



みやぎ地

# 社協だより

2004.12.1 No.65

## いきいき

## パワーアップ事業

### 筋力向上トレーニングが スタートします!!



宮崎市社会福祉協議会では、介護予防事業の一環として、トレーニングマシンを使った「いきいきパワーアップ事業」を試行的に実施しています。この事業は、筋力アップとともに運動習慣を身につけることにより、転倒防止や閉じこもり防止を図り、生き生きとした人生を送れるようにするもので、3か月間を実施期間としています。

来年度より本格的に取り組み、利用者を募集していく予定にしています。

\*\*\*\*\*

### 目次

## ふくしまつり

10月に雨で中止になった「ふくしまつり」をミニ版で行います。遊びに来てください!

- 期日: 12月4日(土)10:00~15:00
- 会場: 総合福祉保健センター、大坪池公園(花山手)
- 内容: バザー、福祉作業所作品販売、おもちゃ図書館、車椅子体験、ゲーム、模擬店(綿菓子・ぜんざいほか)

### もくじ

- ◆いきいきパワーアップ事業\*\*\*\*\* 1
- ◆あなたのまちの民生・児童委員 \*\*\*\*\* 2
- ◆ボランティアセンターだより \*\*\*\*\* 3
- ◆歳末たすけあい運動が始まりました \*\*\*\*\* 4
- ◆福祉バス「ゆうあい号」が変わります \*\*\*\*\* 5
- ◆なんでも伝言板 \*\*\*\*\* 6
- ◆寄付金を受付けています・寄付者名簿 \*\*\*\*\* 7
- ◆お知らせ・クイズの答え \*\*\*\*\* 8

## 地域福祉の相談役

# あなたのまちの**民生・児童委員**

今年は3年に1度の民生・児童委員改選の年です。12月1日付けで、宮崎市内に531名の新たな民生・児童委員が誕生しました。身近な福祉の相談役として、住民が地域で安心して暮らせるよう、民生・児童委員は大きな役割を果たしています。

### 民生・児童委員ってどんな活動をしているの？

#### \* 民生・児童委員とは \*

民生・児童委員は、常に住民の立場に立って、あらゆる福祉の相談に応じ、必要な援助につなげていきます。そのために、地域住民の状況を把握し、支援を必要とする人に対して福祉サービス等の情報を提供し、助言・援助を行います。

また、地域の関係団体や機関との連携も大事な仕事です。なお、毎月地域ごとの定例会を行い、情報の収集に努めています。

#### \* 見守り活動 \*

民生・児童委員の活動の中でも中心となるものに、『見守り活動』があります。一人暮らしの高齢者や障害者の世帯、介護や育児で悩む方など、生活上の不安や悩みを持つ人々に対し、定期的に安否を確認したり、困ったことがないか相談にのったりします。『見守り活動』は、民生・児童委員だけでなく、地域の福祉協力員や在宅介護支援センターなどと協力しながら、声にならないSOSをみつけていく活動です。

#### \* 関係機関との連携 \*

地域には自治会、老人クラブ、婦人会、子ども会等、自主的な地域組織があり、また、学校や公民館、在宅介護支援センターといった専門機関もあり、民生・児童委員は常日頃それらの機関や組織と情報交換を行っています。また、行政や社会福祉協議会とも協力し合い、地域の問題解決を図っています。



民生・児童委員

このように宮崎市では、民生・児童委員をはじめとして、地域ぐるみで福祉課題を解決する仕組みづくりに取り組んでいます。

何か困ったことがある時には、まず、あなたのまちの民生・児童委員に相談してみてください

民生・児童委員に関するお問い合わせは  
**宮崎市民生・児童委員協議会 TEL.59-0466**  
または **市社協 地域福祉係 TEL.52-5131**

#### 一人で悩まないで...

あなたの悩みを一緒に考えていけたらと幸いです。

専用電話番号 **0985-38-7830**

受付時間 月曜日～金曜日(10時～16時)

社団法人 宮崎犯罪被害者支援センター  
宮崎市品川1丁目13番10号 TEL/FAX:0985-38-7831  
URL: <http://www.miyazaki-shien.or.jp/>

#### ひとりで悩まないで！ ★犯罪被害者支援センター★

今年4月に発足した「宮崎犯罪被害者支援センター」では、犯罪にあった被害者でだれにも相談できない方が相談しやすいよう専用の電話を設置し、相談窓口を開設しています。

専用電話:38-7830 受付:月曜～金曜(10:00～16:00)

ボランティアセンターだより



知っていますか?

