

宮崎市民生委員児童委員委嘱辞令伝達式



令和元年12月に全国で、民生委員・児童委員の一斉改選が行われました。
宮崎市では689名の方が民生委員・児童委員として厚生労働大臣からの委嘱を受けられました。
民生委員・児童委員は地域の身近な相談役として、安心して暮らせる福祉のまちづくりに欠かせない存在であり、日々、見守り活動や関係機関と連携を図りながら福祉課題の解決にご尽力いただいています。
新たな任期の3年間も、民生委員・児童委員への市民の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

新年のごあいさつ



社会福祉法人
宮崎市社会福祉協議会
会長 厚地 安

お健やかに輝かしい初春をお迎えのこととお慶び申し上げます。
日頃から、宮崎市社会福祉協議会に対しまして、温かいご支援とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。
近年、私たちの生活を取り巻く環境は人口動態の変化をはじめ、大きく変動し、地域における福祉課題は多種多様化しております。
このような中、本会では、地域の人々がお互いに支え合い、安心して暮らせるまちづくりのため関係機関と連携しながら努力して参る所存でございますので、更なるお力添えを心からお願い申し上げます。
年頭にあたり皆様のご多幸をお祈り申し上げます。

1日でも長く 住み慣れた地域で

あなたも初めてみませんか？見守りボランティア 福祉協力員



福祉協力員とは？

福祉協力員とは、地域の中で、自治会長や民生委員・児童委員と情報共有を行いながら活動する「見守りボランティア」です。

普段のくらしの延長線上で、孤立しがちな見守り対象者をやさしく気かけ、変化があれば支援者に「つなぐ」役割を持っています。

福祉協力員の活動内容

- 地域の中での見守り活動（声かけ、安否確認、話し相手など）
- 自治会長や民生委員・児童委員などへの連絡・報告、情報共有

活動者の声

今回、実際に福祉協力員として現役で活動されているお二方、中央東地区：田上三詠さん、生目地区：久木元則男さんの声を伺いました！



中央東地区 福祉協力員 田上三詠さん

仕事から、ご近所の方と接する機会が多くあり、あいさつや声かけなどの普段の関わりの中で、見守り活動をしています。

また、研修会に参加することで福祉の知識も増え、自分の成長にもつながっています。

地域のために、まだまだ自身にできることがあります！



生目地区 福祉協力員 久木元則男さん

浮田地区は、福祉協力員だけでなく、地域の中で協力してくれるボランティアや老人クラブとも協力しながら見守り活動をしており、皆がそれぞれ温かい気持ちで互いに支え合っている地域です。

自身も親の介護をしながら、忙しくて大変だと思うこともありますが、「老い」は誰もが通るみち、皆が少しでも住み慣れた地域で皆が生活できたら…という思いで活動を続けています。地域の人の「笑顔」と「ありがとう」の気持ちが一番のやりがいです！

まずは「気にかける」ことから！



福祉協力員委嘱・任期について

福祉協力員は、地区の自治会長及び民生委員・児童委員の推薦により、宮崎市社会福祉協議会(本会)会長が委嘱し、任期は2年です。現在委嘱されている福祉協力員は令和2年3月をもって、任期満了となりますが、継続して活動され、永年表彰を受けられる方もおられます。

福祉協力員活動をしてみたい

福祉協力員の活動に興味がある、活動に協力してみたい、お住まいの地域の活動を知りたい等のお問い合わせは、宮崎市社会福祉協議会またはお住まいの地区社会福祉協議会までご連絡ください。



の暮らしを応援



団塊世代が75歳を迎える2025年に向け、高齢者の日常生活においてわずかに手の届かない部分を、住民の支え合いで助け合おうとする動きが広がりを見せています。加えて、自助と公助だけの生活に不安を抱え、互助、共助、共生の暖かいつながりと安心感を求める方もおられます。そこで、相手の生活や想いに寄り添いながら小地域での助け合いの担い手として期待されている本会が取り組むボランティア事業を2つご紹介します。

