

社協だより

—2007.12.1 No.77—

歳末たすけあい運動はじまる

宮崎県共同募金会宮崎市支会



今年も12月1日から31日まで歳末たすけあい運動が全国一斉にはじまりました。

この運動に寄せられた募金は宮崎市社会福祉協議会を通して、一人暮らしの高齢者、在宅の障害者や寝たきりの高齢者を中心に配分されるほか、地域福祉活動事業に活かされます。

皆様のあたたかい善意をお寄せくださいますようよろしくお願い申し上げます。

平成19年度の目標額

2,750,000円

区分別目標額

区 分	金 額
自治会募金	1,000,000円
法人募金	200,000円
職域募金	850,000円
学校募金	150,000円
街頭募金	550,000円



配分予定額

区 分	金 額
在宅福祉サービス事業等	2,653,750円
運動事務費	96,250円



社協会員募集中！

～あなたの手で支えてください。これからの地域福祉～

誰もが安心して生活できるまちづくりのために、皆さんもぜひご協力をお願いいたします。

お申し込み又は会員に関するお問い合わせは、社会福祉法人宮崎市社会福祉協議会まで。

〒880-0930 社会福祉法人 宮崎市社会福祉協議会
宮崎市花山手東三丁目25番地2

電話52-5131 FAX52-5724



も く じ

- ・歳末たすけあい運動はじまる・・・・・・・・・・ 1
- ・特集 答えてよ 赤い羽根くん・・・・・・・・・・ 2
- ・共同募金協賛企業のご紹介・・・・・・・・・・ 3
- ・地域いきいき新聞・・・・・・・・・・ 4
- ・地域福祉レポート ～小松台地区編～・・・・・・・・ 5
- ・ボランティアセンターだより・・・・・・・・・・ 6
- ・地域で取り組もう高齢者虐待防止・・・・・・・・ 7
- ・寄付者名簿・・・・・・・・・・ 8
- ・なんでも伝言板・・・・・・・・・・ 9
- ・各支所からのお知らせ・・・・・・・・・・ 10

特集 答えてよ 赤い羽根くん

共同募金会に寄せられました、皆様のご意見やご質問にお答えします。

ご意見 共同募金は強制？

赤い羽根共同募金は、目標額があり、半強制感を感じるのは私だけでしょうか？本来の理念を基に検討してもらえないでしょうか？



回 答



共同募金は、翌年度に配分することとされており、事前に配分申請を民間福祉団体に提出してもらっていますので、その年に必要な募金額が設定されます。特に自治会募金では、一世帯の目安が強制感を持たれるようですが、あくまでも善意の募金としてご協力くださいますようお願いいたします。

ご質問 共同募金と歳末たすけあいの違いは？

10月から共同募金が始まり、年末になると歳末たすけあい運動が始まりますがその違いが分かりません。



回 答



歳末たすけあい運動は、共同募金の一環として展開される運動ですが、共同募金に比べ、歳末たすけあい運動は、在宅障害者や寝たきりの高齢者、一人暮らしの高齢者等の個人に皆様からの善意をお届けするといった点が異なります。多くの皆様からあたたかい寄付をお願いいたします。



共同募金クオカード 図書カード 好評発売中！

◀デザインは両方とも同じです。

本支会では、共同募金の一環として共同募金寄付金付「クオカード」と「図書カード」を販売しています。

「クオカード」は、色々なお店で使用できる商品券(カード)です。「図書カード」は、図書カード取扱書店で、お好みの書籍・雑誌が購入できるカードです。(1枚あたり定価は1,000円ですが、そのうち500円が寄付金で、お買い物できる金額は500円となります。)いずれも1枚1,000円で販売いたします。お問い合わせ、購入については、下記までお願いします。



【クオカードが使えるお店】平成19年4月現在

- ・コンビニエンスストア…セブンイレブン・ローソン・ファミリーマートなど
- ・ガソリンスタンド…新日本石油(ENEOSプリカ加盟店)・JA-SS(JA-SSプリカ加盟店)
- ・ファミリーレストラン…ガスト・夢庵・バーミヤンなど

