



みやざき

社協だより

● 2006.12.1 No.73 ●



デイサービスセンターつくし園 園児募集

障害者自立支援法に伴う児童デイサービスとして事業内容をリニューアル!!

デイサービスセンターつくし園では、営業時間の大幅な拡大や母子通園の一部見直しなど
利用される方のご都合に合わせ利用できるようになりました。(P2参照)

子どもたちの元気な笑顔のため、専門のスタッフが療育指導や子育て支援も行っています。

カレンダーバザー開催

平成18年12月16日(土)~18日(月)

開催場所 宮崎県福祉総合センター 2階

問い合わせ先 宮崎県共同募金会

☎22-3878

欲しくなるカレンダーが、いっぱいあるよ!



もくじ

- ◆デイサービスセンターつくし園 ***** 1
- ◆デイサービスセンターの紹介 ***** 2
- ◆共同募金・ころぼん塾 ***** 3
- ◆地域福祉レポート ***** 4
- ◆こどもがつくる元気な地域 ***** 5
- ◆学生ボランティア ***** 6
- ◆ボランティアセンターだより ***** 7
- ◆企業の社会貢献活動、愛のご寄付 ***** 8
- ◆なんでも伝言板 ***** 9
- ◆新型バス登場・運転ボランティア初任者研修 *** 10

デイサービスセンターの紹介

デイサービスセンター つくし園(児童)



◎問い合わせ先

デイサービスセンターつくし園

宮崎市花山手東三丁目25番地2
0985 (52) 5134

★新たになった営業内容

- ◎営業時間 8:30～18:30
- ◎通園形態 未就学のお子様だけでも、母子通園でも利用される方のご希望に応じます。
ただし、お子様が慣れるまでの期間(3ヶ月程度)は母子通園していただきます。
- ◎給食 給食を実施します。(実費)

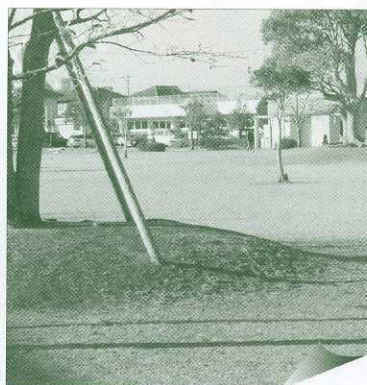
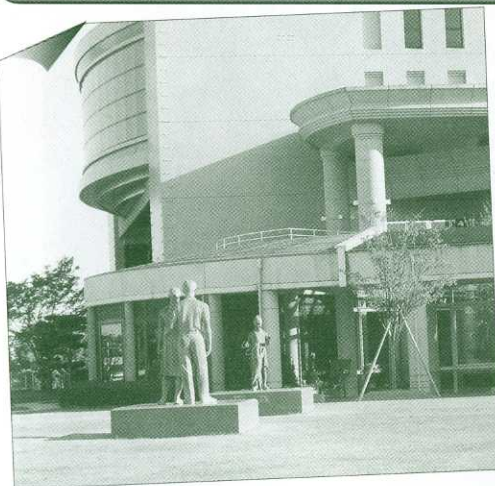
★利用にあたって

通園を希望される方は、見学や体験することもできますので、お気軽にご相談ください。

★子育て支援

障害のあるお子様の育児等に関して、いつでもご相談に応じます。学齢児のお子様についても、ご相談下さい。

デイサービスの周辺環境



★充実したカリキュラム

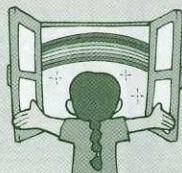
- ◎機能訓練 理学療法士によるリハビリやプール等の施設を利用したリハビリの実施
- ◎屋外訓練 定期的な屋外活動を実施
- ◎創作的活動 音楽療法やアレンジフラワー作り等なんにでもチャレンジします

★基本サービス

- ◎送迎 障害者専用車両での送迎を実施
- ◎給食 利用される方に合わせ「きざみ食」、「普通食」等を提供(実費)
- ◎入浴 スロープ浴及び特殊浴槽等での入浴

★ご利用にあたって

見学や体験することもできますので、お気軽にご相談ください。



デイサービスセンター あゆみ(障害者)



◎問い合わせ先

デイサービスセンターあゆみ

宮崎市花山手東三丁目25番地2
0985 (52) 5131

共同募金クオカード・図書カード 好評発売中!