もうひとつのオリンピック  
スペシャルオリンピックス

現在「オリンピック」の名称使用が許されているのは、「オリンピック」「パラリンピックス」「スペシャルオリンピックス」の3つだけです。

今回、その中の一つ「スペシャルオリンピックス」について紹介します。

『スペシャルオリンピックス』とは、知的発達障害のある人たちに、日常的なスポーツトレーニングと、その成果発表の場である競技会を提供する国際的なスポーツ組織です。スポーツを通じて、彼らの健康・体力増進ばかりでなく、多くの人と交流し、社会性を育むことを目的としています。

現在、宮崎市で水泳・ボウリング、延岡市で水泳・陸上のトレーニングが行われており、活動は徐々に広がりを見せています。

宮崎市では、水泳とボウリングそれぞれ約20名の6歳から30代の方が、目標に向かって週1回の練習に励んでいます。

この活動には、多くのボランティアが参加し、知的発達障害の方と一緒に楽しくトレーニングのお手伝いをしています。

これからますます活動の輪を広げるために、たくさんの方の理解とボランティア参加を待っています。



ボランティア募集

☆トレーニングの手伝い

- ・水泳 (佐土原町営プール) 毎週日曜日
- ・ボウリング (宮崎エースレーン) 毎週土曜日
- ・陸上 (まもなく開始…場所未定)

☆トーチランボランティア

- ・トーチラン伴走者 (参加費1000円)
- ・大会運営にかかわるボランティアランナーの誘導・お世話 イベント手伝い など



スペシャルオリンピックスは4年ごとに世界大会が開催されています。そして来年2月、冬季世界大会がアジアで初めて長野県で開催され、宮崎県からも数名の選手が出場する予定です。

この冬季世界大会を成功させるために、またもっと多くの方にスペシャルオリンピックスを知ってもらうために、「500万人トーチラン」が実施されます。

全国各地を駆け抜けた火は、ギリシャで採火され日本にきた聖火と合体し、聖火台に点火されます。

宮崎市トーチランの日程

日 時:平成17年1月23日(日) 13:00~15:00 (走り始めは14:00~の予定)  
コース:県庁(スタート)→老松通→高千穂通→橋通→市役所(ゴール)

☆当日、街頭でランナーの応援をしてください。多くの方の応援がランナーの力になります。ひとりでも多くの方の応援をお待ちしています。

募集

精神保健ボランティア養成講座

精神障害者の社会復帰や社会参加を支援するボランティアを養成します。地域の中でともに生きるために一緒に勉強しませんか。

●期日・内容:

- ① 12/4 (土) 精神保健福祉の現状と施策について
- ② 12/18 (土) 精神保健福祉の援助技術について
- ③ 1/8 (土) ボランティア活動について
- ④ 1/22 (土) 精神障害のある方の理解について
- ⑤ 2/12 (土) 当事者からのメッセージ
- ⑥ 2/26 (土) 当事者の方々との意見交換
- ⑦ 3/5 (土) 湯川れい子講演会(音楽評論家・作詞家)
- ⑧ 3/10 (木) ワークショップ(実習と全体討議)

- 時間: ①②③④⑤ 13:30~15:30  
⑥⑦ 13:00~15:30 ⑧ 9:00~15:30

- 会場: 宮崎市総合福祉保健センター (ただし⑤市民文化ホール ⑦市民プラザ)

- 講師: 精神保健福祉士、精神科医師、当事者 ほか

ボランティア募集

★障害者のトレーニング介助

障害のある人が機能訓練を行う際の介助や見守り  
●毎週 月・金曜日 9:00~12:00

★障害者のプール介助

障害(児)者がプールで訓練などを行う際の、着替えの手伝いやプール内での介助  
●毎週 月~金曜日 10:00~12:00  
13:00~16:00

場所: 宮崎市総合福祉保健センター内(花山手) 訓練室・障害者用プール

宮崎市社協ボランティアセンター

Tel: 52-5131 Fax: 52-5724  
Mail: shakyo@my-shakyo.jp

## 共同募金情報

# 歳末たすけあい運動が始まりました。



今年も12月1日から「歳末たすけあい運動」が始まりました。

この運動で寄せられた募金は、宮崎市内在住の寝たきり高齢者や重度障害者などへ配分されます。



平成15年度は、市内の自治会、企業、学校、その他たくさんの方々から、3,842,495円の募金をいただきました。皆様の善意に深く感謝申し上げます。

皆様のご協力をお願いいたします

## Q & A 共同募金について教えてください！

### 共同募金は強制？

赤い羽根共同募金は、目標額があり強制感を感じます。なぜ、そのような設定が必要なのですか？

**【回答】**共同募金は「計画配分」で、皆様から寄せられた募金は、翌年度に配分することとされています。事前に民間の福祉団体から配分申請をいただき、その申請額に応じて募金額（目標額）が設定されます。特に自治会募金では、強制感を感じるというご意見をいただくことがありますが、あくまでも善意の募金としてご協力いただきますようお願いいたします。

