



社協だより

2006. 3. 1 No.70

高齢者のふれあいサロンでは、健康づくりや介護予防にも目を向け、みんながいつまでも地域で元気で過ごせるようお手伝いできればと思っています。



ふれあいいきいきサロン「あづま会」(田野)
船ヶ山 都さん

青柳川のゴミ拾いや花植え等のボランティアをやっていますが、地球のためにできる小さなことをこれからもやっていきたいと思っています。



青空クラブ
(大淀小学校6年)
加藤 愛佳さん

合併してよかったと思えるように、地道な努力を惜しまず地域のためにがんばります。



高岡地区
民生委員児童委員
柳原 秋子さん

シニアボランティア集合！活動のきっかけづくりや育成にぜひ力を入れてほしい。仲間をふやしてもっと頑張りたい。



佐土原スポーツ
ボランティアの会
「おーい元気会」
橋口 達男さん

障害者が地域で安心して暮らしていける包容力のあるまちにしたい。一人一人の力を信じ、地域での生活者をひとりでも多く送り出したい。



障害者自立応援センター
「Yah!Doみやざき」
山之内 俊夫さん

若者同士の交流の場をもっとつくって、このまちに住み続けたいといえるまちにしたい。そしてお年寄りやみんなにとって住みやすい宮崎にしたい。



太塚おむすび祭り
実行委員
日置 真由美さん

我らみやざき 花の応援団

新しい「宮崎市」として、市民の皆様とともに、「すべての人にとって住みよいやさしいまち」をつくっていききたいと思っています。一緒に歩いていきましょう！あなたの参加を待っています。

参加者募集

いきいきパワーアップ(筋力向上)事業

障害のある方(肢体不自由)の体力や筋力の向上を目的として、機器を使用したトレーニングの参加者を募集しています。

- 申込締切: 4/30までにお申込み下さい。
- 対象者: 身体障害者手帳(肢体不自由)を所持又は介護保険の認定を受けている方。
- 参加費用: 無料
- 開催日時: 5月より3ヵ月間毎週(月・金)9:30~11:00
- 場所: 宮崎市総合福祉保健センター機能訓練室
- お問い合わせ先: 宮崎市社会福祉協議会事務局まで

毎回参加
できる方

もくじ

- ◆我ら みやざき「花の応援団」..... 1
- ◆知っておきたい見守りネットワーク..... 2
- ◆..... 3
- ◆赤い羽根共同募金報告..... 4
- ◆企業の社会貢献・愛のご寄付..... 5
- ◆特集 障害者自立支援法..... 6
- ◆ボランティアセンターだより..... 7
- ◆社会福祉大会被表彰者・福祉総合相談..... 8
- ◆団体情報なんでも伝言板..... 9
- ◆支所の紹介..... 10



知っておきたい 見守りネットワーク



昨年襲った台風14号の災害で、普段から地域の中で声をかけあったり助け合ったりすることの重要性を私たちはあらためて痛感しました。そこで今回は、新宮崎市としてそれぞれの地域で「見守りネットワーク活動」がどのような形で行われているのか紹介します。

宮崎の活動紹介

「おかわいあいませんか？」
普段の声かけは見守りの基本です！



東大宮地区の訪問活動の様子



小松台地区福祉協力員だより

民生・児童委員(531名)と福祉協力員(854名)は、地域の中で声かけや訪問活動を行いながら、住民の「困った」を発見し、関係機関へつなぐ役割を果たしています。

東大宮地区社協では、自治会長、民生・児童委員、福祉協力員等と一緒に訪問し、状況把握を行います。

また、小松台地区社協では、毎月「福祉協力員だより」を発行し、協力員が訪問の際に手渡ししており、届くのを楽しみにしている方もいらっしゃいます。

見守りネット台帳

一人暮らしの高齢者や虚弱な高齢者のみの世帯など、見守りが必要な世帯の情報を民生・児童委員を通じて集約し、普段の見守り活動や災害時の支援等を行っています。

＜平成18年1月16日現在＞

高齢者のみの世帯	寝たきり高齢者	一人暮らし高齢者	認知症高齢者	障害者	母子・父子世帯	その他	合計
1,445世帯	382名	3,762名	134名	759名	81世帯	547名	7,110名

「食」を通じての 見守り活動

中央西地区、赤江地区、住吉地区では、毎週1回地区のボランティアの手作り弁当(有料)を民生・児童委員や配達ボランティアが一人暮らしの高齢者等にお届けして、安否確認や状況把握を行っています。

