

みやざき

社会福祉法人宮崎市社会福祉協議会

迎春

101号

2014.1.1



午年最高齢
平原ナツヨさん

1906



笑顔が元気の源
神野キクケサさん

1918



和知川原1区さんクラブ会長
徳地市次さん

1930



高岡地区民生委員・児童委員
吉瀬義之さん

1942



ふれあいいきいきサロン「茶の美北会」
川内勝子さん

1954



デイサービスセンターあゆみに通う
左)今村浩明さん 右)長友伸一さん

1966



「火の用心」宮崎市消防団
小原崇利さん

1978



福祉の勉強がんばってます
明利真沙美さん

1990



目指せ剣道日本一
志野尚美さん

2002

今年^{うま}は午年! 私たちが主役!

◆ 目 次 ◆

- ・ ボランティアセンターだより 2 ページ
- ・ 共同募金運動お礼 etc 3 ページ
- ・ 【特集】 教えて! 社協さん! 4~5 ページ
- ・ 寄付者名簿 6 ページ
- ・ 団体情報ふくしなんでも伝言板 7 ページ
- ・ お知らせ (宮崎市社協行事・イベント etc) 8 ページ

今年もよろしく
お願いします。



ボランティア
センターだより

福祉施設や地域の
イベントを盛り上げます!!

ステージボランティア

活躍中

福祉施設や地域のイベント等で歌や踊りなどをご披露されているボランティアの皆さんを「ステージボランティア」と名づけました。

宮崎市では多くのステージボランティアの方々が活動されています！
まずは、お近くのボランティアセンターにお問い合わせください。

◆宮崎音楽芸能同好会◆

毎月第3日曜日に福祉施設等を訪問して音楽活動を行っています。生バンド演奏がちょっと自慢。今年で200回を突破!! まだまだ続けていく予定です。



宮崎音楽芸能同好会が
宮崎県知事表彰
を受けられました!

◆高岡演芸クラブ◆

平成7年に13名で結成し、今年で18年になります。現在は近隣の福祉施設などで唄や踊り、寸劇などを主体にボランティア活動に取り組んでいます。



◆ほほえみ民話サークル◆

田野弁を使いながら、民話や昔話を子どもたちや、高齢者に読み聞かせをしています。また、指あそび歌など一緒に歌い楽しくすごします。



◆コスモス会◆

三味線や尺八の音色にのせて民謡を披露しています。舞踊の新しいメンバーも加わり月1回程度ボランティア活動を行っています。私たちの活動が少しでもみなさんの元気に繋がれば幸いです。



宮崎市社会福祉協議会
ボランティアセンター

- ◆みやざき：市総合福祉保健センター内 ☎52-7170
- ◆さどわら：佐土原地域福祉センター内 ☎36-2026
- ◆た の：田野総合福祉館内 ☎86-2017
- ◆たかおか：高岡福祉保健センター移園館内 ☎82-4721
- ◆きよたけ：清武総合福祉センター内 ☎55-6207

皆様のあたたかい ご協力ありがとうございました。

赤い羽根共同募金・ 歳末たすけあい運動



(宮崎市内での募金活動の様子)

昨年 10 月 1 日より実施いたしました「赤い羽根共同募金」・12 月 1 日から実施いたしました「歳末たすけあい運動」におきましては、自治会募金をはじめ街頭募金、学校募金等により、多くの皆様方からのあたたかいご支援を賜り誠にありがとうございました。

お寄せいただいた皆様の善意は、2 月に開催される審査会の決定に基づき、市内で活動する福祉団体、ボランティアグループ等に助成を行い様々な地域福祉活動に活用させていただきます。

今後とも赤い羽根共同募金・歳末たすけあい運動にご理解とご協力をお願い申し上げます。また、運動期間中ご協力をいただきましたすべての皆様に心より感謝申し上げます。

ホースセラピー ご存じですか？

アニマルセラピーの一種で、心優しい馬に触れることで、心理的に癒しの効果等があります。今年は午年。この機会に、みなさんも馬に癒されてみませんか♪

(写真提供：宮崎市肢体不自由児・者父母の会)



特集

教えて!社協さん!

