

みやざき

社会福祉法人宮崎市社会福祉協議会

# 社協だより

112号

2016.10.1

## 赤い羽根共同募金が はじまります!



運動期間：平成28年10月1日～12月31日

### 目次

- 赤い羽根共同募金運動 ..... 2ページ
- ボランティアセンターだより ..... 3ページ
- 安心して暮らしていくために ..... 4・5ページ
- ふれあい通信&地区社協伝言板 ..... 6ページ
- 寄付者名簿&民生委員・児童委員Q&A ..... 7ページ
- 主な社協事業・行事予定表 他 ..... 8ページ

今年も皆様のあたたかい  
ご理解とご協力  
をお願いいたします。





今年もご協力お願いします！

# 赤い羽根共同募金

1947年(昭和22年)から始まった「赤い羽根共同募金運動」は、地域の皆さまから支えられ今年で70周年を迎えます。今年も10月1日から「じぶんの町を良くするしくみ」をメインテーマに共同募金運動を展開してまいります。

皆さまからお寄せいただいた募金は、高齢者や障がい者、子ども等を対象とした各種福祉団体への助成や、地域福祉事業推進のために活用させていただきます。

## 高齢者のために

サロン活動、高齢者等への見守り活動や様々な関係団体へ支援を行います。

ふれあいサロン活動



## ボランティアや関係福祉団体のために

地域内において様々な地域福祉活動を行っているボランティア活動を支援します。

給食ボランティア



## 子どもたちのために

青少年の健全育成や小中学校における福祉教育を支援します。



福祉体験

## 障がい児・者のために

障がい児・者の生活支援や社会参加等を支援します。



障がい者スポーツ大会

## 災害への備えのために

災害事業や防災活動等を支援します。

## その他

犯罪や非行を防止する活動、地区社会福祉協議会が行う活動等を支援します。

宮崎県共同募金会 宮崎市共同募金委員会



お知らせ

平成29年度実施事業に対する共同募金団体助成申請の募集を行っております。詳しくは本会ホームページをご覧ください。

■ホームページ <http://www.my-shakyo.jp>

宮崎市社協

検索



# 地域の新しいボランティア 団体を紹介します！



た の

## TANO寺子屋チーム

私たちは、学習支援を通して、地域の子どもたちを地域で見守り育てる活動に取り組んでいます。どの子も未来に希望を持って生きてくれることが、私たちの願いです。

第1・4土曜日の13時から、田野町の珈琲店「豆蔵」で小学生を対象とした無料の学習支援(寺子屋)を行っています。また、地域の関係団体とともに、中学生を対象とした寺子屋も毎週土曜日に開催しています。



たかおか

## 「傾聴ボランティア ひまわり」

平成28年4月1日より、会員14名で活動を始めました。

私たちの活動は、介護施設等で高齢者のお話をじっくりと聴き、相手の話に耳と心を傾けて心を癒やす活動です。活動日は、毎月第2火曜日と第4木曜日、約1時間行っています。

これから、もっと活動の場を広げて地域に根付いたボランティアとして貢献していきたいと思います。



きよたけ

## 「蒼青の会」

私たちの会は、小学2年生から70代の皆さんまで幅広い年齢層のグループであることから熟した青を意味する「蒼」とこれからの若い「青」という意味で「蒼青の会」と名づけました。現在、17名の会員で、福祉施設を中心に舞踊活動を行っています。これからも皆様に喜んで頂けるよう頑張っていきたいと思います。



さどわら

## 会員募集中！

### あじさいシニアボランティア

平成17年、台風14号の災害復旧支援ボランティア仲間て結成。シニア世代が中心となり、豊富な社会経験・技術や知識を活かし、地域清掃、地域サロンや福祉イベント応援、学校での福祉講師など様々な社会貢献活動に取り組んでいます。



●対 象：原則として50歳以上の男女

●お問合せ先：ボランティアセンターさどわら

お問い合わせはこちらまで

### 宮崎市社会福祉協議会 ボランティアセンター

- ◆みやざき 市総合福祉保健センター内  
☎52-7170
- ◆さどわら 市佐土原地域福祉センター内  
☎36-2026
- ◆た の 市 田 野 総 合 福 祉 館 内  
☎86-2017
- ◆たかおか 市高岡福祉保健センター移園館  
☎82-4721
- ◆きよたけ 市清武総合福祉センター内  
☎55-6207

