

社協だより



笑顔あふれるまちをめざして!

宮崎市社会福祉協議会は、
笑顔あふれるまちづくりを皆様とともに
すすめてまいります。

◆ 目次 ◆

- 新年のごあいさつ 2 ページ
- ボランティアセンターだより 3 ページ
- ～地域のふれあい・たすけあい・ささえあい～ 4 ページ
- 社協ってこんなことやってるんだあ～ 5 ページ
- 寄付者名簿 6 ページ
- ふくし団体情報なんでも伝言板 7 ページ
- 主な社協事業・行事予定表 8 ページ

新年のごあいさつ



社会福祉法人
宮崎市社会福祉協議会
会長 厚地 安

明けましておめでとうございます。

皆様にはお健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

さて、昨年11月18日、任期満了に伴う役員改選により、引き続き宮崎市社会福祉協議会会長を仰せつかることになりました。

少子高齢社会を迎え、高齢者や障がいのある方たちへの支援、子どもたちの健やかな育成、あるいは自然災害時の被災者支援等、私たちを取り巻く課題は山積しております。人と人の絆を大切に「ともに支えあい、安心して暮らせる福祉のまちづくり」を目指して、役員、職員一丸となって取り組んで参りたいと存じます。皆様のご支援、ご協力をよろしくお願い申し上げます。

年頭にあたり、皆様のご多幸を心からお祈り申し上げます。

宮崎市社会福祉協議会役員任期満了に伴い、新たに役員が選出されました。

■理事

(敬称略・順不同)

役職名	氏名	選出母体	役職名	氏名	選出母体
会長	厚地 安	学識経験者	理事	高妻 秀次	宮崎市保育会
副会長	川越 定	宮崎市自治会連合会	〃	平原 勝利	宮崎市ボランティア協会
〃	長田 一郎	宮崎市民生委員児童委員協議会	〃	塩月光 夫	宮崎商工会議所
常務理事	久保 三男	学識経験者	〃	小倉 久明	宮崎市郡医師会
理事	開地 敏子	宮崎市地域婦人会連絡協議会	〃	根井 翼	佐土原地域代表
〃	井野 三男	宮崎市地区社会福祉協議会会長会	〃	横田 三男	田野地域代表
〃	土屋 良子	特定非営利活動法人宮崎市手をつなぐ育成会	〃	緒方 征男	高岡地域代表
〃	松元 道文	宮崎市老人クラブ連合会	〃	村角 彰彦	清武地域代表
〃	清水 妙子	宮崎市母子寡婦福祉協議会	〃	和田 博文	宮崎市福祉部長
〃	黒木 茂夫	社会福祉施設代表	【任期 平成26年11月18日～平成28年11月17日】		

■監事

役職名	氏名	選出母体	役職名	氏名	選出母体
監事	安川 浩二	税理士	監事	吉田 雅信	学識経験者

【任期 平成26年11月18日～平成28年11月17日】

～赤い羽根共同募金・歳末たすけあい運動～

皆様のおかげで協力ありがとうございました。



(宮崎市市内での募金活動の様子)

昨年10月1日より実施しました「赤い羽根共同募金」及び12月1日から実施しました「歳末たすけあい運動」におきましては、自治会募金をはじめ街頭募金、法人募金、学校募金等により、多くの皆様からあたたかいご支援を賜り誠にありがとうございました。

お寄せいただいた皆様の善意は、2月に開催される審査会の決定に基づき、市内で活動する福祉団体、ボランティアグループ等に助成を行い様々な地域福祉活動に活用させていただきます。

運動期間中ご協力をいただきましたすべての皆様に心より感謝申し上げます。今後とも赤い羽根共同募金・歳末たすけあい運動にご理解とご協力をお願い申し上げます。



ボランティアには どんなものがあるの？

「ボランティア」、「市民活動」、そして「NPO」…、いろいろな言葉があふれているけれど、基本的には“誰もが安心して暮らせる住みよいまちづくり”を目的に活動しています。