生活



Q 私のご近所に気になる一人暮らしの高齢者がいて、声をかけていいものか迷っています。どうすればいいの？

A あいさつ程度から声をかけてください。何か問題があるようでしたら、お近くの民生委員・児童委員さんか地区社会福祉協議会にご連絡ください。

Q 車イス等福祉用具は、買うの？借りるの？

A 障がいのある方や介護認定を受けている方は、制度の中でレンタルできるようになっています。足をケガした等、一時的に車イスが必要な方は、宮崎市社会福祉協議会が無料でお貸ししています。

Q 香典返しは、どこに持っていけばいいの？その金額は？

A ありがとうございます。社会福祉協議会で受け付けています。ご寄付ですので、おいくらでも構いません。

Q 社会福祉協議会に寄付したけど、どんなことに使われるの？

A お寄せいただいた寄付金は、高齢者団体や障がい者団体、母子寡婦福祉協議会等の事業費として、全額助成しています。

Q 無職になってしまい、仕事もありません。生活ができなくて困っています。

A 宮崎市社会福祉協議会に生活福祉資金貸付制度があります。審査のうえ、仕事が見つかるまでの数ヶ月間の生活費を借りることができます。
(審査には、1～2ヶ月程度時間がかかります。)

Q 一人暮らしですけど、認知症になり自分で判断できなくなったら財産管理等はどうなるの？

A あなたの場合は、判断能力がありますので認知症になった場合から効力を有する任意後見制度があります。詳しくは、お近くの弁護士や司法書士、行政書士等にご相談下さい。判断能力がなくなった場合には、あなたに代わって財産管理や契約にかかる執行を成年後見人が行う制度があります。

子育て



- Q 転勤してきて、知り合いもなく子育てに疲れ
悩んでいます。どこか相談にのってくれるところを教えて？
- A ひとりで悩まず、お近くの地域子育て支援センターや宮崎市役所子育て
支援課 (21-1765) 等に相談してください。
- Q 近所で毎日、子どもが泣いています。虐待ではないかと気になって仕方
がありません。どこに相談すればいいですか？
- A お近くの民生委員・児童委員さんや宮崎市役所子育て支援課、県中央福
祉こどもセンター (26-1551) に相談してください。

介護

- Q 介護が必要になってもこの家で暮らしたいけど、
家族に迷惑をかけたくない。誰に相談すればいい？
- A 介護サービスを受ける場合は、介護認定を受けなけれ
ばなりません。まずは、お近くの地域包括支援センター
に相談してください。介護認定の代行申請も行います。



ボランティア

- Q 定年を迎え、自分にできることがあれば何かしたい
けど、どこに行けばいいですか？
- A 趣味やこれまでの経験を活かして活動したいと考え
ているのであれば、宮崎市社会福祉協議会ボランティ
アセンター (52-7170) 又は宮崎市民活動センター
(20-8777) にお問い合わせ下さい。あなたにあった活
動をご紹介します。



皆様の生活にかかる問題解決のために
お手伝いしますので、何でもご相談ください。

お問合せ先

宮崎市社会福祉協議会 TEL.0985-52-5131

寄付者名簿

香典返し及び一般寄付
愛のご寄付ありがとうございました（敬称略・順不同）

8月

【本 所】

・香典返し

辻井 千代子（故・内門 清人）
都原 宗博（故・都原 克典）
山元 フサ子（故・山元 茂生）
馬場 辰己（故・馬場 ムツ）
竹井 英次（故・竹井アイ子）
野邊 純子（故・野邊岩次郎）
横山 喜美（故・横山 日男）
松葉 洋（故・松葉 重光）
田村 勝子（故・田村 博）
山口 淳（故・山口タカ子）
岩崎 暉子（故・鶴野 幸子）
松田 和子（故・松田 勝彦）
湯浅 幸一（故・湯浅ユキ子）
恒吉 チヨ（故・恒吉 昇）

・一般寄付

エタニティダンスクラブ 40,000円

【佐土原支所】

・香典返し

重平 洋子（故・重平真理子）
中原 洋子（故・中原 清紀）
神崎 恭自（故・木村 チエ）
図師 喜彦（故・図師チヨノ）
溝辺 文子（故・溝辺 治男）

・一般寄付

佐土原太極拳クラブ有志
ゆっくりやろ会有志



【高岡支所】

・香典返し

別府 朋子（故・別府 末男）
下田 正美（故・下田ステイ）
衛藤 康雄（故・衛藤ウメヲ）
小谷 宗熊（故・山崎 エミ）
嶋元 幸男（故・嶋元ハツミ）
小野 久子（故・長友 ユミ）