宮崎市支会では、共同募金寄付金付「クオカード」と「図書カード」を販売しています。

「クオカード」は、下記のお店で使用できる商品券です。1枚あたり定価は1,000円ですが、そのうち500円が募金で、お買い物できる金額は500円となります。

プレゼントとして、記念品として、ぜひご利用ください。

【クオカードが使えるお店】平成18年4月現在

●コンビニエンスストア

セブンイレブン・ローソン・ファミリーマートなど

●ガソリンスタンド

新日本石油 (ENEOSプリカ加盟店)

JA-SS (JA-SSプリカ加盟店)

●ファミリーレストラン

ガスト・夢庵・バーミヤンなど

デザインは ▶
クオカード・
図書カードとも
同じです。



★皆様から寄せられました募金は、地域福祉推進事業や高齢者・障害者支援事業等に活用させていただきます。

問い合わせ先

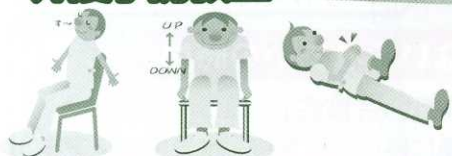
宮崎県共同募金会宮崎市支会(財務係) 電話0985-52-5131まで

平成18年度
介護予防教室

田野“ころばん塾”

開講!

お気軽にご参加下さい!



介護が必要な状態にならないためには、元気なうちからの健康管理や健康増進への取り組みが大切です。そこでころばん塾では豊富なメニューで皆様の健康づくりのお手伝いをさせていただきます。



開 講 日 毎月第3金曜日 13:00~14:30

会 場 田野総合福祉館ふれあいセンター

対 象 者 田野地区にお住まいの、おおむね65歳以上の方ならどなたでも参加できます。
参加ご希望の方は直接会場へお越し下さい。

参 加 費 無料

内 容 ミニミニ講話、体操、ゲームなど…

問い合わせ先 田野在宅介護支援センター 電話86-5115
(宮崎市田野総合福祉館ふれあいセンター内)

ころばん塾
風景

【今後の開催予定】

12月15日 (金)

1月19日 (金)

2月16日 (金)

3月16日 (金)

○公民館での地区会合、各種団体への会合等への出張開催も可能です。お気軽にご相談下さい。

地域福祉 レポート

～中央西地区編～



中央西地区
自治会連合会
徳地 市次 会長

今回は、宮崎市の中心部にある中央西地区にスポットをあて、どのような福祉活動が行われているのか紹介します。



中央西地区は市の中心部に位置し、18,000人余りが暮らす地域です。若い世代も多く、少子化の時代にも関わらず子どもの数が増えている一方で、長年ここで暮らしている方々の高齢化が進んでおり、大きな課題となっています。今後は、地域福祉活動の核となる地区社会福祉協議会の設立を目指し、関係団体と協力し課題解決に向け取り組んでまいります。

一緒に届けるとはやさしい気持ち

【ひとり暮らし老人給食サービス】



週1回、見守り訪問も兼ねて手作りのお弁当をお届けする「ひとり暮らし老人給食サービス」が25年間続けられています。お弁当を作る「わかば会」、配達する「灯会」、栄養満点の食事と一緒にたくさんのボランティアのやさしい気持ちが届けられています。

毎週心待ちにしています。お弁当はもとより、持ってきてくださる方とのお話が何よりの楽しみです。



お弁当を作る「わかば会」の皆さん

「おはよう」から始まる地域の絆

【あいさつ通り（霧島自治会）】

霧島自治会では、通勤・通学の時間帯に地域住民や自治会役員が交代で通りに立ち、通行するすべての方への朝の挨拶運動に取り組んでいます。そこは「あいさつ通り」とよばれ、顔の見える地域づくりのきっかけとなっています。