では、どんな活動があるのか皆さん知っていますか？

今回は、「えっ！これもボランティアに活用できるの～!!」という活動分野と内容をご紹介します。あなたにもできるボランティアを探してみてくださいね。



NPO法に規定する活動分野の中から誰でもできる「ボランティア」の紹介

ボランティア活動とひと口に言ってもさまざまなものがあります。下記はあくまで一例です。好きなことや興味のあることなど、自分に合った活動を探してみてください。

● 高齢者を対象とした活動

寝たきりや一人暮らしの高齢者への食事サービス、見守り・訪問活動、地域の人等との交流の場づくりなど

● 障がいのある方を対象とした活動

社会参加支援(車イスなどの移動の補助等)、点訳・朗読・手話など

● 子どもや青少年等を対象とした活動

レクリエーション活動、スポーツ教室やキャンプの支援、手づくり工作、電話相談、子育ての支援、絵本の読みきかせ、おもちゃの修理、布の絵本づくりなど

● 災害で被災した方を支援する活動

被災地での活動(家屋の片づけ等被災者の困りごとへの対応、被災した方との交流等)、被災地外での活動(被災地への支援物資提供、募金、避難している方の支援など)



● 自然や環境を守るための活動

森林や海辺の清掃活動、リサイクル活動、動物保護、森林保全など

● その他の分野

- 人権の擁護又は平和の推進を図る活動
- 男女共同参画社会の形成の促進を図る活動
- 科学技術の振興を図る活動
- 経済活動の活性化を図る活動
- 職業能力の開発又は雇用機会の拡充を支援する活動
- 消費者の保護を図る活動

● 芸術・文化

音楽や踊り、手芸などの趣味を生かして施設や学校への訪問活動、美術館や博物館での活動、伝統文化の継承・普及など



● まちづくりを推進する活動

まちおこし・地域イベントの運営スタッフ、防災活動、防犯、交通安全など

● 国際交流・国際協力活動

開発途上国への援助、日本にいる外国の人への支援など

● 情報化社会の発展を図る活動

パソコンの設定や指導など

● その他のボランティア活動

募金活動、使用済切手・ペットボトルのふたの収集、献血・骨髄バンクドナーの登録など



～ボランティアに関するお問い合わせ～

宮崎市社会福祉協議会ボランティアセンター

みやざき TEL 52-7170(直)
さどわら TEL 36-2026(直)
た の TEL 86-2017
たかおか TEL 82-4721
きよたけ TEL 55-6207



～地域のふれあい・たすけあい・ささえあい～

地域活動に **ズームイン!!**

教育見守りボランティア (大塚台)



地域の人々と児童・生徒との「相互に顔の見える関係」づくりを目指して、家庭科や書道の実習支援を行っています。

調理・配膳ボランティア (生目台)



「みんなの居場所づくり」として、ボランティアによるコミュニティカフェ(カフェ「さくら」)を開催しています。手作りの食事や配膳時の話し相手として活動しています。

子育て支援ボランティア (檜)



檜地区4つの小学校の参観日に未就学児等の預かり事業を行っています。子育て中の方が、気軽に参加・交流できる機会づくりを応援しています。

イベントボランティア (本郷)



本郷地区に住む中学生が夏祭りや餅つき等のイベントのお手伝いをしています。高校へ進学した後も活動を続けている生徒もいます。

給食ボランティア (住吉)



在宅高齢者を対象に、調理の得意なボランティアが弁当を作り、見守り活動の一環として配達ボランティアがお届けする給食サービスが行われています。週1回、25食をお届けしています。

施設訪問ボランティア (生目)



地域の特技を持った方々が福祉施設を訪問し、ひょっとこ踊りや大正琴、ダンスなどを披露しています。年間30回ほど生目地区の福祉施設を対象に活動しています。

今回は、「地域の底力」として活躍されているボランティアさんにスポットを当てました。
あなたも参加して、一緒に『地域力』を高めていきませんか？



社協って こんなことやってるんだあ〜

平成26年9月～11月



健康ふくしまつり



11月8日〈市清武町文化会館にて〉



11月3日〈フローランテ宮崎にて〉



10月19日〈市佐土地域福祉センターにて〉

研修・会議



〈宮崎市市民後見人養成研修〉



〈ふれあいサロン情報交換会〉

ボランティア



〈ボランティア体験交流会〉(田野)



〈シニアボランティア養成講座〉(高岡)

講演



宮崎市児童虐待防止フォーラム 「児童虐待ゼロを目指して!」

作家の石川結貴氏の講演では、「児童虐待のないまちづくり」と題して現代の家族・地域像や無縁化する社会など虐待の背景を浮き彫りにし、身近にできる取り組みを学びました。



シンポジウムでは、児童福祉の向上のため日々ご尽力されている方々にそれぞれの立場から児童虐待の実例や防止についてお話いただきました。

無縁仏慰霊祭



健康づくり・交流



〈なかよしグラウンドゴルフ大会〉
(佐土原)