【清武支所】

・香典返し

松元 敬子（故・松元 紀年）
村中 早子（故・村中 岩男）
高橋 良子（故・高橋 康典）

9月

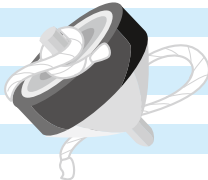
【本 所】

・香典返し

本吉 節代（故・本吉 巖）
大平 剛嗣（故・大平九州彦）
二見スミエ（故・田中ミチノ）
江藤 喬敏（故・江藤 裕俊）

・一般寄付

（有）第一ベンディング
11,036 円



【佐土原支所】

・香典返し

小田 美利（故・小田 益子）
古市 秀実（故・古市 透）
金丸ヨシ子（故・金丸 悦恵）

・一般寄付

カラオケファミリー 1 周年記念
チャリティーコンサート
70,601 円

【田野支所】

・香典返し

小城 タミコ（故・小城 好）
川越 幸代（故・川越 重雄）
川口 ハカル（故・川口 春男）

【高岡支所】

・香典返し

安藝 ツギエ（故・安藝 行雄）
黒木 律子（故・黒木 和男）
星平 初雄（故・星平せつ子）
蓑田 節子（故・蓑田 重則）
江藤 幸典（故・東園千代子）
山内 勝正（故・山内 聡）
眞早流 親重（故・眞早流重秋）

【清武支所】

・香典返し

釘崎 桂子（故・釘崎 和弘）
長倉 政子（故・長倉 福美）

10月

【本 所】

・香典返し

山代 昌明（故・山代トメ子）
山本 和恵（故・山本 忠實）
島村 静子（故・島村 節一）
湯浅 光子（故・湯浅 岩雄）
川崎 忠弘（故・川崎ヤエ子）
石川 幸一（故・石川ヒフミ）
吉田 良子（故・隈田原アヤ）
那須 ミチ子（故・那須ツネ子）
兒玉 整二（故・兒玉 ツヤ）
中屋敷キヨ子（故・中屋敷重信）
平賀 康正（故・平賀 克子）
串間 エツ子（故・串間 勝市）
山下 政春（故・山下 徳）
岩野 治（故・岩野トミコ）
上田 スミ子（故・上田 重郎）
津守 幸子（故・津守 高明）
村原 清子（故・原田 政子）

図師 庄次（故・図師 瑞枝）
仁鎌 恵子（故・黒木キヨ子）
野崎 壽江（故・野崎 和利）

・一般寄付

エタニティダンスクラブ
40,000 円
第5回社協会長杯ゴルフコンペ実行委員会
63,000 円

【佐土原支所】

・香典返し

佐藤 次男（故・佐藤 博喜）
杉尾 スミヨ（故・杉尾 嘉曠）
越智 博（故・越智 昭平）
小畑 照子（故・小畑 安）

【田野支所】

・香典返し

矢野恵美子（故・岩屋ミユキ）
安藤喜代子（故・安藤 盛幸）

【高岡支所】

・香典返し

長野 末雄（故・長野 育子）
大山 加代子（故・大山 洋一）
落合 美保子（故・岩城 忠志）
加藤 真一（故・加藤 二之）
川越 エイ（故・川越 允）
川越 洋子（故・有馬ミヨ子）

【清武支所】

・香典返し

河野 マリ子（故・河野 コメ）
坂元 愛子（故・坂元 利春）
川畑 道雄（故・川畑トミ子）

ふくし 団体情報 なんでも伝言板

***必ず事前に連絡先に問合せてください**

初級手話講習会開講のお知らせ

- 期日：平成26年4月12日開講 6か月間
毎週土曜日 10:00～12:00
- 会場（予定）：市総合福祉保健センター（花山手）
- 対象：手話に関心のある方（小学生以下は保護者同伴）
- 費用：3,500円（テキスト・機関紙代）
- 申込方法：住所、氏名、年齢、電話、fax、受講動機を明記し、往復葉書又は Fax 又はメールで申込んで下さい
〒880-0821 宮崎市浮城町1上田店舗 1-4
宮崎県中途失聴難聴者協会 Fax：22-8666
✉：ken.nanntyou.kyo@miyazaki-catv.ne.jp

