

みやざき 社協だより

10 2019
月号
vol.124

10月1日から

赤い羽根共同募金 がはじまります



今年で73回目を迎えた「赤い羽根共同募金」が10月1日から12月31日まで「じぶんの町を良くするしくみ」をテーマに運動を展開します。

皆様方のあたたかいご理解とご協力をお願いいたします。



今年もご協力お願いいたします！

赤い羽根共同募金

運動期間 令和元年10月1日～12月31日



お寄せいただいた募金の約7割が“宮崎市の福祉”を良くするための活動に活用されます。皆様のご協力をお願いいたします。



高齢者のために

高齢者等への見守り活動や様々な関係団体を支援します。



ふれあい会食会▶



ボランティアや関係福祉団体のために

地域内において様々な地域福祉活動を行っているボランティア活動を支援します。



給食ボランティア▶



子どもたちのために

青少年の健全育成や小中学校における福祉教育を支援します。



児童の音声訳体験▶



障がい児・者のために

障がい児・者の生活支援や社会参加等を支援します。



障がい者スポーツ大会▶



各地区の地域福祉推進のために

犯罪や非行を防止する活動、地区社会福祉協議会が行う活動等を支援します。



登下校の見守り活動▶



宮崎県共同募金会 宮崎市共同募金委員会からのお知らせ



運動期間中は、自治会、企業、学校、街頭などさまざまな場所で募金活動を行っておりますのでご協力をお願いいたします。また、募金はインターネットからでも可能ですので、ぜひご活用ください（詳しくは「赤い羽根共同募金（中央共同募金会）」のホームページをご覧ください。）

お問合せ：宮崎市共同募金委員会（宮崎市社会福祉協議会内） ☎52-5131

皆さんからの**共同募金**は **防災**や**災害被災者支援**に役立てられています！



災害ボランティアセンター本部設置運営訓練の様子

本会が行う災害ボランティア本部設置運営訓練において、共同募金からの助成金で整備されたテントが活用されています。

その他にも、共同募金の助成金を活用し、災害時のニーズに対応するための備品の整備を行っています。



大規模災害時には共同募金会を通じて 皆様の寄付が被災地の支援に活用されます！

● 災害等準備金

全国の共同募金会で皆様からお預かりした募金の一部を「災害等準備金」として積み立てています。

大規模な災害が発生した際に都道府県を超えて、災害ボランティアセンターの設置運営に即応的に生かされます。熊本地震の際にも18か所の災害ボラセンへの助成が行われました。

● 災害ボランティア・NPO活動サポート募金

被災者支援や復興支援を行っているボランティア等の活動支援を助成し、被災地の支援を行う募金です。

がれきの撤去や炊き出し、避難所での支援活動や、復興が始まった後の仮設住宅内での見守り活動など被災者の生活支援等が助成を受け行われており、東日本大震災や熊本地震の被災地では今も活動が続けられています。

共同募金会では災害発生時に被災者支援の 義援金を募集しています！

大規模災害が発生した際には、全国の共同募金会で義援金の受付を行います。

義援金は、災害により被災された方への見舞金としての性格を持つとともに、被災された方の当面の生活を支える資金として位置づけられています。

● 平成 30 年度 ●

宮崎市共同募金委員会で受付けた災害義援金

- ・平成28年度熊本地震義援金
- ・平成29年度7月5日からの大雨災害義援金(福岡県)
- ・滋賀県竜巻災害義援金
- ・大阪北部地震災害義援金
- ・平成30年豪雨災害義援金(広島県 他)
- ・北海道胆振東部地震災害義援金

合計 1,200,923円

お預かりした災害義援金は全額、被災地へお届けさせていただきました。

皆さんから寄せられた募金は地元の地域福祉だけでなく、
国内の災害被災地の支援にも役立てられています。
これからの自分たちの地域のために、そして全国の被災者支援のために、
共同募金へのご理解とご協力をお願いします！