# ～安心して暮らしていくために～

宮崎市社会福祉協議会では、本会の基本理念「ともに支えあい安心して暮らせるまちづくり」実現のための推進目標の一つとして「生活課題の解決・権利擁護体制の充実」を掲げ、人権や財産を守る権利擁護活動の強化に取り組んでいます。

ここではそうした権利擁護に取り組んでいる多様なネットワークをもつ宮崎市社会福祉協議会内の各事業と、地域に根ざした見守り活動など地域の支えとなっている身近な窓口や支援活動を紹介します。



複雑で多様化する福祉課題に対しては、行政、自治会、民生委員・児童委員協議会、地区社協等様々な機関・団体が密に連携し、地域全体で解決に向け取り組むことが必要です。

こんな時は  
こちらまで



宮崎市社会福祉協議会

★福祉なんでも相談

お問合せは8ページ

経済的自立と  
生活意欲の  
助長・促進

## 生活福祉資金貸付事業

生活福祉資金は、所得の少ない世帯や障がい者世帯、高齢者世帯に対して、在宅福祉及び社会参加の促進を図ることを目的とした貸付制度で、それぞれの世帯の状況と必要に合わせて資金の貸付を行います。

## 宮崎市自立相談支援センター「これから」

さまざまな事情により生活が苦しい方のお話を聞き、本人の意思を尊重して、一緒に解決方法を考えていきます。

財産問題

経済的不安

孤立

悪質商法・特殊詐欺



●思うように仕事が見つからない

●生活が回らない…

●仕事が長続きせず、収入が安定しない

●働く気力を失って家にこもりがち…

## 地域福祉の推進役 民生委員・児童委員

民生委員・児童委員は地域住民の身近な相談相手として、地域を見守り、必要な支援へとつなぐ地域福祉の推進役として活動されています。

(詳しくは  
7ページ下参照)



## 見守り活動の強化



## 権利擁護センターみやざき

認知症や知的障がい、精神障がい等で判断能力の不十分な方が住み慣れた地域で安心してその人らしく生活できるように支援します。

### 日常生活自立支援事業

日常生活に不安をお持ちの高齢者、障がいのある方々が地域の中で安心して生活できるよう、福祉サービスの利用手続きや日常的な金銭管理のお手伝いをします。

### 法人後見事業

判断能力が低下した方に対し、法人として後見人、保佐人、または補助人となり、その方の財産管理や生活上のお世話をを行います。

## 自立した地域生活への支援

- お金の管理がむずかしい
- 契約することがむずかしい…

## 社会の総合相談窓口

相談 ★ 法律相談  
下の連絡先まで

## 障がい者総合サポートセンター

障がいのある方たちが地域生活を継続して行えるよう様々な相談に応じます。また、虐待の未然防止や早期発見等の適切な支援により、障がいのある方たちの人権を守ります。

- ・ 障がい児・者の様々な相談への対応
- ・ 地域生活への移行・定着支援

- 福祉サービスについて聞きたい…
- 障がいがあるけど仕事をしたい、働きたい…
- 退院後、地域で暮らしたい
- 障がい者虐待について相談したい…
- 障がいのある子どもの成長や将来が不安…

## 地域包括支援センター（宮崎市に19カ所あります）

- ・ 高齢者のさまざまな相談・支援窓口
- ・ 福祉サービス、介護サービスの紹介
- ・ 介護予防サービスのケアプラン作成
- ・ 高齢者虐待防止、消費者被害への対応 等

- 食事の準備が大変になってきた…
- 家族の介護に疲れてしまって…
- お金の管理がむずかしい…
- 物忘れがひどくなってきた…
- 足腰が弱くなってきた…
- これって消費者被害？ どうしよう…
- 近所から怒鳴り声が…これって虐待！？

## 味方 福祉協力員

福祉協力員は、自治会長と民生委員・児童委員からの推薦により、宮崎市社会福祉協議会会長が委嘱し、現在、市内26地区、約800名の方々が活躍されています。

それぞれの地域で支援を必要とする高齢者や障がいのある方々などの見守り活動や声かけをしていただいているボランティアです。日頃、安心して暮らせる地域づくりのため多大な貢献をいただいています。