### 共同募金の配分は？

いろいろな福祉事業に配分されていると聞きますが、内容がわかりません。どのように配分されているのでしょうか？

**【回答】**共同募金の配分は、福祉団体の事業や、地域のテント配分、バス停ベンチ設置などに全額配分されています。詳しくは中央共同募金会ホームページの「はねっと」で宮崎市内の配分状況を見ることができます。

中央共同募金会ホームページ  
<http://www.akaihane.or.jp/>



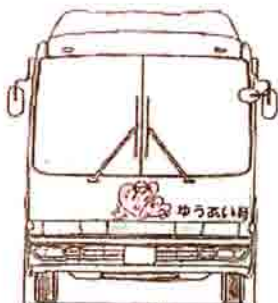
# 12月より 福祉バス「ゆうあい号」 が変わります。



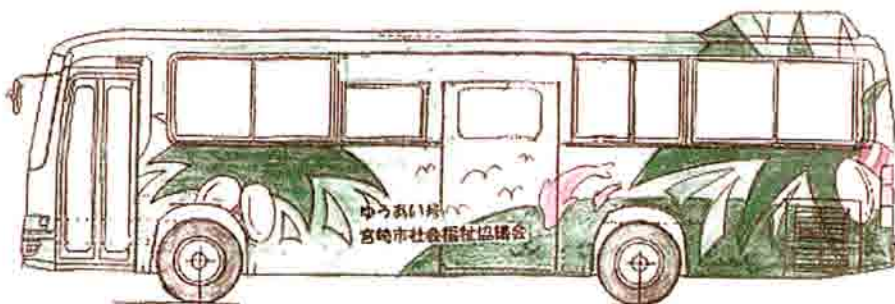
平成3年より障害者の社会参加や研修等に貸し出しを行ってまいりました福祉バス「ゆうあい号」の買い替えに伴い、南国宮崎のイメージを表現したカラフルなバスとして宮崎市内を走ります。ご期待ください。



現在使用されている「ゆうあい号」



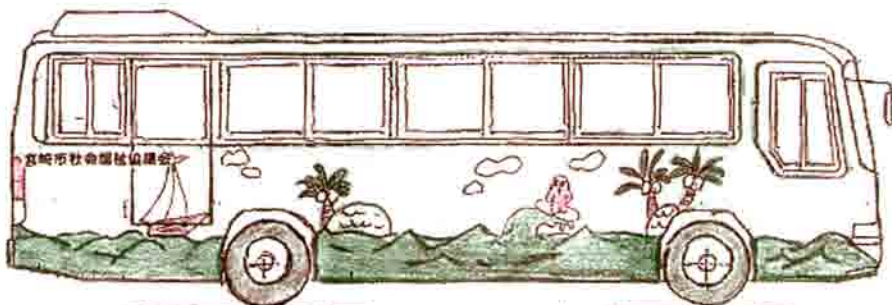
前面



左側面



後面



右側面

新しい「ゆうあい号」のイラスト図

## 三障害支援センターの統合に向けて

現在、宮崎市では身体障害・知的障害・精神障害の支援センターが社会福祉法人と医療法人に委託され、相談窓口の設置や各事業を行っていますが、障害別の事業から統合に向けた意見交換が始まりました。

この構想は、障害者総合支援センター（仮称）を核として全障害者の相談及び生活支援や余暇支援などを行うもので、来年4月の開設を目指して、民間レベルで協議を進めていくこととなります。



# 団体情報 なんでも 伝言板




※必ず事前に連絡先に問い合わせして下さい。

## 第20回 ふれあいの旅

- 期 日：平成17年2月11日(金)～12日(土)
  - 行 先：大分県別府・湯布院
  - 申込締切：1月14日(金) ●参加費：20,000円(学生18,000円)
- 旅行をしたい障害者の方、ボランティアとして参加してくれる元気な方、運営をお手伝いいただく実行委員を募集しています。

NPO法人宮崎県ボランティア協会 ☎29-2949

## クリスマス・クッキーキャンペーン

- 
- 障害のある仲間たちが心を込めて焼いたクッキーをぜひプレゼントやお土産にどうぞ!
- 料金：小袋40g(100円)～200g(500円)
  - 箱詰160g(490円)～700g(1,960円)
- かわいいクリスマス柄のパッケージでお届けします。ご注文は、電話かFAXにてお願いします。