お問い合わせ先

宮崎県共同募金会宮崎市支会(財務係)
電話0985-52-5131まで

共同募金協賛企業のご紹介



▲宮崎市支会オリジナルステッカー

共同募金で配布する風船等は、全て市内の企業からの協賛金で作成しています。ここに協賛企業（下記7社）を紹介して、お礼に代えさせていただきます。

なお、街頭募金で配布している「本支会オリジナルステッカー」（左記）でも、協賛企業のご紹介をさせていただいています。



▼平成19年度 共同募金協賛企業（敬称略・順不同）

雲海酒造(株)	(株)宮崎放送
(株)テレビ宮崎	(株)宮崎銀行
(株)宮崎太陽銀行	九州電力(株)宮崎支店
イオンモール宮崎	



〈H19・10・1の赤い羽根共同募金（街頭募金）のようす〉

共同募金会宮崎市支会からのお知らせ



宮崎市田野地区在住の黒木次男様より、共同募金会宮崎市支会田野分室に多額の寄付をいただきました。賜りました善意は地区内の地域福祉事業の推進のために配分させていただきます。改めまして、厚くお礼申し上げます。



地域いきいき新聞

初めての経験？

みんなで稲刈り

東大宮地区社会福祉協議会では、毎年小・中学生と一緒に、春に稲の苗を植え、秋には稲刈りを行っています。先日行った稲刈りの時には、初めて鎌を持つ子どもたちが慣れない手つきで大人に鎌の使い方を習いながら、たのしく刈り取りを行いました。

今回収穫したのは餅米で、年末には地域のひとたちと餅つきをして、みんなでいただく予定です。



参加者のコメント

「コンバインの座席が高くて怖かったけど、いい経験になった」

(女子中学生)

「鎌は手首を返して使うとうまく切れるとおじいさんがいてねいに教えてくれました」

(小学生)

大塚地区社会福祉協議会 誕生！



大塚地区に、このたび住民や関係者の声を受けて、地区社会福祉協議会が設立されました。

大塚地区社協では、「いきいきふくしのまち大塚」をスローガンに、地域住民が肩を寄せ合い、心とやすらぎをもって暮らすことのできるまちづくりに努めていきます。

特に、見守りネットワーク活動の充実、地域ボランティアの発掘育成、関係機関との連携強化に力を入れていきます。

大塚地区社会福祉協議会

住所：大塚町鎌ヶ迫2296-3 大塚地域事務所内
電話：59-3110

大淀地区避難所マップ 完成！

2年前の台風災害をうけ、大淀地区地域協議会では、このたび大淀地域自治区内の避難所が一目でわかる「避難所マップ」を作成しました。

市の指定避難所や地区の一時避難所等が書かれており、障害者用トイレの有無等もわかるようになっていきます。

〔問合せ先〕

大淀地域事務所（☎50-1111）



地域の課題は住民みずから…

宮崎市では現在、平成21年度からの5カ年間の「地域福祉計画」を策定中です。地域福祉計画には「行政の役割」「個人の役割」「地域の役割」の明確化が必要となります。



そこで、8月～9月にかけて、地域のもつ課題や特徴を明らかにするために地区別に住民を対象にした座談会を開催しました。座談会では、いくつかのグループに分かれ、その地区のよい点、気になること等をみんなで出し合いました。

今後は、住民の代表が中心となり、地域ごとに特性に応じた計画を策定していくこととなります。

レクリエーション講座 実施

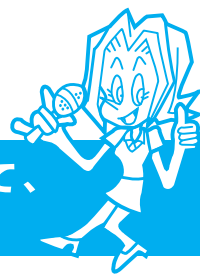
青島地区社会福祉協議会では、高齢者が地域の中でいきいきと暮らすために、地域を拠点とした「ふれあいサロン」活動に力を入れています。

9月には2日間にわたって「レクリエーション講座」を開催。サロンを運営しているボランティアや当事者が参加して、要介護にならないための体操やレクリエーションの指導を受けました。

また、宮崎市社協でも「レクリエーションボランティア養成講座」を実施。修了者は今後、地域に向いて介護予防の指導をしていきます。



地域福祉レポート



今回は、宮崎市の南西部に位置する小松台地区にスポットをあて、「守る」をキーワードに地域福祉活動を紹介します。

～小松台地区編～



小松台地区
社会福祉協議会
渡部 悦充 会長

小松台地区は、宮崎市の中心より西に位置し、小松台小学校をかかえる元気なまちです。若い世代が多い地域もありますが、高齢化も年々進んでおり、地域の支えあいが必要になってきます。これからも、人に優しいまちづくりを目指していきます。

子どもの安全を守る



【1年生を送る会】

小松台小学校に通う1年生が安心して下校できるよう、民生・児童委員や福祉協力員、老人クラブ、退職された校長先生も参加して、週1回通学路に立って声かけを行っています。その後、見守りが必要な高