～みんなで支え合う地域づくりを考えよう～

生活支援ボランティア養成講座

参加者募集

主催：赤江東地区社会福祉協議会 宮崎市社会福祉協議会

～ご対象者の生活を豊かにし、1日でも長い在宅での生活を応援する支え合い活動をととして、ボランティア自身の心も暖かに…そのような心地よさを体感してみませんか～

この講座では、2日間にわたり、ゴミ出し・草取りなどのちょっとしたお手伝いをいただく支え合い活動における心構えや活動のイメージ・留意事項等を学びます。これから私たち「地域住民」に求められる役割や可能性についてみんなで一緒に考えていきましょう。

- 「お手伝いできるか分からないけれど、話だけでも聞いてみたい！」「自分自身の今後のために地区の取り組みを知りたい！」そのような方でも、大歓迎です。
- 資格や経験は不問、市内在住の方ならどなたでも大歓迎！（団体でも申込可能）



①入門編

令和2年1月17日(金)
10:00～15:30

- ボランティアの心構えとは？
- ボランティア体験談
- 体験ゲーム など

先着40名



②実践編

令和2年1月24日(金)
10:00～15:30

- 講義：「目からウロコのコミュニケーション術(仮)」
- 講義・実践：「エコで便利！〇〇再利用の裏ワザ(仮)」

先着40名



※いずれも会場は、赤江地域センター 2階会議室です。
※電話、FAX、メールにて事前に申し込みをお願いします。
申込締切：令和2年1月10日(金)

住民参加型在宅福祉サービス事業 ふれあいハートサービス

協力会員 随時募集

実施主体：宮崎市社会福祉協議会

本事業は、掃除や洗濯、話し相手や買い物など、日常生活上のちょっとした困りごとに手助けを必要とする方（利用会員）と、手助けに協力できる方（協力会員）を事前に会員登録し、依頼の内容に応じて互いを引き合わせる事業です。お仕事とは違う「有償ボランティア活動」として、地域でのくらしを、人のやさしさで柔軟に支えます。

ふれあいハートサービスのポイント！

- その① 手助けの内容は、日常生活で無理なくできる、家事や外出の支援です。
- その② 利用会員さんの事業へのご理解と、協力会員のご協力によって支えられています。
- その③ 利用の際は、年会費2,400円、1時間あたり700円(生活援助)1,000円(軽介助)が必要です。

依頼内容ベスト3
1、掃除
2、調理
3、買い物、草取り・話し相手

相談件数の推移



利用相談に対し、協力会員の数が足りず、お断りせざるをえないことも、少子高齢化がすすみ、今後相談は増えていくことが予測されます。まずは、1時間からでも「ふだんのくらしのお手伝い」してみませんか？

申し込み・問い合わせ：

本 所 ☎0985-52-5131 / 佐土原支所 ☎0985-36-2020 / 田野支所 ☎0985-86-2017
高岡支所 ☎0985-82-4721 / 清武支所 ☎0985-55-6207

ボランティアセンター だより

傾聴ボランティア団体の
ご紹介

宮崎市社会福祉協議会では、傾聴ボランティアの養成を行っています。
今年度は9～10月にかけて、穂地区・東大宮地区・中央東地区の3地区において、地区社協と共同で養成講座を実施しました。
今回は、昨年度の養成講座を受講され、今年度新しく傾聴ボランティアの団体として活動をスタートされた2団体から、活動への思いをお伺いしましたのでご紹介いたします。



定例会にて、あやとりの技を練習中!

先輩なので、こちらが教えられることがとても多いです。季節の写真や新聞記事、実物の野菜、料理本、おりがみ、あやとり等を持参して、会話のきっかけづくりを工夫しています。
活動を長続きさせるためには「無理をしない」ことが一番だと思うので、一歩ずつ前へ、これからも活動を続けていきたいです。