毎朝、100人以上がこの通りを歩きます！



今では「あいさつ通り」も毎朝の定番となり、皆さんと交わす朝のあいさつが「今日も一日頑張ろう！」と元気の源になっています。

もっと知ろう、地域の社会資源



【心身障害者福祉会館】

祇園1丁目には心身障害者福祉会館があり、障害者団体や、福祉作業所等多くの人々がここを福祉の拠点として活動しています。また、調理室では、ひとり暮らしのお年寄りのためのお弁当作りが行われていますし、会議室やボランティア作業室、介護予防のための高齢者ふれあい室があり、たくさんの方が利用しています。

笑いのたえないふれあいの時間

【ふれあい会食会】

民生委員が高齢者を対象に呼びかけをし、ボランティア手作りの弁当で会食をする「ふれあい会食会」が行われています。これには閉じこもり防止と介護予防の目的があり、食事をきっかけに外出の機会を設け、健康チェックや体操、レクリエーションを取り入れながら、地域住民が交流する場を提供しています。

普段は1人なので、あり合わせの食事が多いけど、ここでおしゃべりしながらの食事は美味しいです♪



この日は、地域包括支援センターの職員による認知症予防を題材にした寸劇があり会場は大盛り上がり♪

このように、中央西地区では課題解決に向けた「住民の、住民による、住民のための地域福祉活動」を展開中です。あなたも地域住民の1人として自分のまちの福祉活動に参加してみませんか？

お問い合わせは
市社協「地域福祉係」

こどもがつくる元気な地域(まち)

少子化問題が叫ばれる今日、各地区では子どもたち自身が担い手となり、地域に根ざした福祉活動が行われています。今回は、「熱い想い」を形にして地域で活動している子どもたちを紹介しましょう。



生目台地区

DVC (台中ボランティアサークル)



「発見in生目台」

子どもから高齢者・障害者を対象に交流を目的としたイベントを開催しました♪

大宮地区

子ども手話講習会



放課後や週末を使って、手話劇の練習や準備をしています。大変だけど、手話は楽しいです♪

住吉小4年 東田 昂大 君(左)
住吉小2年 東田真惟子さん(中)
住吉小4年 猪野舞巳子さん(右)

大淀地区

青空クラブ



タバコの吸殻、空き缶・ビンなどのゴミがたくさん捨てられています!

「ポイ捨て禁止〜!」

生目台中学校の生徒

10数名で結成されたDVCも、4年目の現在では約60名に!

活動も、校内美化活動から地域へと広がりを見せています。昨年の台風14号による断水の際は、DVCメンバーが中心となり多くの生徒が、公営住宅や一戸建ての高齢者世帯へと水運びを行い大活躍しました。

東大宮地区には聴覚障害者施設があることがき

っかけとなり、毎週土曜日に地区社協で、小学生を対象とした手話講習会が行われています。その中で、「もっと多くの人に手話の楽しさを伝えたい!」と子ども達から声があがり企画されたのが地区クリスマス会での手話演劇です。現在、発表会に向け練習や準備に大忙し!

花山手周辺に住む子ども

たちで、自分の住む地域のために何か出来ることはないかと結成されたのが「青空クラブ」。毎月第2土曜日を「ボランティアの日」と決め、青柳川周辺のゴミ拾いや花の植栽・管理を行っています。スタート当時のメンバーも今では中学生ですが、新しいグループを作り、継続してボランティアを行っています。



生目台中学校3年
DVC部長
田中 杏奈さん

DVCの活動をきっかけに、困ったときには支えあえるようなそんな「ボランティアの輪」が生目台に広がればいいと思います。

将来の夢は手話通訳士になること。もっとたくさんの人に手話で会話する楽しさを知って、興味を持ってほしいです。

猪野舞巳子さん

大淀小学校6年(青空クラブ)
森 祐介君(右)
米良 集紀君(左)



僕たちの住む花山手がゴミ1つないまちになって、青柳川に鯉が住めるくらいきれいになるまで頑張ります!!

