



平成29年11月16日に「民生委員制度100周年 宮崎市民生委員児童委員大会」が戸敷市長はじめ、多数のご来賓に参加いただき、盛大に開催されました。

大会では長年、民生委員・児童委員として地域福祉に貢献された方が多数、表彰されました。

## 新年のごあいさつ



社会福祉法人  
宮崎市社会福祉協議会  
会長 厚地 安

謹んで新年のごあいさつを申し上げます。  
皆様には希望に満ちた輝かしい初春をお迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。  
日頃から、宮崎市社会福祉協議会に対しまして、温かいご支援とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

近年の地域福祉を取り巻く環境は大きく変動し、地域における福祉の課題は多種多様化しております。

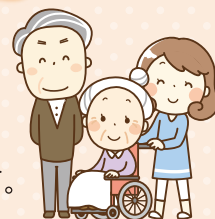
このような中、本会では、「ともに支えあい、安心して暮らせる福祉のまちづくり」を目指して地域の一人ひとりの福祉課題に目を向け、宮崎市をはじめ関係機関と連携しながら努力してまいりたいと存じます。

年頭にあたり皆様のますますのご健勝とご多幸を心からご祈念申し上げます。



# 住み慣れた地域で安心して暮らせる社会に!! ～地域の支え合い活動～

私たちの住む宮崎市も少子高齢化により、現在約12万人が高齢者と推計されています。  
高齢者世帯の増加に伴い「買い物やごみ出し、掃除、庭の草取り」などが自分ではできなくなり普段の生活に困っている方たちが増えてきています。  
このような生活課題の解決には、お住まいの地域での支え合い活動が必要となっています。



## 宮崎市社協ではこんな取組みを行っています!

### 住民参加型在宅福祉サービス事業 「ふれあいハートサービス」

在宅の高齢者や障がい児(者)、妊産婦に「利用会員」として登録していただき、規定の研修を受けた「協力会員」が家事のお手伝いや軽介助などをします。

利用にあたっては、利用会員は事前にチケットを購入し、協力会員は活動費を受け取ります。



#### 活動内容

生活での援助(食事作り、掃除等)活動や軽介助(通院や散歩の付き添い)をしております。

- 《利用料金》 ●生活援助サービス(買物や掃除、調理など)  
1時間あたり…700円  
●軽介助サービス(受診の付き添い、散歩など)  
1時間あたり…1,000円

※利用会員は年会費2,400円が別途必要となります。

#### 協力会員さんからのコメント

私が活動に来るのを楽しみに待ってくださり、とても嬉しく思っています。掃除が終わった後に笑顔で感謝されるとこちらも元気になります。



#### ふれあいハートサービス利用までの流れ



協力会員を  
募集  
しています。

お住まいの地域やお近くの地域で、活動いただける協力会員を募集しています。  
「地域で何か役に立つことがしたい」と思われている方の参加をお待ちしております。  
お問い合わせ先: 宮崎市社会福祉協議会 TEL: 0985-52-5131



## 各地域ではこんな取組みを行っています！

### 住吉ボランティアセンター 「つなぎ」

地域の高齢化に伴って増えてくるであろう困りごとをみんなで解決していくため、平成28年10月にオープン。地域ニーズ調査を行い、浮かび上がった困りごとの中から、まずはごみ出し、掃除、草取り、話し相手にしぼってスタートしています。



活動内容

部屋の掃除／庭の草取り／  
ごみ出し／話し相手



### 地区社協での取組み

### 小松台 お助けマン・ウーマン

急激な高齢化に対応すべく、住民参加による在宅福祉サービスを平成23年度、スタートしました。さらにより良い取組みが展開できるように計画しています。



活動内容

庭の草取り／簡単な枝落とし／網戸の張り替え  
／電球の取り替え／その他「お困りごと」の相談

《利用料金》●1時間…700円

《利用対象者》●小松台地区にお住まいの

65歳以上の世帯（登録制）

●乳幼児や障がい者のいる世帯

●一人親世帯

### 赤江地区

### 月見ヶ丘第8区自治会の取組み

少子高齢化に伴い、「これからの自治会で何をすれば良いのか」という考えから、平成29年4月にボランティア部会を発足。8月から実動しており、庭の草刈りや家屋内外の清掃を行っています。