太陽

毎月1回、小戸地区内の2つの高齢者施設で活動しています。12月の活動で7回目の活動になりました。利用者の皆さんは人生の



利用者さんと顔見知りになることで「もう帰るの?」「まだお喋りいいよ」と声掛けして下さることが嬉しく、自分も元気を頂いて帰ります。

麦の会

まだ立ち上がって間もない団体ですが、3つの施設で活動しています。傾聴ボランティアの活動で人とのつながりができ、

令和元年度 傾聴ボランティアスキルアップ講座 開催のご案内

近年、少子高齢化や核家族化が進み、住民同士の繋がりの希薄化により地域からの孤立が問題となっています。
さらには、虐待(児童・高齢者・障がい者)や引きこもり、など様々な課題が山積しています。それらの発生を予防するために、傾聴ボランティア活動はますます重要となってきています。
このような現状を踏まえ、傾聴ボランティア活動を行っている方や養成講座受講者の方を対象に、「傾聴ボランティアスキルアップ研修」を開催いたします。

日時 令和2年2月4日(火)9:30～11:30

場所 高岡福祉保健センター移園館
(宮崎市社会福祉協議会高岡支所)

内容 「心の声を聴く～子どもの声から受け手の基本姿勢を学ぶ～」

対象 傾聴ボランティア活動者
傾聴ボランティア養成講座受講者(先着30名)

お問い合わせ 宮崎市社会福祉協議会
各ボランティアセンター(右記参照)

令和元年度 ボランティア功労者

受賞 厚生労働大臣表彰

おめでとうございます! ほほえみコール様

宮崎市田野町を拠点に31年の多年にわたり、毎週一人暮らしの高齢者等に安否確認を兼ねて電話による声掛けを行っていらっしゃいます。現在も20名のサポートメンバーが精力的に活動されており、

共同募金活動にも積極的に参加され、地域でのボランティア活動にご協力頂いております。

今後はサポートメンバーの育成や利用している高齢者への支援を充実していく事を目標に取り組んでいきたいと伺っています。

あなたの大きな一歩を
お待ちしております

お問い合わせ先

宮崎市社協ボランティアセンター

みやざき… ☎52-7170 さどわら… ☎36-2026
たかおか… ☎82-4721 た の… ☎86-2017
きよたけ… ☎55-6207

災害ボランティアセンター本部 設置運営訓練を実施しました!!

令和元年
9月7日
(土)

令和元年9月7日(土)に宮崎市社協を運営主体として「災害ボランティアセンター本部設置運営訓練」を開催しました。

本訓練では、台風による市内各地での浸水被害や、土砂災害、住宅損壊等の大規模な風水害を想定し、県内市町村社協を含めた広域連携体制の構築及び関係機関との連絡調整を行うことで、迅速かつ適切な対応能力を身に付けるとともに問題点等を把握する目的で実施しました。

訓練には、広域連携として、県内市町村社協職員57名及び今年6月に宮崎市と共に協定を締結した宮崎青年会議所様など総勢408名の方々にご参加いただきました。

協定に基づいた支援依頼等の確認や、県内外からの多数のボランティア参加を想定した、ボランティア役174名の受け付けや活動場所への送り出しなど運営内容の確認を行いました。



本部運営会議



参加者(ボランティア役)への事前説明



災害ボランティア受付の様子

多数の外部スタッフを含めた訓練であったため、スタッフ間の情報共有の大切さや、ボランティアの導線や分かりやすい表示など多くのボランティアを混乱なく受け入れるために重要なポイントの確認が行えました。

また、宮崎青年会議所様への支援依頼では、初動時の動きをイメージし、支援物資や人的支援の依頼確認など、ボランティアセンター本部設置を円滑に進めるうえで非常に参考となる訓練となりました。

今後は、本訓練での課題を基に、関係機関団体で実施する「災害ボランティアセンター支援体制検討会議」で協議を進め、運営方針や各班での活動内容、各種様式の取り扱いなどを整理し、運営マニュアルの充実を図りながらより良い体制の構築を図っていきます。

みやざき赤い糸プロジェクト事業を開催しました!!