ボラセン
だより

あなたも始めてみませんか？

ボランティア

宮崎市ボランティアセンターでは、
あなたのボランティア活動への
♥はじめの一歩♥をお手伝いします😊

其の
一

65歳以上の方必見！

～シニア応援ボランティア～

「シニア応援ボランティア」とは、宮崎市在住の65歳以上の高齢者が、対象の福祉施設等でのボランティア活動を通じて社会参加や地域貢献を行うことで、活動者自身の健康づくりや介護予防を含めた健康増進を図ることを目的とした事業です。

対象施設での活動や外出の手伝い等の活動後、1日2個を上限に手帳へスタンプを押してもらい、1スタンプ=1ポイントとして貯めていきます。

あなたも、ボランティア活動を通して、ポイントを集め、生きがいづくりにつなげていきませんか？

ご自分の趣味や
特技を活かした
活動もできるかも★

主な活動内容

- ①行事に関する手伝い
- ②ゲーム・囲碁・将棋等の相手
- ③歌・踊り・演奏等のステージボランティア
- ④清掃・草刈り・植栽 など



いきいき応援手帳

年度内に貯まったポイントは、
1ポイント=100円で
交付金に変換できます！

※上限 5,000円



其の
式

信頼され、心許される存在

～傾聴ボランティア～

相手に寄り添い、丸ごと受け止める…

「傾聴」とは、相手の話に目と耳、そして心を活用し、ありのままを受け入れる態度と共感的な理解で、相手の方に関わるというコミュニケーション方法です。

それらを活用し、「話す側」と「聴く側」の両方を元気にすることができるのが「傾聴ボランティア」です。

本会では、住民同士のつながりや支え合いを支援するため、福祉施設や在宅高齢者の方のお話を聴く傾聴ボランティアの養成に力を入れています！

養成講座を修了した仲間と5年前に団体を立ち上げました。
仲間と一緒に月に数回、地区内の高齢者施設を訪問しています。
たくさんのお話を聴かせていただく中で、新たな発見もあり、こちらの気持ちが豊かになります！仲間との交流を深める食事会も楽しみです。

(あおきダンボの会 会長 西野さん)



※傾聴ボランティアを対象施設で行った際に、シニア応援ボランティアのポイント対象となる場合があります。

8/26(月)

令和元年度

シニアボラ★カフェ2019が実施されました！

ボランティア活動は自主性が求められるがゆえに多少の不安を伴うものが多いもの。

そのようなボランティアの方々の不安や悩みを共有し、そして健康で長くボランティアを続けて頂くことを目的にシニアボラ★カフェを実施しました。

前半はテレビやラジオ等でもご活躍されている宮崎県立看護大学・大学院教授の江藤敏治 先生に「ドクター江藤の健幸づくり講座～健やかに幸せに令和を長生きしよう！～」というテーマでご講義いただきました。会場は終始笑いが絶えず、アットホームな雰囲気です皆さん講義を受けられていました。

後半の情報交換会では、「継続してボランティア活動をするためには？」をテーマに各グループで話し合いました。テーマに沿った話を進めていく中で皆さんの情報・意見が飛び交い、とても活気あるものでした。

日頃から感じている事を皆さんと共有し合うことで、より一層ボランティア活動が楽しく、生きがいとなるものと感じていただけたのではないのでしょうか。



……児童虐待防止研修会のご案内……

全国的に児童虐待に関する相談件数は増加傾向にあり、子どもの生命が奪われる重大な事件も後を絶たない状況にあります。本市においても平成30年度の相談件数が、平成26年度の約4倍となる1,701件にのぼり、増加の一途を辿っています。

児童虐待は、決して他人事ではなく、どの家庭・地域でも起きる問題であり、虐待の発生予防、早期発見、早期対応等は、地域住民をはじめ関係機関・団体が密な連携をもとに地域社会全体で取り組む必要があります。

そこで、今回、宮崎市の「NPO法人子ども虐待防止みやざきの会」の甲斐英幸 会長を講師にお迎えして、地域の宝である子どもへの虐待を防ぐために、“それぞれの立場で取り組めることは何か”を考えます。



日 時 令和元年11月28日(木)13:30～16:10

場 所 宮崎市民プラザ オルブライトホール

対象者 自治会長、民生委員・児童委員、福祉協力員、地区社協関係者、福祉施設関係者、ボランティア、学校、教育機関関係者 等どなたでも(約500名)