乳酸飲料配布 (安否確認事業)

75歳以上の一人暮らしの高齢者等、見守りを必要とする人を民生・児童委員が訪問する際、月1回乳酸飲料を持参しており、安否確認や生活上の相談に応じるとともに、高齢者とのふれあいを深め、孤立感の解消を図ることにも役立っています。

高岡の活動紹介

220名の見守り連絡員が、日常的な声かけや緊急時の関係機関への連絡等を行います。

利用者の中には、訪問を楽しみにして玄関で待っている方もいます。
みなさんの元気な顔を見るとホッとします。



高岡地区民生・児童委員協議会
会長 久保田 國和さん

田野の活動紹介

安否確認電話（ほほえみコール）



“ほほえみコールボランティア”が毎週土曜日、一人暮らしの高齢者へ安否確認の電話をかけています。その際、地域の身近な情報等も提供し、「声のお便り」の役目も果たしています。

高齢者給食サービス（安否確認ふれあい給食）

毎週金曜日のお昼に、野菊の会・さざんかの会・なでしこの会・すみれの会のボランティアの方たちがお弁当をつくり、一人暮らし高齢者等に配達。容器回収は民生・児童委員が行い、見守りを行っています。



福祉協力員が73名おり、民生・児童委員とともに地域のニーズを把握しています。

「向う三軒両隣」という言葉にあるように、昔から人は地域の中で支え合い、助け合って生きてきました。「支え合い」の輪を広げ、みんなが安心して暮らせるまちづくりをすすめましょう。あなたの方々は笑顔で生活されていますか？

佐土原の活動紹介

福祉協力員(275名)を中心として、一人暮らし高齢者等の地域の見守り活動を行っています。

さどわらYOUネット

「YOUネット」(下図)は、様々な関係機関と連携を図りながら地域の高齢者を見守っています。その中で、各小学校と郵便局のご協力をいただき、一人暮らし高齢者へお誕生日祝いのはがきをお届けしており、配達時声かけが必要な方には郵便局員が声をかけています。

今月の標語

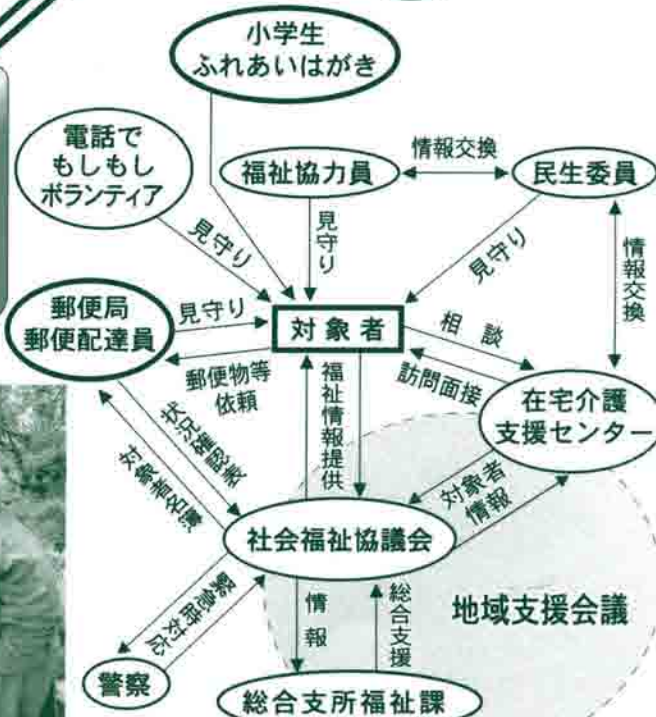
ふだんの
支え合いで
くらしが
あんしん
しあわせな
地域づくり



小学生が書いた心温まるはがきに、喜びの声が、小学校や社会福祉協議会あてに続々と届いています。



宮崎日日新聞社提供



共同募金

共同募金運動にも協力ありがとうございました 各地域の実績をご報告します。

あちゃんとおまわりくん



共同募金運動は、これまで各市町村単位で運営されてきましたが、平成18年4月1日には県下の支会・分会再編により、「宮崎市支会」、「佐土原分会」、「田野分会」、「高岡分会」がまとまって1つの「宮崎市支会」となります。