11月23日(祝・土)に、宮崎市社協主催による出会いサポートイベントとして、20代~40代の男女を対象にした『みやざき赤い糸プロジェクト事業』を開催しました。イベントには、男性22名、女性21名の合計43名にご参加いただき、「風船バレー」で楽しく交流した後の、1対1のトークタイムやフリータイムでは会話も弾み、4組のカップルが誕生しました。おしゃれなランチも好評で、同性同士の出会いの場にもなり、皆さま楽しく1日を過ごされました。



素敵な**出会い**で、素敵な**縁**につながるイベントとなりました。
宮崎市社協では今後も皆さんの幸せを応援します♡

熱気であふれた児童虐待防止研修会



子どもの生命が奪われる事件が後を絶たない児童虐待…。その児童虐待を宮崎市からゼロにするために、私たちにできることを考える研修会を令和元年11月28日(木)に宮崎市と本会主催で開催しました。講師にNPO法人子ども虐待防止みやざきの会の甲斐英幸会長をお招きし、「地域で子育てを考える」をテーマに、子育て中の親を孤立させないことの大切さや地域でできる子育て支援についてご講演いただきました。



講演の後は、宮崎市民生委員児童委員協議会の海江田和子主任児童委員、NPO法人みやざきママパパhappyの二見志信理事長、宮崎市子ども未来局の谷川小百合局長をパネリストにお迎えして、地域住民一人ひとりが児童虐待を未然に防ぎ、早期発見するために何ができるのかについて、討論いたしました。児童虐待防止は難しい課題ですが、一人でも多くの親子を救うために、私たち一人ひとりが手を取り合い、できることから取り組んでいきましょう。



虐待かなと思ったら…
イチハヤク 189
児童相談所 全国共通ダイヤル

第69回 宮崎市 社会福祉大会



日時 令和2年2月21日(金)14:00~16:00
会場 宮崎市民文化ホール
内容 各種表彰、講演
・講演内容「命を守る防災情報」

入場無料
どなたでもお気軽に
お越しください



講師 吉松 和義氏 (宮崎地方気象台長)

寄付者名簿

香典返し及び一般寄付
愛のご寄付ありがとうございました。(敬称略・順不同)

8月	本所	香典返し	播磨 美保子 木下 憲一
		篤志	宮崎県心身障がい児者を守る会 /¥100,000
	佐土原支所	香典返し	長谷川 透 高橋 孝一 /¥20,000 黒木 富紀子
	田野支所	香典返し	田村 ミサ子
高岡支所	篤志	谷 チツ子 /¥200,000	
	香典返し	有山 和幸 /¥30,000 緒方 マサ子 小畑 實 小谷 健二 坂崎 信治 江藤 和子	
		門川 千秋	
清武支所	香典返し	榎元 秀徳 井上 征子 増田富志子	

9月	本所	香典返し	蓮井 美都子 板垣 シツ子 /¥10,000
		篤志	エタニティダンスクラブ /¥30,000 コア505南宮崎店/お菓子 (株)湖月/お菓子
	佐土原支所	香典返し	奥野 敏雄 吉原 正見 /¥50,000
	田野支所	香典返し	仲谷 邦子 長倉 次子 水口 美枝子 西 克己
高岡支所	香典返し	齋藤 五十美 山下 正男 重久 忠男 安藝 信一	
清武支所	香典返し	長友 美江子	

10月	本所	香典返し	瀧口 恵美子 園田 タエ子 小松 富美子 松田 寿美雄 前原 順子
		篤志	社協職員他有志一同チャリティコンペ /¥25,500 レッツ2 1月見ヶ丘店 /お菓子
	佐土原支所	香典返し	横山 浩一 甲斐 交 佐藤 雅嗣
	田野支所	香典返し	野崎 久志 西田 美恵子 野崎 鈴子
高岡支所	香典返し	川畑 京子 中川 ハツ子 山下 文子 玉利 玲子	
清武支所	香典返し	増元 君子 鈴吉 恵 曾我 ヒデ子 杉尾 照義 鬼束 吉彦	

※寄付者のご意向により、一部の方につきましては寄付金額を掲載しております。

共同募金運動へのご協力 ありがとうございました

宮崎商工会議所女性会 様から、12月1日に行われた「歳末たすけあい運動 街頭セレモニー」の場において、皆様で集められた募金をご寄付いただきました。

宮崎商工会議所女性会 様からの寄付は今年で18回目となります。

お預かりした寄付金は、社会福祉団体・ボランティア団体等が実施する事業や、社会福祉協議会が行っているさまざまな地域福祉事業に役立てられています。



「赤い羽根共同募金」 「歳末たすけあい募金」へのご協力ありがとうございました。



昨年10月1日から実施しました「赤い羽根共同募金」及び12月1日から実施しました「歳末たすけあい募金」におきましては、自治会募金をはじめ街頭募金、法人募金、学校募金などにより、多くの皆様からあたたかいご支援・ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

