39-1021

## 竹の箸・竹炭セット販売

工房はづきでは、薬剤を使わず無漂白の竹の割り箸と、使用後の割り箸をリサイクルして竹炭にした「竹の箸(6本入り)&竹炭セット」を200円で販売しています。ぜひお求め下さい。

住 所: 江平東2丁目4-59

NPO法人 工房はづき ☎27-1857

## メンテナンス班誕生

仲間の家では4月より、障害者自立支法の生活介護事業と就労移行支援事業を展開。

新たに「メンテナンス班」をつくり、5人の仲間たちが一般就労をめざして、現在公共施設等の清掃業務に汗を流しています。

手づくりクッキーや喫茶「あいあい」ともども今後ともよろしく願います。

はにわの会仲間の家 ☎52-2744

## 青年長期ボランティア計画(ボランティア365)

### 参加者募集

青年が全国の活動先に長期間滞在し、ボランティアに専念するプログラムです。

- 期 間: 平成20年4月~21年3月までの1年間
- 応募要件: ①平成20年4月現在で18歳~30歳の方  
②期間中、現住所を離れ活動に専念できる方
- 応募締切: 9月21日

(社) 日本青年奉仕協会 ☎03-3460-0211

## 命のボランティア、ドナー登録!

日本で骨髄移植を必要とする患者さんは毎年少なくとも2,000人以上。あなたの善意が、その人たちの生きるチャンスを広げていきます。

### 臓器移植キャンペーン行います

- 期 日: 10月7日(日)
- 会 場: イオン宮崎ショッピングモール
- 内 容: ドナー登録、PR活動

みやざき骨髄バンク推進協議会 ☎0986-38-0880

### 生活福祉資金貸付制度

宮崎市社会福祉協議会では、世帯を対象に貸付事業を行っております。対象世帯と資金種類は次のとおりです。

#### 1.対象世帯

低所得世帯・障害者世帯・高齢者世帯

#### 2.資金種類

- (1)更生資金 (2)福祉資金 (3)修学資金
- (4)療養・介護等資金 (5)緊急小口資金
- (6)災害援護資金 (7)離職者支援資金
- (8)長期生活支援資金

※借入れについては、申請しようとする世帯の生計状況や連帯保証人等の条件がありますので、ご希望に沿えない場合もあります。詳しくは、宮崎市社会福祉協議会までお問い合わせ願います。

社会福祉法人 宮崎市社会福祉協議会  
TEL 0985-52-5131  
住所 宮崎市花山手東3丁目25番地2

### 協力会員募集

## 住民参加型在宅福祉サービス ふれあいハートサービス

ふれあいハートサービスでは、高齢者や障害児(者)、一時的に援助を必要とする方を対象として、家事サービスや介助サービスを提供しています。

協力会員を募集していますのでお気軽にご相談ください。

### 協会会員の活動費

- 1時間あたり 家事 600円  
介助 900円
- 現金を受け取るかわりに活動した時間だけ、将来自分が無料でサービスを受けられる「時間預託」もあります。



## 困ったときは… 社協の福祉総合相談へ

生活上の悩み、福祉に関する困りごとなど お気軽にご相談ください

相談の種類	会場	日時	備考
福祉なんでも相談	①市総合福祉保健センター (花山手)☎52-5136	月曜～金曜(祝日除く) 9:00～16:00	*事前申込み不要(電話での相談可) *相談料:無料
	②佐土原地域福祉センター (東上那珂)☎36-2021		
法律相談	③田野総合福祉館 (上桜町)☎86-2017	①のみ月2回 ②～④は月1回	*必ず事前の相談を!(電話で可) *期日は祝日等により変わることがあります *相談料:無料
	④高岡福祉保健センター (内山)☎82-4721		

### 名前が変わりました

## 地域福祉権利擁護事業

## 日常生活自立支援事業

【暮らしのあんしんをお手伝いする制度です】

この事業は、判断能力が不十分な方の生活支援として、通帳・印鑑の預かりや管理、生活上の相談、事務手続きの手伝いなどを行います。

宮崎市社協では、生活支援員として登録し、支援活動をしていただける方を募集しています。

関心のある方はお問合せください。

【宮崎市あんしんサポートセンター ☎52-5131】



### 災害時救援ボランティア コーディネーター養成講座

災害時、被災者とボランティアをつなぐ役割を担うコーディネーターを養成します。

- 期 日: 10/23(火)19:00～21:30
- 11/6(火)19:00～21:30
- 11/17(土)10:00～17:00
- 11/18(日)10:00～17:00
- 12/2(日)13:00～17:00

○会場: 宮崎市民プラザ

○問合せ: SVCみやざき

(宮崎市民活動センター内)☎20-8777

平成19年9月1日

人にやさしい 健康福祉のまち みやざき

～ともに生き、ともに支えあう豊かな地域づくりをみんなの手で～

社会福祉法人 宮崎市社会福祉協議会

〒880-0930 宮崎市花山手東3丁目25番地2 TEL(0985)52-5131 FAX(0985)52-5724

●ホームページアドレス <http://www.my-shakyo.jp/> ●メールアドレス [shakyo@my-shakyo.jp](mailto:shakyo@my-shakyo.jp)

この社協だよりは、共同募金の配分金でつくられています。

思いやり発信  
やさしさ受信

■佐土原支所 宮崎市佐土原町東上那珂12948番地1  
〒880-0303 佐土原地域福祉センター内  
TEL(0985)36-2020 FAX(0985)36-2024

■田野支所 宮崎市田野町甲2848番地1  
〒889-1701 田野総合福祉館ふれあいセンター内  
TEL(0985)86-2017 FAX(0985)86-4049

■高岡支所 宮崎市高岡町内山2877番地  
〒880-2221 高岡福祉保健センター穆園館内  
TEL(0985)82-4721 FAX(0985)82-4726