齢者の所にも足を運び見守り活動を行っています。子どもたちの「いつもありがとう」の言葉がみんなの元気の源です。

とじこもりからおとしりを守る

【ふれあいサロン】

小松台地区には3つの「ふれあいサロン」があり、民生・児童委員や福祉協力員が中心となり、とじこもりがちな高齢者に呼びかけて、定期的にサロンを実施しています。体操やレクリエーション等工夫した内容に、毎回みんな楽しみにしています。



世代間のつながりを守る

【土曜教室】

小学校の余裕教室を活用し、PTAが中心となり、子どもたちと一緒に凧作りや折り紙講座、料理教室等を行っています。地域ボランティアも参加し、世代間交流が盛んです。



地域の絆を守る

【福祉まつり】

毎年恒例の小松台地区社協の「福祉まつり」が11月4日に開催されました。回を重ねる度に、関係団体のチームワークもとれ、地域の方に愛される福祉まつりになっています。



災害から地域を守る

【地域協議会～防災対策】



調整など検討を始め、地区社協を含め支援体制を整備し、災害に強いまちづくりに努めています。

一昨年の台風災害で甚大な被害に遭った教訓を活かし、災害・防災対策に地域全体で取り組んでいます。地域協議会では、災害時の安否確認、避難誘導等の役割分担、災害物資の



みんなで見守る

【福祉協力員だより】

地区社協福祉協力員部会では、小松台地区社協の活動や健康の話、生活の知恵など情報満載の「福祉協力員だより」を毎月発行し、見守り訪問の際に手渡し、高齢者の方から大変喜ばれています。



地域で取り組もう 高齢者虐待防止

高齢者虐待の早期発見にご協力ください。

高齢者虐待は気付かぬうちにに行われていることが多いと言われています。介護に一生懸命になりあまり、つい高齢者を叩いたり、介護方法が分からず入浴させることができないまま放置する等、どの家庭でも起きる可能性のある身近な問題です。

(例) 高齢者虐待とは、どのような行為・状態か。

① 身体的虐待

- ・ 殴る、蹴る、火傷を負わせる。
- ・ ベッドや車いすに身体を縛り付ける。

② 介護・世話の放棄・放任

- ・ 食事や水分を充分に与えず、脱水症状や栄養失調の状態にある。
- ・ 室内にゴミが散乱している。
- ・ 入浴しておらず、汚れや異臭がする。



③ 心理的虐待

- ・ 怒鳴る、意図的に無視する。
- ・ 排泄の失敗を嘲笑したり、人前で話して恥をかかせる。

④ 性的虐待

- ・ 排泄の失敗に対して、懲罰的に下半身を裸にして放置する。

⑤ 経済的虐待

- ・ 年金や預貯金を本人の意志・利益に反して使用する。
- ・ 本人の資産を無断で売却する。



Q1

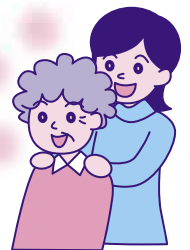
高齢者虐待防止の「防止」とは、どういう意味ですか？

A1

平成18年4月に「高齢者に対する虐待の防止、高齢者の養護者に対する支援等に関する法律」が施行されました。

この法律は、高齢者虐待について啓発したり、養護者の介護負担を軽減したりすることによって、虐待を未然に「防止」することが重要であり、虐待発見や虐待者への刑罰が目的ではありません。