〈今こそ鍛えてよみがえれ事業〉(佐土原)



寄付者名簿

愛のご寄付ありがとうございました
香典返し及び一般寄付（敬称略・順不同）

8月

【本所】	
・香典返し	
松浦彩佳	(故・松浦淳三)
前田チヅ子	(故・前田勝)
皆見志生	(故・皆見スミエ)
井上順子	(故・井上宗幸)
甲斐晶彦	(故・甲斐律子)
田上明彦	(故・田上房恵)
矢野忠敏	(故・矢野ツル子)
白石初江	(故・白石奉煥)

・篤志	
(株)湖月	お菓子
故・下村光次	118,000円

【佐土原支所】	
・香典返し	
藤井良子	(故・長友和子)
水口和子	(故・水口哲郎)
齊藤正人	(故・齊藤ヨシコ)
福島キク	(故・福島三郎)
河野道男	(故・河野フサエ)
阿部ツユ子	(故・阿部秀人)

【田野支所】	
・香典返し	
今村幸久	(故・今村工ミ)
川添桐子	(故・川添登)
藤田スミ子	(故・野崎チヲ)
河野順子	(故・河野一征)
川上笑子	(故・川上平)
野崎良子	(故・野崎幸光)

【高岡支所】	
・香典返し	
中原敏子	(故・中原壽)
有山宜英	(故・有山ワカエ)
木佐貫薩男	(故・木佐貫春義)

【清武支所】	
・香典返し	
井久保セツ子	(故・井久保キミ子)
石山吉郎	(故・石山ナカヲ)
比江島 稔	(故・比江島ヨシエ)



9月

【本所】	
・香典返し	
西村邦子	(故・西村寿一郎)
山本恵一	(故・山本カオル)
湯浅達生	(故・湯浅省平)
松山幸子	(故・松山耕吉)
中原 紳	(故・中原豪)
松井太基郎	(故・松井福代)

・篤志	
(有)第一ベンディング	2,626円
(株)湖月	お菓子
エタニティダンスクラブ	40,000円
アロハフェスティバル	100,000円
彩りの会	50,000円

【佐土原支所】	
・香典返し	
日高信子	(故・日高一二)
清重子	(故・清正一)

【田野支所】	
・香典返し	
松山正利	(故・松山チエ子)
川越 遙	(故・川越アヤ子)
曾我ヒサ子	(故・曾我定栄)

【高岡支所】	
・香典返し	
赤松京子	(故・赤松シヲ)
蛭原政嘉	(故・蛭原洋子)
永吉一夫	(故・永吉ユキミ)
西坂康啓	(故・西坂澤子)
大久保勝子	(故・大久保浩次)
竹田幸夫	(故・竹田ヨシエ)

【清武支所】	
・香典返し	
小松公子	(故・小松重春)
長友トミヨ	(故・長友春吉)
池宮博美	(故・池宮サダ)

10月

【本所】	
・香典返し	
故・坂本昭三	
桑畑鶴子	(故・桑畑澄夫)
佐藤光代	(故・佐藤純一)
譲原靖子	(故・譲原明広)
平原夏子	(故・平原重利)
久保田昇	(故・久保田忠子)
藤田なほみ	(故・石井満)
湯川将勝	(故・湯川富男)
	(故・湯川タミ子)
海江田裕	(故・海江田スズ)
池山玉子	(故・池山芳明)
三雲光代	(故・三雲勝美)
鈴木 恵	(故・鈴木恵美子)
平原義夫	(故・平原春子)
津田淑子	(故・津田徹)
杉田ヨシ子	(故・杉田和夫)
福田昭男	(故・福田ソヨ子)
上野敬子	(故・上野ツヤ子)

・篤志	
(株)湖月	お菓子
(有)第一ベンディング	8,048円

【佐土原支所】	
・香典返し	
後藤元昭	(故・後藤久榮)
図師ツル	(故・図師美隆)
押川芳郎	(故・押川清子)
田中ツヤ子	(故・田中喜市)

・一般寄付	
カラオケ広場樹の実	

【田野支所】	
・香典返し	
野尻喜芳	(故・野尻隆芳)
佐々木旻	(故・佐々木登女子)
河野和昭	(故・河野敏子)
出水夏見	(故・出水ハマオ)

長倉征信	(故・長倉トミ子)
------	-----------

【高岡支所】	
・香典返し	
梅木 勉	(故・梅木サチ)
上地峰夫	(故・上地スミ子)
日高タツ子	(故・日高伸悠)

【清武支所】	
・香典返し	
井上茂子	(故・井上和久)
寺田美津子	(故・野崎高士)
山崎ツジエ	(故・山崎廣吉)
増元洋子	(故・増元繁)
小玉和則	(故・小玉英義)
二宮ツヤ	(故・二宮治郎)



(平成26年11月4日現在)

ふくし **団体情報**
なんでも伝言板

必ず事前にお問合わせください!