NPO 法人 宮崎県中途失聴難聴者協会 ☎090-8404-4042

第4回福祉バザールわくわく市

県内の障がい福祉サービス事業所の利用者が心を込めて作った手作りの製品が並びます。ぜひお立ち寄り下さい！

- 期日：平成26年2月20日（木）～2月23日（日）
- 会場：イオンモール宮崎 スペースコート
- 商品：各種スイーツ、パン、みそ、野菜、ジャム、漆器、さをり織、草木染、クラフト製品、家具、観葉植物など
- 主催：◎宮崎県社会就労センター協議会
◎わくわくネットワーク実行委員会
◎Super 歩一歩の店

宮崎県社会就労センター協議会 ☎22-3380

ホームスタート

子育ての悩みで誰かに話したいことやどうしていいかわからないときは、誰にでもあります。そんな時、先輩ママ（研修を受けたボランティア）がご家庭を訪問し、一緒に子育てをします。（ベビーシッターや家事代行はいたしません）

例えば・お友達のような感じで話を聴きます
・一緒に子育て支援センターや公園等に行きます等

- 対象：6歳以下の未就学児のいる家庭
- ホームページ：http://www.drop-in.or.jp/

NPO 法人 ドロップインセンター ☎60-7690

薬物依存症に関する書籍の販売

薬物依存症や嗜癖（しへき）に関する書籍を販売しています。お問合せは、直接ご連絡いただくか、宮崎ダルクホームページをご覧ください。

宮崎ダルクデイケアセンター ☎38-5099

自死遺族のつどい「ランタンのつどい」

大切な人を自死により亡くされた方々の集いの場です。誰にも語ることでできない悩みや苦悩を、同じ体験をした方々と語り、聴くことによりその悲嘆からの回復をとともに図ります。安心して語れる場所を提供します。

- 期日：毎月第2土曜日 14:00～16:00
- 会場：県立図書館 ●参加費：無料
- 問合せ先：宮崎県精神保健福祉センター ☎27-5663
- *自殺に関する電話相談
日・月・水・金曜 20:00～23:00 ☎77-9090

NPO法人 国際ビフレンダース 宮崎自殺防止センター

生きがい支援活動について

青島荘では生きがい支援として、詩吟、大正琴、書道など専門の講師を招いて行っています。現在、地域の方も来られ一緒に楽しく活動しています。

初めての方でもかまいません。興味のある方はお気軽にいらしてください!!

- 期日：☆カラオケ～第1火曜日 ☆詩吟～第2金曜日
☆大正琴～第3火曜日 ☆書道～第3水曜日
☆舞踊～第4木曜日
- 会場：青島荘 集会室

経費老人ホーム 青島荘 ☎56-2916

福祉機器等リサイクルセンターのご利用について

当協会では、宮崎市の委託を受け「福祉機器リサイクル事業」を行っています。

ご家庭で不要になった福祉機器（車いす、電動ベッド等）がございましたらご連絡ください。こちらから取りに伺います。お電話をお待ちしています!!

（財）宮崎身体障害者福祉協会 ☎29-0887

ルピナス倶楽部へ入会のお誘い

宮崎県精神障害者団体連合会、通称「ルピナス倶楽部」では、精神障がい当事者同士のネットワーク作りを中心として、ともに語り、ともに時間を過ごす仲間たちを募集しています。あなたも一緒に活動してみませんか？

関心のある方は一度お電話下さい!!