募金の実施方法や配分内容は、各地域の従来の考え方が尊重されますが、支会委員会・配分委員会が統合されるほか、目標額も合算されます。

今回は平成17年度の実績（旧市町単位）をご報告させていただきます。

宮崎市支会（旧宮崎市域）	赤い羽根共同募金	目標額（円）	実績額（円）	達成率（%）	前年度実績額（円）	募金の実施方法・協力者
	自治会募金	27,600,000	13,467,560	48.8	15,200,111	各自治会
	街頭募金	3,000,000	1,524,102	50.8	1,882,008	ボランティアグループ、福祉団体等
	法人募金	7,900,000	5,439,470	68.9	5,903,231	民生・児童委員、各企業
	学校募金	1,000,000	678,911	67.9	720,681	各学校、生徒会、児童会、学生会
	職域募金	5,100,000	2,354,264	46.2	2,662,840	公的機関・福祉施設等
	興行募金	—	26,237	—	146,810	みやざき健康ふくしまつり
	その他	—	1,838,870	—	2,653,379	利息 他
	合 計	44,600,000	25,329,414	56.8	29,169,060	
	歳末たすけあい	2,500,000	3,059,161	122.4	3,646,683	各種団体、ボランティアグループ等

佐土原分会（旧佐土原町域）	赤い羽根共同募金	目標額（円）	実績額（円）	達成率（%）	前年度実績額（円）	募金の実施方法・協力者
	戸別募金	3,300,000	2,830,087	85.8	2,916,395	代議員（区長）
	街頭募金	300,000	120,721	40.2	143,581	各ボランティア団体
	法人募金	1,100,000	949,400	86.3	1,008,094	民生児童委員
	学校募金	120,000	100,575	83.8	100,819	小・中・高校
	職域募金	280,000	239,209	85.4	226,759	老人クラブ運動会 他
	興行募金	—	237,572	—	254,093	バザー 他
	その他	21,000	76,344	363.5	101,202	募金箱 他
	合 計	5,121,000	4,553,908	88.9	4,750,943	

田野分会（旧田野町域）	赤い羽根共同募金	目標額（円）	実績額（円）	達成率（%）	前年度実績額（円）	募金の実施方法・協力者
	戸別募金	1,400,000	999,880	71.4	1,161,775	各地区自治公民館
	街頭募金	200,000	313,088	156.5	235,191	関係団体役員
	法人募金	650,000	478,000	73.5	484,000	各企業
	学校募金	100,000	8,319	8.3	41,615	各校生徒会・児童会
	職域募金	50,000	0	0	19,043	—
	その他	180,000	109,843	61.0	147,774	募金箱 他
	合 計	2,580,000	1,909,130	74.0	2,089,398	
	歳末たすけあい	200,000	130,114	65.1	126,583	老人クラブ会員

高岡分会（旧高岡町域）	赤い羽根共同募金	目標額（円）	実績額（円）	達成率（%）	前年度実績額（円）	募金の実施方法・協力者
	戸別募金	2,100,000	1,740,370	82.9	2,148,230	各地区自治公民館
	街頭募金	50,000	86,064	172.1	88,950	民生・児童委員協議会、天ヶ城保育園父母の会
	法人募金	300,000	263,000	87.7	324,000	各企業
	学校募金	30,000	0	0	0	—
	職域募金	100,000	136,542	136.5	258,854	エンジェルハンド
	興行募金	—	56,641	—	23,406	産業文化まつり
	合 計	2,580,000	2,282,617	88.5	2,843,440	

平成17年度に皆様から寄せられました募金は、平成18年度に配分させていただきます。

配分内容につきましては、次号に掲載させていただきます。ぜひご覧ください。

配分先の詳細については中央共同募金会の「はねっと」で参照できます。→ <http://www.akaihane.or.jp/>

共同募金協賛企業のご紹介

共同募金で配布する風船は、全て市内の企業からの協賛金で作成しています。ここに協賛企業を紹介することにより、お礼に代えさせていただきます。

(順不同)

雲海酒造(株)様
九州電力(株)宮崎支店様
(株)宮交シティ様
(株)宮崎放送様
(株)テレビ宮崎様
イオンモール(株)様

平成17年の募金では、新しくオリジナルステッカー(左図)を作成し、配布させていただきました。

協賛企業のお申し込みは共同募金会宮崎市支会(市社協)までお願いいたします。



▲宮崎市支会オリジナルステッカー

愛のご寄付

寄付をいただいた方

ありがとうございました

香典返し及び一般寄付(平成17年12月1日～平成18年1月31日)

(敬称略・順不同)