内 容 ①講演「地域で子育てを考える(仮題)」

講師 NPO法人子ども虐待防止

みやざきの会 会長 甲斐 英幸 氏

②パネルディスカッション



申込み方法

氏名・電話番号・所属・地区名を記入の上、下記までFAX又はメールにてお申し込みください。

宮崎市社会福祉協議会
福祉課地域福祉係

電 話：52-5131

F A X：52-5724

メール：chiiki@my-shakyo.jp

みやざき赤い糸プロジェクト

～出会いのチャンスへ～



本会では、お付き合いを望む独身男女を対象に出会いイベントを開催します。

「ニュースポーツ」や「交流会」を通して素敵な出会い・素敵な「縁」を見つけてみませんか!?

ご参加お待ちしております!!

この記事を見てビビビ!と
きた方は今すぐお申し込みを!

日時 ▶ 令和元年 **11/23**(土・祝) 10:00～15:00

場所 ▶ 佐土原地域福祉センター(佐土原町東上那珂12948-1)

対象者 20歳～40歳代／宮崎市・国富町・綾町在住・在勤の独身の方
男女各20名

参加費 500円

申込方法 11月8日(金)までに、メールまたはFAXにてお申し込みください。

※申し込み希望の方は、件名に「赤い糸プロジェクト申込」と記入の上、
「氏名・年齢・住所・電話番号・勤務先」を記入し、下記までお申し込みください。
※詳しくは右記までお問合せください。

問合せ・申込先

宮崎市社会福祉協議会 地域福祉係

TEL:52-5131

FAX:52-5724

メール chiiki@my-shakyo.jp

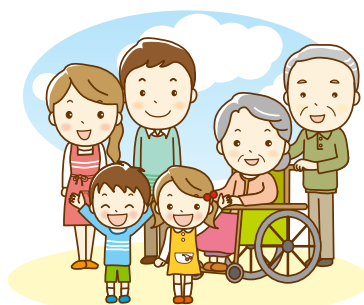
福祉まつり情報

10/27(日)

2019
さどわら
健康ふくしまつり

会場 佐土原地域福祉センター

時間 10時～15時



11/16(土)

第8回
高岡ふくしの集い

会場 高岡総合福祉保健センター
穆園館

時間 10時～14時

11/3(日)

みやざき健康
ふくしまつり
2019

会場 フローランテ宮崎

時間 10時～15時

11/9(土)

第25回
きよたけ
健康ふくしまつり

会場 清武文化会館前とその周辺

時間 10時～14時

2020
2/16(日)

第26回
たの健康
ふくしまつり

会場 田野文化会館

時間 10時～14時

各会場でステージイベント、グルメコーナー、バザーや福祉体験、健康コーナー等様々な催しが行われます。入場無料なのでどなたでも、お気軽にお越しください。

寄付者名簿

香典返し及び一般寄付

愛のご寄付ありがとうございました。(敬称略・順不同)

5月	本 所	香典返し	平田 佳世 山口 紀久江 投山 康治 湯浅 竜太郎 津曲 佳世 櫻田 よし子
		篤 志	社協職員他有志一同チャリティコンペ /¥31,000 かみむらスポーツ教室 /¥100,000 江坂設備工業(株) /¥100,000 華の会 /¥30,000
	佐土原支所	香典返し	中武 祥子 高橋 和子 齊藤 良富
	田 野 支 所	香典返し	栗原 裕司 松山 貴史
	高 岡 支 所	香典返し	林 正和 /¥100,000 廣池 トシ 山口 登吉 山下 弘子 山崎 秀美
		篤 志	鴨河 弘光 /¥20,000
	清 武 支 所	香典返し	大岐 ミサヨ

6月	本 所	香典返し	川崎 絹代 堀 一博 細山田 秀博 有屋田 廣文 田中 正道 吉賀 紹代 /¥100,000 中川原 啓督
		篤 志	(株)湖月 / お菓子 21 世紀 佐土原店 / お菓子 (株)太鼓屋 / 和太鼓 4 基、お菓子 4,000 個 エタニティダンスクラブ /¥40,000
	佐土原支所	香典返し	杉田 俊彦
	田 野 支 所	香典返し	橋口 恵子 岩城 八千代 矢野 圭子 谷口 あい子 中武 八郎
	清 武 支 所	香典返し	東 智代子 川越 奈良子