## ふれあいサロン



ふれあいサロンは、ごく身近に歩いて行ける場所を拠点にして、地域の方々が気軽に集まり、仲間づくりをするとても重要な居場所となっています。

地域の方が運営され、見守り活動にもつながっています。

- 家に閉じこもりがち…
- 話し相手がいない……

# ～地域にひろがれ！ みんなのきずな～

地域では、住みやすいふくしの<sup>まち</sup>地域づくりを目指して小地域福祉活動をしています。

## 障がいのある方との調理交流会

本郷地区  
社協

### チキンカレー作りで交流会

7月12日(火)に、江南よしみ地域生活支援センターで、利用者の方々と地区社協の役員や民生委員等との調理交流会を行いました。今回のメニューはチキンカレー作り。最多の40名の参加があり、交流を深めることができました。



## ソーメン流し in 大島児童館

東大宮  
地区

### 子どもの笑顔は地域のたから

7月16日(土)、大島児童館でソーメン流しが行われました。東大宮地区の民生委員・児童委員さん手作りの蛇口付竹竿ソーメン流し台に、宮崎東小学校PTAの父母やおやじの会などのボランティアが大量のソーメンを流します。赤ちゃんから中学生まで、約70名の子どもたちが参加しました。毎年、実施されるこの行事は、子どもたちの成長を願う地域の大人たちの愛情によって支えられています。



## 内海小学校・ボランティア少年団

青島地区  
社協

### 誕生日訪問に出発！

毎月第三土曜日に、内海小学校ボランティア少年団が70歳以上の一人暮らし高齢者宅を訪問し、誕生日を祝います。オレンジ色のネッカチーフが目印の少年少女たちの心優しい活動は、17年間続いており、地域の人に喜ばれています。



### 地区社協 伝言版

各地区社協で「福祉まつり」が開催されます。ぜひ足を運んでみてください。

- 住吉福祉まつり 10月2日(日) 10:00～ 場所：住吉公民館等
- 小松台地区社協 福祉まつり 10月23日(日) 9:30～ 場所：小松台小学校体育館
- おおよど福祉まつり 11月27日(日) 10:00～ 場所：宮崎市総合福祉保健センター 大坪池公園

# 寄付者名簿

香典返し及び一般寄付

愛のご寄付ありがとうございました。(敬称略・順不同)

5月

## 【本所】

### ●香典返し

川越 憲子(故・川越 克彦)  
桐山 恵美(故・桐山 直) 10,000円  
矢野 経子(故・矢野 利有)  
大野 光行(故・大野ヒサヲ)

### ●篤志

(株)湖月 お菓子  
江坂設備工業(株) 100,000円  
華の会 30,000円

## 【佐土原支所】

### ●香典返し

富永セツ子(故・富永 久則)

吉留 隼人(故・吉留ヨシ子)

内藤 民子(故・中武ツルコ)

藤田 昭子(故・藤田 晴光)

鶴輪 貴子(故・鶴輪 勲)

蛇原 千年(故・蛇原とみえ)

横山 節子(故・横山 敏行)

梅木 珠美(故・梅木 芳郎)

### ●篤志

歌どころはまゆう・横山歌謡教室

## 【田野支所】

### ●香典返し

櫛間 文彦(故・衛藤テル子)

久保川シゲ子(故・久保川一夫)

## 【高岡支所】

### ●香典返し

前田 廣美(故・山口 セツ)

堀野 國雄(故・上村 一夫)

幸福 クニ(故・幸福 芳文)

古川 重夫(故・古川由美子)

### ●篤志

町区自治公民館 ガス釜2個

## 【清武支所】

### ●香典返し

朽木 俊裕(故・朽木 麗子)

野崎 和夫(故・野崎クニ子)

成松 邦男(故・成松ヒサコ)

高木 政秀(故・高木 葉子)

6月

## 【本所】

### ●香典返し

川越 照子(故・川越 凌)

川内野洋子(故・川内野澄人)

甲斐 史子(故・甲斐紘一郎)

溝邊 玲子(故・溝邊 シズ)

的場 良子(故・日高 政俊)

清水 高寿(故・清水ミホ子)

### ●篤志

清武 美重子 3,000円  
株湖月 お菓子

宮崎県心身障がい児者を守る会 50,000円

日高美恵子 100,000円

エタニティダンスクラブ 50,000円

## 【佐土原支所】

### ●香典返し

平田 利子(故・平田 光春)

### ●篤志

杉尾歌謡教室 20,000円

## 【田野支所】

### ●香典返し

日高 三幸(故・日高 チエ)

## 【高岡支所】

### ●香典返し

大山 正一(故・大山ヨシコ)