12月

<宮崎>

上村昌宏
岡村英光
落合文子
瀬戸長義
寺田三代子
岩切幸生
西山真如苑
古賀登恵
KKR宮崎
長友絹代
井野由美子

竹下友子
長友ヨ
落合光男
鈴木寛
池山玉子
河辺一周
福壽ト
長峯シ
森道恵
黒木完
武田康
河野英子
元

福吉シツ
岩切ヤス子
嶋野ハナ子
原田建設
豊弥工業



<佐土原>

新名昭子
岡井知子
佐藤忠行
河野杉子
長尾みき子
松本利恵子
濱田好一
菊地森
山本勇
清山敬
守谷恵子
大坪セツエ

高橋久子
吉原英子
佐土原町役場
神武会
椎マツエ
佐土原大正琴
サークル
老人福祉館利用者

<田野>

和田章
谷口源吉
前田エ子
水元光江
山本智守
永谷弘
國部エミ子
池宮一男
園田倫宏
美代子

<高岡>

兼森義廣
福留豊
黒木良隆
池田清敏
清水文夫
野村績
川上キヨ子
樋口スエ子
宝徳行夫
白地幸男
川野和子

1月

<宮崎>

尾形美津子
熊石康生
松浦ユミコ
長友敏
長嶺チドリ
橋口英昭
船ヶ山聖也
浜田トヨ子

内田保實
押川幸義
岩切一郎
宮路ユリ子
坂本葉子
松浦ヒロ子
猪野重利
工藤巖

岡崎シヲリ
園田孝志
金切重利

<佐土原>

松浦光修
佐藤重実
横山ヒデ子
長友百合子
斉藤ソミエ
河崎セツコ
平郡照雄
恒吉敏

山野芳春
高橋タツ子
永田キク子
鈴木秀正
井上修
藤江綾子

<田野>

加藤邦洋
池宮アヤ子
有村勝
大岐ミヤ子
藤井良子
大石久子

<高岡>

黒木見
永吉尚人
入船和男
松浦工
黒木敏朗
田口哲也
森屋郁夫
古川重美

高岡支所管内の「ちょっといい話」

高岡町母子寡婦福祉会(現宮崎市母子寡婦福祉協議会高岡支部)では、宮崎市との合併に伴い母子寡婦福祉会も合併することから、町役場庁舎内に自動販売機の収益積立金4,135,766円を、行政を通じ支所管内の台風14号の被災者に寄贈されました。

岩元ミヤ子会長は、門田元会長、吉井元会長らと協議を重ね、被災された方が1日も早くもとの生活を迎えられることを祈るとともに、今後も支援していきたいと抱負を述べられました。

障害者施策が大きく変わり、いっそう充実されます。

特集

平成18年4月

障害者自立支援法が 施行されます

障害者自立支援法のポイント

自立支援給付

個別に支給決定

【介護給付】

居宅介護(ホームヘルプ)・重度訪問介護・行動援護・重度障害者等包括支援・児童デイサービス・短期入所・療養介護・生活介護・施設入所支援・共同生活介護(ケアホーム)

【訓練等給付】

自立訓練・就労移行支援・就労継続支援・共同生活援助(グループホーム)・自立支援医療・補装具

地域生活支援事業

市町村が柔軟に実施

移動支援・地域活動支援センター・福祉ホーム・相談支援・日常生活用具等

①障害の種別(身体障害・知的障害・精神障害)にかかわらず、障害のある人が必要とするサービスを利用できるよう、サービス等の仕組みを一元化し、施設・事業を再編します。