依頼者から非常に喜ばれうれしく思います。ボランティアをおこなった部員も依頼者からの「感謝」の言葉に達成感があり、やりがいを感じています。

活動内容

庭の草刈りや清掃／丈の低い庭木の手入れ／  
家屋内外の簡単な修理、補修／家具等の移動、  
掃除／蛍光灯や電池の交換／包丁等の刃物砥  
ぎ／月見ヶ丘近郊での買い物等の手伝い

### 自治会での取組み

### 花ヶ島町

### 新地橋自治会(四季の会)の取組み

平成24年に自治会で何かやってみようと考えている時に、大宮地区社協から「高齢者等生活支援モデル地域育成事業」の話があり、「四季の会」を立ち上げ、地域の人達の「ちょっと困っている」という依頼を解決しています。

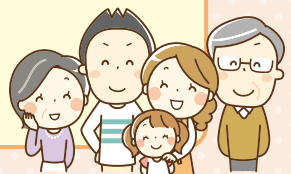


活動内容

病院等の送迎／日常の買い物／家の周りの  
清掃（草取り剪定など）／家の建具等の軽微  
な修繕、照明灯の交換など

地域の住民一人ひとりが支え合うための“しくみ”を作るために、本会や、各地域でも様々な取組みが行われています。

地域の生活課題を解決するためにも、地域のみなさんの参加が不可欠となっています。  
始めてみませんか、地域の「ちょっとした」お手伝い！





# \\ あなたも挑戦しませんか? //

## 「傾聴ボランティア」



「傾聴」とは、もともと相談業務において専門職が用いるコミュニケーション技法の1つでしたが、近年それ自体が独自の援助的意味をもつようになりました。

「傾聴」の姿勢は、家族・職場・学校などにおける日常のコミュニケーションにおいて重要であると言われています。それは、自分の聞きたいことを聞くのではなく、相手が話したいこと、伝えたいことを受容的・共感的な態度で真摯に聴くことで、**相手に信頼され、心許される存在**となることが期待できるからです。

### 本会における 傾聴ボランティア 養成の取り組み



現代社会は、核家族化、多様化した生活リズム、メディアの発達等により人間関係が希薄化しているといわれています。

そのような状況において、本会では、住民同士のつながりや支え合いを支援するため、福祉施設や在宅高齢者の方のお話を聴く「傾聴ボランティア」の養成に力を入れています。

現在、100名を超える方が「自分の持てる力と時間を社会の役に立てたい」との想いをもってボランティアとして活動しています。

その中にはたくさんのシニアの方が参加され、社会貢献を通して生きがいづくりへとつながっています。



150名以上の方に参加いただいた  
「傾聴ボランティア活動推進研修」

#### ★傾聴ボランティアの基本的姿勢★

- ①相手の存在を認め、「お互い様」の活動として対等な立場で関わる。
- ②傾聴的に聴き、傾聴的に関わる。
- ③アドバイスや否定をしない。

### 傾聴ボランティア活動が ボランティア自身にも たらす効果

- ①自分の中での新たな気づき・**学習・実践が得られる**
- ②傾聴そのものからの**満足が得られ、生きがいへつながる**
- ③**社会貢献につながる**

学んだ傾聴の技法を  
身近な地域で  
活かしましょう!!



福祉施設等での傾聴ボランティア活動

○養成講座に関するお問い合わせは宮崎市社協ボランティアセンターまで ☎0985-52-7170(直通)



# いきいきポイントを貯めてますます元気に! 「シニア応援ボランティア」

「シニア応援ボランティア」は65歳以上の高齢者が、対象の福祉施設等でボランティア活動することにより社会参加や地域貢献を行い、ひいては自身の生きがいや介護予防へとつなげることを目的として、実施しています。



## 主な活動内容 /

- お話し相手(傾聴)
- 催事の手伝い
- 囲碁・将棋等のゲームの相手
- 読み聞かせ  
...など



## 平成29年度対象の福祉施設 /

- 高齢者福祉施設  
特別養護老人ホーム／老健施設  
デイサービス／グループホーム 等
- 障がい者福祉施設  
入所施設  
就労継続支援(A、B) 等
- 児童福祉施設  
子育て支援センター／児童センター  
幼稚園、保育園 等
- その他  
認知症カフェ 等