ボランティア
センターだより

私達にもできる!! 学生ボランティア 活躍中

今、若い力で社会を変え
ようと、大学や専門学校の学生たちが

専門的な知識やパワーを駆使し、ボランティア活動に積極的に取り組んでいます。

ボランティアサポートセンター
in 宮大

Tel:090-1977-1789
E-mail:volunteer-miyadai@hotmail.co.jp



〈園芸教室の参加者〉

設立。宮大生に対して学内・外のボランティア活動を紹介しています。また、地域の人達との交流を目的に、今年度は園芸教室や科学教室を企画実施しました。

「ボランティアサポートセンター」(V.S.C.)は宮崎大学の中にあり、センターの運営はすべて学生が行っています。「ボランティア活動をしたい。紹介してくれるところがあればいいな」という同じ思いをもった仲間が集まり昨年5月に



宮崎県立看護大学2年
吉越 優さん 俣嶋 朱美さん

ボランティア活動は、社協が行う「青年ワークキャンプ」に参加したのがきっかけでした。今では、いろいろなイベントに参加してボランティア活動を行っています。現在、大学内で仲間を募ってボランティアサークルを立ち上げようとしています。



宮崎大学4年
川原 涼子さん

ボランティア活動として、新しい友達との出会いがあり、自分自身のネットワークが広がりました。学生にボランティア活動参加をよびかけるためにリーフレットを作成しました。



福祉情報ボランティア宮崎



九州保健福祉大学
総合医療専門学校
田中 とも子先生

「できる事をできる時間に、気負わずできるボランティア活動」を勧めています。活動を経験することで学生に積極性とリーダー性が備わりました。



宮崎医療管理専門学校
宮下 清子先生

人との出会い・関わりによって新たな自分に気づけるようにボランティア活動を勧めています。



宮崎公立大学の中で、パソコンを使って、高齢者や障害のある方、子育て中のお母さん達にIT教育支援活動を行っています。今年は「シニアレディーズ情報ボランティア人材養成講座」を開催し、インターネットの普及活動に取り組んでいます。