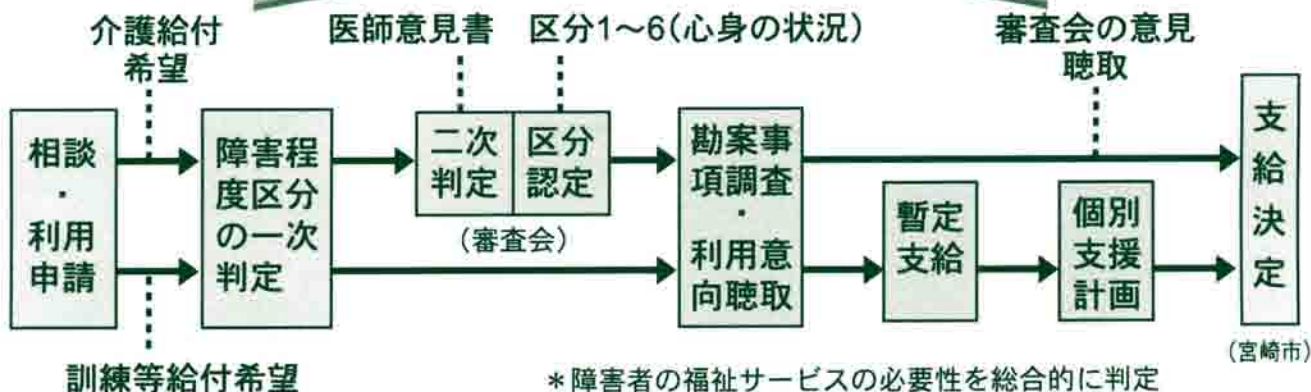
②障害のある人に、身近な市町村が責任をもって一元的にサービスを提供します。

③サービスを利用する人もサービスの利用量と所得に応じた費用を負担するとともに、国と地方自治体が責任をもって費用負担を行うことをルール化して財源を確保し、必要なサービスを計画的に充実します。

④就労支援を抜本的に強化します。

⑤支給決定の仕組みを透明化、明確化します。

利用の手続きはこうようになります



利用者負担の仕組みも変わります

- 1 利用者負担は、原則1割の定率負担で所得に応じた月額の上限が設定されます。
月ごとの上限額は、0円～37,200円(市民税額等によって変わります。)
- 2 入所施設、グループホームを利用する場合、さらに個別減免があります。
- 3 通所サービス、入所施設等(20歳未満)、ホームヘルプについて、社会福祉法人等が提供するサービスを利用する場合、1つの事業所での月額負担上限額は半額になります。
(施行後3年間の経過措置として、収入や資産が一定以下の場合)
- 4 同じ世帯のなかで複数の方がサービスを利用した場合にも、負担の軽減制度があります。
- 5 別途必要な実費負担の食事等についても軽減措置があります。

このほかにも、障害に係る公費負担医療は自立支援医療に変わり、補装具と日常生活用具の制度や障害児施設制度も変わります。詳しくは、宮崎市障害福祉課(21-1772)又は障害者サポートセンター(83-4041)までお問い合わせください。



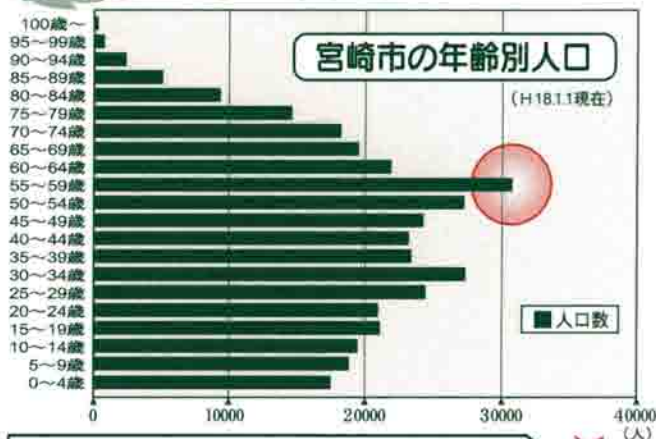
2007～2009年にかけて「団塊の世代」が60歳を向かえ、多くの方が地域に戻ってきます。もうじき定年という方の中には、“この先何をしようか”と考えている方も多いのでは…。これからは、技術や経験を活かし、新たな生きがいや楽しみを見つけるために、ボランティアに参加してみませんか。

現在ボランティアで活躍中

深堀暢秀さん(61歳) 一恵さん(58歳)

教員の頃、施設でボランティア活動をしました。が、入所者の笑顔や感謝の言葉から生きる力をもらい、それが現在の活動につながっています。

妻もボランティアをしており、夫婦一緒に活動することもあります。夫婦が同じ目的を持って活動できることに感謝しています。



これから…

友人達と飲む中でよく退職後の話になります。ボランティアにも参加したいという気持ちはあるが気恥ずかしくて一歩を踏み出せないというのが本音。でも時間ができたら身近な人たちの力になりたいと思っています。



会社員
延原一夫さん(56歳)

ボランティアは、“ほんのささいな思い”から始まることもあります。その思いを少しでも行動にうつし、気負わず、無理せず、ゆっくり続けていくことが大事です。

人と人との出会いこそ、ボランティア活動の大きな成果。

さあ、あなたもボランティアの扉を開きましょう！

ご案内 お父さんのための ボランティア講座

女性の方、ご夫婦での参加もお待ちしております

日時：第1回 3月14日(火)
19:30～21:30

場所：市総合福祉保健センター(花山手)