7月	本 所	香典返し	梅野 克義 工藤 フジエ
		篤 志	NOSAI 連みやざき 済友会 /¥18,376
	佐土原支所	香典返し	小野川 力夫 稲葉 邦子
	田 野 支 所	香典返し	加藤 久美 松山 幸子
		篤 志	(有)田中漬物 田中祥照 /¥100,000
	高 岡 支 所	香典返し	今吉 紀子 /¥50,000 西元 瑞穂 木下 ユキ 寶徳 政行 外山 公子
	清 武 支 所	香典返し	黒木 マツ子 上野 ミサ子 由地 正俊

※寄付者のご意向により、一部の方につきましては寄付金額を掲載しております。

あたたかいご支援ありがとうございます

宮崎県読売会 様



宮崎県内の読売新聞販売店で構成される宮崎県読売会 様から児童書42冊を寄贈していただきました。

寄贈された児童書は児童クラブにて子どもたちに大変喜ばれています。

また、児童クラブには読売KODOMO新聞が3カ月間無料で届けられています。

宮崎県心身障がい児者を守る会 様



宮崎県心身障がい児者を守る会 様から、「愛のチャリティショー」で集められたご寄付をいただきました。毎年ご寄付を頂いており、本会が推進する様々な地域福祉事業に活用させていただいております。

株式会社 太鼓屋様 和太鼓寄贈贈呈式



株式会社太鼓屋様が、イベント時に集められた募金で、和太鼓4基をご寄贈いただきました。

また、株式会社太鼓屋様でつくられているオリジナルのお菓子もご寄贈いただきました。

贈呈式後の、演奏会では熱のこもった和太鼓を披露していただき、参加した皆さんからは盛大な拍手が送られていました。

いただきました和太鼓とお菓子は、本会を通じて宮崎市内の障がい者施設や児童養護施設にお贈りさせていただきました。



弁護士無料法律相談

生活・福祉に関することや、相続・離婚など、弁護士が相談に応じます。

対象者 宮崎市民の方

(本所・佐土原支所は、1人30分**5名**まで)

(田野・清武・高岡の3支所は、1人30分**4名**まで)

受付 平日月～金(祝日・年末年始除く)

8:30～17:00

※要予約必ず事前に**申し込み**をして下さい。

場所 宮崎市社会福祉協議会 本所及び各支所

無料法律相談スケジュール

会 場	日 時	10月	11月	12月	1月
本 所	毎月第1(金) 13:30～16:00	4日	1日	6日	10日*
	毎月第3(木) 13:30～16:00	17日	21日	19日	16日
佐土原支所	毎月第4(木) 13:30～16:00	24日	28日	19日*	23日
田 野 支 所	偶数月第2(木) 13:30～15:30	10日		12日	
清 武 支 所	奇数月第1(木) 13:30～15:30		7日		9日*
高 岡 支 所	奇数月第2(木) 13:30～15:30		14日		9日

* = 祝日等により規定日と異なります



ともに支えあい 安心して暮らせる福祉のまちづくり

社会福祉法人 宮崎市社会福祉協議会

ホームページ

宮崎市社協

検索

〒880-0930 宮崎市花山手東3丁目25番地2
市総合福祉保健センター

Tel. (0985)52-5131 Fax. (0985)52-5724

■ 佐土原支所 〒880-0303 宮崎市佐土原町東上那珂 12948 番地 1
■ 田 野 支 所 〒889-1701 宮崎市田野町甲 2848 地 1
■ 高 岡 支 所 〒880-2221 宮崎市高岡町内山 2877 番地
■ 清 武 支 所 〒889-1604 宮崎市清武町西新町 8 番地 6

市佐土地域福祉センター
市田野総合福祉館
市高岡福祉保健センター 穆園館
市清武総合福祉センター

Tel. 36-2020 Fax.36-2024
Tel. 86-2017 Fax.86-4049
Tel. 82-4721 Fax.82-4726
Tel. 55-6207 Fax.64-5321