知的障害者小規模授産施設仲間の家 ☎52-2744

## 外来相談

お友達とうまく遊べない、かんしゃくがひどい、言葉が気になる等子供さんについてご心配なことがあればお気軽にご相談下さい。

- 実施日：月曜日～金曜日 10:00～15:00
- (事前に電話予約が必要)

障害児通園施設 わかば園 ☎39-5830

## 日野原重明先生講演会

- テーマ：「与えられたいのちをどうよく生きるか」  
－生き方の発想の転換－
- 期 日：平成17年2月7日(月) 19:00開演
- 会 場：シーガイア サミットホール
- 入場料：2,000円(全席自由)

## スタディツアー 参加者募集!

当センターが支援するドクターグラハムズホームズ(インド)を訪れて子どもたちとの交流をしませんか。

- (定員：10名)
- 実施日：平成17年2月26日～3月11日

NPO法人宮崎国際ボランティアセンター ☎29-7419

## 宮崎ダルク支援会 支援者募集

青少年の薬物乱用・依存問題を取り上げた宮崎ダルクの活動を応援して下さる方 連絡下さい。

宮崎ダルクケアセンター ☎38-5099

## 6周年記念自由参観日

不登校児童生徒の学校復帰を目的としたセカンドスクール「未来船」では6周年を迎えます。

- 期 日：平成17年1月22日(土) 10:00～13:30
- 会 場：自然寮校・未来船(木花支所前)

自然寮校・未来船 ☎58-0403

## 宮崎市手をつなぐ育成会 研修会

- テーマ：「当たり前に見えなくてどうということパートVI」  
－親なき後をどうしますか?－
- 期 日：平成17年1月29日(土) 13:30～16:00
- 会 場：宮崎市総合福祉保健センター(花山手)  
横浜市の「親なき後条例」担当者を講師に迎えて研修会を開催します。

NPO法人宮崎手をつなぐ育成会 ☎27-9339

## 「アスペルガー症候群と高機能自閉症」 服巻智子講演会

- 期 日：平成17年1月30日(日) 10:00～16:00
- 会 場：宮崎産業経営大学
- 講演内容：I「アスペルガー症候群と高機能自閉症」への教育  
II「告知と本人支援」
- 参加費：5,000円(Iのみ、IIのみは3,000円)

宮崎県自閉症・発達障害支援センター ☎85-7660

## 全国共通DVホットライン

ドメスティックバイオレンスについてのフリーコール電話相談です。

- 実施日：月曜日～土曜日 10:00～15:00
- 期 間：～平成17年10月31日まで
- 電話番号：0120-956-080

NPO法人 パートスペースM

## I 絵本読み聞かせ

- 対 象：乳幼児(～5歳)と保護者
- 実施日：平成17年1月6日(木)、2月3日(木)、  
3月3日(木) 14:00～15:00

## II ぶっく・くらぶ(本の貸し出し)

- 実施日：火曜日～日曜日 10:00～16:00
- 月曜日 13:00～16:00
- 料 金：入会金100円 年会費200円
- 注意事項：1家族2冊まで、2週間以内に返却
- 会 場：I IIともカリーノ宮崎8階ガガイト

NPO法人ドロップインセンター ☎60-7690

## バザーの品物募集

バザーで運営・活動資金作りをしたいと思っています。押入れに眠っている贈答品等ありましたら寄贈ください。

精神障害者小規模作業所 彩工房はまゆう  
鶴島3丁目172-1永吉ビル1階 ☎28-6938

# 宮崎社会福祉協議会では寄付金を受付けています!

宮崎市社会福祉協議会では、香典返しや篤志寄付等の寄付金を受付け、市内の福祉団体やボランティア団体などに配分しています。

寄付者は税制上の優遇措置を受けられるほか、寄付者の名前等を宮崎市広報や社協だよりで、紹介させていただきます。

寄付でご不明な点がございましたら、ぜひご相談ください。



(寄付や義援金に関するご相談は…)  
宮崎市社会福祉協議会(TEL52-5131)まで

災害義援金も受付け中です。

ただいま、義援金も受付けています。

- 新潟県中越地震災害義援金
  - 兵庫県台風災害義援金
- 【募集期間】平成16年12月20日まで

義援金については、宮崎市社会福祉協議会で窓口を開設しています。なお、物品の寄付についても、ご相談ください。  
(お問い合わせは左記まで)

愛のご寄付

## 寄付者名簿

ありがとうございました

香典返し及び一般寄付(8月~10月)

(敬称略)