まず

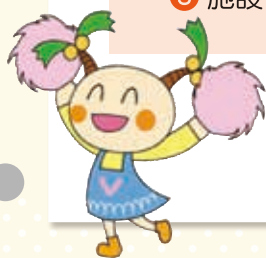
シニア応援ボランティアを始めるには…

- ① 市社協ボランティアセンターにて、ボランティア登録、ボランティア保険加入手続きをします。
- ② 施設一覧表とスタンプ応援手帳をお渡しします。
- ③ 施設一覧表から施設を選び、いざ活動へ!!



貯まったポイントは、  
1ポイント=100円で  
交付金に交換  
できます。  
※上限5,000円

◀いいきいき応援手帳



各自治会、老人クラブ、ボランティア団体等へ事業説明を行わせていただきます。  
ご希望される団体は、ご相談ください。元気なシニア世代の皆さんの参加をお待ちしています!!  
【申し込み・お問い合わせ】宮崎市社協ボランティアセンターまで ☎0985-52-7170(直通)

## さんさんクラブ連合会の運動会が開催されました



平成29年9月26日にKIRISHIMAヤマザクラ宮崎県総合運動公園でさんさんクラブ(宮崎市老人クラブ連合会)の運動会が行われました。約1500人の元気なシニア世代のみなさんが参加され、応援合戦や各種競技の様子は現役のアスリートも顔負けでした。

日頃は交流できない方とも繋がりが広がっていらっしゃいました。市内各地区単位で老人クラブは活動していますので、介護予防、生きがいづくりのためにも是非、ご参加ください。



平成29年10月  
台風22号を  
うけて

# ボランティアは地域の心強い味方!! ～復興支援活動の紹介～

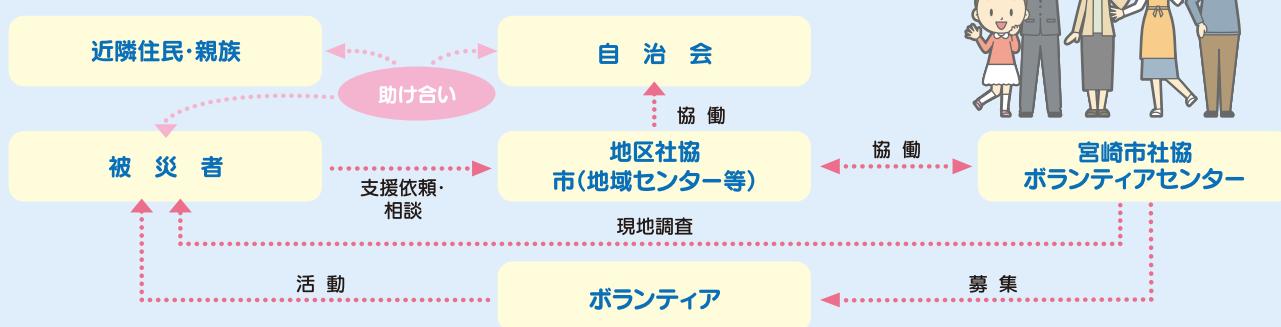
近年、東日本大震災や熊本地震、九州北部豪雨被害など、大規模な自然災害による甚大な被害が各地で発生しています。

そのような中、平成29年10月の台風22号では、宮崎市においても床上、床下浸水や土砂災害等の被害に見舞われた地域がありました。

今回は、近隣住民やボランティアによる助け合いや、地区社会福祉協議会等の関係機関・団体、市社協ボランティアセンターによる協働で行われた復興に向けた支援活動の一部をご紹介します。



## 平成29年10月台風22号復興支援の流れ



近隣住民とボランティアによる  
家財道具の運び出し、  
床下の泥だし支援の様子



●青島地区



関係機関とボランティアによる  
家財道具の運び出しの様子



●木花地区

## 災害復興支援時に活動できる / ボランティアを募集しています!

本会では、災害ボランティアセンター本部開設の有無にかかわらず災害復興支援時に協力して下さるボランティアを募集しています。

ボランティアの活動は無理なく自発的に行うものです。被災時においては、ご自身・ご家族の安全が確保され、皆様のご都合にあわせてご協力をお願いします。

ご登録いただいた方には、ボランティア活動保険、ボランティアに関する情報提供及び研修等のご案内を行います。



○お問い合わせは宮崎市社協ボランティアセンターまでご連絡下さい!!