高齢者の方とふれあいたいと思い、ボランティア活動に参加しました。講座に参加している人達からはパワーや日常生活のアドバイスをしてもらい楽しく活動しています。

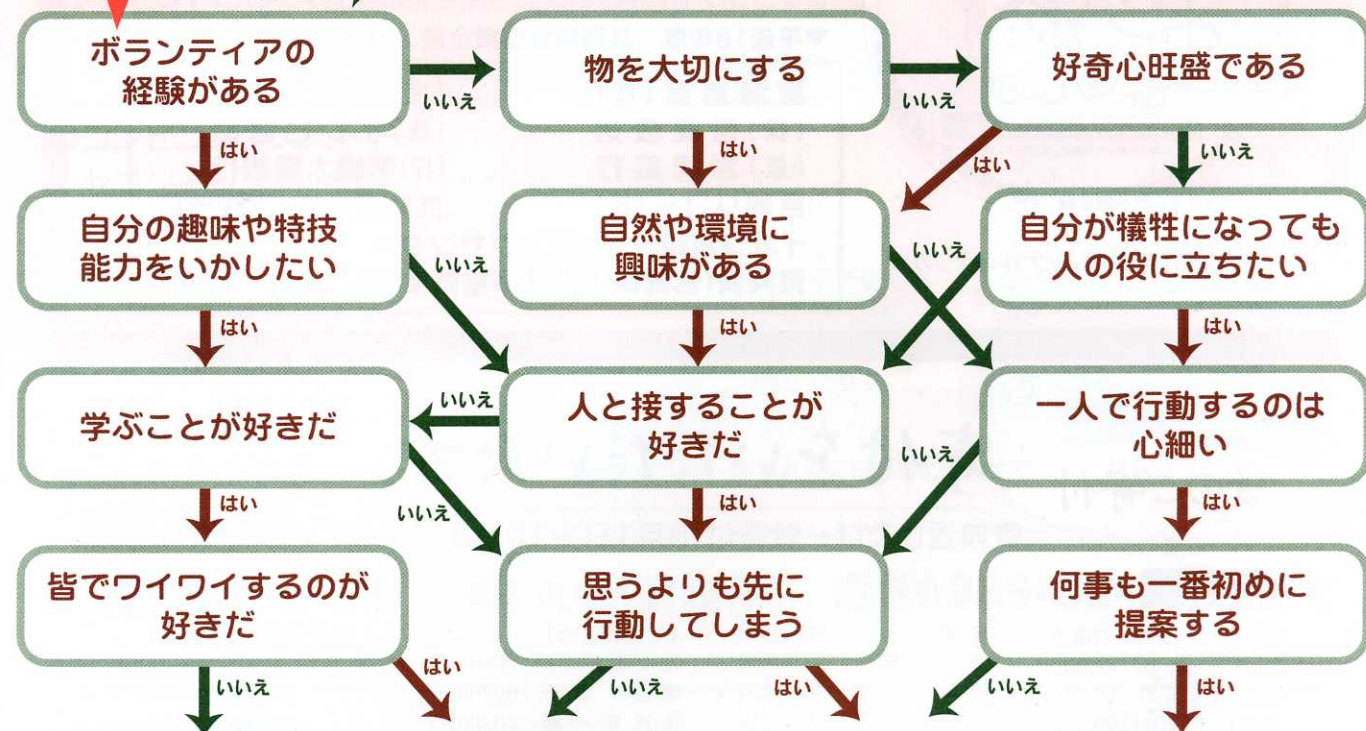


宮崎公立大学4年
大井 朗子さん

私に何ができるかな?!

ボランティア活動は、種類も様々です。あなたにできる事を探してみませんか

スタート はい いいえ → ~はい・いいえで自分に向いているボランティア活動を見つけてみよう~



コツコツ型
ボランティア

身近にできる活動を見つけ毎日少しずつでも続けよう。

ハループ型
ボランティア

皆と一緒にできる。それぞれの特技を活かそう。

行動型
ボランティア

できることを思いついたら即行動しよう。

指導型
ボランティア

仲間を集めて活動をはじめよう。

ボランティアがしたい!!そんなご希望・ご相談は下記のボランティアセンターまで!!

ボランティア募集中

移送サービス 介助ボランティア

内容: リフト車に乗って(運転手は別にいます)
障害者の通院介助など(佐土原管内)
※特に資格は問いません

お話し相手 ボランティア

内容: ティサービスなどの高齢者施設でのお話相手など(佐土原管内)
問い合わせ: 宮崎市社会福祉協議会佐土原支所
ボランティアセンターさどわら
TEL 36-2026

★あなたの特技でボランティア★

特技を活かして仲間やグループで活動している方、その力を福祉施設などのボランティア活動に活かしてみませんか?
(たとえば…踊り、歌、楽器演奏などの披露
俳句、短歌、折り紙、習字などの指導)



宮崎市社協ボランティアセンター

Tel: 52-7170(直) 52-5131(代) Fax: 52-5724
さどわら Tel: 36-2026(直) 36-2020(代) Fax: 36-2024
たの Tel: 86-2017 Fax: 86-4049
たかおか Tel: 82-4721 Fax: 82-4726

共同募金協賛企業のご紹介

共同募金で配布する風船等は、全て市内の企業からの協賛金で作成しています。ここに協賛企業(下記10社)をご紹介させていただきます、お礼に代えさせていただきます。

なお、街頭募金で配布している「宮崎市支会オリジナルステッカー」(左記)で、協賛企業のご紹介をさせていただきます。

▼平成18年度 共同募金協賛企業 (敬称略・順不同)