ご本人・ご家族からの相談や、住民の皆さんのご協力により、早い段階から専門機関が支援することができれば、高齢者虐待を「防止」できる可能性は高くなります。



Q2

住民の立場では、何か協力できるのでしょうか？

A2

高齢者虐待の対応は、一刻を争う場合もあります。虐待を発見したり、何か気付かれることがあれば、すぐにお住まいの地区の地域包括支援センターまでご連絡ください。

また、虐待ではなくても、高齢者介護や福祉サービス利用に関してお困りの場合も、ご相談くださればお手伝いができると思います。

地域の身近な問題として、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

虐待を目撃したり、虐待かもしれないと感じたりしたら、すぐ下記までご相談・ご連絡ください。

窓 口	TEL	所 在 地	担当地域
宮崎市中央地区地域包括支援センター	60-0828	新別府町久保田683-1	櫛・中央東・中央西・小戸
宮崎市北地区地域包括支援センター	36-3505	芳土985-1 フラワーマンション花ヶ島番館1-106	住吉・北・大宮
宮崎市西地区地域包括支援センター	62-3671	小松971	大淀・大塚・生田・小松台・大塚台・生田台
宮崎市南地区地域包括支援センター	55-1010	恒久603-15	赤江・木花・青島
宮崎市佐土原地区地域包括支援センター	48-7007	佐土原町下田島20660-3	佐土原
宮崎市田野地区地域包括支援センター	86-5115	田野町甲2848-1	田 野
宮崎市高岡地区地域包括支援センター	30-9426	高岡町五町167-1 レジデンス高岡1階	高 岡

愛のご寄付

寄付者名簿

ありがとうございました

香典返し及び一般寄付(8月~10月)

(敬称略・順不同)

8月

●市社協〈金一封〉

増田 誠二
(株)宮崎ヒューマンサービス
関谷 二郎
前田 トメ
浜崎 慶智郎
古川 富
細川 フミ子
日高 セツ
串間 弘招
高橋 博勝
佐藤 一郎

崎村 ナツエ
荒木 ヒサ子
谷澤 一清
佐野 ミサ子
長友 宮子

●市社協

渡邊 雄 30,000円

●佐土原支所〈金一封〉

木村 勉
谷山 清志
瀬戸山 政利

吉野 美智

●佐土原支所

安藤 チヨミ 20,000円
安原 高幸 30,000円
齋藤 ナチ子 30,000円
細川 セツ子 19,450円
榎本ダロウ黒瀬 音緒 10,361円

●田野支所〈金一封〉

松山 千代子
西 エミ子

●高岡支所〈金一封〉

竹中 弘雄
永山 清雄
長友 美代
西園 文一
●高岡支所
有馬 美穂 10,000円
本多 紀子 20,000円

9月

●市社協〈金一封〉

小村 シゲ子
秋丸 重幸
谷口 弘子
林田 クニ子
地良見 節子
西條 康雄
浮田 君代
折萩 久子
日高 美保
関谷 千代子

出水 みよ子
齋藤 セキ
西 忠俊
阿部 ヨシ子
小村 エミ子
河野 容士
眞茅 宏美
南村 登美

●市社協

小八重 玉樹 20,000円
重山 喜久雄 50,000円

野崎 儀昭 20,000円
寺原 美智子 20,000円

●佐土原支所〈金一封〉

斉藤 咲子
日高 昭子
水浦 達博
師村 一
近藤 章雄
太田 英雄

●佐土原支所

うめこうじ佐土原本店のお客様 10,537円

●高岡支所〈金一封〉

東 茂雄
田口 利昭
地良見 孝
●高岡支所
長井 茂光 20,000円
中村 晴公 20,000円

10月

●市社協〈金一封〉

男子師範附属小学校昭和11年卒業同窓会
田口 幸夫
奥野 正一
村田 守
川島 信子
新原 久子
竹下 次男
中原 富子
続山 清継

松浦 久美

●市社協

障害児夏休みクラブ 15,279円
横山 弘子 100,000円
矢野 忠弘 50,000円
川越 美預子 100,000円

●佐土原支所〈金一封〉

関師 百合子
節田 宜久

日野 正博

大藤 セツ子
松浦 一枝
長友 タツヨ

●田野支所〈金一封〉

川上 幸一
松崎 勲
川越 守
川越 征士

●高岡支所〈金一封〉

猿渡 三喜男
水流 フチ子
本田 セツ子
川上 ヨリ子
下中園 トヨ
田邊 ツルエ
●高岡支所
ファミリー高岡 34,800円
山下 ヒサ子 20,000円

(H19.10.31現在)

お詫びと訂正

No.76 6ページの「寄付者名簿」にて、寄付者氏名の記載に誤りがありました。
深くお詫び申し上げますとともに、改めて掲載させていただきます。

5月

【市社協本所】

(第4回「みんなの集い」チャリティーショー)

小田 弘 30,000円





パパと遊ぼう

男性保育士の指導のもと、体を使った遊びを通じて、楽しく遊ぶ方法を学びましょう。

- ★対象：乳幼児とその父親
- ★参加費：無 料
- ★日時：1/5(土)、2/2(土)、3/1(土)
- ★会場：市営住宅権現団地（江平東1丁目）子育て支援室
- ★申込み：つどいの広場 ☎29-0980