現役で活躍している方、退職後新たな社会参加を目指している方 集合!!
この講座で、新たな発見や出会いを見つけましょう。

天満橋開通記念イベント

★3月25日(土) 1万人のキャンドルナイト、台風14号復興支援コンサート、炊き出し等

★3月26日(日) サイクルフェスタ (耐久レース、チームリレー、体験ゾーン、オークション等)

★天満橋は3月27日開通予定です。

宮崎市社協ボランティアセンター

TEL:52-7170(直)、52-5131(代) FAX:52-5724
佐土原: TEL.36-2026(直)、36-2020(代) FAX:36-2024
田野: TEL.86-2017 FAX:86-4049
高岡: TEL.82-4721 FAX:82-4726



第55回 宮崎市社会福祉大会被表彰者

(敬称略・順不同)

宮崎市社会福祉協議会長表彰

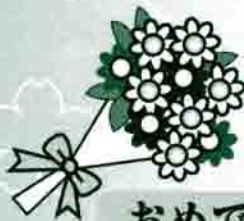
● 民間社会福祉事業功労者

桑畑 徳子
西田 清子

● 社会福祉事業功労者

立川 久雄
野崎 恒己

NPO法人 宮崎21高齢者福祉研究会



おめでとうございます。これからも地域福祉推進にご協力をお願いします。

宮崎県共同募金会 宮崎市支会長表彰・感謝

【表 彰】

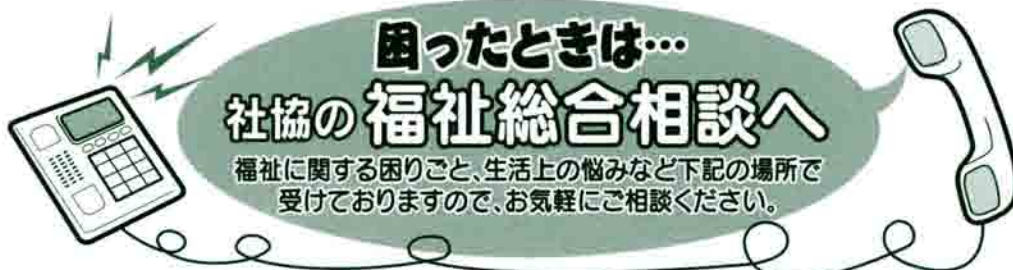
● 奉仕功労者

宮崎市立江平小学校
宮崎市立本郷小学校
宮崎市立東大宮中学校
宮崎市立大淀中学校生徒会
宮崎県立宮崎南高等学校生徒会

【感 謝】

● 篤志寄付者

株式会社 宮交シティ
雲海酒造 株式会社
株式会社 宮崎太陽銀行本店



困ったときは…
社協の福祉総合相談へ
福祉に関する困りごと、生活上の悩みなど下記の場所で
受けておりますので、お気軽にご相談ください。

相 談 名	会 場	日 時	申 込 み
福祉何でも相談	①総合福祉保健センター (花山手)TEL52-5131	月曜～金曜(祝日を除く) 9:00～16:00	不 要 電話での相談も受付へます
法 律 相 談	②佐土原地域福祉センター (東上那珂)TEL36-2021 ③田野総合福祉館(上桜町) TEL86-2017 ④高岡福祉保健センター (内山) TEL82-4721	(祝日を除く) ①では第1・3木曜 13:30～16:30 ②では第3水曜 13:30～16:30 ③では第2金曜 13:30～16:30 ④では第3水曜 13:00～15:00	①は当日8:30電話に て予約。先着6名 ②③④は事前の相談で 決定。

ピアカウンセリング お知らせ

- 内容：身体に障害のある人がカウンセラーになり、相談に応じます。ピアとは仲間、同等の人たちという意味です。
 - 日時：毎月第1土曜日(4月～9月) 14:00～16:00 ■ 会場：宮崎市社会福祉協議会 相談室
 - 対象・定員：身体に障害のある人、毎月8人
 - 申込：先着順に受け付けます。(日曜日を除く)
- ※詳細は右記までご連絡ください。宮崎市障害者総合サポートセンター(担当:寺坂)
(☎83-4041)