雲海酒造(株)	(株)宮交シティ
(株)宮崎放送	(株)テレビ宮崎
(株)宮崎銀行	(株)宮崎太陽銀行
宮崎リコー(株)	九州電力(株)宮崎支店
イオン宮崎ショッピングセンター	
県共済(宮崎県火災共済協同組合)	

〈以上10社〉



▲宮崎市支会オリジナルステッカー

愛のご寄付

寄付をいただいた方

香典返し及び一般寄付(8月1日～10月31日)

ありがとうございました

(敬称略・順不同)

8月

株式会社ユーコー	お菓子	岩切	イツ	50,000円
松永 政春	20,000円	地村	静代	50,000円
古木 モモエ	20,000円	松本	貞男	30,000円
橋口 利身	100,000円	吉田	篤子	10,000円
株式会社プラム観光	お菓子	飯尾	彪	50,000円
オーパス宮崎店	お菓子	齋藤	紘子	20,000円
株式会社湖月	お菓子			
湖月大淀店				

【佐土原支所】

佐々木トヨ子	10,000円
徳広 厚子	100,000円
福永 憲一郎	20,000円
松下 ますみ	20,000円
横山 和代	20,000円
老人福祉館利用者	4,844円
清水 勉	書籍

【田野支所】

末原 清稔	200,000円
-------	----------



9月

奈須 學	100,000円	土持 シサ子	50,000円
宮下 ヒフミ	30,000円	上園 和子	10,000円
弓削 トヨ子	10,000円	日高 行輝	30,000円
森本 美恵子	20,000円	杉田 隆夫	20,000円
松崎 康義	10,000円	内山 義雄	50,000円
立石 美知子	30,000円		
巻 クニヲ	50,000円		

【佐土原支所】

稲葉 信一	30,000円
蛸原 ミヤ子	20,000円
児玉 ミツ	30,000円
杉田 節子	100,000円
染矢 ハツエ	20,000円
老人福祉館利用者	7,387円

【高岡支所】

岩見 マルエ	10,000円
畑中 スナエ	10,000円
宝徳 勉	30,000円
山内 幸男	20,000円
吉田 健一	10,000円

10月

中川 一夫	10,000円	田爪 輝夫	20,000円
多々良キミ子	20,000円	濱田 毅	30,000円
西内 ツキミ	30,000円	田爪 照雄	10,000円
杉尾 チヅ子	30,000円	久保田 義人	10,000円
藤田 則秋	50,000円	湖月 大淀店	お菓子
磯俣 桂子	20,000円	生活協同組合コープ	お菓子
山崎 敦	30,000円	みやざき大塚店	
則友 恵子	20,000円	ワシントンパチンコ	お菓子
		柳丸店	

【佐土原支所】

足立 泰晴	30,000円
伊東 光子	20,000円
江藤 俊子	50,000円
菅原 ハツエ	20,000円
高橋 英生	50,000円
老人福祉館利用者	6,757円

【田野支所】

荒武 幹夫	20,000円
-------	---------

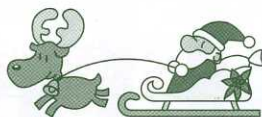
【高岡支所】

天ヶ城劇団座員	30,000円
一同	
佐伯紀代子	10,000円
原元カヲリ	20,000円

宮崎市社会福祉協議会では皆様からのご寄付を受け付けております。
お寄せいただいたご寄付は、福祉事業等に使用させていただきます。



団体情報 伝言板



※必ず事前に連絡先に
問い合わせして下さい。

ぼちぼちフォーラムⅥ

障害者自立支援法と就労
～誇りと生きがいを持って生きる～

- 期日：12月9日(土) 13:00～16:30
- 会場：宮崎県総合保健センター 5階大研修室
- 内容：①講演～滋賀県社会就労事業振興センターコーディネーター城 貴志氏「雇用のノーマライゼーションを地域でどうつくるか」
②シンポジウム「誇りを持って働ける場づくり」