子育てサロン

- ★対象：乳幼児を持つ親
- ★日時：①1/17(木)、②2/20(水) 14:00~15:00
- ★会場：カリーノ宮崎 8階 ガガエイト
- ★内容：①健康な歯が身体の健康に果たす役割
②今大切なこと～かけがえのない親子の絆を育むために
- ★参加費：無 料
- ★託 児：あ り

こどもらんど ☎83-2560

職業訓練生募集

いろいろな訓練を通じて1~2年で就職をめざします

- ★対象者：知的障がいのある方で療育手帳所持または申請中の方、精神保健福祉手帳所持または申請中の方、その他発達障がい、重複障がいの方
- ★内 容：・就職する上で必要な社会性の習得
・コミュニケーション能力の養成・職務遂行能力の養成
見学、体験コースあり

宮崎障害者雇用支援センター ☎22-9121

ひきこもりサポーター講習会

- ★日時：①11/18(終了) ②12/8(土) ③1/20(日)
④2/17(日) 13:30~16:00
- ★会場：②市教育情報研修センター（宮田町）
③④市総合福祉保健センター（花山手）
- ★内容：②ひきこもり外来開設 中垣内正和氏（精神科医）の講義③ひきこもり体験者の話④全国ひきこもりKHJ親の会理事長奥山雅久氏の講義

宮崎県「楠の会」 ☎31-1375

～アートで遊ぶ・つながる・関わる～ どんこや出前アート講座

「アートステーションどんこや」は芸術文化活動を行っている身体に障害のある人たちの団体です。
学校や職場に、どんこやの作家達がアートをもって出張します。一緒にたのしくアートしませんか

- ★講座内容：手漉き和紙、書、陶芸、押し花、絵画、演劇、講演など
- *講座を支えるボランティアも募集しています

アートステーションどんこや ☎27-2823

創って育てて楽しむ盆栽教室

この機会に、盆栽の心にふれましょう

- ★日時：1/9、1/11、1/15、1/16 10:00~12:00
- ★会場：中村ナーサリー（宮崎駅東1丁目）
- ★内容：①盆栽の魅力と演習②盆栽作成の基本と実習
③盆栽作品の鑑賞と実習④盆栽作成上の工夫と実習
- ★参加費：2,000円（4回分）

健康長寿料理教室

高齢者向けの栄養食、ソフト食の調理実習と講義

- ★日時：2月12日(火)、2月14日(木) 9:30~14:00
- ★会場：市保健所（宮崎駅東側）
- ★参加費：1000円（2回分）

宮崎市老人クラブ連合会 ☎61-9970

スポーツ教室 参加者募集！

仲間と一緒に、楽しくスポーツ体験しましょう

- ★対象者：身体もしくは知的障害がある方
- ★日時：1/10~3/13毎週木曜日13:30~15:30
- ★会場：市総合体育館柔道場 ほか
- ★内容：ニュースポーツ（ベタンク、ダーツ、卓球バレー等）
- ★参加費：2,000円（10回分）

宮崎市体育協会 ☎21-1735

クリスマスクッキーキャンペーン

障がいのある人たちが心をこめてつくったクッキーを
クリスマスプレゼントやお歳暮にいかがですか

- ★期 間：12月21日金まで
- ★金 額：袋詰め100円～ 箱詰め490円～
- ★種 類：6通りの味が楽しめるクッキー（ココア、チョコチップ、ピーナッツ、かぼちゃ、ごま、黒糖）
*国産小麦使用、卵・ショートニング・防腐剤不使用

はにわの会仲間の家 ☎52-2744

ボランティア講座・公開講座

～障がい理解を深めるために～

自閉症スペクトラムを理解し、
たのしい時間を共有するには・・・

- ★日時：2月17日(日)13:00～
- ★会場：宮崎産業経営大学
- ★講師：宮崎産業経営大学法学部 矢鋪 渉 教授
よこはま発達クリニック 宇野洋太 医師
- ★参加費：500円

サポートセンターそしある ☎36-0526

避難所模擬体験プログラム

障がいのある人にとっての災害時の避難所のあり方を、実際に避難所に集まり、模擬体験を行いながら一緒に考えてみましょう。

- ★日時：12月中旬予定
- ★会場：未定
- ★対象者：障害児者及び家族、自主防災組織関係者、地域組織関係者、その他関心のある方

障害者自立支援センターYAHIDOみやざき ☎31-4800

平成19年度 佐土原ふくし啓発標語

佐土原支所では毎年、福祉への理解と認識を深めていただくために、「ふくし啓発標語」を募集しています。本年度も多数の皆様からご応募いただきました。平成19年度最優秀賞作品を紹介します。