### 8月

石川 宣也	濱田フサ子
梅木 キヨ	フェスタ大塚店
小川 直	日高智恵子
小川 好子	藤間 園雀
押川健一郎	宮崎県医療ソーシャルワーカー協会
川越 重範	宮崎市ゲートボール協会
河野千恵子	モスバーガー(株)田所商事
菊池 孝常	森川 政治
釘崎 清人	柳田 晴雄
黒木 正和	山崎小夜子
黒木 恵子	山崎 正晴
児玉弥代子	湯地 ミツ
児玉美佐子	和田恵美子
櫻田 芳二	
重永 清二	
嶋原 国光	
高山コテル	
宅間 篤朗	
塚本 律子	
徳地 キヨ	
年吉登志恵	

### 9月

天達 富子	
岩尾 勝子	
岩切 芳春	
岩切 欣夫	
岩田 福夫	
押川 幸子	
押川 弘男	
甲斐 久子	
貴島テル子	
九州ハートネット21	
黒木 重敏	
白田ナツ子	
竹山セツ子	
谷口 隆子	
谷口チヨリ	
鳥当 浩三	
仁田脇一義	
日本ピリヤード機構	
野村 琢美	
初野 和子	
原田 宗雄	

### 10月

日高ミネ子	伊藤レイ子	廣山オトエ
比田勝 隆	飯干 善雄	深町いつ子
増井 欽子	井野 洋子	みやざき歌倶楽部
森 ミエ子	井上 弘子	持田ヨシ子
森脇 静子	鬼塚三千代	山本 忠志
山口 杉男	甲斐 福巳	湯地 洋一
山口 トク	河野 宗由	横山 良一
山下 秀雄	菊坂 計夫	
横山トラエ	北田 忠明	
渡辺 武光	久島 敦義	
	児玉 義廣	
	篠原由佳里	
	小瀨 良子	
	田原 初男	
	遠矢 敦子	
	長尾ミヨ子	
	長友 恭親	
	中原 幸生	
	中原 榮	
	中村 節子	
	中村ナミ子	



## 第23回「歳末たすけあい」



## 新作カレンダーバザー展 & チャリティ絵画展示即売会

《開催日時》平成16年12月18日(土)～12月20日(月)  
10:00～17:00(18日は10:30から)

《開催場所》宮崎県福祉総合センター(宮崎市原町)  
本館2階 ボランティアセミナールーム

\*お問合せ先 社会福祉法人 宮崎県共同募金会  
TEL(0985)22-3878

## いきいきパワーアップ事業ボランティア募集

日 時：月・金 AM9:30～12:00

活動場所：宮崎市総合福祉保健センター(花山手)機能訓練室

障害者がマシントレーニングを中心に、ストレッチ体操や筋力向上トレーニングをされる時に、お手伝いや見守りをさせていただく方を募集します。

※ボランティアの方は、各回の事業前後にマシントレーニングを行っていただくことができ、健康の維持向上を図ることもできます。

お問合せ先 宮崎市社会福祉協議会  
ボランティアセンター TEL.52-5131



## 移送サービス ボランティア研修

移送サービスのお手伝いをさせていただくボランティアを募集しています。今回は下記の日程で研修を行いますので、お気軽にお申し込みください。

日時：平成17年1月21日(金)

場所：宮崎市総合福祉保健センター「視聴覚室」

要件：運転免許をお持ちで21歳以上の方

### 移送サービスの業務内容

- \*車いす使用の障害者の方をリフトカーで公共施設や病院などへ送迎します。
- \*活動時間は午前9時から午後8時までの間で、ご自分が活動できる時間帯。
- \*週1～2回の活動でもかまいません。

お問合せ先

宮崎市社会福祉協議会 在宅福祉係 電話 52-5131

## 赤い羽根「まちがい探し」の答え (No.64号)



- (1)月の位置
- (2)右下音符の向き
- (3)左上男の人の眼鏡
- (4)希望くんの足
- (5)おさるさんの鼻

★当選者の発表は賞品の発送をもって替えさせていただきます。

平成16年12月1日 人にやさしい 健康福祉のまち みやざき

～ともに生き、ともに支えあう豊かな地域づくりをみんなの手で～

●ホームページアドレス  
<http://www.my-shakyo.jp/>  
●メールアドレス  
shakyo@my-shakyo.jp

思いやり発信  
やさしさ受信

社会福祉法人 宮崎市社会福祉協議会 〒880-0930 宮崎市花山手東3丁目25番地2  
TEL(0985)52-5131・FAX(0985)52-5724

この社協だよりは、共同募金の配分金でつくられています。