第15回 家具・自転車販売会

ゴミとして出た家具、自転車をリサイクルし、販売します。

- 期日:2月8日(日)
- 会場:エコクリーンプラザみやざき(大瀬町) 管理棟

リサイクル工房 ☎36-6606

ひきこもりの未来をみつめて

ひきこもる若者や家族を支援しようと集った団体・個人が中心となり、「ひきこもり」の未来について1日大ディスカッションをしようという企画です。

- 期日:2月11日(水)10:00~16:00
- 会場:県精神保健福祉センター(霧島町) 5階 大会議室

宮崎県楠の会 ☎090-9603-8780

ひきこもり相談

ひきこもりとは、様々な要因によって社会的参加の場がせばまり、就労や修学などの場が失われてしまうことを指します。誰かに話すことで気持ちが少し楽になったりするものです。一人で悩まないで、誰かに話してみませんか。今困っていることを一緒に考えましょう!

- ★電話:10:00~19:00(木曜・祝日・年末年始を除く) ☎41-4119
- ★メール:talk@miyazaki-kowaka.jp 相談随時

宮崎県ひきこもり地域支援センター ☎27-8133

心と体のリフレッシュ~太極拳やってみませんか~

当施設では、健康づくりの一環として入所者と「太極拳」を行っています。入所者とのふれあいの場として一緒に参加してみませんか。

- 期日:毎月第1・3日曜日10:00~11:00
- 会場:松の寮(吉村町)機能訓練室
- 内容:指導者(斎藤賢一郎先生)の言葉にあわせて身体をゆっくり動かしていきます。腰痛・肩こり・イライラの解消等の効果が期待できます。
- 受入れ可能人数:3人まで
*事前にご連絡ください。

カリタスの園 養護老人ホーム 松の寮 ☎24-2758

高次脳機能障がい総合相談

脳血管の病気で入院したり、交通事故などにあった後、以前との違いに悩んでいませんか? 新しいことを覚えられない、仕事を手順通りにできない、指示がなければ行動できないなど、それはもしかしたら「高次脳機能障がい」かもしれません。

外見からは理解されにくい見えない障がい「高次脳機能障がい」に対する相談をお受けしています。

- 期日:毎週火曜10:00~16:00 *事前予約制(年末年始・祝日を除く)
- 会場:県身体障害者相談センター(霧島町)

宮崎県身体障害者相談センター ☎29-2556

パパも遊ぼう!

「パパも子どもとじっくり遊びたい!でも支援センターに行くのは恥ずかしい」そんなパパのための講座です。講師も男性なので、気軽にご参加ください。

- 期日:3月22日(日)<予定>10:00~11:00
- 会場:権現地域子育て支援センター
- 対象:未就学児の親子(要予約)

権現地域子育て支援センター ☎29-0980

健康料理教室

当施設の栄養士が季節や健康に関するテーマに沿ってレシピをつくります。地域の皆さんと青島荘の利用者さんと一緒に楽しく調理をしています。興味のある方は参加されませんか。

- 期日:毎月第2火曜日10:00~13:00
*4月・10月除く
- 会場:本郷公民館 調理実習室

軽費老人ホーム 青島荘 ☎56-2916



額縁づくり 始めました

ご希望のサイズで注文をお受けします。お気軽にご相談ください!

障害福祉サービス事業所 向陽園 ☎25-5035

イチゴの販売 始めました

イチゴ(紅ほっぺ)の収穫を5月ごろまで行います。おいしい紅ほっぺ、食べてみてください。

障害福祉サービス事業所 すてっぴ ☎62-5524

お菓子の販売 始めました

清武の「小さなお菓子屋さんanne」では、野菜クッキーやパウンドケーキ等を販売しています。(1個100円~)一度ご賞味ください! ランチもどうぞ!!

社会福祉法人たらちね会 ギャラリーあん ☎55-0701

軽作業をご紹介します

障がいのある方が簡単にできる軽作業をさがしています。(例:紙箱折り、キーリング取り付け、シール貼など)お声をかけてください!