団体情報

伝言板

※必ず事前に連絡先に問い合わせて下さい。



講演と映画のつどい「マザーテレサへの旅路」

どんな困難にも負けず、愛することをやめなかった女性、マザーテレサについて語りましょう。

- 期日: 3月24日(金) 18:20~21:30
- 会場: 県立芸術劇場 演劇ホール
- 内容: 講演 神渡良平氏「人はなぜ生きるのか」
映画「マザーテレサ」(オリビア・ハッセー主演)

参加費
¥2,000

NPO法人 ホームホスピス宮崎 ☎61-3201

18年度入会のご案内

- 対象: 高岡地区在住の身障手帳をお持ちの方
- 年会費: 1,000円
- 主な活動: 障害者施設の見学会、スポーツ等
一緒に活動しましょう。

高岡町身体障害者福祉協会 ☎82-4760(高橋)

「初級手話講習会」参加者募集

- 期 間: 5月27日~11月18日
(毎週土曜 10:00~12:00)
- 会 場: 市総合福祉保健センター(花山手)
- 費 用: 3,200円(テキスト代、機関誌代ほか)
- 申 込: ハガキかFAXに、住所、氏名、年齢、電話、FAX、
受講の動機を記入。 締切5/20
宮崎市波島1-25-3 高橋方
- 問い合わせ: 090-1975-6678(中村)

宮崎市難聴者協会 FAX22-8666

「障害者自立支援法」研修会

「障害者自立支援法」によって障害者福祉や自立支援はどう変わのでしょうか。

- 期 日: 4月29日(土) 13:00~14:30
- 会 場: 市総合福祉保健センター(花山手)
- 対 象: 関心のある方ならどなたでも
- 参加費: 無 料

精神障害者家族会「はまゆう家族の会」 ☎47-4255

第3回 大塚おむすびまつり

食文化を通して地域を見直すおいしいまつりを大塚から発信! 運営する実行委員と当日スタッフを募集しています。

- 期 間: 3月26日(日) 10:00~15:00
- 会 場: 和食「稲穂」駐車場(百姓うどん北側)
- 内 容: おむすび、豚汁、お茶、福祉作業所製作品販売、
ゲーム、ステージ(講座、ちんどん、抽選会 他)

大塚おむすびまつり実行委員会 ☎090-2081-1763(岩切)

「アルガンティア」開店

手作りケーキとワインの販売店をオープンしました。

- 開 店: 2月5日(日)
- 場 所: 橋通西2丁目 新富そば「有一天」2階
- 商 品: 綾町の工芸家の作品、利用者手作りのそば
シフォンケーキ・マフィン・クッキー、栃木県
の知的障害者施設こころみ学園のワインほ
かを販売。
記念日のプレゼントにもご活用下さい。

小規模授産施設いつか工房 ☎38-8056

ガガイトこどもランド

おやこで井戸端会議ができる場所です。
一時預かりもします。

- 対 象: 0歳~小学3年生
- 保育料: 1時間500円(2時間まで)
- * 4月以降の開設時間についてはお問い合わせ下さい。

NPO法人ドロップインセンター ☎60-7690

命のボランティア・ドナー募集

「生きるチャンスを善意によって広げてゆく」
それが骨髄バンクの使命です。日本で骨髄移植を必要
とする患者は2,000人以上。ドナーを待つ患者さん
にとってあなたの登録が大きな希望になります。

- 登録対象者: 18歳以上54歳以下の健康な方
体重男性45kg、女性40kg以上
(バンクへの登録は約2mlの採血で済みます)

骨髄バンク推進連絡協議会 ☎(0986)38-0880(中村)

ダルクバザーのお知らせ

宮崎ダルクフェニックス作業所で制作している
木工品や集めた古着などのバザーを行っています。

- 期 日: 毎週日曜日 10:00~14:00
- 会 場: 宮崎ダルクフェニックス作業所(西池町)

宮崎ダルク ☎38-5099

いつでも体験OK・ボランティア歓迎!

- 期 日: 火曜~土曜 9:30~15:30のいつでも
- 作 業: 木工作業~糸鋸で切った動物などをペーパー
で磨き、好きな色で塗り上げる
季節の仕事~サツマイモの皮むき等
- 場 所: 高岡町小山田100-1 すくすく工房
常時ボランティアが必要です。1時間でも結構
です。ぜひ手伝ってください。

福祉作業所 すくすく工房 ☎82-2027

自立生活応援します!