# 寄付者名簿

香典返し及び一般寄付  
愛のご寄付ありがとうございました。(敬称略・順不同)

8月

|         |             |                                                                                    |
|---------|-------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| 本 所     | 香典返し<br>篤 志 | 辻 芳子 川野 政晴 軸丸 久留美 橋本 高行<br>株式会社レッツ／お菓子 押川 周義／お米2俵<br>(株)湖月／お菓子 株式会社レッツ21世紀佐土原店／お菓子 |
| 佐土原支所   | 香典返し        | 八代 絹子 壽本 弘子／¥30,000 大坪 シマ子 村上 勝一<br>福島 洋一                                          |
| 田 野 支 所 | 香典返し        | 河野 ミエ子 荒竹 行徳                                                                       |
| 高 岡 支 所 | 香典返し        | 節政 兼美 清水 武子 西山 孝志 良峰 忠 椎葉 重敏                                                       |
| 清 武 支 所 | 香典返し        | 高野 千代美 河野 亜寿美                                                                      |

9月

|         |             |                                                                                                                                                          |
|---------|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 本 所     | 香典返し<br>篤 志 | 外山ミサラ・与／¥100,000 巢山 和洋 外山 桂子<br>月岡 宏昭 長友 佑子 松浦 敏雄 日高 満美 長嶺 スミエ<br>大淀中学校第8回卒業同窓会 代表 日高雄清／¥10,000<br>エタニティダンスクラブ／¥40,000<br>株式会社レッツ21世紀月見ヶ丘店／お菓子 (株)湖月／お菓子 |
| 佐土原支所   | 香典返し        | 樋口 明則 根井 信幸                                                                                                                                              |
| 田 野 支 所 | 香典返し        | 津田 智士／¥100,000                                                                                                                                           |
| 高 岡 支 所 | 香典返し<br>篤 志 | 石川 寿雄 年増 トヨ子 嶋田 初子 秋丸 正春<br>田原 巖／シルバーカー                                                                                                                  |
| 清 武 支 所 | 香典返し        | 野崎 孝義 増田 美代子 柴田 政子 後藤 末子                                                                                                                                 |

10月

|         |             |                                                                                                             |
|---------|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 本 所     | 香典返し<br>篤 志 | 井上 員子 古川 恵理子 小寺 惟信<br>有田 和雄／オセロ・囲碁・将棋セット なごみ会／巾着袋108枚<br>宮崎市民生委員児童委員協議会／¥216,270<br>(株)湖月／お菓子 くろしお会／¥56,868 |
| 佐土原支所   | 香典返し<br>篤 志 | 堀川 俊夫 太田 吟 竹田 一吉 加治 勝美<br>和田歌謡教室 和田幸子                                                                       |
| 田 野 支 所 | 香典返し        | 黒木 和江 永牟田 茂 横山 好子 松浦 重子 日野 みや子                                                                              |
| 高 岡 支 所 | 香典返し        | 手塚 道康 岩見 賢一                                                                                                 |
| 清 武 支 所 | 香典返し        | 河野 香                                                                                                        |

宮崎市社会福祉協議会では、  
市民の皆様からの善意の  
ご寄付を地域福祉に有効活用  
させていただいております。

社協では、個人や法人の皆様からの  
篤志寄付や忌明け寄付を積極的に受  
け付けております。

お寄せいただいた寄付金は、宮崎市  
の福祉を支える貴重な財源となっ  
ており、巡回バスや総合福祉相談、地区  
社会福祉協議会の活動費等に活用さ  
せていただいております。

「社会や地域に貢献したい!」とお考  
えの方は、本会までお問い合わせくだ  
さい。

本会が取り組む“ともに支え合い、安  
心して暮らせる福祉のまちづくり”に  
参加しませんか?