お寄せいただいた皆様の善意は、宮崎市共同募金委員会が開催する審査委員会の決定に基づき、市内で実施される様々な地域福祉事業に活用させていただきます。

あたたかいご支援ありがとうございます

宮崎県心身障がい児者を守る会 様



宮崎県心身障がい児者を守る会 様から「愛のチャリティーショー」で集められたご寄付をいただきました。寄付金は様々な地域福祉事業に有効に活用させていただきます。

宮崎市民生委員児童委員協議会 様



宮崎市民生委員児童委員協議会 様から「みやざき健康ふくしまつり2019」におけるチャリティーバザー益金をご寄付いただきました。平成13年度から多額のご寄付をいただき、今年で18回目となっております。お預かりした寄付金は、本会が推進する様々な地域福祉事業に活用させていただきます。また、日頃から地域の見守り活動等で多大な貢献をいただいております。心から感謝申し上げます。

平成13年度から多額のご寄付をいただき、今年で18回目となっております。お預かりした寄付金は、本会が推進する様々な地域福祉事業に活用させていただきます。また、日頃から地域の見守り活動等で多大な貢献をいただいております。心から感謝申し上げます。



児童からのメッセージボードと、お礼の言葉を受ける申ジエ選手

申ジエ選手たくさんの「やさしさ」をありがとう

日本国内で活躍する、韓国出身のプロゴルファー申ジエ選手から、「スタジオアリス女子オープン」並びに「アース・モンダミンカップ」の優勝賞品（お米とスポーツドリンク）が寄贈され、本会を通じて市内4か所の児童養護施設にお贈りしました。

児童養護施設への寄贈は今回で6回目となり、今年もカリタスの園竹の寮での贈呈式が行われ、子ども達よりお礼のダンスと歌が披露され、申選手との心温まる楽しい交流が行われました。

弁護士無料法律相談

生活・福祉に関することや、相続・離婚など、弁護士が相談に応じます。

対象者 宮崎市民の方
 (本所・佐土原支所は、1人30分**5名**まで)
 (田野・清武・高岡の3支所は、1人30分**4名**まで)

受付 平日月～金(祝日・年末年始除く)
8:30～17:00
 ※要予約必ず事前に**申し込み**をして下さい。

場所 宮崎市社会福祉協議会 本所及び各支所

無料法律相談スケジュール

会場	日時	1月	2月	3月
本所	毎月第1(金) 13:30～16:00	10日*	7日	6日
	毎月第3(木) 13:30～16:00	16日	20日	19日
佐土原支所	毎月第4(木) 13:30～16:00	23日	27日	26日
田野支所	偶数月第2(木) 13:30～15:30		13日	
清武支所	奇数月第1(木) 13:30～15:30	9日*		5日
高岡支所	奇数月第2(木) 13:30～15:30	9日		12日

*=祝日等により規定日と異なります

ホームページ [宮崎市社協](#)

〒880-0930 宮崎市花山手東3丁目25番地2
 市総合福祉保健センター
 Tel. (0985)52-5131 Fax. (0985)52-5724



ともに支えあい 安心して暮らせる福祉のまちづくり
 社会福祉法人 **宮崎市社会福祉協議会**

- 佐土原支所 〒880-0303 宮崎市佐土原町東上那珂 12948 番地 1
- 市佐土地域福祉センター Tel. 36-2020 Fax.36-2024
- 田野支所 〒889-1701 宮崎市田野町甲 2848 地 1
- 市田野総合福祉館 Tel. 86-2017 Fax.86-4049
- 高岡支所 〒880-2221 宮崎市高岡町内山 2877 番地
- 市高岡福祉保健センター穆園館 Tel. 82-4721 Fax.82-4726
- 清武支所 〒889-1603 宮崎市清武町西新町 8 番地 6
- 市清武総合福祉センター Tel. 55-6207 Fax.64-5321

この社協だよりは共同募金の助成金を活用してつくられています。