小学生の部

“声かけ合って助け合う みんなが仲良くくらす町、佐土原”
 広瀬北小学校 5年 杉尾龍之介さんの作品

中学生の部

“人びとの笑顔が咲いた!! やさしさいっぱい福祉のまち”
 久峰中学校 1年 中須 知佳さんの作品

一般の部

“一人一人を大切に みんなで 育てる福祉の町佐土原”
 郡司 實雄さんの作品



information

【佐土原・田野・高岡】



各支所の情報・お知らせをお届けします。

創作活動を通じて地域福祉に参加

紙細工や布ぞうり等の創作活動を通して、地域の福祉活動に参加していただくことを目的に「創作サロン」が立ち上げられ、その第1回目として「布ぞうりづくり」が行われました。

ボランティアの方が講師になり、30代～80代の皆さんが挑戦。今後は受講者も地域に出向いて、高齢者の方々等と一緒に色々な物をつくったり、共に教えあいながら仲間づくり・生きがいづくりを目標に活動を行っていきます。

皆さんも「得意なもの」や「技」で地域福祉に参加してみませんか？



健康づくりのお手伝い いきいき指導員誕生!



高齢者の方々がいままで住みなれた地域で元気に過ごせるよう、健康づくりと介護予防のお手伝い(指導)を行う「佐土原いきいき指導員」が誕生しました。養成講座を修了した指導員は今後、地域内の高齢者の方々を対象に活動を行っていきます。

お問合せ先：宮崎市社会福祉協議会 佐土原支所

開催

平成19年度

田野町健康福祉まつり

・日 時：平成20年2月17日(日)
 13:00～17:00

・場 所：宮崎市田野文化会館

「清水アキラ」講演会
 や健康福祉相談など各種
 催しが盛りだくさん!



お問合せ先：宮崎市社会福祉協議会 田野支所
 宮崎市田野総合支所福祉課

小規模作業所とのふれあい交流会



高岡町穆佐地区にある小規模作業所(すくすく工房)をより身近に感じていただくと共に障がいのある方への理解を高めたいいただくために、地域の住民の方や子どもたちとの餅つき交流会を開催します。

・日 時：12月24日(月・振替)午前10時より
 ・場 所：老人福祉館 百寿荘 駐車場
 ・対象者：どなたでも参加できます。
 ・参加料：無 料

お問合せ先：宮崎市社会福祉協議会 高岡支所

開催中!

介護予防教室“ころばん塾”

介護が必要な状態にならないためには、元気なうちからの健康管理や健康増進への取り組みが必要です。豊富なメニューで高齢者の皆さんの健康づくりのお手伝いを行います。



今後の予定
 12月21日(金)
 1月18日(金)
 2月15日(金)
 3月21日(金)

・開講日時：毎月第3金曜日 13:00～14:30
 ・会 場：宮崎市田野総合福祉館
 ・対 象 者：おおむね65歳以上の方なら
 どなたでも参加できます。
 ・参 加 費：無 料
 ・内 容：ミニミニ講話、体操、ゲームなど

お問合せ先：宮崎市社会福祉協議会 田野支所
 田野地区地域包括支援センター

平成19年12月1日

人にやさしい 健康福祉のまち みやざき

～ともに生き、ともに支えあう豊かな地域づくりをみんなの手で～

社会福祉 宮崎市社会福祉協議会
 法 人

〒880-0930 宮崎市花山手東3丁目2番地2 TEL(0985)52-5131 FAX(0985)52-5724

●ホームページアドレス <http://www.my-shakyo.jp/> ●メールアドレス shakyo@my-shakyo.jp

この社協だよりは、共同募金の配分金でつくられています。



■佐土原支所 宮崎市佐土原町東上那珂12948番地1
 〒880-0303 佐土原地域福祉センター内
 TEL(0985)36-2020 FAX(0985)36-2024

■田野支所 宮崎市田野町甲2848番地1
 〒889-1701 田野総合福祉館ふれあいセンター内
 TEL(0985)86-2017 FAX(0985)86-4049

■高岡支所 宮崎市高岡町内山2877番地
 〒880-2221 高岡福祉保健センター 穆園館内
 TEL(0985)82-4721 FAX(0985)82-4726