宮崎精神障害者地生活域支援研究会 ☎24-5678

あたりまえに暮すってどういうことパート8

一暮らしの場はどうあったらいいの？

障がいのある人たちも「地域で自分らしい暮らしをする」ためにどのような環境整備や支援が必要か一緒に考えましょう。

- 期日：2月17日(土) 13:30～16:00
- 会場：市総合福祉保健センター 視聴覚室
- 講師：横浜市グループホーム連絡会長 室津滋樹氏

NPO法人 宮崎市手をつなぐ育成会 ☎27-9339

精神保健ボランティア養成講座

精神障がいのある方の自立や社会参加を支援するボランティアを養成します。

- 期日：①12/2(土) ②12/16(土) ③1/13(土)
④1/27(土) ⑤2/10(土) ⑥2/24(土)
⑦3/10(土) ⑧3/15(木)
①～⑦13:30～15:30 ⑧9:00～15:30
- 会場：宮崎市保健センター(市保健所)
- 内容：精神障がいのある方の理解、精神保健福祉の現状、援助技術、当事者との意見交換、講演会、現場実習ほか
- 対象：宮崎市内在住者 ●参加費：無料

宮崎県精神保健福祉士会 ☎39-3123(野元)

みやざき◎まあい劇場 役者募集中

「アートステーションどんこや」と「劇団こふく劇場」が障がいのある人も参加する舞台として「隣の町」を上演予定。作品に出演する方を募集しています。

- 対象：年齢、障害の有無、演劇経験など不問

アートステーションどんこや ☎27-2823

第3回卒業生懇親会&成人式を祝う会

卒業生の交流及び情報交換ならびに成人を迎えた方のお祝いを行います。

- 期日：1月14日(日) 11:00～15:00
- 会場：宮崎赤江養護学校 機能訓練室

県立宮崎赤江養護学校 ☎56-0655

子育てフェスティバル

ひろがれネットワーク～みんなで子育て楽しいね～

- 期日：12月3日(日) 9:30～15:30
- 会場：市総合福祉保健センター
- 内容：・子育てグッズの展示
・食べ物、飲み物コーナー
・団体活動の紹介
・情報提供・ステージ
・手づくり体験



「夢創り人交流広場」同時開催

みやざき子ども文化センター ☎61-7590

観光バリアフリー連続講座 第2回

車椅子、高齢者、外国人、乳母車、ハイヒール…
安心して外出したり観光できるまちづくりをめざして！

- 期日：3月3日(土) 13:30～16:30
- 会場：宮崎公立大学 交流センター多目的ホール
- 内容：①基調講演：講師～伊勢志摩バリアフリーツアーセンター事務局長 野口あゆみ氏
②パネルディスカッション
「宮崎での観光バリアフリー情報の必要性について」

宮崎市バリアフリー検討委員会 ☎27-2823(どんこや)

キッズ1dayマーケット

- 期日：12月23日(土) 13:00～16:00
- 会場：カーリーノ 8階 ガガエイト フリースペース
- 内容：①キッズカフェ～子どもがウエイトレスやレジ係を体験。参加者募集
②キッズフリマ～出店者募集(出店料無料)

ガガエイト餅つき大会

子ども対象のもちつき体験(参加費 無料)

- 期日：1月7日(日) 10:30～12:00
- 会場：カーリーノ 8階 ガガエイト フリースペース

NPO法人 ドロップインセンター ☎60-7690

ウクライナの子どもたち来県

チェルノブイリ事故から20年、被災地の子どもたちが12月4日～9日に来県し、宮崎の子どもたちと交流します。

- ①12月5日(火) 10:00～ 青少年自然の家
チェルノブイリ20年植樹
- ②12月5日(火) 13:00～15:00 青少年自然の家工作室
国際芸術交流