また、広報紙も作っています。あなたの詩や絵を載せてみませんか？

ルピナス倶楽部 ☎090-9798-9463（川越）

イチゴ（紅ほっぺ）の販売について

今年もイチゴの時期がやってきました。

「すてっぷ」ではおいしい紅ほっぺを12月中旬から5月末まで収穫・販売する予定となっております。

数に限りがありますので、事前にご連絡いただくと助かります。価格は時期によって変動しますのでご了承下さい。

- 販売場所：すてっぷイチゴハウス（山崎町）または
楠並木朝市 ほか

障がい福祉サービス事業所 すてっぷ ☎62-5524

主な社協事業・行事予定表(1月~3月)

1月

上旬 **筋力向上トレーニング**
(フォローアップコース・全8回)
会場／さどわらふれ愛センター
毎週火・木曜日 時間／13:30~15:00
[問合せ先] 佐土原支所

17日
[金] **ボランティア入門講座**
会場／宮崎市佐土原地域福祉センター
時間／13:30~15:00
[問合せ先] 佐土原支所

2月

上旬 **ボランティア
受入担当者研修会**
会場／宮崎市総合福祉保健センター視聴覚室
時間／13:30~15:30 [問合せ先] 本所

上旬 **ふれあいいきいき
サロン交流会**
会場／佐土原総合文化センター
時間／13:30~15:30
[問合せ先] 佐土原支所

15日
[土] **ささえ愛のふくしバザー**
会場／宮崎市佐土原地域福祉センター
時間／10:00~12:00
[問合せ先] 佐土原支所

28日
[金] **介護支援ボランティア
登録説明会**
会場／宮崎市総合福祉保健センター視聴覚室
時間／13:30~15:00
[問合せ先] 本所

3月

2日
[日] **ボランティア入門講座**
(ダンボールを使って布織機を作ろう)
会場／宮崎市田野総合福祉館
時間／13:30~16:00
[問合せ先] 田野支所

5日
[水] **グラウンドゴルフ大会**
会場／宮崎市佐土原地域福祉センター
時間／9:00~15:00
[問合せ先] 佐土原支所

中旬 **ウォーキング講座**
(佐土原支所)
会場／平和台公園
時間／10:00~12:00
[問合せ先] 佐土原支所

第63回 宮崎市社会福祉大会

永年にわたり、福祉活動に功績のある方々を表彰し、福祉について理解を深めるために宮崎市社会福祉大会を開催します。

日時 平成26年2月12日(水)
13時30分~16時00分

会場 宮崎市民文化ホール
「大ホール」

内容 表彰
アトラクション(手話劇等)
記念講演

どなたでも参加自由ですので、お気軽にお越し下さい。

ふくしまつり情報

平成25年度たの健康ふくしまつり

日時 2月16日(日) 10時~15時

会場 宮崎市田野文化会館

ステージ、グルメ模擬店
いろいろ体験コーナー
防災コーナー、
福祉健康コーナー etc



無料 福祉総合相談

**メールでの相談もお受けいたします
お気軽にご相談ください**

相談専用アドレス:soudan@my-shakyo.jp

★福祉なんでも相談：月曜~金曜 9:00~16:00

★法律相談：生活・福祉に関する事など、弁護士が相談に応じます。

会 場	1 月	2 月	3 月
宮崎市総合福祉保健センター	10日(金)	7日(金)	7日(金)
	16日(木)	20日(木)	20日(木)
佐土原地域福祉センター	23日(木)	27日(木)	27日(木)
田野総合福祉館		13日(木)	
高岡福祉保健センター穆園館	9日(木)	13日(木)	13日(木)
清武総合福祉センター	30日(木)		6日(木)

※事前に予約が必要です。

社協だより100号発行記念 まちがい探し正解発表

- ①左上男の人の眼鏡
- ②おさるさんの鼻
- ③月の位置
- ④希望くんの足
- ⑤右下音符の向き



今回、269 通の応募をいただき、ありがとうございました。なお、応募多数のため、抽選を行い当選者には賞品を送付しております。

介護認定調査員 募集!

◆介護支援専門員資格が必要 問合せ :52-5131(坂本)

平成26年1月1日



ともに支えあい 安心して暮らせる福祉のまちづくり
社会福祉 法人 **宮崎市社会福祉協議会**

〒880-0930 宮崎市花山手東3丁目25番地2 Tel.(0985)52-5131 Fax.(0985)52-5724 ■ホームページ 宮崎市社協

■佐土原支所 佐土原地域福祉センター内 Tel.36-2020
■田野支所 田野総合福祉館内 Tel.86-2017
■高岡支所 高岡福祉保健センター-穆園館内 Tel.82-4721
■清武支所 清武総合福祉センター内 Tel.55-6207