寄付に関するお問い合わせは、  
総務課財務係(52-5131)まで。

※本会は社会福祉法人  
ですので、寄付をした  
個人は税法上の「寄附  
金控除」又は「税額控  
除」を受けられ、寄付し  
た法人は法人税法上の  
損金算入ができます。



## 「赤い羽根共同募金」 「歳末たすけあい運動」へ ご協力ありがとうございました

昨年10月1日より実施しました「赤い羽根共同募金」及  
び12月1日から実施しました「歳末たすけあい運動」にお  
きましては、自治会募金をはじめ街頭募金、法人募金、学  
校募金などにより、多くの皆様からあたたかいご支援・ご  
協力を賜り、厚く御礼申しあげます。

お寄せいただいた皆様の善意は、宮崎市共同募金委員  
会が開催する審査委員会の決定に基づき、市内で活動す  
る福祉団体やボランティアグループ、社会福祉協議会等  
が実施する地域福祉事業に活用させていただきます。



## 申選手たくさんの “やさしさ”をありがとう!



韓国出身のプロゴルファー申ジエ選手から、ニトリレディスゴルフトーナメント優勝の際の副賞「お米1年分」が、本会に寄贈されました。

申選手の「宮崎の子どもたちの力になりたい」との想いから始まった寄贈も今回で4回目となりました。いただいた賞品は、本会を通じて市内4か所の児童養護施設へお届けいたしました。

## 社会福祉協議会への ご寄付をいただきました



宮崎市民生委員児童委員協議会様から「みやざき健康ふくしまつり2017」におけるチャリティバザー益金をご寄付いただきました。平成13年度から多額のご寄付をいただき、今年で16回目となっております。

日頃から地域の見守り活動等で多大な貢献をいただいております、心から感謝申し上げます。

## 共同募金運動へのご寄付を いただきました

茶道裏千家淡交会宮崎支部宮崎分会様から赤い羽根共同募金、歳末たすけあい運動のご寄付をいただきました。

平成19年から、毎年ご寄付をいただいております。寄付金は、社会福祉団体・ボランティア団体等の活動費や、社会福祉協議会が行っているさまざまな地域福祉事業に役立てられています。



## 総合相談

メールによる相談も  
お受けいたします  
お気軽にご相談ください

相談専用アドレス  
soudan@my-shakyo.jp

月曜～金曜8:30～17:00

無料

## 法律相談スケジュール

※事前に電話予約が必要になります。下記までお問い合わせください。【受付】月曜～金曜8:30～17:00

| 会 場           | 日 時                   | 1月   | 2月  | 3月  |
|---------------|-----------------------|------|-----|-----|
| 宮崎市総合福祉保健センター | 毎 月…第1(金) 13:30～16:00 | 5日   | 2日  | 2日  |
|               | 毎 月…第3(木) 13:30～16:00 | 18日  | 15日 | 15日 |
| 佐土原地域福祉センター   | 毎 月…第4(木) 13:30～16:00 | 25日  | 22日 | 22日 |
| 田野総合福祉館       | 偶数月…第2(木) 13:30～15:30 |      | 8日  |     |
| 清武総合福祉センター    | 奇数月…第1(木) 13:30～15:30 | *11日 |     | *8日 |
| 高岡福祉保健センター穆園館 | 奇数月…第2(木) 13:30～15:30 | 11日  |     | 8日  |

\*印＝祝日等により規定日と異なります

平成30年1月1日



ともに支えあい 安心して暮らせる福祉のまちづくり

社会福祉法人 **宮崎市社会福祉協議会**

■佐土原支所 〒880-0303 宮崎市佐土原町東上那珂12948番地1  
■田 野 支 所 〒889-1701 宮崎市田野町甲2848番地1  
■高 岡 支 所 〒880-2221 宮崎市高岡町内山2877番地  
■清 武 支 所 〒889-1604 宮崎市清武町西新町8番地6

市佐土原地域福祉センター内  
市田野総合福祉館内  
市高岡福祉保健センター穆園館内  
市清武総合福祉センター内

ホームページ **宮崎市社協** 検索

〒880-0930 宮崎市花山手東3丁目25番地2  
市総合福祉保健センター  
Tel.(0985)52-5131 Fax.(0985)52-5724

Tel.36-2020 Fax.36-2024  
Tel.86-2017 Fax.86-4049  
Tel.82-4721 Fax.82-4726  
Tel.55-6207 Fax.64-5321