妹尾 邦利(故・妹尾 スエ)

## 【清武支所】

### ●香典返し

井久保重利(故・井久保トシエ)

火宮雄一郎(故・火宮 律子)

鬼束 節子(故・鬼束 國雄)

黒木 政章(故・黒木 基義)

7月

## 【本所】

### ●香典返し

岡崎 瞳(故・岡崎 春美)

糸山 律子(故・糸山 重男)

宮路 芳子(故・宮路 幸雄)

黒木 信弘(故・黒木 信雄)

故・湯地 貞幹

### ●篤志

株湖月 お菓子  
日向寒蘭連合会 20,000円  
南伊地知商会 ビスコ 270缶

## 【田野支所】

### ●香典返し

上田 令子(故・上田 芳光) 30,000円

曾地 左月(故・曾地 孝友)

國富 久子(故・國富 邦彦)

## 【高岡支所】

### ●香典返し

古川 孝(故・古川 清)

日高 康典(故・日高 康雅)

橋口 孝全(故・橋口 栄)

(故・橋口 政子)

年増 千種(故・年増 満)

橋口 一広(故・橋口 一夫)

西山 好子(故・西山 一雄)

## 【清武支所】

### ●香典返し

村角 彰彦(故・村角 房子)

蛇原 雪子(故・蛇原 貞幸)

小城志津代(故・小城 由章)

坂本 和子(故・坂本 和紀)

平原 清一(故・平原 千草)



## ご存知ですか？ 民生委員・児童委員 Q&A

### ●民生委員・児童委員ってどういう人なの？

民生委員・児童委員は、法律により厚生労働大臣から委嘱された無報酬のボランティアです。全国共通の制度として、全国どこでも活動しています(全国に約23万人)。任期は3年で、再任も可能です。

### ●どんな活動をしているの？

民生委員・児童委員は、担当する地域に暮らす身近な相談相手として、地域住民からの生活上の心配ごとや困りごと、医療や介護、子育ての不安などの相談に応じています。そしてその課題が解決できるよう、必要な支援への「つなぎ役」になります。

また、地域の見守り役として、定期的な訪問などを通じて、高齢者や障がい者世帯、子どもたちの見守りをおこなっています。子どもや子育てに関する支援を専門に担当する主任児童委員も活動しています。

### ●このまちの民生委員・児童委員が誰か分からないのですが・・・

下記の連絡先にご連絡いただくか、宮崎市役所(福祉総務課 ☎0985-21-1754)にお問い合わせください。

### ●相談内容は誰にも知られたくないんだけど・・・

民生委員法に守秘義務が定められています。同意いただけないことを他の人に漏らすことはありません。

■お問い合わせは、宮崎市民生委員児童委員協議会 ☎(0985) 59-0466

ホームページアドレス <http://city-miyazaki-minjikyo.com>





# 主な社協事業・行事予定表(10月~12月)



## 10月

- 6日(木) 子ども見守りボランティア**  
【ちびっこ広場】  
会場/市清武総合福祉センター  
(2階おもちゃライブラリー)  
時間/10:00~12:00  
【問合せ先】清武支所
- 20日(木)**  
会場/市清武総合福祉センター  
(2階おもちゃライブラリー)  
時間/10:00~12:00  
【問合せ先】清武支所
- 17日(月) 今こそ鍛えてよみがえれ事業**  
~12/8(木)迄  
全15回 月・木(祝祭日除く)  
※説明会 10月13日(木)  
会場/市佐土原地域福祉センター  
時間/13:30~15:00  
【問合せ先】佐土原支所
- 24日(月) よい聴き手になるために**  
~傾聴の意味と意義  
会場/宮崎市民文化ホール  
(イベントホール)  
時間/13:30~15:30  
【問合せ先】福祉課地域福祉係

- 17日(木) 子ども見守りボランティア**  
【ちびっこ広場】  
会場/市清武総合福祉センター  
(2階おもちゃライブラリー)  
時間/10:00~12:00  
【問合せ先】清武支所

- 未定 地域福祉推進研修**  
「住吉地区社会福祉協議会と  
福祉施設との意見交換会」  
会場/住吉公民館(予定)  
時間/未定  
【問合せ先】福祉課地域福祉係