社会福祉法人 明和会 ピッコロ ☎64-8300



主な社協事業・行事予定表(1月~3月)

1月

15日(木) 高齢者筋力トレーニング事業
【養成コース】毎週月・木曜日
会場/市清武総合福祉センター2階大広間
【問合せ先】清武支所

中旬 筋力向上トレーニング事業
毎週月・木曜日
会場/市佐土原地域福祉センター
時間/13:30~15:00
【問合せ先】佐土原支所

2月

9日(月) 第64回 宮崎市社会福祉大会
会場/宮崎市民文化ホール「大ホール」
時間/13:30~15:30
内容/表彰、記念講演

永年にわたり、福祉活動に功績のある方々を表彰するとともに、福祉について理解を深めるために宮崎市社会福祉大会を開催します。
どなたでも参加自由ですので、お気軽にお越し下さい。

14日(土) 第17回清武町ボランティアのつどい
会場/清武町文化会館小ホール
時間/10:00~12:00
【問合せ先】清武支所

15日(日) たの健康ふくしまつり
会場/宮崎市田野文化会館
時間/10:00~15:00

ステージ、グルメ模擬店、体験コーナー etc

21日(土) ささえ愛の福祉バザー
会場/市佐土原地域福祉センター
時間/10:00~12:00
【問合せ先】佐土原支所

23日(月) 傾聴ボランティア活動推進研修会
会場/市総合福祉保健センター 視聴覚室
時間/13:00~16:00
対象/傾聴ボランティア養成講座修了生等
【問合せ先】ボランティアセンター

27日(金) 介護支援ボランティア登録説明会
会場/市総合福祉保健センター 視聴覚室
時間/13:30~15:00
【問合せ先】ボランティアセンター

28日(土) ふれあいいきいきサロン交流会
会場/佐土原総合文化センター
【問合せ先】佐土原支所

3月

下旬 ウォーキング講座
会場/青井岳(予定)
【問合せ先】佐土原支所

申選手 たくさんの“やさしさ”をありがとう!



LPGAリコーカップに出場した韓国出身の女子プロゴルファー**申(シン)ジエ**選手より、お菓子1840個とお米365kgが本会に贈呈されました。
いただいたお菓子とお米は、本会を通じて市内の4つの児童養護施設にお届けしました。すてきなクリスマスプレゼントに子どもたちは大喜びでした。

企業の社会貢献 ~あたたかいご支援ありがとうございます~



株式会社宮崎衛生公社 様より創立50周年を記念して多額のご寄付をいただきました。
贈呈式では、株式会社宮崎衛生公社 川崎朝光(ともみつ)取締役会長、川崎紘一郎代表取締役より厚地会長へ寄付金が贈られました。
いただきました寄付金は、本会が行う地域福祉事業に有効に活用させていただきます。

お詫びと訂正

前号(第104号)社協だより表紙に掲載いたしました写真(下)「児童と高齢者のふれあい交流会」の地区名に誤りがありました。正しくは、赤江東地区です。お詫びして訂正いたします。



無料 福祉総合相談

メールでの相談もお受けします
お気軽にご相談ください

相談専用アドレス:soudan@my-shakyo.jp

★福祉なんでも相談：月曜~金曜 9:00~16:00

法律相談

※事前に予約が必要です。

会場	1月	2月	3月
市総合福祉保健センター	9日(金)	6日(金)	6日(金)
	15日(木)	19日(木)	19日(木)
市佐土原地域福祉センター	22日(木)	26日(木)	26日(木)
市田野総合福祉館		12日(木)	
市高岡福祉保健センター-穆園館	8日(木)	12日(木)	12日(木)
市清武総合福祉センター	29日(木)		5日(木)

☎ 下記までご連絡下さい。

平成27年1月1日

ともに支えあい 安心して暮らせる福祉のまちづくり

社会福祉法人

宮崎市社会福祉協議会

- 佐土原支所 市佐土原地域福祉センター内 Tel. 36-2020
- 田野支所 市田野総合福祉館内 Tel. 86-2017
- 高岡支所 市高岡福祉保健センター-穆園館内 Tel. 82-4721
- 清武支所 市清武総合福祉センター内 Tel. 55-6207

〒880-0930

宮崎市花山手東3丁目25番地2 市総合福祉保健センター Tel.(0985)52-5131 Fax.(0985)52-5724 ■ホームページ [宮崎市社協](#) [検索](#)