障害のある方が地域で自立した生活ができるよう
いろいろな相談に応じます。

また、一人暮らしが不安な方のために「自立支援プ
ログラム」を作成中です。

一人暮らしを体験してみたい障害のある方、
一度遊びに来てみませんか。

障害者自立生活応援センターYah! Doみやざき ☎31-4800

各 支 所 の 紹 介



宮崎市社会福祉協議会
佐土原支所
佐土原地域福祉センター
宮崎市佐土原町東上那珂12948-1
電話36-2020

“心のかよう豊かな町”をめざして

高齢者・障害者の方々に対して、健康増進や機能維持、教養の向上及びレクリエーション等「憩いの場・ふれあいの場」として楽しい生活づくりのためのお手伝いをします。



宮崎市社会福祉協議会
田野支所
宮崎市田野総合福祉館
ふれあいセンター
宮崎市田野町甲2848-1
電話86-2017

【主な施設概要】

準天然トロン温泉 10:00～21:00

- 入浴料**
- 宮崎市在住の65歳以上の方、身体障害者の方 無料
 - 宮崎市以外に居住する65歳以上の方、身体障害者の方 200円
 - 大人(中学生以上) 300円
 - 子供(5歳以上) 150円

※効能・効果/腰痛、神経痛、肩こり、打ち身、冷え性など
(厚生労働省許可《37D》第236号)

●さどわらふれ愛センター「トレーニングルーム」

利用時間/9:00～17:00

内 容/筋力の向上や介護予防を目的に、筋力トレーニングマシンを利用して適切な運動を行います。

●遊びリテーション

利用時間/9:00～22:00

内 容/ニュースポーツ用具を利用して体力の向上を図ったり、リフレッシュの場として、高齢者や障害者の方が利用できます。

●浴 室

利用時間/9:00～16:00

対 象 者/市内在住の概ね60歳以上の高齢者、及び障害者と介護者が利用でき、利用料は無料です。



遊びリテーション

平成13年4月にグランドオープンした本センターは田野地区の中心部に位置し、疲れた心と体をリフレッシュしてくれるトロン温泉やトレーニング室等を完備しています。より明るく、より元気な活力を養う「元気発信基地」です。

円形のユニークな大浴場。丸い風呂にゆっくりつかつて世代を越えた交流の輪を広げてください。



多目的室(トレーニング室)

10:00～21:00

●利用料/1時間100円



トロン温泉の営業は毎週月曜日は休館です。

宮崎市社会福祉協議会高岡支所
宮崎市高岡福祉保健センター穆園館内
宮崎市高岡町内山2877番地
電話82-4721

誰もが安心して生活できる福祉のまちを実現していくために、福祉保健センター穆園館を拠点に、地域福祉活動の総合的な展開を図っております。

(穆園館での行事活動)

- 子育てサロン 月1回 第2木曜日
10:30～12:00
対象者/未就学児の親子が対象
- いきいき健康サロン 月1回
9:30～11:30
対象者/概ね65歳以上の高齢者、または障害者
- おもちゃ病院たかおか 月1回 第2土曜日
13:30～16:00
おもちゃの修理を行います。
(修理代金の実費負担あり)
- 朗読教室 月1回 第4土曜日
13:30～15:30
発声やアクセント等を学び、音声訳や読み聞かせに活かします。



(研修室・会議室)

各種ボランティア団体・福祉団体の活動拠点として研修などに利用できます。



(大研修室・中研修室)

いきいきサロンや定例民協など様々な地域福祉活動に利用されています。

平成18年3月1日



人にやさしい 健康福祉のまち みやざき
～ともに生き、ともに支えあう豊かな地域づくりをみんなの手で～

社会福祉法人 **宮崎市社会福祉協議会**

〒880-0930 宮崎市花山手東3丁目25番地2 TEL(0985)52-5131・FAX(0985)52-5724

●ホームページアドレス <http://www.my-shakyo.jp/> ●メールアドレス shakyo@my-shakyo.jp

この社協だよりは、共同募金の配分金でつくられています。

■佐土原支所 宮崎市佐土原町東上那珂12948番地1
〒880-0303 佐土原地域福祉センター内
TEL(0985)36-2020・FAX(0985)36-2024

■田野支所 宮崎市田野町甲2848番地1
〒889-1701 田野総合福祉会館ふれあいセンター内
TEL(0985)86-2017・FAX(0985)86-4049

■高岡支所 宮崎市高岡町内山2877番地
〒880-2221 高岡福祉保健センター穆園館内
TEL(0985)82-4721・FAX(0985)82-4726