## 12月

- 1日(木) 子ども見守りボランティア**  
【ちびっこ広場】  
会場/市清武総合福祉センター  
(2階おもちゃライブラリー)  
時間/10:00~12:00  
【問合せ先】清武支所
- 15日(木)**  
会場/市清武総合福祉センター  
(2階おもちゃライブラリー)  
時間/10:00~12:00  
【問合せ先】清武支所

- 13日(火) 簡単エクササイズ**  
会場/市佐土原地域福祉センター  
時間/10:00~12:00  
【問合せ先】佐土原支所

- 16日(金) 簡単エクササイズ**  
会場/市佐土原地域福祉センター  
時間/13:30~15:30  
【問合せ先】佐土原支所

## 11月

- 9日(水) グラウンドゴルフ大会**  
市佐土原地域福祉センター  
時間/9:00~14:00  
【問合せ先】佐土原支所
- 15日(火) 子どもの今と未来のために**  
~発達障がい理解と地域の関わり  
宮崎市民文化ホール 会議室  
時間/10:00~12:00  
【問合せ先】福祉課地域福祉係

あたたかいご支援ありがとうございます。



**江坂設備工業株式会社様**  
から宮崎市と宮崎市社会福祉協議会へご寄付いただきました。本会への寄付は今回で11回目となり、毎年さまざまな地域福祉事業に活用させていただいております。

## ふくしまつり 情報

### 10月

- 23日(日) 2016さどわら健康ふくしまつり**  
バザー、ステージ、グルメ  
健康づくり、福祉体験コーナー 他  
会場/市佐土原地域福祉センター  
時間/10:00~15:00

### 11月

- 3日(木) みやざき健康ふくしまつり2016**  
ステージ、グルメ、買物、健康コーナー、何でも体験コーナー 他  
会場/フローラテ宮崎  
時間/10:00~15:00
- 20日(日) 第22回 ぎよたけ健康ふくしまつり**  
バザー、ステージ、グルメ  
ボランティア体験コーナー  
防災コーナー 他  
会場/宮崎市清武総合支所 南側駐車場  
時間/10:00~14:00

### 12月

- 3日(土) 第5回 高岡ふくしの集い**  
バザー、ステージ、体験コーナー 他  
会場/市高岡福祉保健センター 穆園館  
時間/10:00~15:00



## 総合相談

メールによる相談もお受けいたします  
お気軽にご相談ください

相談専用アドレス: [soudan@my-shakyo.jp](mailto:soudan@my-shakyo.jp)

★福祉なんでも相談: 月曜~金曜 8:30~17:00

## 無料 法律相談

※事前に予約が必要ですので下記までお問い合わせください。

| 会場             | 10月             | 11月             | 12月             | 1月              |
|----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| 宮崎市総合福祉保健センター  | 7日(金)<br>20日(木) | 4日(金)<br>17日(木) | 2日(金)<br>15日(木) | 6日(金)<br>19日(木) |
| 佐土原地域福祉センター    | 27日(木)          | 24日(木)          | 22日(木)          | 26日(木)          |
| 田野総合福祉館        | 13日(木)          |                 | 8日(木)           |                 |
| 高岡福祉保健センター 穆園館 |                 | 10日(木)          |                 | 12日(木)          |
| 清武総合福祉センター     |                 | 10日(木)          |                 | 12日(木)          |

平成28年10月1日

ともに支えあい 安心して暮らせる福祉のまちづくり

■ホームページ

宮崎市社協

検索

社会福祉  
法人

**宮崎市社会福祉協議会**

〒880-0930 宮崎市花山手東3丁目25番地2  
市総合福祉保健センター  
Tel. (0985) 52-5131 Fax. (0985) 52-5724

思いやり発信  
やさしさ受信

|        |                               |                  |                         |
|--------|-------------------------------|------------------|-------------------------|
| ■佐土原支所 | 〒880-0303 宮崎市佐土原町東上那珂12948番地1 | 市佐土原地域福祉センター内    | Tel.36-2020 Fax.36-2024 |
| ■田野支所  | 〒889-1701 宮崎市田野町甲2848番地1      | 市田野総合福祉館内        | Tel.86-2017 Fax.86-4049 |
| ■高岡支所  | 〒880-2221 宮崎市高岡町内山2877番地      | 市高岡福祉保健センター 穆園館内 | Tel.82-4721 Fax.82-4726 |
| ■清武支所  | 〒889-1613 宮崎市清武町西新町8番地6       | 市清武総合福祉センター内     | Tel.55-6207 Fax.64-5321 |