市民のみなさんも一緒にたのしみませんか。

自然学校・未来船 ☎070-5691-9332

クリスマスクッキーキャンペーン

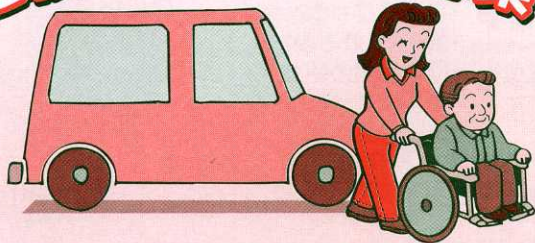
25人の障がいのある仲間たちとスタッフが心をこめて作った国産小麦粉使用のクッキーをどうぞ

- 金額：袋入り100円～ 箱入り500円～
(クリスマス包装あり、市内配達可能)
- 期間：～12月25日(月)

はにわの会仲間の家 ☎52-2744

重度身体障害者移送サービス

運転ボランティア募集



- ・運転ボランティアとして活動していただくには、初任者研修の修了後、登録が必要です。
- ・普通免許取得後3年以上経過し、運転が好きで、障害者福祉に対して理解と熱意がある人、お待ちしております。

車いすを必要とする重度身体障害者の方々の外出や社会参加を支援するために、皆様のご協力をよろしくお願いします。

初任者研修開催(予定)

日時:平成19年1月26日(金) 9:00~16:30

場所:宮崎市総合福祉保健センター 2F「研修室」他

問い合わせ先: 宮崎市社会福祉協議会「在宅福祉係」

電話 52-5131

住民参加型在宅福祉サービス ふれあいハートサービス

協力会員募集

高齢者や障害児(者)、一時的に援助を必要とする方を対象として、家事サービスや介助サービスを提供していただくのが「協力会員」です。

あなたも余裕のある時間を利用して、住みよい地域づくりのために活躍してみませんか。

協力会員の活動費

- 1時間あたり
家事 600円
介助 900円
- 現金を受け取るかわりに活動した時間だけ、将来自分が無料でサービスを受けられる「時間預託」もあります。

佐土原支所に新型バス登場

日本郵政公社が主宰する年賀寄附金配分を受け、新型バスを購入しました。これまでのバスは平成5年登録でかなり老朽化が進んでいました。福祉バスとして利用されるため、高齢者・障害者の方々が安心して乗っていただけるよう車内外の構造も十分配慮されています。これからも安全運転に心がけます。



日本郵政公社年賀寄附金配分事業完了のお知らせ
この度平成十八年度の年賀寄附金の助成を受けて、左記の事業を完了いたしました。

一、事業名
二、事業の内容
三、助成金額
四、事業完了年月日

車輦購入配分事業
地域福祉巡回バス、各種団体活動等用
車輦の購入(佐土原支所)
(老朽化による更改、マイクローバス29人乗り)
二,〇三〇,〇〇〇円
平成十八年九月二十二日(金)

社会福祉法人 宮崎市社会福祉協議会
会長 丸目 賢一

平成18年12月1日

思いやり発信
やさしさ受信

人にやさしい 健康福祉のまち みやざき

～ともに生き、ともに支えあう豊かな地域づくりをみんなの手で～

社会福祉法人 **宮崎市社会福祉協議会**

〒880-0930 宮崎市花山手東3丁目25番地2 TEL(0985)52-5131 FAX(0985)52-5724

●ホームページアドレス <http://www.my-shakyo.jp/> ●メールアドレス shakyo@my-shakyo.jp

この社協だよりは、共同募金の配分金でつくられています。

■佐土原支所 宮崎市佐土原町東上那珂12948番地1
〒880-0303 佐土原地域福祉センター内
TEL(0985)36-2020 FAX(0985)36-2024

■田野支所 宮崎市田野町甲2848番地1
〒889-1701 田野総合福祉館ふれあいセンター内
TEL(0985)86-2017 FAX(0985)86-4049

■高岡支所 宮崎市高岡町内山2877番地
〒880-2221 高岡福祉保健センター 穆園館内
TEL(0985)82-4721 FAX(0985)82-4726